

# GREEN PEACE 12

JAみなみ筑後 広報誌

2018

vol.286



特集① P2

【第3回JAみなみ筑後  
旗争奪少年剣道大会】

特集② P4

【全力！自己改革】

今月の農産物  
「いちご」



# 第3回JAみなみ筑後旗争奪少年剣道大会

平成30年11月4日(日)みやま市立高田体育館

## 試合



## 大会結果

### 【小学生の部】

- 優 勝：下庄少年剣道クラブ（みやま市）
- 準優勝：木屋道場（八女市）
- 第三位：高田開道場（みやま市）
- 高田江浦道場（みやま市）



▲下庄少年剣道クラブ

### 【中学生の部】

- 優 勝：黒木中学校（八女市）
- 準優勝：瀬高中学校（みやま市）
- 第三位：高田中学校（みやま市）
- 大木中学校（大木町）



▲黒木中学校



## 開会式



## 選手宣誓



JAみなみ筑後は11月4日、みやま市立高田体育館で第3回JAみなみ筑後旗争奪少年剣道大会を開催しました。小学生団体の部に筑後地区の54チーム、中学生団体の部に34チームが出場し、総勢440人の少年少女剣士たちが日頃鍛えた技を競いました。これは、「くらしに豊かさ、心にやすらぎ、地域に根ざしたJAみなみ筑後」をスローガンに、剣道を通じた青少年の健全育成と地域貢献を図るもので今年で3回目となります。

開会式にあたり、同大会の会長である同JA乗富幸雄代表理事組合長は「今日は心を一つに優勝を目指して頑張ってください。そして、この剣道大会をひとつ契機に、日本」の剣士が誕生するよう今後も一生懸命練習に励んでください」と激励しました。

試合はトーナメント方式で行われ、会場には気迫のこもった掛け声と技が決まる音が響きわたっていました。



## JAみなみ筑後の自己改革の取り組み

当JAでは、「地域に必要とされるJA」を目指し、自己改革に取り組んでいます。その取り組みのひとつをご紹介いたします。

農業者の所得増大

農業生産の拡大

地域の活性化



## 私のプラスONE!報告

営農指導や経営指導の業務を担当しています。

## 業務を通じて、組合員・利用者から感謝された事は?

高齢の方を中心に、ハウスの被覆作業や田植え作業支援を行う「あぐり支援隊」の活動では、組合員さんから多くの感謝の言葉を頂いています。「ありがとうございます」という一言が、私たちJA職員のやりがいにもつながっています。

## 自己改革の実践状況を広く知ってもらうためには?

広く周知するには、地元商工会等の団体と一緒にPRを行っていく事が有効だと思います。さらに、地域密着活動などを通じて、家族ぐるみでJAのファンになっていただく事が周知に繋がっていくと思います。

## 「地域に必要なJA」との評価を得るためにには?

組合員に対しては、あぐり支援隊を通して、顔の見えるJA、ずっと変わらず対話を重ねて信頼関係を築いていくことが大切だと思います。また、なるべく小さなイベントに数多く出向き組合員さんや地域住民の方とふれあっていく事が大切だと思います。

## 政府が進める「農協改革」とJAの「自己改革」

政府は、地域の農業やくらしの現状を無視した「農協改革」を推し進めています。

これに対し、JA自らが取り組むものが「自己改革」です。自主・自立の協同組合であるJAは、組合員の皆さまの“声”を聴きながら、“地域に根ざしたJA”として地域の農業とくらしを豊かにする「自己改革」を実践しています。

## POINT1 総合事業の必要性について

JAでは、組合員の営農とくらしを守り高めることを目的に、営農指導、販売、購買、信用、共済など多様な事業を展開しています。総合事業だからこそ、営農指導員の配置や農業施設等への投資を実現できています。

一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由により、政府の諮問会議である規制改革推進会議等から「信用事業等を分離すべき」との意見が出されています。

## POINT2 准組合員制度について

准組合員は、正組合員とともに、地域の農業とくらしを支える存在です。

しかしながら、「JAは農業者の協同組合として、准組合員の事業利用は規制すべき」との意見もあり、2016年4月から2021年3月までの5年間、政府が実態調査を行うこととしています。

もし、事業利用規制が導入された場合、准組合員は事業が一部利用できなくなるほか、正組合員にとっても、営農指導員の配置や農業施設投資が実現できなくなる恐れがあります。



