

GREEN PEACE

J A みなみ筑後 MAGAZINE

2018
Vol.277

3



今月の元気っ子は…
「ハーラウ フラ オ ナハレラウハラ」です☆
※詳しい表紙説明は、P.15をご覧ください。



今月の特集①

「まるごとセロリと卵のスープ」が6次化商品コンクールで県知事賞受賞!

今月の特集②

あぐりキッズスクール第3期生の思い出/第4期生募集のご案内

「まるごとセロリと卵のスープ」

平成29年度6次化商品コンクール

県知事賞受賞



JAみなみ筑後が開発したフリーズドライ商品「まるごとセロリと卵のスープ」が、平成29年度福岡県の6次化商品コンクールで、**最高位の県知事賞**を受賞しました！JAみなみ筑後が6次化商品で賞を受賞するのは**初**。風味の良さやお手頃な価格帯などが評価されました！

セロリスープとは？

「まるごとセロリと卵のスープ」は、JAみなみ筑後管内で栽培されたセロリを細かく刻み、ふわっとした卵を合わせ、中華風に仕上げたスープです！原料には、形をととのえるため、農家が出荷時に株から切り落とす「かき葉」を有効利用しています！

1袋 120円(税込)

1箱(10袋入り) 1,000円(税込)

【「大地くんとめぐみちゃん」の可愛いキャリーボックス付き!】

お取り扱い店舗

- ・JAの直売所「愛菜館」「卑弥呼の里」
- ・JA管内のグリーンセンター
- ・道の駅みやま



▲「大地くんとめぐみちゃん」のキャリーボックス



牡羊座3/21~4/19

☆3月の運勢☆

【全体運】優しい雰囲気になり、人気運が高まる予感。誰にでも親切にすることで、ますます運氣アップへ。温泉にツキ

【健康運】体力を付ける好機。手軽な運動を始めて



表彰式は1月26日、福岡市博多にあるホテルニューオータニ博多で行われ、乗富組合長らが出席しました。

今回の受賞を受け乗富組合長は「かき葉を有効利用しているの、生産者も助かる。セロリは美容やスタイル維持の効果があると言われてるので特に若い女性の方に食べてもらいたい」とアピールしました。



▼板橋県議へ受賞報告



▲みやま市長へ受賞報告



JAみなみ筑後の6次化商品



みなみ筑後の米みそ

原材料に瀬高・高田の大豆を使用しており、添加物も一切入っておりません。優しく、ほのかに甘い、昔から愛されているとても人気の商品です。

1kg 500円
2kg 950円

お取扱い店舗

- ・農産物直売所「愛菜館」[卑弥呼の里]
- ・瀬高グリーンセンター
- ・高田グリーンセンター
- ・Aコープ山川店 ・道の駅みやま

福岡みやま産米
つやおとめ100%使用



一升瓶 四合瓶

特別純米酒 つやおとめ

福岡みやま産米「つやおとめ」を60%まで磨いた白米で造りあげました。やや辛口で豊かな旨みとふくらみをもつ純米酒です。

1,800ml 2,592円
720ml 1,296円

お取扱い店舗

- ・農産物直売所「愛菜館」
- ・道の駅みやま
- ・瀬高グリーンセンター
- ・高田グリーンセンター



1000ml 250ml

山川みかんストレートジュース

NEW

1月から、250mlボトルが新登場！かわいくて飲みやすいサイズです。

福岡県産・山川みかんの中でも、酸度・糖度基準を合格した園地の「マイルド130」を使用。すべての皮をむき、洗みを入れずに搾る「ピーラー搾汁」で、みかん本来の味が際立ったプレミアムなジュースです。

1,000ml 1,000円
250ml 250円

お取扱い店舗

- ・農産物直売所「愛菜館」
- ・道の駅みやま

※表示価格はすべて税込みです。



あぐりキッズスクール 第3期生の思い出

昨年5月に開講した「あぐりキッズスクール」。第3期ではJA管内の小学校3～6年生23人が入学しました。子ども達は1年間を通して、「食」や「農」にまつわる様々な体験や学習に取り組み、農業の大変さや大切さ、収穫の喜び、食べることの大切さをしっかりと学びました☆
今回はあぐりキッズスクール第3期で行った活動をご紹介します。

5月

入学式&
いちご狩り♡



6月

田植え体験&
ナス選果場見学



11月

野菜収穫体験
調理体験



8月

食農塾ツアー
(ピザ作り・みそ作り)



10月

選果場施設見学
芋掘り体験



12月

もちつき体験



☆3月の運勢☆

【全体運】 できる人と比べて、落ち込む暗示。開き直りの気持ちを大切に。気分転換には植物に触れると効果きめんです。

【健康運】 食事の栄養バランスが好転のポイントに

1月

手作りみそを使って料理
& 卒業式



あぐりキッズスクール
第4期生大募集!

