

GREEN PEACE

4

2020

vol.302

JAみなみ筑後 広報誌



今月の表紙

【セロリ】

特集① P2・3

【食品ロスを減らすために私たちができること】

特集② P4・5

【目指せ全問正解! 食育クイズ】

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もがができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気をつける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎてても食べることができます。

| | 賞味期限 | 消費期限 |
|-------|---|------------------------|
| 意味 | おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。 | 期限を過ぎたら食べない方がよい期限。 |
| 表示 | 3か月を超える物は、年月で表示し、3か月以内の物は年月日で表示。 | 年月日で表示。 |
| 対象の食品 | スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。 | 弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。 |

外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。



食品ロスを減らすために私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希(しばたまき)

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？ 食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりで換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかということ、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイ

バント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール(食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習)の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

さまざまな場面で発生する食品ロス



約632万トン



目指せ全問正解 家族で挑戦!
食育クイズ
 いつもおいしく
 いただいている食べ物に
 関するクイズです
 何問正解できるかな?

出題・解説：藤原明未（エミナシユ） イラスト：信恵

Q.1

小松菜の名前は
 誰が付けた?
 (1) 徳川吉宗
 (2) 仁徳天皇



Q.3

どうして昆布は海の中では
 だしが出ないの?
 (1) 実は少しずつだしは出ている
 (2) 昆布が生きているから
 (死なないとだしが出ないから)



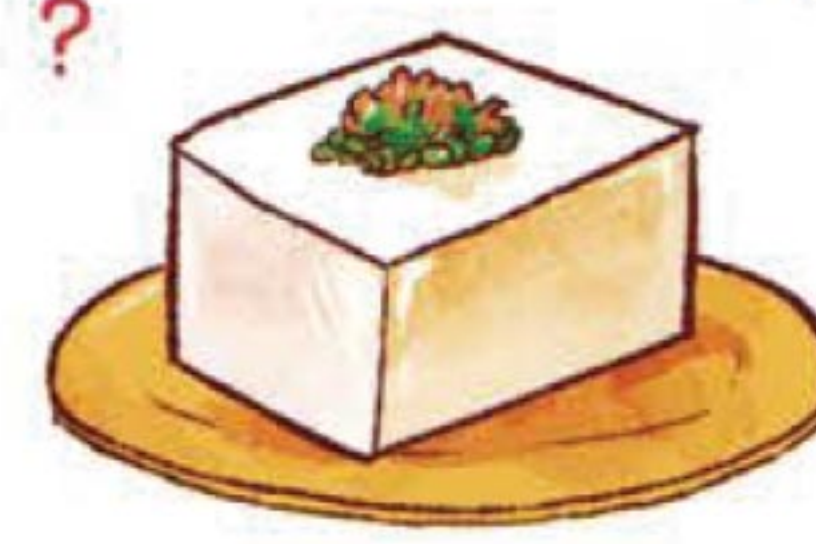
Q.2

イチゴはなぜ赤いの?
 (1) 動物に食べてもらうため
 (2) ケーキにのせるために
 人工的に作られた



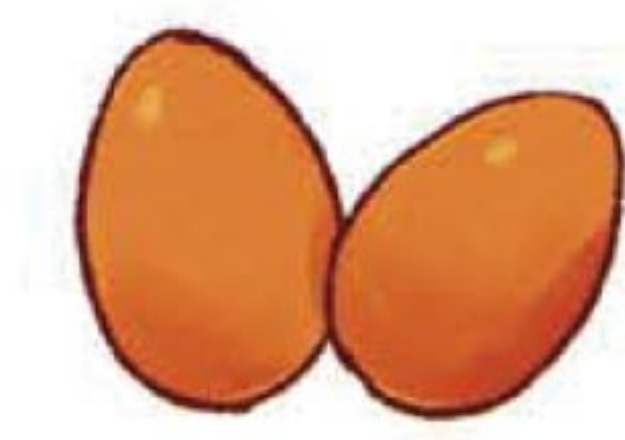
Q.4

豆腐1丁には
 大豆が何粒
 使われているの?
 (1) 80粒 (3) 400粒
 (2) 100粒 (4) 1000粒



Q.5

鶏の卵はどうして
 真ん丸ではなく卵形なの?
 (1) 巣から転がり落ちないため
 (2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