## 全力!自己改革

— 地域に必要とされるJAに。 —



## 自己改革の取り組みを発信

JAグループ福岡では、中期方針にもとづき、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とした自己改革に取り組んでいるところです。

政府は、「農協改革集中推進期間(2019年5月まで)」をひとつの節目としており、JAの自己改革の成果を問うこととしています。

そのため、JAグループ福岡が一体となり組合員の皆さまへ自己改革の取り組み内容やその成果についてしっかりとお伝えし、「地域に必要なJA」との評価を得ることを目指します。

組合員の皆さまや地域の方々に自己改革の取り組みを知っていただくため、県内JAの組合長と職員を起用したポスターを制作しました。JAにお越しの際、ぜひご覧ください。

## できることからプラスONE!

みらいの農業のために、地域社会のために。  
JAグループ福岡では、「地域に必要とされるJA」を目指し、「JA自己改革」に取り組んでいます。  
組合員一人ひとりの声、地域のニーズを大切にしながら、実りのある改革です。  
その確かな歩みを進めるために、  
まず、できることからプラスONE!



JAグループ福岡が一体となり、自己改革を伝える取り組みとして、地方紙やラジオを活用した以下の内容を予定しています。

- 西日本新聞:テレビ面広告(11月~1月 計7回)
- ラジオコーナー:KBCラジオ「朝からしゃべりすぎ!」内 (11/26、12/3、10) 9:15頃放送
- ラジオCM:KBCラジオ「朝からしゃべりすぎ!」内 (11/26、12/3、10) 放送



## 自己改革に関する組合員アンケートへのご協力のお願い

組合員の皆さまを対象としたアンケート調査を全JAで行います。この調査は、JAの自己改革に関するもので、今後のJAの在り方や取り組みの検討に活かしていきます。皆さまのご意見をお聞かせください。ご協力よろしくお願いいたします。



II

☆12月の運勢☆

【全体運】勢いはあるものの、ちょっとしたことでベースを崩しがち。いつまでも過去を引きずらないで。芸術鑑賞につき

蟹座 6/22~7/22 【健康運】リラックスしていると運気に好影響あり



☆12月の運勢☆

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまいそう。悩むより、ぶつかってみるのがベストです。開運には部屋の掃除や整理整頓を

蟹座 6/22~7/22 【健康運】スポーツに励むと、大いに楽しめるはず



▶品質を厳しくチェックする作業員



▲検見をする生産者ら

山川選果場で10月13日より、「北原早生」の選果・出荷がはじまりました。出回りは、関東・福岡を中心には北陸・関西でも販売。集荷量は900トン、販売金額2億7千万円を見込んでいます。

北原早生は、着色の良さと高糖度が強みで市場や消費者から評価も高い品種です。シートマルチ早期被覆による高品質果実生産を実現。他の極早生種と競合するため、付加価値を付けるべく糖度12度以上、酸1%以下の最上級クラスの高品質果実は県下統一ブランドの「北原早生」[黒箱]の名で販売しています。10月16日に行われた初売りでは1キロ単価平均650円と全国トップ級の高単価を記録しました。



▲出荷箱の軽量化の取組みについて説明する柿原営農部長



1位に輝いた本田さん▲▶



▲米集荷を手伝う職員

ハウスのビニール張りを手伝う職員▶



▲10周年記念式典の出席者ら

**情報の提供は  
JAみなみ筑後お近くの支所または総務課まで!  
電話 : 0944-63-8802**

10月3日、JA本所で「JAみなみ筑後物流改革検討会議」を開き、市場関係者13名、役職員7名が参加。新たな物流システムの構築へ向け、市場関係者とJAとの意見交換が行われました。

J A みなみ筑後では物量でのスケールメリットを最大限に發揮するため、新たな物流システムの構築を進めています。販売力のある市場への集約化を行うとともに物流コスト低減による生産者の所得向上を目指し今後も努力を続けています。

## 10/3 物流改革検討会議 市場関係者13名と 意見交換

10月17日、久留米市のリバーサイドパーク東櫛原で「第20回JAバングル福岡年金友の会グラウンド・ゴルフ親善大会（県大会）」が行われ、見事瀬高地区の本田三さんが1位に輝きました！

