

# GREEN PEACE

6

2020

vol.304

JAみなみ筑後 広報誌

今月の表紙

【ダリア】

特集① P2、3

【手作り立体マスクを作ろう!】

特集② P4、5

【初夏のさっぱり漬物】

特集③ P6、7

【みんなの防災スイッチ】

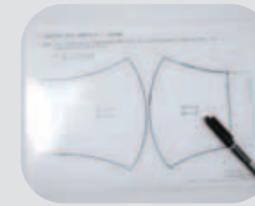
# 手作り立体マスクを作ろう!

所要時間 20分～30分

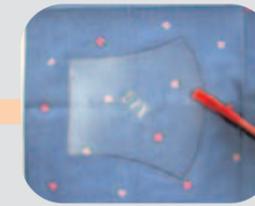
## 材料 (今回使用したもの)

- ・表地…不要なハンカチ
- ・裏地…不要なタオル (薄手のもの)
- ・ゴム紐 2本

左ページの型紙を使ってできる手作り立体布マスクの作り方をご紹介します!



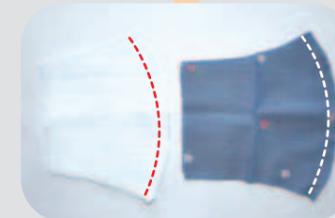
1 左ページの型紙をクリアファイルなどに写しとり、切り取ります。



2 切り取った型紙を当てながら型紙通りに生地をカットします。(表地・裏地ともに2枚ずつ)



男性用は少し大きめにつくるといいかもしれません!



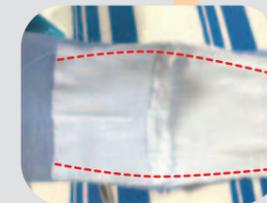
3 表面が内側に来るよう布を合わせ、端から1cmのところを縫います。



4 縫いしろ部分に切れ込みを入れます。



5 切れ込みをアイロンで左右に割ります。



6 表面が内側に来るように布を合わせて端から約1cmのところを縫います。



7 横から手を入れ、表にひっくり返します。



8 アイロンで形を整えます。



9 両端を1cm→2cmの三つ折りで内側にあります。



10 赤線部分を縫います



11 ゴムひもを通し、顔の大きさに合わせて結びます。



完成!

