

GREEN PEACE 7

JAみなみ筑後 広報誌

2020

vol.305

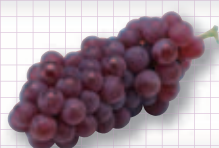


特集① P2、3

【JAみなみ筑後ネットショップOPEN!】

特集② P4、5

【酢で夏バテ対策!】



今月の農産物 デラウェア

小粒で甘いデラウェアは食べやすくお子様にも大人気!



JAみなみ筑後 ネットショップ OPEN!

パソコンやスマホで
購入できます!!



JAみなみ筑後ネットショップ
<https://minamickg.thebase.in/>

ネットで6次化商品が
買える!

JAの6次化商品が購入できるネットショップ「JAみなみ筑後ネットショップ」がオープンしました。これまで、6次化商品は電話やFAXでの注文受付がメインでしたが、インターネット注文が可能になりました。クレジットやキャリア決済等をはじめとした幅広い決済方法に対応しています。JAのホームページや右ページのQRコードからアクセスできます!

地元農産物を使用した
美味しい6次化商品

販売している商品は地元農産物を使用したJA6次化商品。まるごとセロリと卵のスープ・博多なすとねぎのお味噌汁(10個入り・20個入り)、山川みかん缶詰(24缶入り)、山川みかんストリートジュース(1L・2本入り・6本入り、250ml・12本入り)、菜の花オイル(1本入り、2本入り)。価格は送料込みの値段で販売しています。

様々な決済方法に対応!

決済方法は、後払い決済・クレジット・コンビニ決済・銀行振込・各社キャリア決済(au・docomo・ソフトバンク・Yモバイル)・paypalに対応しています。パソコンやスマートフォンから手軽に購入できます。

担当課長は「JA自慢の6次化商品を多くの人に手に取ってもらいたい。JAを知ってもらうきっかけにしたい。」と話しました。今後は青果物についてもネットショップで購入できるように検討を進めています。

商品購入の流れ

1 商品を選ぶ

ネットショップにアクセスし、商品一覧からお好きな商品を選びます。



2 カートに入れる

「カートに入れる」ボタンをクリックすると、商品がカートに入ります。
「ゲストとして購入」または「PAYIDで購入」をクリックすると決済画面に進みます。
2つ以上商品をお買い上げになる場合は「買い物を続ける」をクリックすると商品一覧画面へ戻ります。



3 購入者情報の入力

氏名・住所・電話番号・メールアドレス・決済方法など必要事項を入力します。

決済方法一覧

- 後払い決済
- クレジット
- コンビニ決済
- 銀行振込
- 各社キャリア決済(au・docomo・ソフトバンク・Yモバイル)
- paypal

入力が完了したら、入力情報確認画面に進みます。変更がなければ注文完了です!(注文から2~3日で発送致します。)



☆7月の運勢☆

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント

牡牛座 4/20~5/20 【健康運】休憩を小まめに取って。気分転換が大切



☆7月の運勢☆

【全体運】ハプニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】スクワットなど少しきつめの運動にツキ



お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。
ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。

スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、スティック状に切った野菜を漬ける。

翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。

納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ!

効果6

腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡め、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

効果7

内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

夏バテ対策

簡単レシピ

夏バテ対策や健康増進には、1日に最低大さじ1杯分(15ml)の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲むでは胃の粘膜を荒らします。料理や飲み物に適度に分けるのがいいでしょう。例えばこんなお手軽レシピはいかが?
朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを!

効果4

カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶け出したカルシウムを効果的に取れます。

効果5

血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓(すいぞう)にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。

酢

で夏バテ対策!

高温多湿な夏は、ついつい冷たい物や水分、糖質を多く取りがち。胃の働きも衰え、疲れやだるさ、食欲不振を招くことに……。そんな夏バテ症状を防ぐのに最適なのが「酢」です。毎日の食卓に酢を生かして、夏を元気に乗り切りましょう!