Q.6

バナナは木にできる?
 草にできる?
 (1) 木
 (2) 草



Q.7

食べ物の旬の直前
 出回り始める頃を
 何と言う?
 (1) 盛り
 (2) 走り
 (3) 名残り



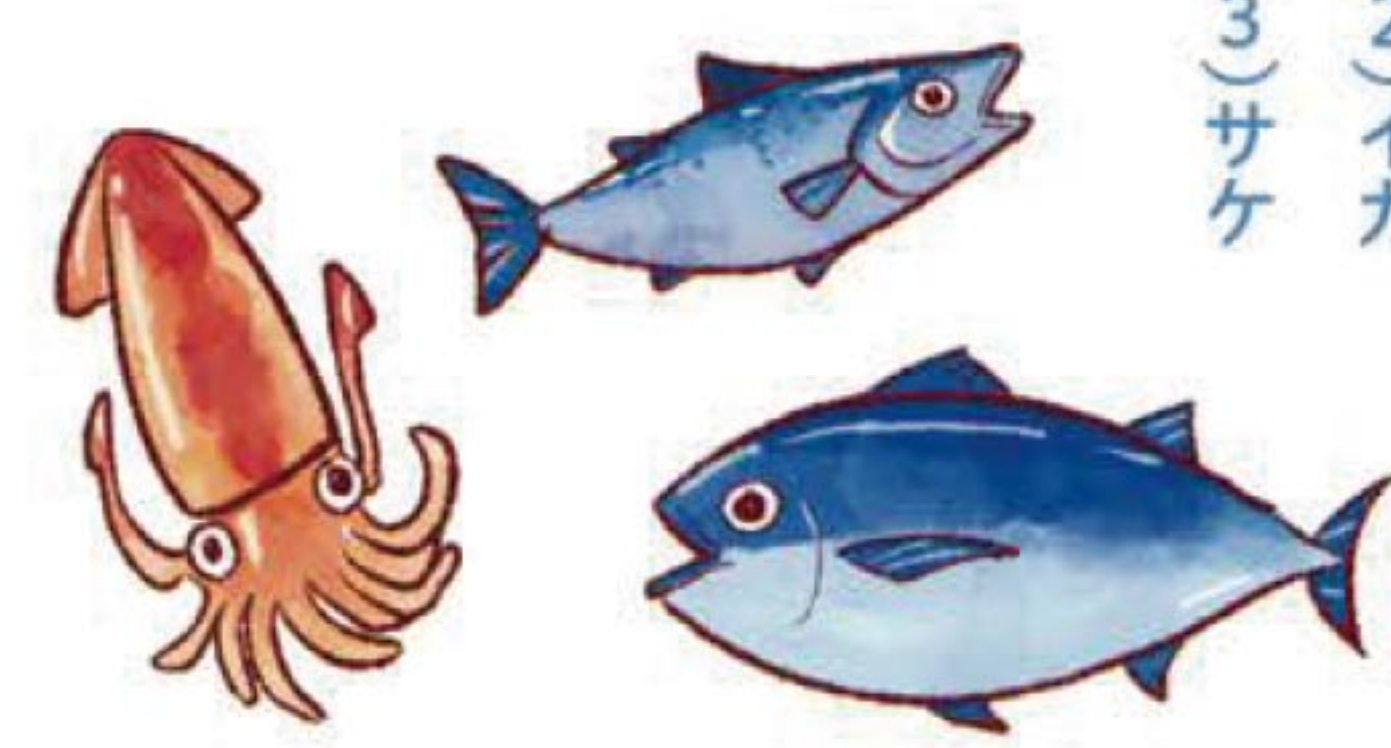
Q.8

賞味期限を記載しなくても
 良い食品はどれ?
 (1) アイスクリューム
 (2) チョコレート
 (3) クッキー



Q.10

日本で一番多く
 食べられている魚は?
 (1) マグロ
 (2) イカ
 (3) サケ



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで?
 (1) 3カ月
 (2) 1歳
 (3) 3歳



解答解説

A.1 (1)徳川吉宗
 解説：江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をととても気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1)動物に食べてもらうため
 解説：植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとするさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ

色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2)昆布が生きているから
 解説：昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまします。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3)400粒

解説：豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい?

A.5 (1)巣から転がり落ちないため
 解説：魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は

地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょう。

A.6 (2)草
 解説：バナナが実っているところを見ることがあります。バナナは木のようには思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようです。

A.7 (2)走り
 解説：食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」

はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1)アイスクリューム
 解説：賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリュームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1)3カ月

解説：ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなっていくといわれています。

A.10 (3)サケ
 解説：2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

2/4 講師に鬼橋美智子さん招く
瀬高なす部会女性部全体研修会



瀬高なす部会女性部は2月4日、司ロイヤルホテルで全体研修会を開き、同部会女性部員らが数多く参加しました。

研修会では、生産・販売状況について報告があったほか、講師としてRKBラジオパーソナリティーの鬼橋美智子さんを招き「出会いは宝物」と題して講演を行っていただきました。ラジオパーソナリティーならではの巧みな話術で会場は盛り上がっていました。

講演を行う鬼橋美智子さん

2/25 万が一の事態を想定
高田東部支店で防犯訓練



2月25日、高田東部支店で金融機関での強盗事件発生を想定した訓練を実施しました。柳川警察署員が強盗役になりきり、迫真の演技で訓練に協力。非常時に職員が連携してそれぞれの役割にスムーズに対応ができるかを検証しました。