## 布マスクの効果

- ・鼻やのどの乾燥防止
  - ・くしゃみや咳の飛散防止
- ※感染症などを完全に予防するものではありません。

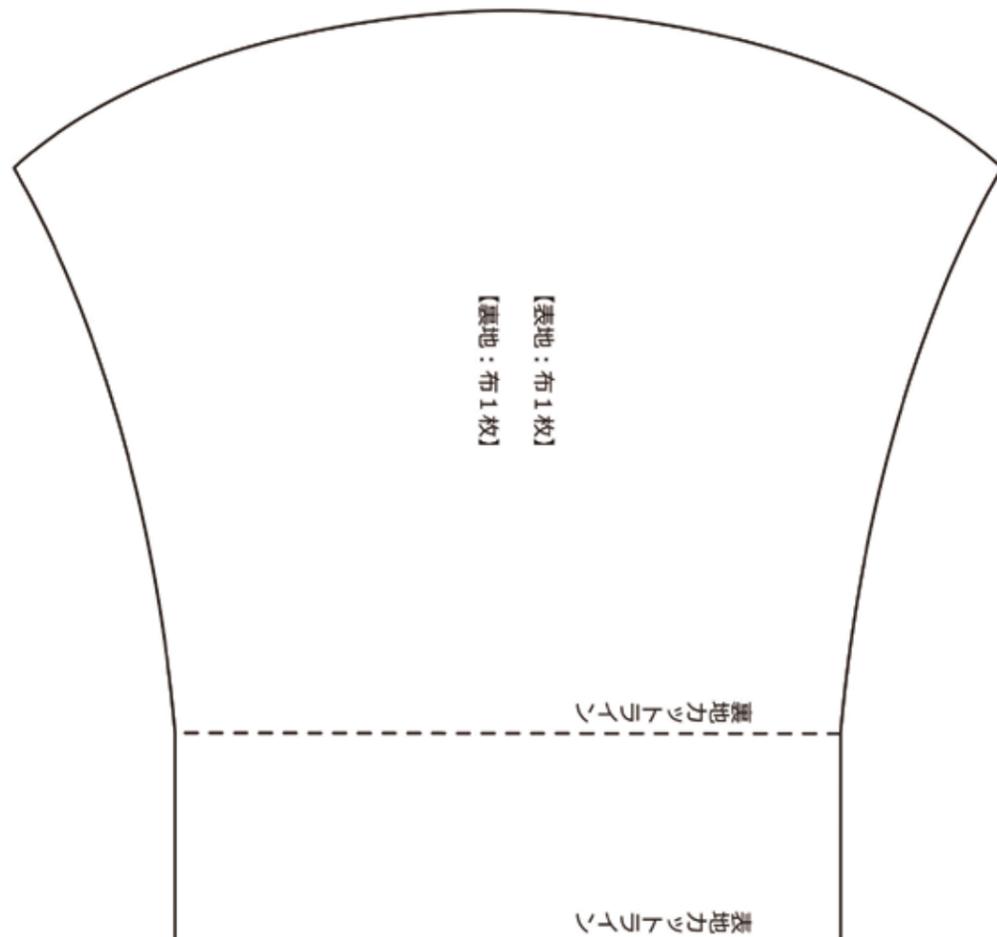
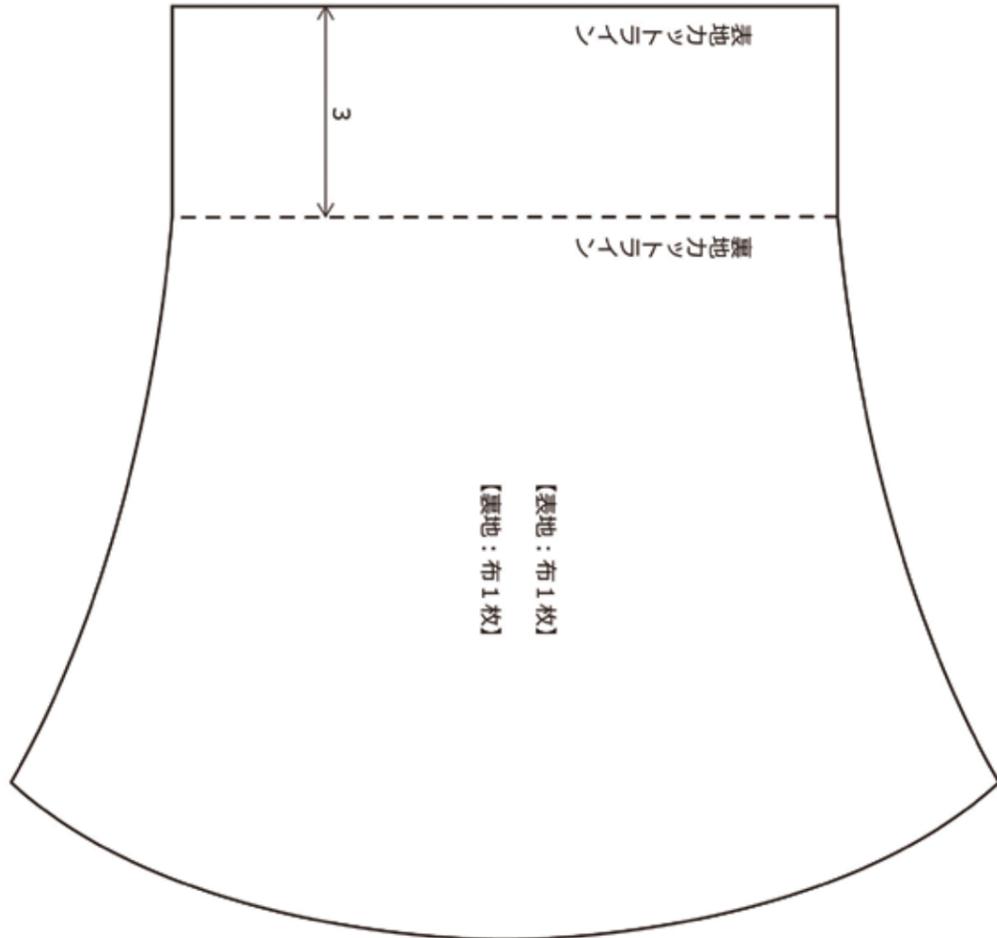
## 立体マスク (大人・女性サイズ)

※原寸型紙

※ぬいしろ込みの寸法です。記載寸法の通りに裁断ください。出かしてそのまま実寸型紙として使用いただけます。(A4)

※記載のないぬいしろ寸法は1cmです。

・用尺：(表布) タテ15cm×ヨコ35cm  
(裏布) タテ15cm×ヨコ30cm



☆6月の運勢☆

【全体運】コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】フットケアを重点的に。つぼ押しも◎

## トマトの白だし漬け 〜蜂蜜酢風味〜

**【材料】** 2〜3人分  
 トマト：2個  
 ※ミニトマトの場合は10〜15個程度  
 白だし：60ml  
 水：60ml  
 米酢：大さじ1  
 蜂蜜：小さじ1  
 オリーブ油：小さじ2



- 【作り方】**
- (1) トマトはへたを取り、皮をむく。
  - (2) ジッパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて(1)を入れる。
  - (3) 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむけます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマトの場合、皮そのままでもよく、へたを取りつまようじで数カ所を開けると味がなじみやす。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャーベット状にしても楽しめます。