監修 東京農業大学名誉教授・小泉幸道



イラスト：信吉

夏こそ「酢」を 毎日の料理に

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることも大切です。
そこで活躍するのが酢! 蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはず。
けれども酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

効果1

食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

効果2

たまった疲労を軽減する

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。

効果3

血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。

効果4

「酢」の健康効果はさまざま



☆7月の運勢☆

【全体運】情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみよう。アクティブに動くほど吉

【健康運】食事は栄養と見た目にもこだわって



☆7月の運勢☆

【全体運】あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ

【健康運】ダンスやボルダリングなど楽しい運動を

～くらしに豊かさ、心にやすらぎ、地域に根ざした JAみなみ筑後～

▶デラウェアを手にする筒井部会長



山川ぶどう集荷場で、県内トップの生産量を誇る「デラウェア」の加温ハウス出荷が最盛期を迎えています。今年には天候にも恵まれ、生産者の生産管理の徹底により、果実の着色・内容ともに良好な仕上がりと なっています。

九州管内を中心に出荷し、5月下旬から6月上旬にかけてピークを迎える見込みです。

その後、無加温・トンネル作型の出荷が随時行われ、6月上旬から緑黄系「ノービーナス」が始まり中旬より巨峰、7月からシャインマスカット・ピオーネの出荷が行われます。

5月下旬～
最盛期
デラウェア出荷
果実の着色・内容ともに良好！

4/23

みやま市 JA花き部会、和牛肥育部会へ独自支援策 新型コロナで苦境の生産者へ支援



▲みやま市長へ現状を訴える乗富組会長

みやま市は、新型コロナウイルスの影響で販売高が大幅に低下していたJA花き部会、和牛肥育部会へ販路拡大などの支援として200万円の補助を行うことを4月30日の臨時議会で決議しました。

4月23日、乗富幸雄組合長らがみやま市役所を訪問し、新型コロナウイルス感染拡大の影響で苦境に立たされているJA花き部会と和牛肥育部会の現状を訴えました。JA花き部会は、各種イベントの自粛や、全国の花き専門店の営業自粛などの影響で花の需要が大幅に低下。特にブライダルやイベント等の装花として使用されるダリアは、販売金額が前年比34%まで落ち込み、採算が合わないため出荷を停止している農家が多くいます。和牛肥育部会についても、牛肉の消費が極端に減り、販売数量や金額が大幅に低下しました。

みやま市はこれ他にも、休業や営業時間を短縮した事業者や小中学生の子供がいる子育て世帯に独自支援策を決定しています。

4月下旬～
出荷最盛期
エメラルドウェーブ
波打つ葉が特徴の切り葉



▲品質を確認する杉本会長と職員

エメラルド研究会が生産している切り葉「エメラルドウェーブ」は出荷最盛期を迎えています。出荷は4月下旬から始まり、最盛期は5月と10月。ほぼ年間を通して、全国の市場に出荷を行っています。

エメラルドウェーブはJAオリジナル品種で鮮やかな緑色と波打つようにウェーブした葉状が特徴の植物。日持ちの良さや、曲げても折れない丈夫さでフラワーアレンジメントに重宝されています。今年は、コロナウイルスの影響で、花き需要が大幅に落ち込んだこともあり、エメラルドウェーブについても販売環境の悪化が危惧されています。同研究会の杉本会長は「JAオリジナル品種のエメラルドウェーブの魅力伝えるため、より一層高品質生産を目指します。」と意気込みを述べました。

農産物PR
「四季だより」が完成！
管内の農畜産物をアピール



▶四季だよりを手にする職員

管内で採れる新鮮な農畜産物を知ってもらうと、農畜産物PR冊子「四季だより」を作成しました。

冊子はナス・セロリ・いちご・みかんなど、管内で生産されている農畜産物20品目を写真を使って分かりやすく紹介。サイズはA4判で表紙を含め全12ページ。表紙には、みやま市のマスコットキャラクター「くすつび」と、大牟田市の「ジャーク」JAの「大地くん」とめぐみちゃん」が並んでいます。