JAみなみ筑後では、小学生の皆さんを対象に「食」と「農」をテーマとした「あぐりキッズスクール」を平成27年度より開講しました。

地域の明日を担う子どもたちに、食べ物の大切さ、それを育む農業や自然の大切さ、ふるさとを愛する心を伝えていく事を目的に、たくさんの美味しく楽しい体験をご用意いたします。皆さんの参加をお待ちしています。

【平成30年度 カリキュラム(予定)】

4月 入学式&保護者会
たけのご収穫体験

6月 田植え体験

8月 夏休み作品作り
【工作体験】

10月 稲刈り体験
新米おにぎり試食

11月 みかん収穫体験

1月 お弁当づくり・卒業式
または、みかんケーキ作り



※予定のカリキュラムですので変更になる場合がございます。



防災意識の向上を図る

1/15

3 施設合同消火訓練

放水訓練に取り組む職員▶

▼消火訓練に参加した職員ら



瀬高カントリーエレベーターで1月15日、只隈正隆営農経済担当常務と米・麦・大豆を扱う施設の職員12人が消火訓練を行い、みやま市消防本部予防課指導係の指導により、適切な初期消火のための消火方法を学びました。訓練では、「家庭に潜む思わぬ火災」と題した資料を使い火災原因や対策、燃焼の三要素を学び、自動火災報知設備の活用についての説明を受けた後、水消火器を使用しての消火訓練と屋外消火栓・ホースを使用した放水訓練を行いました。

訓練後、訓練講評が行われ、みやま市消防本部の境靖彦予防課長より、①ホースの取り扱いについて運ぶ際は金具を持ち体に密着させ安全に運ぶ、②ホースの結合部をしつかり確認する、③放水の際は圧力に耐えられるように前傾姿勢で放水すること、④火災の際は初期消火が大事になつてくるので消火器の場所をあらかじめ確認しておくことが大切であることの4点について指導がありました。今後も防火対策の徹底及び、防災意識の向上を図り訓練を続けていきます。

4月～5月出荷ピーク

1/8

トマト出荷スタート

高田選果場で1月8日より、29年産トマトの選果・出荷がスタートしています。29年産の品種構成は、桃太郎系（81%）感激73（19%）で作付けし、定植時期の降雨が多く定植床の準備が進まなかったことにより、定植を遅らせる圃地もありました。定植後は、黄化葉巻病の発生もなく生育は順調でしたが、10月下旬からの曇天、低温傾向により生育は例年より1週間程度遅れる状況となりました。出荷は、北陸、中国、九州地方を中心に6月中旬まで行い、4月～5月にピークを迎え、生産数量315ト、販売金額1億円を目指します。

担当職員は「当部会では安全で安心なトマト作りを目指している。生産者一人一人が高いプロ意識を持って日々高品質なトマトの生産に取り組んでいくので、ぜひ一度味わってほしい」と話しました。



▶厳しく品質をチェックする作業員

出荷規格を再確認

1/18

トマト部会全体研修会

トマト部会は1月18日、高田選果場で全体研修会を開き、部会員9名が出席しました。8日より、29年度産トマトの出荷をスタートし、出荷量が増えてきている今、出荷規格を部会員同士で再確認し出荷規格の統一を図るため開催しました。

全体研修会では、指導員が各階級別に実物のトマトを使って着色基準や規格について詳しく説明を行いました。



▲実物のトマトを使って出荷規格を再確認する部会員



☆3月の運勢☆

【全体運】 ささいなことが気になってしまう傾向あり。重箱の隅をつつくような見方はやめ、持ち前のおおらかさを発揮して

【健康運】 安泰ムード。スポーツを楽しむとグッド

獅子座7/23～8/22

1
9~

アスパラ出荷開始

関西・山陰地方を中心に出荷

高田選果場で1月9日より30年産グリーンアスパラガスの出荷がスタートしました。今年度の出荷は、例年と同時期の開始となりました。品質については、昨年より太芽傾向で、食味は良好な仕上がりとなっています。今後は徐々に収穫量が増加し、3月には春芽のピークを迎える見込みです。出荷先は、関西・山陰地方を中心に出荷し、生産目標は部会平均10kg当り2t以上、販売目標は2億円の突破を目指します。