防犯訓練はJAでは初の取り組み。高田東部支店の野口支店長は「お客様が安心して来店できるよう、対応を考えていきたい」と話しました。

署員の熱演で緊張感が漂った防犯訓練

2/21 新部長に坂梨さん
すもも部会通常総会



すもも部会は2月21日、二川支店2階で通常総会を開き、全5議案を協議し、全議案を原案通り承認しました。第5議案の役員改選では新部長に坂梨一広さん、副部長に山下静代さんが選任されました。

また表彰も行われ5人の部会員が表彰されました。(以下敬称略)大石早生=築地原利弘、山下信介。ソルダム=野田和孝、小宮喬史。サンタローザ=山下登。

2/19 本店で通常総会
担い手組織連絡協議会通常総会
南筑後労災加入組合通常総代会



担い手組織連絡協議会は2月19日、JA本店で第14回通常総会を開き、全3議案を原案通り承認しました。令和元年度の事業報告並びに収支決算、次年度の事業計画案、収支予算案が報告されました。

また、担い手組織連絡協議会総会にひきつづき、同会場で第7回南筑後労災加入組合通常総代会を開催し、全3議案を原案通り承認しました。

担い手組織連絡協議会通常総会

2/18 家の光文化促進賞受賞！
第62回全国家の光大会



▲表彰状を手にする
梶山女性部長ら

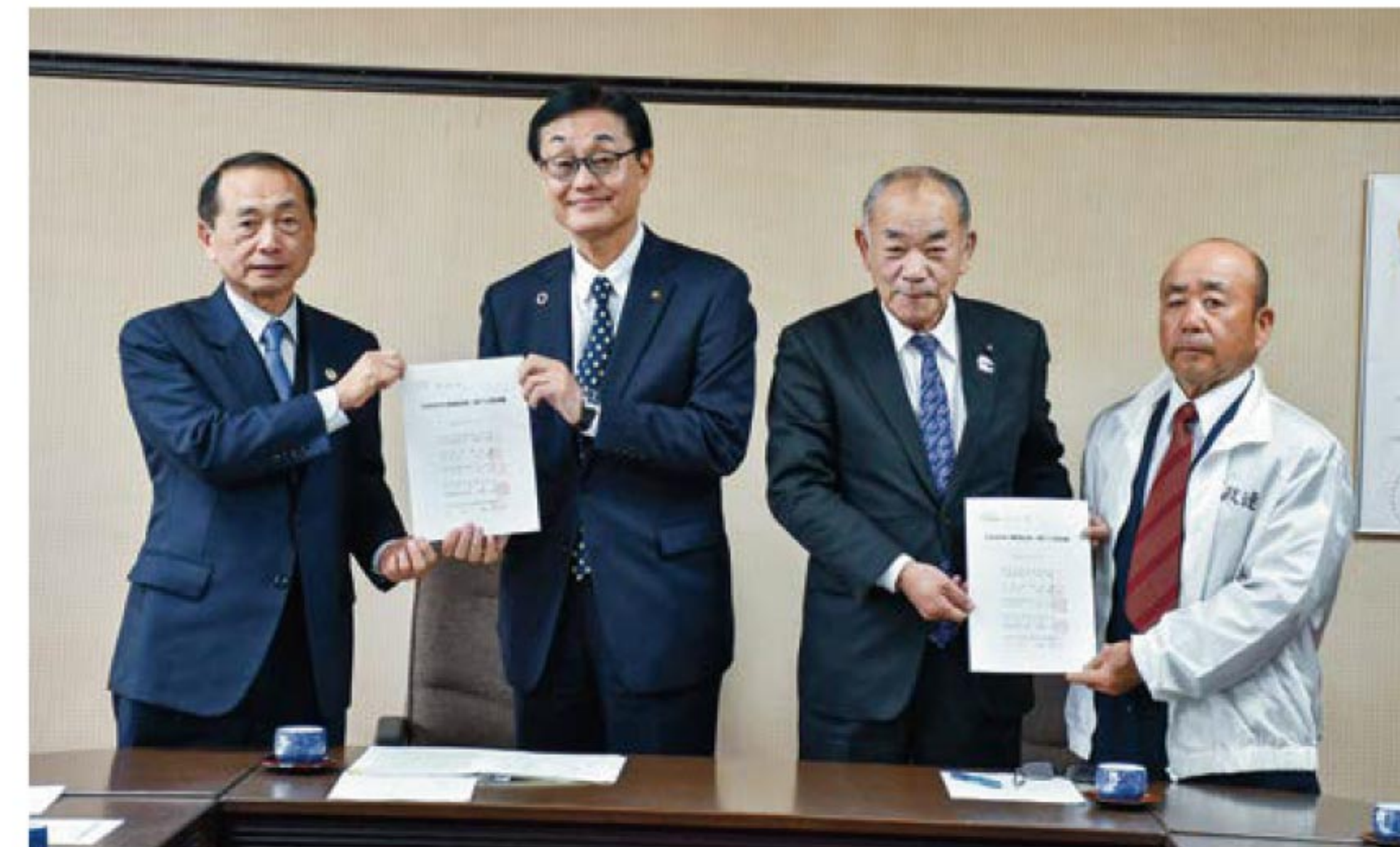


◀表彰状

JAみなみ筑後は家の光協会がJAの教育文化活動に対して表彰する「家の光文化賞促進賞」を受賞しました。2月18日、福岡サンパレスホールで開催された「第62回全国家の光大会」の中で表彰を受けました。