本冊子は市場関係者や、関係機関、管内の小学校等に配布するほか、今年度開催を予定している准組合員・員外向け研修会でも配布活用する予定です。



5/18
はるしずく
全量1等！
充実度粒ぞろいよく1等上位

5月18日、山川ライスセンターで令和2年産「はるしずく」の初回検査を行い、農産物検査員がサンプルを1粒ずつ、被害粒、病害粒の有無などを分析し、全量1等に格付けしました。今年産は充実度・粒形・粒ぞろい等の品質が良く、未熟粒の混入も僅かで、病害などの被害粒がほぼないため、1等上位の品質となりました。今後、品種名から名付けた焼酎「はるしずく」用などに出回る予定です。

18日の検査に立ち会った県JA農産物検査協議会の農産物検査員は、前年産と今年産の大麦のサンプルを比較。1粒ずつ丹念に分析しました。仕上がりについて「今年も粒ぞろいが良く、品質の良い大麦です」と話しました。

▶検査を行う農産物検査員



5/14～
最盛期
ハウスみかん出荷
糖酸バランスのよい美味しいミカン

山川総合集出荷施設でハウスみかんの集出荷が最盛期を迎えています。本年産は5月14日から選果・出荷が始まりました。集出荷は6月上旬をピークに8月上旬まで続き、主に北陸・九州へ出荷し、集荷量は全体で65tを見込みます。

今年産は、生産者の適切な栽培管理により果実内容・外観共に良好で、S階級を中心としたパック規格で糖度12・3度、酸0.8度という仕上がりになっています。ハウスみかんは生産者6人で1.6tを栽培しています。

集出荷を迎え、担当職員は「糖酸バランスが良い美味しいみかんをぜひ味わってほしい」と話しました。



▶ハウスみかんの選果作業をする作業員

5/25
すもも「大石早生」
出荷
6月10日ごろピーク



▲すももをバック詰めする作業員

高田選果場で5月25日より、すもも「大石早生」の出荷が始まりました。パッケージセンターではすもものバック詰めが盛んにおこなわれています。

「大石早生」はジュシーな果肉とさわやかな甘酸っぱさが人気の品種です。今年産は暖冬傾向で結実を懸念していましたが、受粉管理の徹底によりおおむね良好で品質・外観共に良好な仕上がりと なっています。

出荷ピークは6月10日ごろ、6月中旬ごろからは「フルダム」の出荷がはじまり、8月上旬まで出荷が続きます。九州各地をはじめ、関東、関西に出荷し、出荷数量56万パック(280t)、販売金額2億円を目指します。

担当職員は、「甘くて美味しいすももを多くの消費者に味わってもらいたい」と話しました。



☆7月の運勢☆

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備、暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎

乙女座 8/23～9/22 【健康運】水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに



☆7月の運勢☆

【全体運】上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず

獅子座 7/23～8/22 【健康運】プロの指導にツキ。良い巡り合いあり

新コーナー企画！

あなたのお子さん・お孫さんを
広報紙に掲載しませんか？



掲載例

のうきよう たろう
農協 太郎くん(2歳)
6月2日生まれ
お父さん、お母さんからメッセージ
お誕生日おめでとう！
家族みんなの人気者な太郎くん。元
気に育ってね！

※頂いた個人情報は我が家の元気っ子（仮）コーナー及び広報紙の発送以外の目的には使用しません。

読者のページ

●応募方法・条件

- ☆3歳以下で7月～8月が誕生日のお子様
- ☆e-mailにて募集いたします。
- e-mail：kouhou@minamickg-fk-ja.or.jp



▲読み込むとメール
作成画面が開きます。

件名：【7月号】我が家の元気っ子（仮）応募
本文

- ①お子様の氏名（ふりがな）・性別・年齢・誕生日
- ②ご両親（祖父母）からお子様へのメッセージ
- ③投稿者様のお名前・住所（※掲載された方には広報紙を郵送します）
- ④★お子様の写真を1枚必ず添付してください。