大会は、県内JAの予選を勝ち抜いた計548人の会員が参加。JAみなみ筑後からは、各地区予選会を勝ち抜いた30名が参加し、白熱した戦いを繰り広げていました。

## 10/17 年金友の会グラウンド・ゴルフ県大会 本田さん優勝

高齢農業者の施設被覆作業の支援を行なう「あぐり支援隊」、高齢農業者の米集荷を手伝う「庭先集荷」の活動が9月より随時行われています。

これらの活動は、農業者の高齢化により、ハウスのビニール張り作業や米袋の持込み作業が負担になってしまっています。

1年でも長く農業に従事してもらおうという想いから立ち上げたものです。同支援隊の活動を通して、農業経営の維持や地域の活性化を図って行きます。

## 9月~ 庭先集荷・あぐり支援隊活動 行っています

みやま市の障害者を対象とした社会復帰支援事業等を行っている特定非営利活動法人「きよみず作業所」が設立10周年を迎えるました。これを記念し10月5日に筑後船小屋公園の宿で10周年記念式典が開かれ、関係者、職員、利用者ら約30名が出席しました。

記念式典では、利用者らが「10年を迎えて本当に嬉しく思う」と笑顔で話し、手話コーラスなどを披露。終始楽しいひとときを過ごしていました。

## 10/5 手話コーラスで お祝い

## 10/16 山川みかんストレートジュースをPR 「大地の恵み会」入会企業へ150ケース配達



▲山川みかんストレートジュースのPRに出発するJA役職員ら

10月16日、6次化商品「山川みかんストレートジュース」150リットル瓶900本を企業協力会「大地の恵み会」へ入会している企業57社へ配達しました。「山川みかんジュースのみ隊」として乗組組合長ら常勤役員3名と担当職員が企業

力を入れる乗組組合長は「福岡のみかん産地であるJA管内でとれた、高品質なみかんを使用した美味しさのアピールしました。JR活動を行いました。6次化商品のPRに味を多くの方に味わってもらいたい」と力強くアピールしました。

10/26~

## 愛たい日ベストを作成しました★



▲ベストを手にする職員㊁と自己改革ニュースを手にする職員㊂

JAみなみ筑後では毎月26日を「愛たい日」として職員が正組合員を全戸訪問する活動を続けています。このたび「愛たい日ベスト」を作成し、毎月の「愛たい日」や地域密着活動時に全役職員が着用することを決めました。ベストの背面にはJAのマスコットキャラクター「大地くんとめぐみちゃん」のイラストが描かれ、親しみやすいデザインになりました。JA職員だと二目でわかる。どんな些細なことでJA職員に声をかけてほしも職員に声をかけてほしい、組合員の意見を事業にしっかりと反映していくたれ、親しみやすいデザイン」と力強く述べました。

乗組組合長は「お揃いのベストを着用することで、JA職員だと二目でわかる。どんな些細な事でJA員としての意識の醸成と自己改革の認知度向上に繋げるねらいで、10月の愛たい日から着用しています。

JA地区女性部は地元野菜をたっぷり使った手作りのだご汁と昆布ご飯を振る舞いました。JA地区女性部は毎年文化祭に参加しており、今年も昼食時には満員になるほど大人気でした。

11/3,4

## 美味しいだご汁振舞つ 第12回みやま市文化祭



☆12月の運勢☆  
【全体運】余計なおせっかいからトラブルを招きがち。見守る気持ちを大切に。趣味や好きなことに励む時間を持ってみて  
【健康運】生活リズムを整えること。寝不足はNG

## Aコープ商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は…

### たくあん漬の素・いりぬか・三五八

たくあん漬の素…風味豊かなおいしいたくあん漬が出来ます。  
いりぬか…ナス・カブ・大根・にんじんなどがおすすめです。

三五八…原材料は100%国産。野菜の風味をそのままに米麹が味付けします。

#### ■通常価格

たくあん漬の素 130g 1,105円  
いりぬか 500g 108円  
三五八 500g 265円

■販売店舗 Aコープ山川店 Tel:0944-67-1215



## 地域まるみえ!!

### 「黒崎公園」をご紹介します。

大牟田市岬にある「黒崎公園」は桜とつづじの名所です。

公園内に黒崎観世音塚古墳や黒崎観音堂、玉垂神社があります。玉垂神社は大牟田市で一番古いお宮です。また、市内で最も大きいと言われる御神木の「大楠」があり、大牟田市指定文化財(天然記念物)に指定されています。一番のおすすめが、展望台からの眺めです。有明海、雲仙岳、多良岳が一望できます。