同JAが評価された点として、①全職員による訪問活動「愛たい日」の実施などにより組合員の声を聞く取り組みを積極的に進めている②農業振興計画で品目別の振興方策や経営モデルを明示し、集落営農による農業経営支援で法人化後の経理支援等を行っている③職員による農業支援(あぐり支援隊)や女性部役員と常勤役員との「フリートークカフェ」の開催など女性の運営参画への取り組み④女性大学「わくわくカレッジ」の開校し卒業生が女性部へと入部する仕組みなど教育文化活動の展開に工夫がみられる、などが挙げられました。

2/12 大牟田市へ「農業に関する要請書」を提出
大牟田市の農業を次世代へ



▲要請書を手渡す出席者ら(左から乗富組合長、関市長、境市議会議長、北原委員長)

2月12日、JAみなみ筑後及び南筑後農政連、農事組合、大牟田市認定協議会は大牟田市の農業政策に関する要請を行い、乗富幸雄組合長をはじめ南筑後農政連の北原喜博委員長らが、関好孝市長と、境市議長へ要請書を手渡しました。

内容については、「1. 農業予算の増額」「2. 基盤整備事業の早期実現」「3. 新大牟田駅前の開発に伴う周辺農地対策」「4. 水田が畑作化できる暗渠排水事業への補助」「5. 大牟田市の農産物の特産品作り」「6. カドミウム対策」「7. 有害鳥獣に対する対策」「8. 農地の市街化区域に関する固定資産税」の8点を重点事項として明記。大牟田市の農業を次世代へつなぎ、時代に即した魅力ある産地をつくり、農業者所得の向上を図るべく、要請活動を行いました。要請書を受けとった関市長は「高齢化が進み年々厳しくなる農業の現状を真摯に受け止め、市議会と協議しながら対応を進めていきたい」と思いを述べました。

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで！
電話：0944-63-8802



☆4月の運勢☆

【全体運】運気は大きく盛り上がり動きが激しいときです。善は急げ、早めの行動が吉。下旬からは守りに回って正解

【健康運】頑張りが利きますが、休養も忘れずに

獅子座7/23～8/22

1/11 三池焼に挑戦！陶芸教室
唐岬支店地域密着活動

陶芸に挑戦する参加者



唐岬支店は1月11日、地域密着活動の一環として「陶芸教室」を開催しました。唐岬支店2階で開かれ、支店ふれあい委員会を中心に13名が参加しました。三池焼の先生を招いて、皿やコップ等をそれぞれ作りながら参加者どうしの交流を深めました。焼きの作業後、完成は3月か4月位になるとの事です。完成後はしばらく支店窓口に展示予定です！お楽しみに！

2/12 野菜づくり研修会開催！
唐岬支店地域密着活動

熱心に説明をきく参加者



唐岬支店ふれあい委員会で地域の方の為の野菜づくり研修会を企画し、2月12日に「野菜づくり研修会」を開催しました。講師に南筑後普及センターの野菜課野菜第一係 徳永成生係長を招き、トマト、キュウリ、オクラ、スイートコーン、カボチャ、カンショの作り方や時期、施肥や留意点などの講習が行われました。あいにくの雨で、予定より参加が少なくなりましたが、参加者は、「いい話が聞けて参考になったよ」と話していました。

1/19 笑顔で健康・みなみウォーク
南瀬高支店地域密着活動

ウォーキング大会の参加者



南瀬高支店は1月19日、地域密着活動として、南校区第10回ウォーキング大会「笑顔で健康・みなみウォーク」に、同支店事業推進職員14名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、大会には市外や校区外からも約150名が参加しました。今年のコースは浜田・泰仙寺・堀切・開の8キロのコースで、各地域の色々な神社や史跡を巡り、大変貴重な体験をさせていただきました。また、改善センターへ帰ってからはクジ引きやだご汁、おにぎりがふるまわれ、地域の皆様との絆を深める事ができました。

2/14~20 大根の重さを当てよう！
三池支店年金感謝デーイベント

重量当てイベントの様子



三池支店は、2月14日から20日までの年金感謝デーの期間に野菜の重量当てイベントを開催しました。「聖護院大根」という大きな大根の重量を見た目で当てるもので、たくさんの応募が集まりました。(聖護院大根は三池地区の原孝子さんから提供いただきました) 結果は、正解重量4.3kgのところ、4.17kgと記入された三池地区の大曲さんが優勝！豪華景品が贈られました！