おたより

皆さんからいただいたお便りを
1部抜粋して紹介します。

次も楽しみにしています！（みやま市高田町・10代・男性）
ありがとうございます！今月もまちがいさがしにチャレンジし
てみてね！（桑原）

今月の特集(6月号)の①、②、③とてもよかったです。(瀬高
町高柳・70代女性)
ありがとうございます。今後も見るのが楽しくなるような特集作
りに励みます！（正木）

6月号の表紙の鮮やかさに目が覚めたようでした。静かに日々を過ごします。マスクの作り方も丁寧に載せてくださりあ
りありがとうございます。(大牟田市櫛野・60代女性)
ありがとうございます！表紙の写真は毎月気合をいれて撮っていますのでとてもうれしいです。マスクの特集はたくさんの方からご好
評いただきました。ぜひ作ってみてください！（正木）

コロナのことで頭がいっぱいです。来年のオリンピックが
できることを願います。楽しみにしています。(高田町北新
開・70代女性)
まだまだ不安な日々が続きますね。オリンピック私も楽しみで
す！（桑原）

広報紙がカラフルで見やすくなった。たまにはクイズの掲
載もいいと思う。(山川町真弓・70代男性)
より伝わりやすいものになれば…！という思いで今年1月から全
ページカラーにさせていただきました。ご愛読ありがとうございます！（正木）

6月号まちがいさがしの答えとプレゼント当選者

6月号
プレゼント
当選者

金子 悠斗さん 河野 信義さん
木下 安子さん 日巻 マツエさん
境 義郎さん

当選おめでとうございます！

6月号の答え

- 1…てるてる坊主の数が違う
- 6…口の大きさが違う
- 7…ようじの長さが違う
- 9…こぼれた量が違う
- 12…梅が1個多い



応募総数48通、正解47通。
厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。
詳しい応募方法は裏表紙をチェック！

たくさんのご応募・ご意見ありがとうございました。

情報の提供は
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで！
電話：0944-63-8802



自己改革通信！ JAの自己改革の取り組みを お届けします！

5
25

みやま市・大牟田市の教育委員会にマスクを寄付！ 合計8000枚を管内小中学生へ

▶みやま市教育委員会へ



JAみなみ筑後は5月25日、みやま市教育委員会と大牟田市教育委員会へマスク計8000枚を寄付しました。マスクはみやま市・大牟田市の各小中学校へ贈られます。これは、新型コロナウイルスの1日でも早い終息を願うとともに、学校が再開したJA管内（みやま市・大牟田市）の子供たちが安心して登校できるよう、JAが地域貢献の二環として計画したものです。

▶大牟田市教育委員会へ



乗富組合長はみやま市役所山川支所を訪れ、みやま市教育委員会へマスク3000枚を寄付しました。同日、大牟田市教育委員会にも吉田専務がマスク5000枚を贈呈しました。また5月28日にも、近隣の高校5校（山門高校、ありあけ新世高校、三池高校、誠修高校、大牟田高校）にマスク500枚ずつ（計2500枚）を寄付しました。

5月
下旬

にんにく取扱 説明会／乾燥集荷 乾燥集荷後、出荷調整

5月19日、南瀬高支店米倉庫前で令和2年度産にんにく取扱説明会が行われました。説明会には管内のにんにく生産者や法人の代表者らが参加しました。説明会では担当指導員より、にんにくの出荷規格や出荷方法の確認が行われ、生産者は熱心にメモを取りながら耳を傾けていました。