目標達成に向け、生産面では、基本技術の励行と部会員相互の技術交換を行ない、安全・安心な商品づくりに取り組んでいきます。販売面では、更なる品質向上に努め、顧客要望に対応した商品形態の導入と販売促進活動を強化し販売目標の突破を目指します。



▶集荷したアスパラガスを選別機にかけていく作業員

12月
下旬~

大玉果実生産目指す

すもも冬期管理講習会

南筑後普及指導センターと連携し、12月下旬から1月上旬にかけてすもも冬期管理講習会を開催しました。管内5ヶ所のすももハウスで現地指導を行い、せん定方針の確認や今後の防除などの留意点等を説明。同講習会は適切な生産管理を行うことにより大玉果実生産を目指す事を目的としています。

今後も、安定した高品質なすもも生産に向け、現地巡回及び講習会を行い、産地の支援を行っていきます。



▶職員の説明に耳を傾ける生産者

1
4

結実安定生産目指す

キウイ冬期管理講習会

1月4、5日の2日間、南筑後普及指導センターと連携し、キウイフルーツ冬期管理講習会を開催しました。管内各地のキウイフルーツ園地を巡回し現地指導を行いました。同講習会は適切な生産管理を行うことにより結実安定生産を目指すことを目的として行われています。講習会には管内のキウイフルーツ生産者らが参加し、30年度のせん定方針について実際にせん定を行いながら確認。今後も、安定した高品質なキウイフルーツ生産に向け、現地巡回及び講習会を行い、産地の支援を行っていきます。



▶職員の説明に耳を傾ける生産者

1
10

キウイ出荷開始

高品質果実生産に取り組む

J Aみなみ筑後山川選果場で1月10日より、29年度産キウイフルーツ(ハイワード)の選果が始まり、11日より出荷をスタートしました。29年度産の生育状況は、天候不良の影響が一部見られました。が、部会員の生産管理の徹底により果実内容は良好な仕上がりとなりました。出荷は、九州地方を中心に2月下旬まで行い、2月上旬にピークを迎え、生産量182t、販売金額6千500万円を目指します。

キウイフルーツ部会は、栽培管理の徹底による安定生産を図り、市場への計画的出荷による有利販売の取組みに力を入れている。販売担当者は「生産量が減少しているなか、より食の安全意識を高め、安全で安心できるキウイフルーツ作りを目指している。生産者の意識を高め、高品質果実生産に取組み、消費者へ提供することを目指している」と話しました。



▶厳しく品質をチェックする作業員

情報の提供は、
J Aみなみ筑後お近くの支所または総務課まで!
電話：0944-63-8802

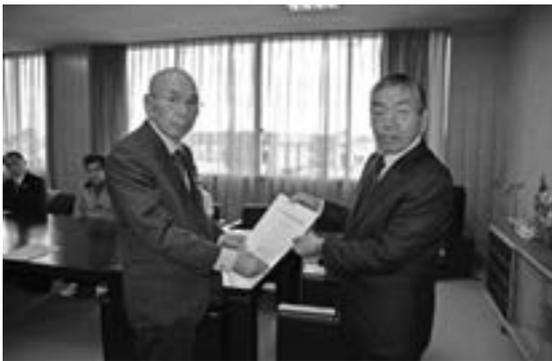
1 / 25

魅力ある産地づくり

みやま市へ要請書提出

J Aみなみ筑後及び南筑後農政連は1月25日、みやま市の農業政策に関する要請を行い、乗富幸雄組合長をはじめ南筑後農政連江崎三男委員長らが、西原親市長へ要請書を手渡しました。

内容については、「水田農業に関する対応」「水田に関する整備事業」「JR沿線の環境保全」「農業の環境保全」の4点を重点事項として明記。魅力ある産地づくりの維持発展及び農家所得の確保と地域農業の一層の振興を図るため、要請活動を行いました。