2/12 女性に花を！フラワーバレンタイン
女性職員130名に部会員手作りの花束

花束を手にする女性職員



▲花束を手にする女性職員
▲部会員手作りの花束
▲花束を手渡す部会員

花き部会は2月12日、バレンタインデーに合わせ花のPR及び感謝の気持ちを伝えようと、部会員らがJAの全女性職員、県普及センター女性職員合わせて約130人に花束をプレゼントしました。これは花の消費拡大を図る為、男性が花を購入し家庭や女性に贈る習慣が必要と考え、同部会が提案し数年前から取り組んでいるもの。花束は、同部会が生産しているカーネーション、ダリア、ブプレウラム、ラグラスなどを使用したフラワーアレンジメントを部会員が一つ一つ手作りしました。贈呈式では、成清部会長が「部会員で一生懸命作ったのでぜひ部屋に飾ってほしい。そしてこれから少しでも花と触れ合う機会を作ってもらえると嬉しい。」と思いを述べ、部会員が女性職員一人一人に花束を手渡しました。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、子ども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任 ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくなる SDGsと協同組合」をもとに作成

耕そう、大地と地域の未来。

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで！
電話：0944-63-8802



Aコープ 商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆
 今月のおススメ商品は…

手巻きのり・おかずのり

手巻のり……有明海産ならではの風味豊かでパリッとした食感が特徴の焼のりです。
 おかずのり…おにぎり・ごはんと一緒に!使い勝手の良いサイズのおかずのりです。

- 通常価格 手巻のり 2切 20枚 348円
 おかずのり 8切6枚×8袋 248円
- 販売店舗 Aコープ山川店 TEL:0944-67-1215



JA☆スマイル



瀬高支店係
 おおぶち ゆりこ
大淵 由莉子 (19)

【仕事内容】
 貯金窓口

★マイブームはなんですか?

読書・観劇

★今後の目標をお願いします!

業務を早く覚えて、お客様の役に立てるように頑張りたいです!

★上司からひとこと

これからも、笑顔を忘れずに頑張ってください!

きれい☆女性部

フリートークカフェ 今年も開催しました!



挨拶をする梶山女性部長

JAみなみ筑後は2月28日、本店で常勤役員と女性部役員とのフリートークカフェを開催しました。女性部役員11名と女性理事2名、JA常勤役員・職員8名が出席し意見交換を行いました。

初めて参加する本部役員も多く固い雰囲気でしたが、今年度は家の光全国大会にてJAみなみ筑後が表彰されたこともあり『家の光』や全国大会に対する意見などを述べる機会がありました。「全国大会に2日間とも参加したかった!」などの意見もあり和やかな雰囲気での対話が進みました。

南筑後 見聞録

みなみちっこ けんぶんろく



今月のおすすめ料理



エビと春野菜のフリッター



<材料> 2人分
 エビ ……2尾 オニオンスライス 適宜
 フキのとう ……1本 ミニトマト ……2個
 タラの芽 ……2本 サラダ油 ……適宜

ソース
 マヨネーズ ……大さじ2
 レモン汁 ……小さじ1
 粉さんしょう ……小さじ1/2
 フリッター粉
 小麦粉 ……3/4カップ
 炭酸水 ……3/4カップ

<作り方>
 ①フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
 ②エビ、半分に切ったフキのとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2~3分揚げる。
 ③皿に土台としてオニオンスライスを置き、②を盛り付け、ミニトマトをあしらひ、容器に入れたソースを添えて出来上がり。

アドバイス 炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。冷めてもカリカリとなる。

大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★
 「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。

『小さな大敵』“シロアリ”



シロアリの被害

束柱の被害



見た目はきれいですが内部は食い荒らされ、ボロボロです。



うわ、こんなに なっちゃうんだ



住宅環境保全事業
 白蟻防除施工
(株)ピコー

企業紹介

創業45年、平成元年住宅環境保全事業の一環として、組合員の皆様を対象に住宅の白アリ防除の提案をしています。

JAへひとこと

「施主様に満足していただく」を念頭にJAの指導をいただき、今後とも頑張ってもらいますのでよろしくお願い致します。



☆4月の運勢☆
 【全体運】心配事が増えそう。気になるなら、まずは事実確認から。状況をきちんと把握することが改善へとつながります
 【健康運】悪いところは放置しないで早めに受信を



☆4月の運勢☆
 【全体運】楽しい席にお呼ばれるなど心弾むことが増えそう。人の輪に積極的に入って行って。うれしい発見があるはず
 【健康運】回復、改善へ。名医に出会える予感も

【みかん】「みかんの樹が活動を始める季節です。基本管理を徹底し、充実した花や新梢の確保に努めましょう。」

- 春肥の施用**…春芽と花の充実、幼果の肥大促進等を目的。尚施用後、乾燥が続くようであれば、春肥の吸収促進と新梢の発芽促進のためにかん水を行う。施用時期は日中気温が安定してくる3月中旬～4月上旬の間に施用。又、春草は施用した肥料養分を取奪するため、除草を行い、肥料吸収を促進させる。※寒害園については春肥を控えめにし、夏肥を重点に施用。
- 葉面散布**…樹勢回復と花芽分化促進、充実を図る為、日中の気温が10℃以上の暖かい日にリン酸主体の葉面散布を実施。発芽期を迎えたら窒素主体の葉面散布とする。
- 病害虫防除**