また、5月22日、26日、29日の3日間、山川選果場でにんにくの乾燥集荷が行われました。集荷したにんにくは約2週間、乾燥機で乾燥を行います。にんにくは法人を含め、生産者7名で約1.2畝を栽培しています。



▶にんにくを持ち込む生産者



にんにく取り扱い説明会▶

5
9~

「味来」順調出荷！ スイートコーン「味来」

東山選果場でトウモロコシ部会の令和2年度産スイートコーン「味来（みらい）」の出荷が順調に進んでいます。今年産は4月の寒暖差が激しく、生育に若干の遅れが見られましたが品質は良好な状態で開始されました。

今年は5月9日より集荷が始まり、出荷は6月上旬にピークを迎え6月下旬まで続きます。主に九州市場へ出荷を行い、目標出荷箱数8500ケース、販売金額1000万円を見込んでいます。

スイートコーン「味来」は平均糖度が16度以上と甘い品種であり、シャキシャキとした食感と甘さが人気の品種です。担当職員は「甘くておいしい『味来』を是非、一度味わってほしい」と笑顔で話しました。



▶品質を確認する指導員

☆7月の運勢☆

【全体運】 考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて



天秤座 9/23~10/23 【健康運】 運動前には準備運動をしっかりと

Aコープ 商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は・・・

Aコープ らっきょう酢・氷砂糖クリスタル

氷砂糖クリスタル・・・梅酒・梅シロップ・果実酒作りの必需品
らっきょう酢・・・手軽に美味しく、歯切れよく漬かります。

■通常価格 氷砂糖クリスタル 1kg 425円
らっきょう酢 1.8 L 796円

■販売店舗 Aコープ山川店 Tel:0944-67-1215



JA☆スマイル



総務課係

みぞかみ けん し ろう
溝上 賢史郎(22)

【仕事内容】
総務課事務

★マイブームはなんですか？

映画鑑賞・温泉巡り

★今後の目標をお願いします！

事務的な仕事が多いので要領よくこなせるようになりたいです！信頼される職員になれるよう日々頑張っています。

★上司からひとこと

早く仕事を覚えてもらうとともに、地域貢献できる職員になって下さい。消防団にも入ってね(^^)♪

きらい☆女性部

家の光ウェブサイトにて布マスクの作り方動画公開中！

新型コロナウイルスの感染が拡大しマスクが不足する中、多くの読者の方から『家の光』2013年2月号の記事「好きな布で作るマスクカバー」へのお問い合わせをいただいています。家の光編集部では本記事をもとにしたマスクの作り方の動画を作成しました。ウェブサイトで記事も見ることができます。ご家庭や職場など様々な場面で活用ください。

閲覧方法



▲家の光ネット

- ①ウェブサイト「家の光ネット」トップページのトピックスで公開しています。
- ②「家の光」2020年6月号の目次に掲載した記事の画像に、前回（グリーンピース6月号）で紹介した「家の光アプリ」を起動したスマートフォンをかざすとAR動画を見ることができます。

予告

家の光2020年7月号は…「ストックマスクを作ろう！」

簡単にできる立体タイプのガーゼマスクの作り方を型紙付きで紹介します！マスクが入手困難になった時のための「ストック（備蓄用）マスク」です。普段から備蓄をしておけば安心。ガーゼが入手困難となっているため、代用となる記事も紹介します。

南筑後 見聞録

みなみちつこ
けんぶんろく



今月のおすすめ料理

旬の料理



和風ポテトサラダ



〈材 料〉2人分

ジャガイモ ……中3個
ゆで卵（細かくほぐしておく）1個

温泉卵 ……1個
トマト ……1/2個
粉さんしょう ……適宜
アサツキ ……適宜

ポテトサラダ調味料

マヨネーズ ……大さじ4
塩・こしょう ……適宜
酢 ……小さじ1/2

ウドきんぴら

ウド ……1/2本
酒 ……大さじ1
みりん ……大さじ1
しょうゆ ……大さじ1/2
ごま油 ……小さじ1/2
いりごま ……大さじ1

〈作り方〉

- ①鍋に水、塩少々（共に材料外）を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- ②ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- ③器に（1）、温泉卵、（2）、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。