▼展望台から見る景色は格別!  
とても美しい夕日です。



▲春の景色も最高です。

皆様も是非、足を運んでみてください☆

★来月号は山川支所です。お楽しみに

▲展望台



☆12月の運勢☆

【全体運】やるべき作業を早めに片付け、自分の時間を満喫したい月。やったことのない趣味を始めるのにも向いています

【健康運】体を動かすことで、元気が上向く時期

## JA★スマイル



本所 総務課

ながえ かなこ  
永江 加奈子さん(24)

【仕事内容】  
給与担当

### ★マイブームはなんですか?

映画鑑賞・音楽鑑賞

### ★今後の目標をお願いします!

難しい仕事なので、責任感を持って頑張りたいです。一人前のJA職員になれるよう努力していきます!

### ★上司からひとこと

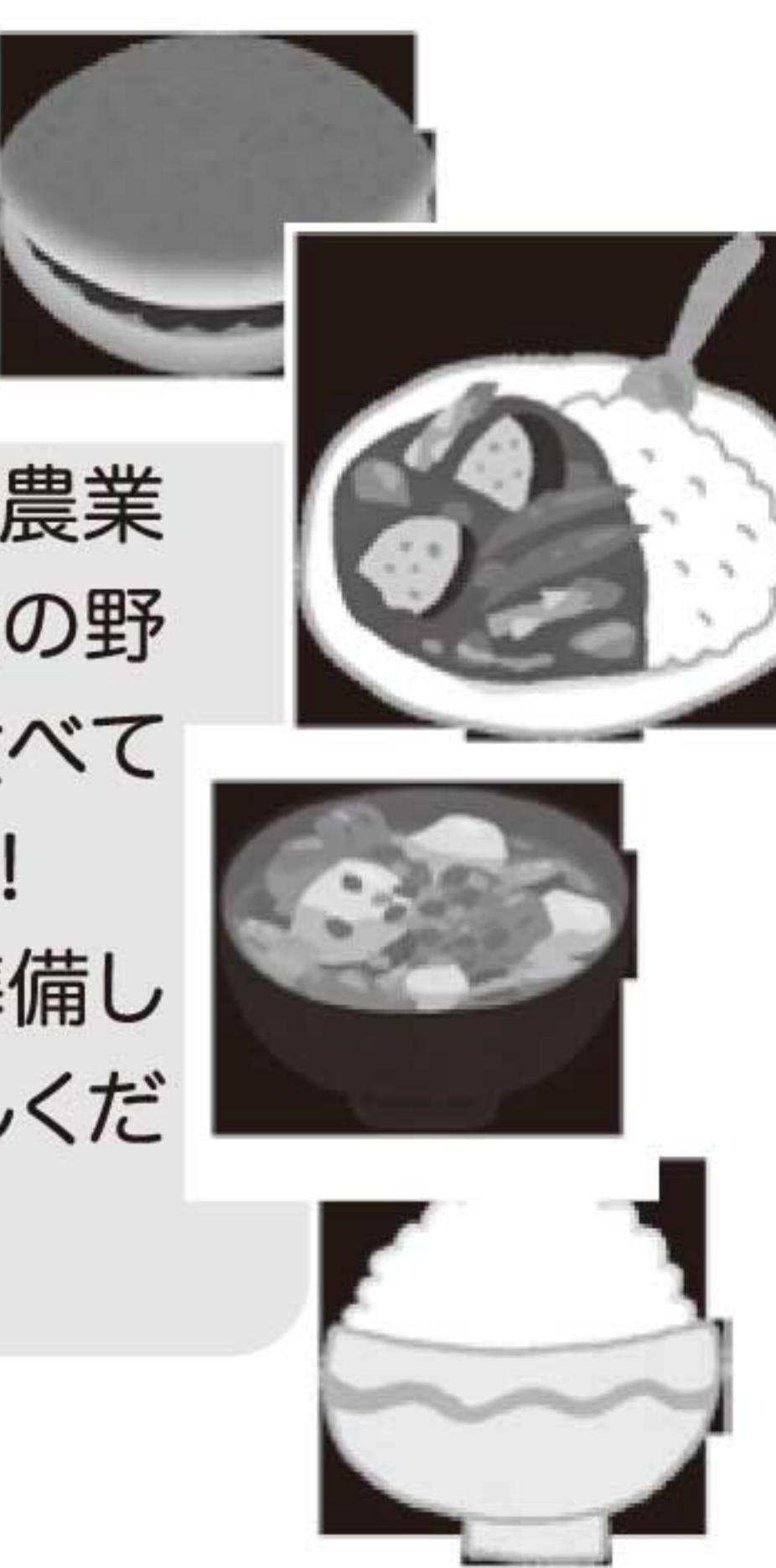
真面目にコツコツと難しい仕事にチャレンジ! 頑張り屋です。これからも笑顔を大切に、更なる成長を期待しています。