▲西原親市長に要請書を手渡す江崎三男委員長

2 / 2

生産量向上・品質向上を目指す

グリーンアスパラガス部会通常総会

▲全4議案を協議する部会員

▼挨拶する乗富組合長



グリーンアスパラガス部会は2日、二川支所で、第22回通常総会を開き、部会員44名が参加しました。全4議案を協議し、全議案を原案通り承認しました。

30年度は、生産面では栽培基本技術の励行と各種研修会開催による部会員相互の技術交換を行い、10aあたりの生産量向上・品質向上を目指します。販売面では自動根切選別機・自動計量結束機のメリットを活かし、品質の向上・選果コストの削減を図ります。販売促進活動を強化し、有利販売に努め、販売数量180ト販売金額2億円を目指します。

また、表彰も行われ、9人の部会員が表彰されました。表彰者は次の通り。(敬称略)○J A表彰 ◆総販売高の部(最優秀賞) 〓吉原潮美(優秀賞) 〓栗原浩(優良賞) 〓桑野徹男○部会表彰 ◆坪販売高の部(450坪以上の部)(最優秀賞) 〓中村茂(優秀賞) 〓椛本優美子(優良賞) 〓栗原浩 ◆坪販売高の部(450坪未満の部)(最優秀賞) 〓後藤時二(優秀賞) 〓松尾武志(優良賞) 〓長岡直行

1 / 30

「我が家の経営戦略」発表

農業青年アカデミー修了式

南筑後普及指導センターで1月30日、南筑後地域営農推進協議会主催による青年農業者のリーダー育成を図る「農業青年アカデミー」の修了式が行われ、受講生9人が修了証を手に入れました。

同アカデミーは、みやま市、大牟田市、柳川市、大川市、大木町に住む地域農業の核となる青年農業者を対象に、経営者として、地域農業及び産地の活性化に貢献できる人材育成と自らの経営向上を目標に昨年度から開講しています。修了式では、受講生一人一人が年6回の講座を通して「我が家の経営戦略」について発表。参加した受講生は「自分の将来や経営について明確に考えるきっかけとなった。他の受講生の考えや取組みを知ることができ、自分も目標に向かって積極的に取り組んでいこうと思う」と感想を述べていました。



▲経営戦略について発表する受講生



☆3月の運勢☆

【全体運】何かと迷ってしまいそう。結論を急がず、頼れる相手に相談を。中途半端になっていること片付けると開運に

【健康運】うっかりしやすいため小さなけがに注意

1/5
パーソナルカラー診断

山川支所女性部活動

1月5日、山川支所女性部は同支所で「パーソナルカラー診断」を開催し、女性部員35名が参加しました。パーソナルカラーリストの今村真理子さんを講師に迎え、パーソナルカラーについて学び、色について興味をそそられわくわくする時間を過ごしました。

パーソナルカラーとは、もって生まれた個性に似合う色、個性を輝かせる色のことです。似合う色の範囲を4シーズン(春・夏・秋・冬)のグループに分け、その中から似合う色のグループをアドバイスするというものです。講座では、パーソナルカラーについての基礎知識を学んだ後、参加者の中からモデルをひとり選び実際に様々な色の布を当て、肌や髪、瞳の色と合わせながらその人に合った色のグループを診断しました。



▶診断を受ける女性部員

12/22
正月料理講習会

高田東部支所女性部活動

高田東部支所女性部は12月22日、「正月料理講習会」を開催し、女性部員17名が参加しました。文化協力員の黒田智代さんを講師に招き、牛肉の八幡巻や里芋のごま味噌ともえ和え等を調理。試食では「とてもおいしい」と女性部員らは口々に話し、終始賑わっていました。講習会に参加した女性部員は「どの料理もとても美味しく、勉強になりました。来年のおせちの一品に加えたいです」と笑顔で話しました。



▶料理を楽しむ女性部員

2/7
ガス器具を使った料理講習会

銀水支所女性部活動

銀水支所女性部は7日、大牟田市田限にある生活センターでガス器具の説明とガス器具を使った料理講習会を開き、女性部員26人が参加しました。

ガス器具を使った料理講習会では、(株)パロマ、福岡ライフエナジー(株)から講師を招き、(株)パロマのコンロ用プレート「ラック」の説明を受けながら、フランスパンにトマトとチーズを載せて焼いた「ブルスケッタ」を調理しました。参加者は実際に「ラック」を使い、完成した料理を試食すると「簡単」「おいしいわね」と感心の声を上げていました。