## レタスの塩レモン漬け

**【材料】** 2〜3人分  
 レタス：1個  
 レモン：1/2個  
 昆布：3cm角1枚  
 塩：小さじ1  
 砂糖：小さじ2  
 オリーブ油：小さじ1



- 【作り方】**
- (1) レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
  - (2) レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリーブ油を加えて、軽くもむ。
  - (3) 冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると、風味がよくなります。国産レモンなどが楽しめる時期がお薦めです。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感に残り、爽やかな味わいなので暑休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしいです。

## ナスの塩昆布漬け 〜青シソを添えて〜

**【材料】** 2〜3人分  
 ナス：1本  
 塩昆布：10g  
 白すりごま：大さじ1  
 ごま油：大さじ1  
 青シソ：1枚



- 【作り方】**
- (1) ナスは縦半分になり、斜め薄切りにする。
  - (2) ボウルに(1)を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむようにあえる。
  - (3) 味がなじんだら、千切りの青シソを添える。

パパッと作っても食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなどの野菜でも代用可能。ミョウガやショウガの千切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し上げ。

### 旬の野菜で楽しむ 初夏のさっぱり漬物

季節の野菜を使って手軽にできる漬物をご紹介します。野菜のおいしさを凝縮した、さっぱり食べやすい漬物で、暑い夏を乗り切りましょう！

監修 野菜ソムリエ上級プロ KAORU  
イラスト 小林裕美子

## パプリカのマリネ

**【材料】** 2〜3人分  
 パプリカ(赤・黄)：各1個  
 米酢：60ml  
 砂糖：大さじ2  
 塩：小さじ1  
 黒こしょう：少々  
 ローリエ：1枚



- 【作り方】**
- (1) パプリカは一口大に切って熱湯でさっとゆで、水気をよく拭き取る。
  - (2) 保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
  - (3) (2)に(1)、ローリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じて大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しい、細切りにするとしんなりした食感に。ローリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。

## キュウリのビール漬け

**【材料】** 2〜3人分  
 キュウリ：2〜3本  
 ビール：100ml  
 塩：小さじ2  
 砂糖：大さじ3



- 【作り方】**
- (1) ジッパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。
  - (2) キュウリは両端を切って(1)に入れる。
  - (3) 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味が強い傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツメを加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短時間で味がなじみます。

## 季節野菜のヨーグルトみそ漬け

**【材料】** 2〜3人分  
 みそ：100g  
 ヨーグルト：200g  
 お好みの野菜：適量



- 【作り方】**
- (1) ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
  - (2) ジッパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと(1)を入れてよく混ぜる。
  - (3) お好みの野菜を適当な大きさに切って(2)に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深い味わいが楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しめます。

# 豪雨災害から身を守る みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで大雨や長雨による災害が発生しています。農業に関わる皆さんにとって、天気とはとても身近なものだと思います。でも、災害への備えは十分でしょうか？今回は「防災スイッチ」という災害への備えについて紹介します。

文/京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介  
イラスト/服部新一郎



## 防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。

それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していないのです。昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合っ

て避難するのが当然でした。その中で、いつ避難するかを考える機会を持っていました。しかし、最近では、何もしなくとも、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなってしまうかもしれません。まさにそこが問題なのです。「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度行動するタイミングをしっかりと考える機会を持つというわけです。

## 防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的にみていきましょう。例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子で避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防災

スイッチにしています。写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危険なこともあり、またマンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるのでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？明日は雨だから今

## 防災スイッチの例



写真(1) 福岡県朝倉市



写真(2) 三重県伊勢市



写真(3) 高知県四万十町

### 防災スイッチのための 五つの活動

- 1 家やベランダなど、安全な場所から普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

### 防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

## 地域や家族、 みんなでも考えよう。 災害情報も利用しよう

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりとあなたの防災スイッチをONにしてください。

参考HP: 防災スイッチ <http://bosaiswitch.net/wp/bosaiswitch/>

～くらしに豊かさ、心にやすらぎ、地域に根ざしたJAみなみ筑後～

3/23 高菜収穫機試作機の試運転が行われました!

農事組合法人上庄が立ち合い

3月23日瀬高町上庄の圃場で、JAと有明高専が協力し開発している高菜収穫機試作機の試運転が行われました。試作機はこれまで、1号機、2号機が開発され、試運転と改良を重ね、今回3号機が完成しました。

今回の試運転では、農事組合法人「上庄」の生産者が立ち合い、①刃部分の長さや角度の改良、②車輪の幅の改良、③車体を重くし安定感を持たせること、④高菜の葉を起すためのガイドをつけることなどが改善点として挙げられました。

高菜は腰を曲げ、鎌で刈り取る作業が生産者の負担となり生産量は減少傾向でした。高菜生産者の労力軽減と生産量の増加につなげるべく、試作機の改良を重ねながら高菜収穫機の完成を目指します。

自己改革NEWS!