## きらい☆女性部

農業まつりに参加します!  
大牟田地区女性部

大牟田地区女性部は、12月8日に行われる「JAみなみ筑後農業まつり(大牟田地区)」に支所職員と合同で参加します! 地元産の野菜をたくさん使った豚汁とご飯のセットや小さなお子様にも食べていただけるように甘口と辛口のカレーライスの販売を行います!

他にも、大豆を使った「ソイどら」つくり体験(定員15名)も準備しております。組合員の皆さん、ぜひご家族そろって会場へお越しください!!



- 日付:平成30年12月8日(土)
  - 場所:JAみなみ筑後直売所「愛菜館」駐車場
  - 時間:9:30~15:00
- ※販売時間は異なります。完売次第終了となります。

## 見聞録

みなみちご  
けんぶんろく



## 大地の恵み会

### ★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。



### みやま総合印刷(株)

#### ★企業紹介

代表取締役 太田 完志

豊富な実績と確かな技術力で、お客様の『お役に立ちたい』という想いとこだわりを持って多くの企業様、自治体(みやま市役所、JAみなみ筑後、みやま市商工会、道の駅みやま等)に印刷物をお届けしています。

#### ★JAへひとこと

JAの広報誌(グリーンピース)や色々なパンフレットを作成しておりますが、これからもみやま市や大牟田市の農産物がもっともっと出荷され、地域の農家の方々に貢献できるよう努力していきます。



## ペンリレー



JA役職員からの  
メッセージを紹介します!



山下 秀信  
監査部長

第8回目は山下秀信監査部長です。

組合員の皆様には、日頃よりJA事業について、ご理解と多大なるご利用、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
私は、昭和36年瀬高町小川で生まれ、今年で57歳になります。

昭和54年に旧瀬高町農協に入組し、いろんな部署へ異動しJA事業に取り組みながら、今年で39年目を迎えます。現在は、監査部に所属し内部監査を主体に、監事監査及び全国監査機構監査と連携を図りながら監査業務に努めています。

平成27年の農協法改正により、平成31年度から会計監査人監査が義務化されることに伴い、当JAでは内部統制の整備・運用に取り組んでいます。そのようななか、会計監査人選定・選任スケジュールを作成し、会計監査人予定者の選任手続きを進めている状況です。今後も、組合財産の保全および経営効率の向上を図り、事業の発展に寄与することを目的として、監査業務の充実強化を図ります。

組合員皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしますと共に、今後もご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

★次回は小早川英明常勤監事です。



☆12月の運勢☆

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。誰とでも気軽に親しくなれそう。グループプレジャーを企画すると良い刺激に

天秤座 9/23~10/23 【健康運】暴飲暴食に注意。よくかんで食べること



☆12月の運勢☆

【全体運】やるべき作業を早めに片付け、自分の時間を満喫したい月。やったことのない趣味を始めるのにも向いています

【健康運】体を動かすことで、元気が上向く時期

## 【みかん】

「早生温州は収穫終盤、普通温州の収穫へ」

●普通温州の収穫…遅い時期まで樹上に成らせておくと浮皮の発生や隔年結果を助長する要因になる。着色7~8分の果実から随時収穫を行う。酸が高い場合は適量に下がるまで貯蔵してから出荷。

●腐敗防止剤…腐敗果を出さないように対策が必要。収穫前の園には腐敗防止剤の散布を徹底。

●樹勢回復…収穫の終わった園では、窒素主体の葉面散布を最低3回は実施。出来るだけ収穫直後に実施。

### ●病害虫防除

○カイガラムシ・ハダニ…多発する園では、冬期にマシン油乳剤の散布。時期は12月中旬~1月中旬、晴天が2、3日続く比較的暖かい日に行う。樹冠内部に十分かかるように散布。厳冬期や樹勢衰弱園では落葉を助長する恐れがあるため散布は控える。



果樹指導係 城 幹矢  
山川選果場 (TEL: 67-1211)