▶「ブルスケッタ」を調理する女性部員

1/18
テーブルマナー講習会

役員連盟女性部活動

役員連盟女性部は1月18日、大牟田市にある旧三井港倶楽部で「テーブルマナー講習会」を開催し、同JA女性職員74名が参加しました。

同講習会は、働きやすい環境づくりをめざし職員同士の交流を深めることを目的として行われました。旧三井港倶楽部のマネージャーを務める藤田敏さん指導の下、フランス料理のフルコースを味わいながらフォークやナイフの使い方等を学びました。参加した女性職員は「なかなかこういった事を学ぶ機会が無いので、勉強になった。また講習会があればぜひ参加したい」と笑顔で話した。



▲テーブルマナーについて学ぶ女性職員

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支所または総務課まで!
電話：0944-63-8802

女性部なかま



南筑後

見聞録



女性部本部役員会にて

★グループのアピールをお願いします！

女性部の活動をより一層向上させるためがんばっています。

★今後の目標をお願いします！

女性部員の増員と正組合員の戸複数加入増員。

JA YOUTH

JA YOUTHでは、これからの農業を担う活気ある青年部の
盟友たちをご紹介します☆

きらい☆女性部

きらい☆女性部では、JAみなみ筑後の輝く女性部員を
ご紹介します。



JAみなみ筑後青年部
瀬高支部
ひさどみ だいすけ
久富 大介さん(37)

【栽培品目】
ナス・畜産(牛)
米・麦・大豆

★青年部員としての意気込み

農業を始めてまだ1年目なので、積極的に現地研修会等に参加するなどしています。今は覚えることに全力です。

★JAに期待すること

海外を含め、販売ルートの拡大をしてほしいです。また、もっとたくさんの若い人が農業に携われるような環境を整えてほしいです。



JAみなみ筑後女性部 理事
唐岬支所女性部 代表
しもかわ じゅんこ
下川 順子さん

【趣味・マイブーム】
コーラス…30年続けて
おり、大会にも毎年参加
しています！

★女性部に入ってよかったこと

色々な世代の方と知り合うことができ、会話などを通して新しい知識を得たり、刺激を受けたりできることです。

★女性部活動で印象に残っていること

上内支所女性部と唐岬支所女性部合同で、ウイナーづくりができたことです。2支所合同で活動を行う機会はあまりなかったので、とてもよい経験になりました。



☆3月の運勢☆

【全体運】 心理的に不安定になりやすい。ゆっくり深呼吸をして心を静めて。また、うわさ話には関わらない方が賢明です

【健康運】 軽く体を動かせば、最適な気分転換に

Aコープ 商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は…

しょうが湯・レモネード

しょうが湯…国産のしょうがを使いました。お湯を注ぐだけです。

レモネード…国産にこだわり、国産のレモンを丸ごと使いました。

■通常価格 しょうが湯…25g×6 ¥155(税抜)

レモネード…20g×6 ¥155(税抜)

■販売店舗 Aコープ山川店 TEL:0944-67-1215



JA☆スマイル



銀水支所

なかむら としき

中村 俊貴さん(24)

【仕事内容】

渉外係

★マイブームはなんですか？

百人一首・ダンス・映画鑑賞

★今後の目標をお願いします！

何事も自分が満足するまで、全力で取り組みます！
ぜひ、貯金をよろしくお願いします！

★上司からひとこと

JAに入組して1年目ですが、南大牟田地区の渉外担当者として日々、頑張っています。これからも全力で、一人でも多くの中村ファンを獲得して下さい。貯金だけでなく、共済も！

地域まるみえ!!