▶試作機の試運転をする生産者

4/16

「南津海」出荷最盛期 初夏の味覚味わって

山川総合集出荷施設で初夏においしく食べられるミカン「南津海(なつみ)」の出荷が最盛期を迎えています。出荷は4月16日から始まり、今年産は夏場の高温によりやや小玉傾向ですが、階級はM、Sを中心とした平均糖度13度と果実内容は平年並みの仕上がります。出荷は4月下旬をピークに5月上旬まで続き、主に福岡の市場へ出荷します。「南津海」は生産者2人で約09を栽培。今年産は目標金額1000万円を見込みます。

南津海は、「カラマンダリン」と「吉浦ボンカン」を親に山口県で誕生した品種です。温州みかんのような味わいで樹上で完熟させることで強い甘みとほど良い酸味があるのが特徴。出荷最盛期を迎え担当職員は「南津海は小玉で、手で簡単に皮がむけ、中の薄皮をそのまま食べられるミカン。初夏の味覚を是非味わってほしい」と笑顔で話しました。



▶「南津海」の選果作業をする作業員

10月下旬 4月中旬

なす現地研修会 適切な生産管理を

瀬高なす部会は10月下旬から4月中旬にかけて随時、南筑後普及指導センターと連携し、なすの高品質生産に向け現地研修会を開催しています。4月中旬から集出荷ピークを迎えるにあたり、適切な生産管理を行い、安定出荷に努めるため、管内のなす生産者のハウスを巡回し、指導を行いました。

研修会には、管内のなす生産者が参加し、ハウス内の温度管理やかん水管理、追肥、病害虫防除について再度確認を行いながら、これから最盛期を迎えるなすの栽培管理上の留意点をJA指導員が説明しました。生産者らは指導員と意見を交わしながら熱心に耳を傾けていました。



▲熱心に耳を傾ける生産者

4月中旬

博多なす出荷最盛期 販売金額27億円めざす

瀬高選果場で、令和元年産「博多なす」の集出荷が最盛期を迎えています。本年度産冬春なすの最盛期は4月中旬から6月中旬頃まで続く見込みで、同選果場には1日平均約30トのナスが持ち込まれ、選果作業で活気づいています。集出荷は昨年9月下旬からスタートしており、7月中旬まで続く見込み。主に関東、関西、九州へ出荷し、出荷量は全体で6700ト、販売金額27億円を見込んでいます。

「博多なす」は、あくが少なく、やわらかい食感が特徴で、まろやかな口あたりは和洋を問わず、どんな料理にもよく合うと評判。瀬高なす部会は生産者191人で、48を製作しています。なすは管内の園芸作物で、瀬高地区を中心に全地区で栽培されており、県内でも作付面積の約半分を占めています。

担当職員は「美味しい博多なすを味わってほしい」と話しました。



▶ナスを選果する作業員

4月中旬

セロリ二期作出荷 最盛期 2L級の割合が5割超えで上々の出来



▲自慢のセロリを手にする小川部会長

東山選果場で令和元年産「博多セロリ」の二期作が出荷最盛期を迎えています。選果場には1日約2000ケースから25000ケースのセロリが持ち込まれており、今後も増加していく見込みです。二期作の出荷は4月中旬から5月にかけて最盛期となり、6月中旬まで続きます。今年産は天候に恵まれ、株太りもよく品質は良好。2L級の割合が全体の5割を超えており、上々の出来です。二期作の出荷量は約14万ケースを見込んでいます。

11月上旬の出荷スタートから3月末までに約18万ケースを出荷し、出荷目標のおよそ3分の2を達成しました。関東を中心に全国に出荷し、二期作、二期作合わせで出荷数量31万箱(3100ト)、販売金額8億600万円の達成を目指し良品生産に努めています。

出荷最盛期を迎えるにあたり担当職員は「生産者が丹精込めてつくったセロリを多くの消費者にご賞味いただきたい」と話しました。

4月中旬

トマト出荷最盛期! 出荷は6月中旬まで

高田選果場で、2019年度産トマトの集出荷が最盛期を迎えています。最盛期は4月下旬から5月上旬ごろまでの予定で、出荷は6月中旬まで続きます。本年産については、定植後天候に恵まれ、病害虫の発生も少なく生育は順調。中玉傾向で色づきも良く、良好な仕上がりととなりました。2019年度産の品種構成は、桃太郎ピース(48%)、桃太郎ホープ(33%)、感激73(18%)で作付けしました。主に中国、九州

地方を中心に出荷していきます。担当職員は「当部会では安全で安心なトマト作りを目指しています。生産者一人一人が高いプロ意識を持って日々高品質なトマトの生産に取り組んでいるので、ぜひ一度味わってほしいです」と話しました。