## 【麦】「播種前契約を守りましょう。」

●播種…小麦は11月30日、大麦は12月10日までの適期播種を心掛けます。

●施肥…圃場条件に合った施肥を実施します。大豆後のは場は、基肥を半分程度に減量します。稻わらを全量すき込む場合は、分解を促進させるため基肥を10kg増量します。



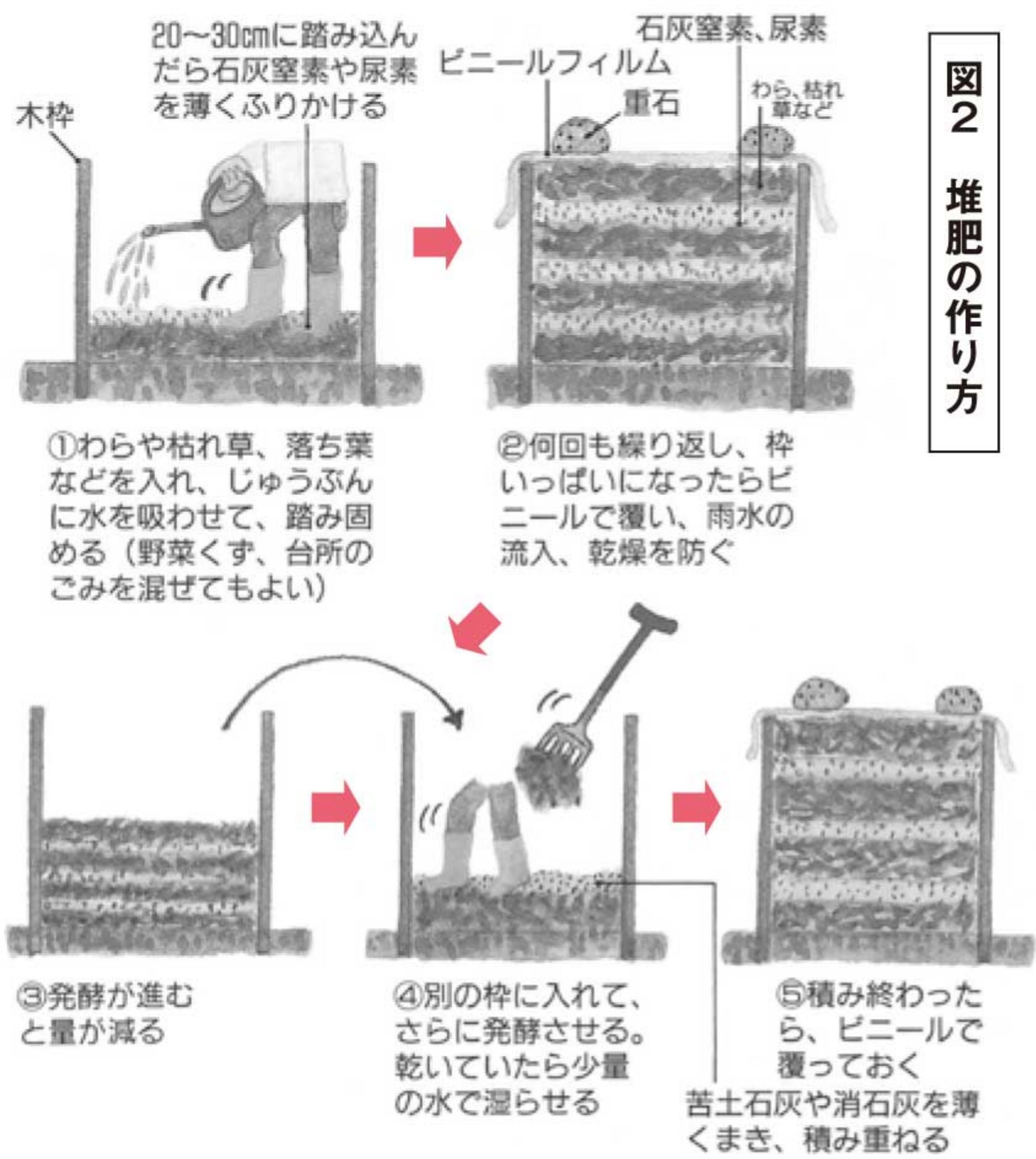
普通作指導係 武藤 優治  
農畜産課 (TEL: 63-8814)