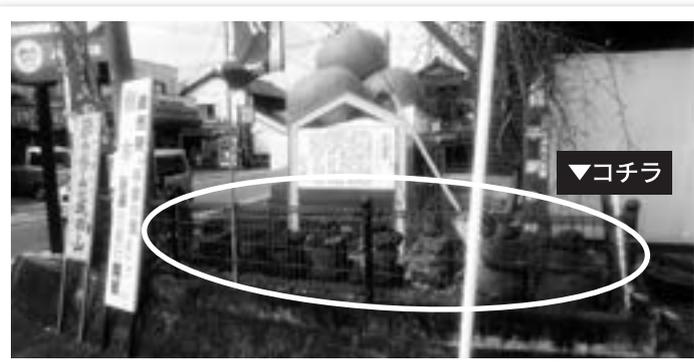
山川支所の目の前

みやま市指定文化財「平家の塔(野町五輪塔群)」をご紹介します。

山川支所

この五輪塔群は以前、付近の葡萄畑に散在していたものを、ここに集めて、地域の人々によって祀られ供養されてきました。

また、平家の塔という伝承があり(里人がこの地方の合戦に敗れて亡くなった平家の落武者の霊を祀ったものである)と言われてきました。



▲平家の塔

▶看板



みかんオブジェの隣にありますので、
近くに来られた際は
ぜひお立ち寄りください!

★来月号は、三池支所です。お楽しみに☆



【いちご】「温度管理・果実品質に注意」

- 温度管理**…夜温が高いほど果実の成熟が早くなるので、夜温が7℃以上のときは降雨がない限りハウスは開放する。3月中旬以降は遮光資材（塗布剤、寒冷紗など）を活用し、昼間の高温対策を図る。
- かん水**…かん水は少量多回数かん水を励行する。収穫量増加及び気温上昇に併せて、かん水量を徐々に増やす。収穫後のかん水を励行し、軟果対策として収穫前のかん水は控える。
- 収穫**…温度が高くなると傷み果が起りやすいため、低温の時間帯の収穫を心掛け、収穫を終了した後すみやかに果実を予冷庫に入れる。収穫箱内で果実を重ねるとスレ・オシ果が発生するので注意する。
- 花だし・玉だし**…腋芽が多く四方八方へ花房が出てくるので、随時花・玉出しを行う。玉だしは、必ず緑熟期までに行う。白熟期～着色期に行うと、軟果玉や日焼果の原因となるので注意する。

【グリーンアスパラガス】「適切な温度管理と立茎準備」

- かん水管理**…春芽時期のかん水は晴天日の午前中に行なう。（凍害や霜害防止のため温度確保）乾燥や水分不足は、収量や品質の低下につながるため、**少量多回数かん水**を心がけ、土壌の水分状態を常に確認し、ムラが無いようかん水する。
- 温度管理**
 - ・夜温をできるだけ高めて、日中の温度は30℃を超えないよう管理を行なう。
 - ・晴天日のハウス開閉目安は、温度が上がってくる午前10時頃に換気を行なう。また、夜温を確保する為に午後3時頃には閉め込みを行ない、日中の温度をハウス内に閉じ込める。
- 春芽追肥**…追肥は収穫開始後、30日頃（収穫量が最大になる頃）を目安に開始する。以降は約2週間に1回を目安に行なう。1回当り窒素成分で2kg/10a程度。ただし、**収穫量に応じて調整を行なう。**

●立茎準備

- (1) ネットの準備
 - ・立茎開始前には必ずネットを準備しておく。
- (2) 立茎開始時期の目安
 - 立茎の開始判断時期は、前年の秋の株状態や保温開始の時期により異なる。
 - ・2年生株は、収穫開始後約35日～45日。3年生株以降は収穫開始後45日～55日を目安とする。



いちご・グリーンアスパラガス指導係 馬場 憲二
高田選果場 (TEL: 22-5453)

【果 樹】「気象情報に注意して下さい！」

【ぶどう】

- ハウス栽培**…普通加温ハウス（デラウェア）では開花期を迎えます。ハウス内が高温になりすぎると生育障害や花芽分化に影響します。また、開花期の湿度が高すぎると、灰色かび病等に注意。巨峰（種あり）栽培では、花穂のセットを（軸長6～7cm、段数14～15段）。巨峰・ピオーネ（種なし）栽培では、花穂のセットは開花直前に、房先3cmでセット。無加温ハウスでは、萌芽期までは十分な灌水を行います。

【スモモ】

雨よけハウスでは3月中旬、露地では下旬に開花期を迎えます。ハウス栽培では日中のハウス内の温度管理は25℃以下、0℃以上を保ち、やや乾燥気味になるように換気を行います。