○**かいはよう病**…せん定時に発病枝葉を必ず取り除く。発芽1ヶ月頃から多雨になると発病を助長していき、特に風当たりの強い園では多発。発芽前に防除の徹底。
○**そうか病**…かいはよう病と同じくせん定時に病斑葉を除く。幼木に発病しやすい傾向。散布時期は、発芽直前～発芽初期。

果樹指導係 **山口 亮**
山川選果場 (TEL: 67-1211)

※かいはよう、そうか病について、寒害を受けた園では発芽が遅れる可能性がある為、発生状況には注意。

【なす】「気候の変化に対応」

- 樹勢維持**…収穫後の切り戻しや不良花の除去を行い、着果負担を軽くして樹勢を維持する。着果が増えすぎると、なり疲れから花質・果実品質が低下するので注意する。樹性維持のため葉数は増やすが、懐部分が繁茂している場合は摘葉して日当たりを改善する。
- 二重カーテン除去**…外気温の最低温度が12℃を超える時期(4月下旬)を目安に行なう。曇天日の前日が最適。晴天日だと急な日射、温度変化により日焼け果につながるため注意する。除去の一週間ほど前からカーテンの開け幅を広くして、日射や温度に慣れさせる。除去後も朝晩は冷え込みやすいので暖房の設定は2～3℃上げておく。
- かん水・追肥**…気温の上昇、着果の増加に応じてかん水量・回数を増やしていく。乾燥すると樹勢・果実品質が低下するので水は切れないよう注意する。花が増加したころに博多なす追肥を45kg/10a(窒素成分で3kg)を目安に施用する。
- 病害虫防除**…気温上昇に伴い害虫の発生周期が早まるので、早期発見・早期防除を心がける。夜温が上がり暖房が稼働しにくくなるので、設定温度を上げるか手で稼働させて湿度を抑制する。



なす指導係 **林田 真輝**
瀬高選果場 (TEL: 63-3175)

【果 樹】「整枝せん定の確認」

【キウイフルーツ】

- 晩霜対策**…今年度は、生育が早いようです。4月上旬までは晩霜に注意が必要です。樹幹下の敷きわらは、4月中旬以降に実施。
- 新梢管理**…発芽後、花芽の確認が出来たら早めの新梢管理。(芽かき・摘蕾)芽かきは、下向きの芽や短い芽、上向きの芽をかぐ。摘蕾は重要な作業となるため早めに行う。(甘うい)はヘイワードより発芽が良いため、芽かきは重要。
- 病害虫対策**

【イチジク】

- 晩霜対策**…晩霜対策は、霜の心配がなくなる4月中旬までは防寒対策が必要です。
- 灌水**…生育初期の乾燥は、発芽のバラツキの原因となるので、展葉してなくても灌水の実施。



○**キクビスカシバ**…前年度、発生が見られた園地では、3月下旬から4月上旬に防除。
○**かいはよう病対策**…発芽後も、予防防除の実施。

●**新梢管理**…主幹部・主枝上より出た不要な芽はかき取る。母枝になる芽は数回に分けて芽かき。残す芽は、基部に近い横芽または外目を残す。
●**病害虫対策**…そうか病防除は、展葉

果樹指導係 **山口 亮**
山川選果場 (TEL: 67-1211)

期に防除実施。アブラムシ等の発生等に注意。

【ぶどう】

- ハウス栽培**
- 加温ハウス**(デラウェア)では、結実後は早めに摘粒、を行い、適正な着果数の確保を行う。結実確認後は十分な灌水を行い、その後は5～7日おきに灌水。
○**無加温ハウス**(デラウェア)はジベ処理後の開花期は、ハウス内の換気を行い高温、多湿にならないよう注意。
○**巨峰(種あり)栽培**では、花穂のセットを行い、結実確認後は早めの房作りと適正結果量に努める。
○**トンネル栽培**では、萌芽、展葉期、樹の強弱に合わせて芽かきの実施。
●**病害虫防除**…褐斑病、べと病・灰色かび病の予防、害虫では、スリップス、類に注意。

【スモモ】

- 晩霜対策**…引き続き、凍霜対策が必要。開花期から幼果期までは凍霜被害を受けやすいため、燃焼資材等の準備。敷きわら、もみ殻は霜が降りなくなってから実施。
- 結実管理**…摘果は大石早生、サンタローザは生理落果が多いため、結実確認後、2～3回に分けて軽めに摘果を行い、5月中旬以降に仕上げ摘果。ソルダムは大豆大の粗摘果に重点を置く。
- 新梢管理**…新梢が混み合う部分を中心に芽かきの実施。
- 防除管理**…ハウス内では灰星病、アブラムシ、ハダニ、露地では黒斑病に注意。