●除草剤…『リベレーターフロアブル』については、10a当たりの使用量が、60~80mlとなっていますので、間違いが無く注意します。なお、混用される場合は、リベレーターフロアブルを先に希釈してください。溶かす順番が逆になると沈殿を生じる等の問題があります。また、散布時期は、「雑草発生前~イネ科雑草1葉期」までとなっていますので、播種後速やかに散布を実施します。なお、『リベレーター』を処理した場合、麦が白化する場合がありますが、生育に問題はありません。

●排水対策…周囲溝と畝溝をつなげる事で、排水対策を徹底します。  
※詳しい内容については、商品ラベル・栽培こよみを参照してください。

栽培ミニ知識をご紹介します。

### よい堆肥を作ろう!



## 〈人権週間をご存知ですか?〉

1948年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたのを機に、わが国では翌年から毎年12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定めました。

人権はだれもが生まれながらにもっている権利です。私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。

(人権週間) 2018年12月4日~12月10日

平成30年度採用  
JAグループ福岡人権啓発標語

～考え方 自分がされて 嫌なこと～  
～人はみな 同じ立場で 生きている～

## 〈JAみなみ筑後農業まつりのお知らせ〉

JA毎年恒例の「JA みなみ筑後農業まつり」! 今年は直売所「愛菜館」前で行います。新鮮な農産物の販売はもちろん、楽しいイベントや出店も盛りだくさんです! ご近所の方とお説いあわせの上、ぜひご来場ください!

### 大牟田地区農業まつり

日時: 12月8日(土)  
9:30~15:00

場所: JAみなみ筑後直売所  
「愛菜館」駐車場  
(大牟田市田隈 767-1)

#### ☆イベント・出店 情報☆

- 10:00~もちつき体験&試食会
  - 14:00~大豆を使ったどら焼き「ソイどら作り体験」
  - ☆スタンプを10個集めてお米&牛乳と交換しよう!  
楽しいスタンプラリー!
  - ☆【女性部】地元産野菜を使った豚汁&カレーの販売
  - ☆【青年部】山川みかんの掴み取り
  - ☆【ありあけ新世高校てっぽん部】お好み焼き販売(100食限定)
- ※上記はイベント・出店内容の一部となります。

### 愛たい日 26

### 10月~訪問状況~

各支所合計正組合員訪問率 **54%**  
(訪問戸数4,678戸うち面談戸数2,514戸)

#### △訪問メモ△

東山支所…竹を枯らす農薬はJAで販売しているかと尋ねられたので、対象農薬を紹介しひんセンターで取扱いがあると返答した。

### 編集後記

早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。私事ですが、広報担当に就任してから今月でちょうど一年が経ちました。組合員のみなさまの優しいお声掛けやご協力のおかげで、楽しく広報誌を作ることが出来ています! これから寒さも厳しくなってきますので、みなさんお体に気を付けてお過ごしください!

(正木)



#### 理事会だより 10月26日開催

##### ■付議事項

- 第1号議案 固定資産の取得について(高田CE湿式集塵装置補修工事)
- 第2号議案 平成30年度総代選挙に係る選舉管理者等の選任について

##### ■経営検討事項

- (1)平成30年度上半期仮決算状況について

##### ■報告事項 13件

## 〈日本農業新聞を購読しませんか?〉

- ☆日本の食と農、いのち、暮らし、地域を守る視点で報道します
- ☆農家所得の増大、地域活性化に役立つ情報を提供します

#### ◆購読料…2,623円(1ヶ月)

※お申込みされた翌月の1日からの配達になりますので、ご了承ください。

※お申込みは、お近くの支所または総務課

(TEL:0944-63-8802)までご連絡ください。

#### 協同の輪を広げ自己改革を進めよう 組合員・利用者情報共有運動



## 〈各地区農業用廃ビ・廃ポリ回収について〉

### 〈高田地区〉

- 回収期日: 平成30年12月7日(金)
- 回収時間: 午前9時~午後4時まで  
(正午~午後1時まで昼休み)
- 回収品目: 農ビ・農ポリ・マルチ・肥料袋
- 回収場所: 高田カントリー