▶トマトの箱詰め作業をする作業員

情報の提供は JAみなみ筑後お近くの支所または総務課まで! 電話: 0944-63-8802



☆6月の運勢☆

【全体運】 問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます

乙女座 8/23~9/22 【健康運】 無理は禁物。疲れを残さない日程で

# Aコープ商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は・・・

## Aコープ オリーブオイル ノンオイルドレッシング和風ごま・青じそ

オリーブオイル……マイルドな風味でまろやかな口当たりは素材の風味を生かします。  
和風ゴマ……香ばしいゴマの風味がおいしいノンオイルドレッシング  
青じそ……優しい酸味と青じその香りが特徴のノンオイルドレッシング

|       |                          |       |      |
|-------|--------------------------|-------|------|
| ■通常価格 | オリーブオイル                  | 400g  | 498円 |
|       | ノンオイルドレッシング和風ごま          | 230ml | 249円 |
|       | ノンオイルドレッシング青じそ           | 230ml | 249円 |
| ■販売店舗 | Aコープ山川店 TEL:0944-67-1215 |       |      |



# JA☆スマイル



瀬高東山選果場指導係

はやしだ なおき  
**林田 真輝**(23)

【仕事内容】

営農指導員

## ★マイブームはなんですか？

温泉めぐり

## ★今後の目標をお願いします！

農家さんに頼られるような立派な営農指導員になりたいです！

## ★上司からひとこと

いつも明るく、何事にも頑張っている姿が素晴らしいと思います。農家組合員さんから親しまれ信頼される指導員となることを期待しています。

# きれい☆女性部

## 「家の光アプリ」で動画を楽しもう！

昨年度、『家の光』にスマートフォンにて使用できる動画視聴アプリが出来ました。料理や体操の手順など、誌面の内容をもっと詳しく知りたい方におすすめです！

使い方は、無料のアプリ「家の光AR」をインストールして起動し、指定の写真やイラストにかざすだけ。アプリ「家の光AR」のインストールの方法は、『家の光』5月号のP22をご覧ください。QRコードが掲載されています。

## 探してみましょ！

5月号（創刊95周年号：表紙の人唐沢寿明さん）の誌面の中の「家の光AR」のアイコンを探してみましょ。動画が見られる対象のページには、オレンジ色の「家の光AR」のアイコンが目印であります。5月号には全部で15か所ありますよ！



## このアイコンが目印！

※アプリは無料ですが、通信費は別途かかります。  
※動画の視聴期間は発刊日から3か月間となっています。

# 見聞録

みなみちっこ  
けんぶんく



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅にいる時間が長いと思います。この機会に、『家の光』をぜひお楽しみください！！

問い合わせ先 組織支援課 水元・前原（TEL63-8813）

# 今月のおすすめ料理

旬の料理



## アサリとナバナの オイル蒸し

〈材 料〉2人分

アサリ …………… 100g  
ナバナ …………… 1束  
ニンニク ……… 1片  
タカノツメ …… 1本  
白髪ネギ ……… 適宜  
オリーブ油 …… 大さじ1/2  
白ワイン ……… 1/4カップ

〈作り方〉

- ① フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- ② アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける（約2分）。
- ③ アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩（材量外）で味を調え、器に盛り白髪ネギをのせ出来上がり。



# 大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。

## あなたとのパートナーシップを大事にします

企業に、そして人にやさしいパートナーシップ  
福岡協同株式会社はあなたとともに歩みつづけます。

### 保険代理業（損害保険代理店業務）

損害保険を通じて、暮らしの安心と信頼、そして企業安定のため、豊富な商品をご用意して最適なプランのご紹介と満足いただけるサービスの提供を行っています。

### 不動産業（ビル管理業務）

病院・福祉施設の環境クリーニング等、ビルの総合管理業務を行っています。安全・安心・清潔をモットーとして「快適な環境」作りをお手伝いします。

## JAグループ 福岡協同株式会社

〒810-0001 福岡市中央区天神4丁目9番13号  
電話：(代)092-711-3770 F A X：092-711-3901



☆6月の運勢☆

【全体運】上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに

【健康運】体を動かすほど元気でいられそう



☆6月の運勢☆

【全体運】梅雨の晴れ間のような爽やかな運氣です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に

【健康運】シーツや枕カバーは小まめに洗濯を

## 【みかん】「摘果、マルチ被覆、品質向上対策の時期となります。」



- 摘果…小玉果生産を避ける為、摘果は早期に行ってい初期肥大を促し、隔年結果を防止する。ただし、着果不足園については粗摘果をせず、着果負担をかけ品質を高め仕上げ摘果を中心に実施する。着果量が多い園地では摘果剤の散布、早期摘果で対応。
- カルシウム資材散布…樹勢維持、果皮強化、品質向上が目的。6月より1度のペースで散布を行う。※高温になる日中散布は避ける。
- フィガロン乳剤散布…初期糖度向上の確保、熟期促進、品質向上が目的。1回目は満開から50日後から散布。ただし、樹勢が低下しやすいため注意が必要。また、樹勢衰弱園には散布を控える事。

| 園地       | 被覆期限   |
|----------|--------|
| 極早生～北原早生 | 6月20日迄 |
| 早生○特     | 7月31日迄 |
| 早生マイルド   | 8月5日迄  |
| 普通○特     | 7月31日迄 |
| 普通マイルド   | 8月15日迄 |