【いちご】「品質管理を重視!!」

- 温度管理**…ハウス内が高温の時は、サイドや谷及び妻面を開放し、温度を下げて軟果玉の発生を抑えるよう努める。
- かん水**…気温の上昇に伴い、蒸散量が増えるのでかん水の回数を増やし、少量多回数かん水を励行する。軟果対策として収穫後のかん水を励行し、収穫前のかん水は行わない。
- 果梗の除去と玉だし**…収穫が終了した果梗は、すみやかに除去を行う。除去を行わず残したままにしておくと次果房の生育を抑制し、さらに、周囲の果実にキズをつける事があるため必ず除去を行う。果実に光が当たるよう葉よけや摘み取りを行い、玉だしを行う。
- 収穫時の対策**…収穫した果実が傷まないよう、収穫箱内での積み重ねを避ける。果梗折れの果実(つやがなく、黒ずんだ果実)は食味が悪いので処分を行う。
- 病害虫防除**

【グリーンアスパラガス】「立茎と適切な温度管理」

- かん水管理**…乾燥や水分不足は、品質や収量の低下につながるため常に土壌の水分状態を確認し、かん水のムラが無いように十分注意する。※立茎を開始したらかん水量を少し控えめにする。
- 温度管理と換気**…立茎開始後は、上限25℃で管理を行い、30℃を超えないように注意する。高温の状態が続くと異常茎の発生など品質の低下につながり、収量が低下する。霜が降らなくなったら二重カーテン(内張り)を除去し、最低温度が15℃を下回らないようになったら夜間もサイドを開放する。(例年4月中旬頃)
- 春芽追肥**…約2週間に1回を目安に追肥を行う。(1回当り窒素成分で2～3kg/10a程度)※ただし、立茎中は施用量を減らし、1回当り窒素成分で1.5kg/10a程度までとする。液肥は控えて徒長防止に努める。
- 立茎** (1)立茎開始の目安…次のような場合は立茎を開始する。
 - ◎細い茎、M級の発生割合が高くなった。
 - 若茎の穂先の開きが目立ち、先細り、異常茎の発生が多くなった。
 - 茎の節(鱗片)の凸凹が目立ってきた。



いちご・グリーンアスパラガス指導係 **馬場 憲二**
高田選果場 (TEL: 22-5453)

※立茎するものには、目印(色つきの輪ゴム等)をつけて収穫作業がしやすくなる。

【麦】

- 11月に播種をされた麦を中心に、出芽が早く生育期間が高温で推移したため、例年に比べ生育は旺盛です。
- 排水対策**…今後の降雨に備え、排水溝の溝さらえを十分に行い、ほ場内に滞水しない様に排水対策を徹底します。
 - 赤かび病防除への準備**…赤かび病防除に備えて、散布機械の点検および清掃を行います。
 - 「ミナミノカオリ」はタンパク質含有率向上のため、穂揃期に硫酸を10kg/10a施用する必要があります。
 - 水稻の資材注文**…2月の農事組合長会にて、各種肥料農薬の注文書を配布しております。品種によって使用する資材が違いますので、間違えの無い様に注文をお願いします。



また、消毒済み種子は消毒剤吹付済ですので、従来の農薬を希釈する作業が無くなったものの、水(20ℓに10kgの種子の割合)に24時間浸けることで種子消毒が完了します。その後、1日1回以上水をかえ芽出しを行います。

※詳しい内容については、商品ラベル・栽培こよみを参照してください。

普通作指導係 **武藤 優治**
農畜産課 (TEL: 63-8814)



広報紙「GREEN PEACE」配布日変更のお知らせ

日頃より、広報紙「GREEN PEACE」をご愛読いただきまして、誠にありがとうございます。JAみなみ筑後では毎月26日を広報紙の発行日としておりましたが、都合により、毎月15日へ発行日を変更いたします。

今後も充実した広報紙を作成していく所存ですので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

| | |
|------------|------------|
| 現在 | 4月から |
| 毎月26日発行・配布 | 毎月15日発行・配布 |

JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。



<https://www.jabank.org/app/>

JAバンクアプリ

JAバンクアプリに関する
お問い合わせはこちら

JA ネットバンクヘルプデスク
0120-058-098

お問い合わせ時間
平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

理事会だより

2月27日開催

■付議事項

- 第1号議案 令和元年度決算購買品実地棚卸に伴う購買店舗の臨時休業について
- 第2号議案 固定資産の取得(高田大牟田農機センター積載車)について
- 第3号議案 営農経済事業の連携強化に向けた対応(組織機構の一部改正)について
- 第4号議案 農機事業の一体運営への移行について
- 第5号議案 令和元年度大豆概算金の立替払いについて
- 第6号議案 三池干拓土地改良区への貸出について
- 第7号議案 山川土地改良区への貸出について
- 第8号議案 理事の利益相反取引について
- 第9号議案 理事の利益相反取引について
- 第10号議案 有期契約職員就業規則の一部変更について
- 第11号議案 役員報酬・役員退職慰労金審議会設置要領の一部改正について
- 第12号議案 役員選任推薦会議細則の一部改正について
- 第13号議案 学識経験役員選出内規の一部改正について
- 第14号議案 令和2年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- 第15号議案 マネー・ローンダリングにおけるリスク評価書の一部改正について
- 第16号議案 ヘルプライン運営要領の制定について
- 第17号議案 学識経験理事の推挙について