### 〈大牟田地区〉

- 回収期日: 平成30年12月11日(火)
- 回収時間: 午後1時~午後4時まで
- 回収品目: 農ビ・農ポリ・マルチ・肥料袋
- 回収場所: 大牟田選果場

### 〈瀬高地区〉…農業用廃ポリ回収~

12月12日(水)	12月13日(木)
下庄、上庄 大江、本郷	南瀬高、水上、清水

- 回収期日: 平成30年12月12日(水)~13日(木)
- 回収時間: 午後1時~午後4時  
(午前中はナス集荷中により不可)
- 回収品目: 農ポリ・マルチ・肥料袋
- 回収場所: 瀬高選果場(入口で計量)

#### ※回収料金…(kg当 税別) 35円【後日貯金決済】

※その他雑物、農業用廃棄物は以下の物で、平成31年2月頃回収予定です。

【塩ビ管類、畦畔板、マイカーライン、ハウスバンド、灌水チューブ、ポリ鉢、育苗箱、谷シート、シート類、ひも類、パッカーラインなど】

※結束しないと業者収集が出来ませんので、荷と同様のもので結束してください。(マイカーライン不可)

※金属類、陶器類、布物は回収不可です。

※地区毎に回収日、回収時間が違いますので、お間違えのないようお願い致します。



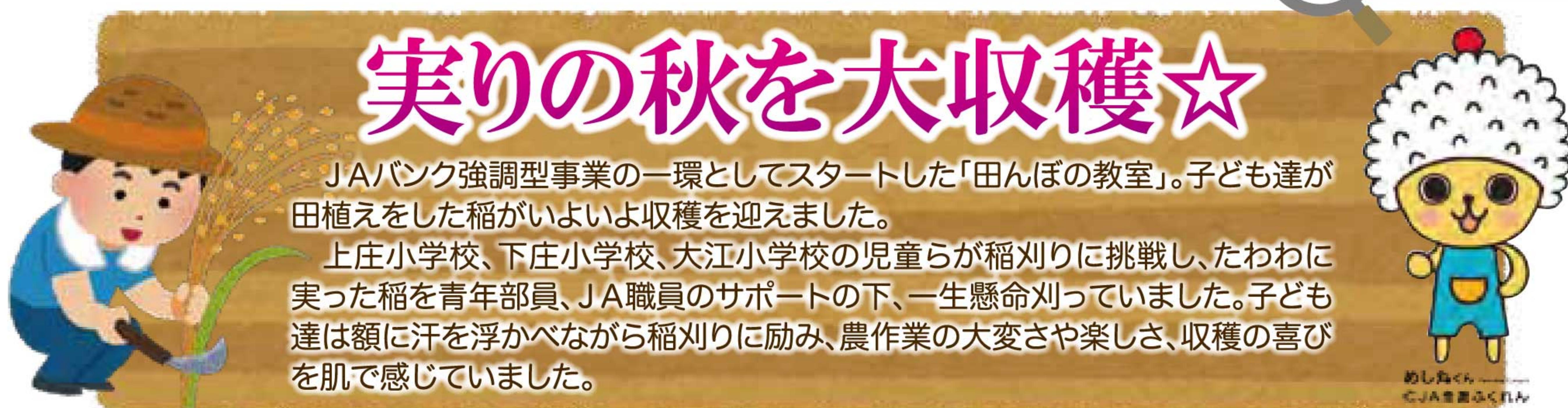
☆12月の運勢☆

【全体運】ストレスを感じやすいかも。1人の時間を持つなどして、心を穏やかにキープして。鉢植え植物の世話につき



☆12月の運勢☆

【全体運】知的ジャンルに興味を持つと、新鮮な驚きや出会いがあります。講演会に行ったり、体験教室に参加したりして



## 今月の表紙紹介

### ★JAへひとこと

いちご部会 部会長 小川 和久さん

平成31年度にいちご部会は設立20周年を迎えます。高齢者の方が一年でも長く続けられるよう支援をお願いすると共に、品質向上と増収増益をめざし今後も頑張って行きたい。

J Aみなみ筑後いちご部会は、部会員72名で12.4haを栽培しています。



### アサリだし ハクサイロール

〈材 料〉 4人分

ハクサイの葉 (下ゆでした物).....	大8枚	アサリ.....1パック
豚ひき肉.....	100g	塩・こしょう.....適宜
A タマネギみじん切り.....1/2個分		しょうゆ.....大さじ1
おろしショウガ.....小さじ1		みりん.....大さじ1
塩・こしょう.....適宜		水.....5カップ
		トマト.....大1個

### 〈作り方〉

- ①Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- ②鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しそき身にする。
- ③ ②のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調整、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- ④ ③を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらい、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。