- 凍霜害対策**…開花期の温度が著しく低下する場合は、開花期から幼果期までは燃焼法等の対策が必要です。
- 人工授粉**…同一品種では授粉しない自家不親和性が高いため、異品種を毛ばたき又はプロアで授粉させる方法と、授粉樹が少ない場所では、バケツ等に水を入れて棚下に下げ、切った枝を挿しておく方法があります。ハウス栽培で補助的に蜜蜂を利用し結実向上を図る。（10a当たり2～3ヶ所）
- 病害虫防除**…ハウス内では灰星病・灰色かび病に注意。フェロモン剤等でコスカシバの防除を行います。

【キウイフルーツ】

- 新梢管理**…発芽後に花芽の確認が出来たら早めの新梢管理。
- 晩霜対策**…気流が停滞する園地では注意が必要。樹幹下の敷きわらは、逆に放射冷却により被害が悪化するため、4月中旬以降に実施。1・2年生については、主幹部にワラ等で防寒対策を実施。
- かいよう病対策**…発芽前と発芽後初期に銅剤で予防防除を実施。

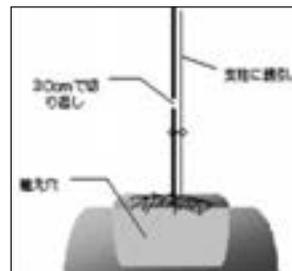
- キクビスカシバ対策**…3月下旬から4月上旬に防除を行います。追肥は3月上旬までに実施。

【イチジク】

- 晩霜対策**…せん定後は主幹部・主枝部にわら等の防寒資材で被覆を行います。晩霜対策は霜の心配がなくなる4月中旬まで。発芽前に乾燥している場合は灌水。
- 苗木の植付け**…植付けは3月下旬までに。苗木は、支柱を立てて誘引。植付け後、乾燥が続く場合は充分量の灌水実施。苗木は30cm前後の高さで切り返す。



果樹指導係 石橋 暁幸
高田選果場 (TEL: 22-5453)



☆3月の運勢☆

【全体運】 注意力が散漫になり、思わぬミスを連発しがち。慣れている作業ほど慎重に確認を。運氣回復には掃除が効果的

【健康運】 のんびり過ごすことで、体調に好変化が

<高田・大牟田農機ガスセンター改装1周年記念フェア>

農機具をはじめガス器具、生活資材（除草剤・苗もの）タイヤなど数多く展示します!

■開催日時：平成30年3月16日（金）午前9時～午後4時
3月17日（土）午前9時～午後4時

■開催場所：JAみなみ筑後 高田・大牟田農機ガスセンター敷地内

【お問い合わせ先】

・高田・大牟田農機 (TEL: 22-6354) ・ガスセンター (TEL: 22-6660) ・高田グリーンセンター (TEL: 22-3218)
皆さまのご来場を心からお待ちしております。



▲昨年の改装記念フェアの様子



<日本農業新聞を購読しませんか?>

☆日本の食と農、いのち、暮らし、地域を守る視点で報道
☆農家所得の増大、地域活性化に役立つ情報を提供します

◆購読料… **2,623円**(1ヶ月)

※お申込みされた翌月の1日からの配達になりますので、ご了承ください。

お申込みは、お近くの支所

または総務課 (TEL:0944-63-8802) までご連絡ください。

～広げよう読者の輪 進めよう協同活動 組合員・JA情報共有運動～



家の光

ご購読をおすすめします

暮らしに役立つ連載記事
(2017年12月号～)

- クイズで学ぶ JA基本の「き」
- OH! 農! 熱血ハイスクール
- 楽しい活動見つけよう! プレミズnavi
- 1日1分でOK! 朝イ手顔ヨガ
- 石原新菜先生の
未病クリニック
- エコーブマーク品で
ミニミニおやつ

A・J・A・グループ 定価(税込) 617円
●付録付時(1-4-5-7-9月号) 906円
●単行付時(12月号) 1,006円

お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 TEL 03-3266-9039 <http://www.jenohkar.net>

さまざまなテーマを
掘り下げて紹介する
別冊付録

年6回付きます



☆3月の運勢☆

【全体運】 ゆったり構えることで、保留になっていた事柄にうれしい展開が訪れるはず。焦らず、堅実な行動が必要

【健康運】 姿勢を正してみても。体に良い影響あり

表紙チーム「ハーラウ フラ オ ナハレラウハラ」練習風景♪



練習風景を見学させて頂きました！
チームの皆さんのすてきな笑顔にとてもいよされました☆

理事会だより 1月15日開催

■報告事項 1件

理事会だより 1月25日開催

■付議事項

- 第1号議案 平成29年度上半期仮決算監事監査処理類未書について
- 第2号議案 特定信用事業電子決済等代行業（フィンテック企業等）との連携及び協働に係る方針の承認について
- 第3号議案 JASTEMシステム基盤更改危機管理計画書およびJASTEMシステム基盤更改窓口業務継続策の制定について
- 第4号議案 学識経験役員選出内規の一部改正について
- 第5号議案 役員報酬・役員退職慰労金審議会委員の承認について
- 第6号議案 職制規程の一部改正について