- シートマルチ被覆…収穫の早い極早生、北原早生の園地から被覆を始める。

- 病害虫防除
- 黒点病…薬剤散布から20～30日経過、あるいは積算降水量が200～250mmになると予防効果が無くなるため散布間隔や降水量に注意して防除を実施する。展着剤を加用すると耐雨性が上がる。
- カイガラムシ…初発は5月上中旬頃で散布時期は初発から約20～25日後まで。弱齢幼虫期に防除。



○ゴマダラカミキリ…6月中旬頃より幼虫が発生。根元に草が生えている場合産卵期に産み付け増殖する恐れがあるので除草を実施する。また産卵期に散布する場合、根際を中心に散布。(産卵期7月中旬～8月上旬)

果樹指導係 山口 亮  
山川選果場 (Tel: 67-1211)

## 【なす】「樹勢維持と肥料・水管理」



- 樹勢維持…日中は谷、サイド、妻を最大限換気しハウス内温度が上がり過ぎないように努める。樹勢維持のため、こまめに収穫を行い、収穫時に側枝を切り戻して着果負担を軽くする。葉が少ないと光合成・同化養分が減少し、樹勢維持が難しくなるので摘葉は控えめにする。
- 灌水…蒸散量、着果数が増加し必要水分量も増加しているため、こまめに灌水する。日中高温時の灌水は根傷みに繋がるので避け、夕方以降気温が下がってから実施する。水分が不足すると日焼け果やほけなす果が発生しやすくなるので注意する。
- 施肥…博多なす追肥60kg/10a(窒素成分4.2kg/10a)を目安に月に1～2回程度施用する。肥料切れを起こすと果実品質の低下、花芽の流れ、黄化葉発生につながるため注意する。樹勢が低下している場合は、即効性のある液肥や葉面散布も併用する。
- 病害虫対策…ハウス内が乾燥すると、うどんこ病、スリップス、ダニが発生しやすくなるので注意する。こまめな灌水によって湿度を維持し、病害虫を発見した際はすぐに防除して被害を抑える。栽培終盤に被害が出ている場合は、蜂や天敵に影響のある農薬の使用も検討する。



なす指導係 林田 真輝  
瀬高選果場 (Tel: 63-3175)

## 【果 樹】「新梢管理、摘果、房作り」

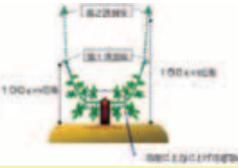
【ぶどう】 加温ハウスでは、収穫時期で、トンネル・露地についても最終の仕上げ作業となります。ハウス内が高温にならないよう、換気を十分に。(サイドビニール除去)

- トンネル・露地ブドウ
- 新梢管理…新梢の整理を行い柵面の明るさを確保。暗すぎると果実肥大や着色不良、病害虫等の原因。
- 摘房…摘房は早めに行いますが、樹勢が強くと新梢が止まっていな場合は、水回り期までに。適正結果量に調整。
- 摘粒…大豆大期より行い、早めの摘粒。
- 病害虫防除…べと病・うどんこ病・黒とろ病・スリップス・ハダニに注意。

- 【イチジク】
- 新梢管理…側枝新梢の間隔を40cm、葉と果実の擦れによる傷果を防止するために誘引。
- 追肥…新梢伸長が順調でない場合、S550(10a当たり20kg)を追肥。追肥しすぎると果実品質の低下と、新梢の遅伸びの原因。※幼木1～2年生は10a当たり10kg程度。
- 土壌管理…乾燥や、土壌流亡(果実への泥はね防止)を目的として、梅雨期前後に敷きわらを実施。※根腐れ等に注意し、厚く敷きすぎないように。
- 病害虫防除…疫病、黒葉枯れ病、スリップス防除の徹底。



果樹指導係 山口 亮  
山川選果場 (Tel: 67-1211)



## 【キウイフルーツ】新梢管理及び人工授粉。

- 新梢管理…新梢誘引や不定芽の除去。
- 摘果…果実肥大促進のために、早期に摘果を終了して下さい。ただし、着果数が少ない樹は、摘果は控えます。
- 環状剥皮(肥大促進対策)…肥大目的の剥皮処理を行う場合は満開後10日後に実施します。但し健全樹。
- 適正結果基準…1mあたり(ヘイワード) 25～27個(甘い) 20～22個
- 追肥…6月上旬に果樹配合2号(10a当たり80kgを目安)施用。
- 病害虫防除…果実軟腐病・キロマイコガ・キウイヒメヨコバイ・かいよう病防除。