■報告事項 9件

編集後記

上に掲載している「JAバンクアプリ」とても便利で愛用しています!通帳記帳に行かなくても、自分の口座の動きがスマホですぐ確認できますよ!(おまとめ記帳になってしまうので通帳記帳はこまめにしましょう!(笑)) (正木)

4月より、広報誌「グリーンピース」の配布日が変更となります。毎月の家庭訪問日として長年26日が定着しておりましたが、気持ちも新たに15日に家庭訪問を行いたいと思います。よろしくをお願いします。(桑原)

愛たい日 26

2月~訪問状況~
各支店合計
正組合員訪問率 **49%**

(訪問戸数4,678件うち面談戸数2,303件)

臨時休業のお知らせ

令和元年度決算に伴う各購買店舗の臨時休業についてお知らせ致します。

【臨時休業日】

令和2年4月1日(水)午前8時30分~午前10時まで臨時休業

午前10時までは棚卸のため下記事業所を臨時休業とさせていただきます。

- 各グリーンセンター(瀬高・山川・高田・大牟田)
- 各農機・車両センター、ガスセンター(瀬高・山川・高田)
- ※各給油所・愛菜館につきましては通常通り営業いたしますので、お間違えの無いようお願い致します。

山川地区廃ビニール回収のお知らせ

下記のとおり、山川地区で廃ビニール等の回収を行いますのでお知らせ致します。

- 回収日時 令和2年4月16日(木)、17日(金)…午後1時~午後4時
- 回収場所 山川選果場
- 価格(税別) 35円

※結束しないと業者の収集が出来ませんので、必ず20~30kgに結束してください。(マイカー線、かん水チューブ等での結束はしないようお願い致します。)

※ハトメ付きのビニールは、ハトメ部分が金属の場合、切って持ち込んでください。

※分別のご協力をお願いします。

☆持ち込み出来るもの

ビニール、ポリ、マルチ、肥料袋、
ハトメ付きビニール(金属を除く)

☆持ち込み出来ないもの

プラスチック、シート、タイベックシート、
シルバーマルチ、畦畔板、マイカー線 等

「南筑後地域農業青年アカデミー」第5期生募集!

南筑後地域の若手農業者を対象に、経営者意識を持つ人材の育成を目指して実施している講座です。地域や作目の枠を越えて、農業者同士で交流を図りながら農業経営について一緒に学びましょう!

- 受講対象者: 南筑後地域(大牟田市、柳川市、大川市、みやま市、大木町)で農業を主業とする概ね45歳未満の意欲ある農業者
- 募集人数: 10名程度
※応募が定員を超えた場合、参加希望に添いかねることがありますので、ご了承願います。
- 講座内容: 専門家や先進農家等による講演及び経営計画の作成・演習等
- 開催時期: 2020年6月下旬から2021年2月頃まで(年6回程度)
- 開催場所: 福岡県筑後農林事務所南筑後普及指導センター 研修室
(みやま市瀬高町下庄800-7)
- 応募期間: 2020年5月15日(金)締切
- 受講料: 5,000円/年
- 主催: 南筑後地域営農推進協議会

○問い合わせ先○
福岡県筑後農林事務所 南筑後普及指導センター
地域振興課地域係 (TEL: 0944-62-4191)



☆4月の運勢☆

【全体運】 高め安定運ですが、お金の管理は注意が必要。計画的に使うようにしてください。約束、契約事は後半ほど◎

【健康運】 音楽に合わせて体を動かす体操が◎



☆4月の運勢☆

【全体運】 バワフルな期間ですが、やり過ぎが気になります。押すだけでなく少し引き、人の意見を聞いて。発展性が拡大◎

【健康運】 筋力アップの好機ですが、けがには注意

支店 貯金窓口 営業時間変更のお知らせ



政府から求められている
「働き方改革」への対応のため、
令和2年4月1日より

貯金窓口の営業時間を変更いたします。

営業時間変更内容

| | 現在 | 令和2年4月1日から |
|-----------|------------|-------------------|
| 貯金窓口 営業時間 | 8:30~16:00 | 8:45~15:00 |

組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解・ご了承いただき、引き続きご利用賜りますようお願いいたします。



愛菜館 営業時間変更のお知らせ

JAみなみ筑後直売所「愛菜館」は、令和2年4月より営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

| 現在 | 4月1日~ |
|---------------------------------------|---------------|
| 4月~9月 9:00~18:00 10月~3月 9:00~17:00 | 通年 9:00~17:00 |



今日の表紙

瀬高町セルリー部会 部会長 **小川 和夫さん(56)**

★ひとこと

健康第一で、品質にこだわり、消費者から喜ばれるようなおいしいセロリを生産し続けたい!

瀬高町セルリー部会では、部会員27人が約42畝で生産しており、西日本でみやま市が一番の生産量を誇ります。