■報告事項 10件

編集後記

まだまだ寒さが続いていますね。雪もちらほらと降り始め、さむ～い朝には一面雪景色になることも！毎朝、布団から出たくない自分と戦っています（笑）

風邪やインフルエンザが流行しているそうなので、手洗いうがいなど対策を万全に！皆様お体に気を付けてお過ごしください。

（正木）

愛たい日26

1月 ～訪問状況～

各支所合計正組合員

訪問率 **54%**

（訪問戸数4,678件うち
面談戸数2,529件）

☆訪問メモ☆

今月は訪問メモはありません。



表紙説明

私達はフラダンスチーム「ハーラウ フラ オ ナハレラウハラ」です。毎月3回金曜日、大牟田駅西口近くの花屋「グリーンピース磯浜」の2階で小学1～3年生の低学年チームは17時から、4～6年生の高学年チームは18時からそれぞれ一時間ずつ練習に励んでいます。部員数は低学年チームが10名、高学年チームが12名です！

主に、病院への慰問や各種イベントへの参加を目標に活動しています。練習中も仲良く、楽しみながら頑張っています！

見学、体験入部お待ちしておりますので興味をお持ちの方は（TEL:080-2706-7532）（内野）までご連絡ください。

表紙大募集!!練習をがんばっているクラブチームの元気っ子達を募集しています。

ご応募は、総務課（TEL:0944-63-8802）まで☆

あぐりキッズスクール第7講

みそを使って調理&卒業式



1月20日、みやま市瀬高町にある農村環境改善センターであぐりキッズスクール第7講「手作りみそを使って料理」と卒業式を開き、生徒10人と保護者が参加しました。料理体験では、豚汁づくりとおにぎり作りに挑戦。豚汁に使うみそは、第3講で子ども達が心を込めてつくったみそを使用しました! 自分たちの手でニンジンや大根、ゴボウを切って鍋に入れ、みそと醤油で味を調えると、美味しい豚汁が完成しました。試食では校長を務める乗富組合長らと一緒に、子ども達が心を込めて作った豚汁とおにぎりを味わいました。中にはおかわりする子どももいて、「豚汁おいしい」「家でも作ってみようと思う」と笑顔で話し、温かい豚汁を味わっていました。



おいしくできたかな?



大根を切ってみよう



おいしいね!



ゴボウのささがきに挑戦!



卒業おめでとう☆

卒業式では、校長の乗富幸雄組合長が「今後も引き続き食の大切さや農業についてしっかり学んでください」と挨拶し、卒業生一人一人に卒業証書を手渡しました。子ども達は1年間を通して、「食」や「農」にまつわる様々な体験や学習に取り組み、食の大切さを学び、農業に対する理解を深めました。子ども達は「農業の楽しさを知ることができた」「また来年も参加したい」と笑顔で話しました。



旬の料理 **キャベツとツナのサラダ** ～アンチョビ風味

<材料> 2人分
 キャベツ.....1/4個
 ツナ缶.....1缶
 アンチョビフィレ.....3枚
 ニンニク(みじん切り)・・・小さじ1
 トマト.....1/2個
 塩・こしょう.....適宜
 オリーブ油・・・小さじ1

- <作り方>
 ①フライパンにオリーブ油・ニンニク・アンチョビフィレを入れ、弱火で香りを出し、軽く油を切ったツナ缶を入れ、火を止める。
 ②鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ、ざく切りにしたキャベツをさっとゆでざるにあげる。
 ③ボウルにキャベツを入れ、①とあえて皿に盛り付ける。トマトを飾り、こしょうを掛け出来上がり。



編集発行人／南筑後農業協同組合 2018年3月1日発行
 〒835-0024 みやま市瀬高町下庄77401 TEL0944-63-8800(代)
 ホームページアドレス http://www.mhinamicity-ik-ja.or.jp