## 【スモモ】

- 新梢管理…園内が暗くなっている園では、病害虫の発生が多くなり、着色遅れや枝の充実不良等の原因。徒長枝の除去や摘心、捻枝を行い、園内に日がさす程度に柵面を管理。
- 仕上げ摘果…収穫前に最終見回りを実施し、キズ果や変形果の摘果。
- 収穫…「大石早生李」収穫の目安は、果実全体が黄緑色になり、果頂部がわずかに赤く着色した頃。「サンタローザ」収穫の目安は果実全体が淡紅色に着色し、果実にやや弾力が出てきた頃。「ソルダム」の収穫目安は縫合線全体が紫色になり果実に弾力が出てきた頃ですが、外観で収穫期の判断がつきにくいので、果肉が鮮紅色になって収穫。
- 病害虫防除…灰星病・シンクイムシ・ハダニに注意。



## あれこれ 営農情報



## 今月のポイント



### 【いちご】「次年度の良質な苗作りを!!!!」

- 採苗方式
- (1)鉢上げ方式…挿しポット
- 目標鉢上げ時期

|           |   |         |                    |
|-----------|---|---------|--------------------|
| 8月処理開始の株冷 | ⇒ | 6月10日まで | (育苗期間を70日以上確保すること) |
| 9月処理開始の株冷 | ⇒ | 6月15日まで |                    |
| 普通ポット     | ⇒ | 6月20日まで |                    |

○子苗採取前には、炭そ病の予防防除。本葉2～3葉で3～5cm程発根した子苗を使用する。活着を良くするため、鉢上げ前日に培土を十分湿らせておく。活着するまでは、葉水程度のかん水を1日に数回行う。

- (2)鉢受け方式…すけポット

|          |   |          |
|----------|---|----------|
| 鉢受け作業時期  | ⇒ | 5月末まで    |
| 切り離し目標時期 | ⇒ | 6月15～20日 |

○子苗の切り離しは、最終鉢受け後10～14日目頃根付いた頃を目安に行う。ただし、雨天日には絶対に行わない。切り離し前後には、必ず炭そ病の防除を行う。

- 肥培管理…活着したら追肥(置き肥)を開始するが、梅雨時期は軟弱徒長防止の為、多肥状態にしない。
- 葉かぎ…活着後、根が十分に回ってから葉かぎを開始し、葉数3枚を維持する。葉かぎ後は、必ず当日もしくは翌日までに炭そ病の防除を行う。降雨前後の葉かぎは絶対に行わない。
- かん水…基本は午前中主体のかん水とし、徒長防止と炭そ病予防のため多湿状態にしない。多湿になると根腐れや病気が発生しやすいので注意する。特に夕方のかん水が必要な場合は葉水程度とする。ポットが小さいほど乾燥しやすいので、少量多回数のかん水を心がける。

### 【グリーンアスパラガス】「梅雨対策をしっかりと!!」

- 温度管理(換気)…ハウス内の温度が30℃以上に上がらないよう、ハウスのサイド及び妻面を開放して換気を行い、風通しのよい状態にする。
- 追肥…約2週間に一度、窒素成分で2～3kg/10aを目安に追肥を行う。(軽く表土と混ぜると肥効が安定)液肥を施用しても良い。施肥量は収穫量に応じて変更する。
- かん水…表土の水分状態を常に確認し、かん水を継続する。梅雨による雨天日が続くようでも、少量で良いのでかん水は継続して行う。
- 梅雨対策・排水対策…降雨によりハウス内に水が入り込まないように事前に排水溝の整備をしておく。晴天日は、できる限りの換気に努める。(多湿状態を避ける)降雨が続く場合の薬剤散布は、乾きにくく、葉害や葉焼けの原因になるので絶対に行わない。
- 病害虫防除
- 斑点病・褐斑病…ハウス内が高温多湿の状態時に発生しやすいので、サイドや妻面を開放し風通しを良くする。基本は月に2回以上の予防防除に努める。初期病斑を確認したら適時除去を行う。除去後、防除を行い感染拡大に努める。
- アザミウマ類(スリップス)…若茎の鱗片や穂先を加害する。(症状:白色や褐色のかすり状)花に発生が多く見受けられるため、ハウス内数箇所黒か白の紙等に叩き落としを行いながら発生状況を確認する。発生を確認したら早期に防除を行う。



いちご指導係 馬場 憲二  
高田選果場 (Tel: 22-5453)

○ハダニ類…梅雨入り前は、高温乾燥状態となりやすくハダニ類が発生しやすい。ハダニ類は、親株上部の擬葉(成長点部分)に発生しやすいので、アザミウマ類同様ハウス内数箇所白色の紙等に叩き落としを行いながら発生状況を確認する。発生を確認したら早期防除に努める。親株上部の擬葉が黄色く変色していると発生している可能性あり。

### 【水稻】「各作業を実施する前に再度確認を行う。」

- 出芽は、段積みすると、病気の発生が懸念されるため、平床出芽をおこないます。
  - 育苗期間は、20日～25日程度とします。寒冷紗を用いる場合は、播種後7～10日は寒冷紗二重で被覆します。その後、2～3日は一重で被覆します。
  - 田植えは、出穂後の高温障害により品質低下の要因となりますので、ヒノヒカリ以降の品種は、6月25日前後の田植えを行います。
  - 箱施肥・除草剤は、使用量を確認して使用期限内で使用します。
  - 施肥は、代かき一週間以内で施用します。
- ※詳しい内容については、商品ラベル・栽培こよみを参照にしてください。



普通作指導係 武藤 優治  
農畜産課 (Tel: 63-8814)



☆6月の運勢☆

【全体運】 運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう

山羊座 12/22～1/19 【健康運】 人気のストレッチメニューを試して



☆6月の運勢☆

【全体運】 運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事

射手座 11/23～12/21 【健康運】 帽子や日傘で紫外線対策をして安心

## 組合員の皆様へ

### 組合員座談会の開催中止について

例年5月中旬に開催しておりました、組合員座談会は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**開催中止**することといたしました。

ご意見、ご要望等がございましたら、各支店までご遠慮なくお声をお寄せください。

※総代会の開催方法につきましては、後日別途お知らせいたします。

### JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。

アプリのダウンロードはこちら



<https://www.jabank.org/app/>

JAバンクアプリに関するお問い合わせはこちら

JA ネットバンクヘルプデスク

**0120-058-098**

お問い合わせ時間  
平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

## 年金友の会会員の皆様へ

### JA年金感謝デー（6月）の開催中止のお知らせ

このたび、**6月15日(月)~6月19日(金)**において各支店にて開催予定しておりましたJA年金感謝デーについては、新型コロナウイルスの感染の状況を鑑み、お客様の健康と安全を最優先に考慮し、**中止**することといたしました。

開催を楽しみにお待ちしておりますが、大変残念なお知らせとなりますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

JAみなみ筑後金融課

## 理事会だより 4月27日開催

### ■ 付議事項

- 第1号議案 平成30年産米最終精算について
- 第2号議案 令和2年産米共同計算について
- 第3号議案 令和2年度余裕金運用について
- 第4号議案 理事の利益相反取引について
- 第5号議案 第25回通常総代会開催について  
日 時: 令和2年6月26日(金) 午後1時30分  
場 所: 本店 3階大会議室
- 第6号議案 理事部門別専門委員会内規の一部改正について
- 第7号議案 令和2年度役員報酬について
- 第8号議案 役員退職慰労金について

### ■ 協議事項

- (1) 総代会及び組合員座談会の対応について

### ■ 経営検討事項

- (1) 令和元年度決算状況について

### ■ 報告事項 15件

## 編集後記

特集①の「手作り布マスク」は私が実際に作りながら写真を撮り、作り方として掲載させていただきました！なれないミシンに悪戦苦闘しましたがそれなりのものができ、とても良い経験ができました！（正木）

外出の自粛要請により、多くのことが自粛モードですが、この機会に家の中を整理したり、読書をするなど、外出せずにできることをやってみようと思います。（桑原）

## 愛たい日 15

### 4月~訪問状況~

各支所合計  
正組合員訪問率 **28%**

(訪問戸数4,678件うち面談戸数1,345件)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため愛たい日の面談を控えさせていただきました。



## 最も被害が大きいイエシロアリ! 6月~7月は「イエシロアリ」に注意!

### イエシロアリの特徴

- ☆アジサイの咲くところを中心に群飛します!
- ☆夕刻が基本(光に向かって群飛)
- ☆全体が薄褐色(黄白色にも見える)

### シロアリ発見のポイント

- ☆柱や壁を叩くと空洞音がる、床がぶかぶかする
- ☆蟻道(柱・土台・基礎・束・束石の表面についた土のトンネル)がある。
- ☆羽アリを見た。

### シロアリのご相談はJAへ!

シロアリがいるかも!と思ったら信頼あるお近くのJA支店へご相談ください!確かな実績の登録業者が無料調査を行います。

(株)ピコー




☆6月の運勢☆

【全体運】あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを

【健康運】旬の食材を取り入れた食事が元気の源



☆6月の運勢☆

【全体運】パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きまわろう。見晴らしの良い開けた場所にツキ

# まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に  
素敵なJA6次化商品プレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内  
の数字を5つ答えてね!

答え

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

## おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

**応募締め切り** 令和2年5月25日(月)必着

**応募方法** はがきまたはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までおもち下さい。  
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上

(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

<必要事項>

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

☆広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。

835-0024

JAみなみ筑後  
総務課  
グリーンピース係  
みやま市瀬高町下庄774の1

## 今月の表紙紹介

ダリア・リキュウソウ研究会 **成清 菜見子さん (37)**

★ひとこと

みやま市がダリアの産地として有名になれるように頑張って活動していきます!

ダリア・リキュウソウ研究会は生産者4名が約3,300坪でダリア栽培に精を出しています。