安定した経営に向けて補償をプラス
業務災害補償保険

損害保険に関するお問い合わせは、

共栄火災海上保険(株)代理店
J Aグループ 福岡協同株式会社
福岡市中央区天神 4-9-13JA 共済天神ビル 6F
電話(092)711-3772
FAX(092)711-3901



☆7月の運勢☆

【全体運】追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを

射手座 11/23~12/21 【健康運】筋力アップのトレーニングがおすすめ



☆7月の運勢☆

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます

蠍座 10/24~11/22 【健康運】弱い部分はサポーターなどでガードを

【みかん】「高品質果実生産に努めましょう」

●**摘果**…小玉果生産を避ける為、摘果は早期に行っていき初期肥大を促し、隔年結果を防止する。ただし、着果不足園については粗摘果をせず、着果負担をかけ品質を高め仕上げ摘果を中心に実施する。

●**フィガロン乳剤の使用**…熟期促進(増糖、着色促進)を目的とする。なお、散布後8時間以内に雨が降ると効果が低下するので、天候に注意して散布して下さい。

◎乾燥、着果量が不十分でストレスがかかりにくい場合に散布

	散布時期	散布量
1回目	満開後60日前後	250～300リットル /10a
2回目	1回目散布後20日	

※樹勢低下を招きやすいので散布の際は注意が必要です。



果樹指導係 山口 亮
山川選果場 (TEL: 67-1211)

●シートマルチ管理

園地	被覆期限
極早生～北原早生	6月20日迄
早生○特	7月31日迄
早生マイルド	8月5日迄
普通○特	7月31日迄
普通マイルド	8月15日迄

●病害虫防除

○**黒点病**…防除の際は必ず降雨前に散布する、また、枯れ枝は黒点病の根源となるので必ず除去する。薬剤散布から20～30日経過、あるいは積算降水量が200～250mmになると薬剤効果が無くなります。散布間隔や降水量に注意して防除を行う。また、極早生の収穫期が近くなってきますので、薬剤の散布時期と総使用回数に注意します。

○**ミカンハモグリガ**…時期7月上旬～中旬(樹冠上部摘果後の夏芽発生初期)発生が多い場合は2回散布を行います。

○**カメモシ**…飛来が認められる園、目視で確認された園より実施。今年は越冬量が多いため注意する。

○**ゴマダラカミキリ**…6月中旬～8月が産卵時期になります。根元に草が生えていると産卵し増殖する危険があるので除草を実施する。また、産卵期に防除する際は根際を中心に散布する。

【果 樹】「梅雨期は排水対策の実施及び、梅雨明け後は、乾燥対策としてかん水の実施。」

【ぶどう】

●**ハウス栽培**…収穫後は次年度の母枝充実のため、早期落葉防止対策の防除実施。周囲に収穫前の作形がある場合は、飛散しないよう注意。

●**新梢管理**…副梢は2～3枚残して摘心をを行います。ただし、大玉系品種では、過度の枝めきや摘房、摘粒は、縮果症の原因となりますので注意して下さい。

●**病害虫防除**…べと病・スリップス・カイガラムシ・ダニ・コガネムシ等

【イチジク】

●**新梢管理**…ドーフィン是新梢18節で摘芯、摘芯後の副梢は最上部を残し、その他は除去。

●**排水対策**…梅雨入り前に排水対策の実施。

●**水分管理**…梅雨明け後、晴天が続く場合は収穫期間中の灌水は1回の量を減らし毎日行ないます。

●**病害虫防除**…疫病・黒葉枯病・黒かび病・そうか病・ハダニ・ショウジョバエ類の発生に注意。

【キウイフルーツ】

●**仕上げ摘果**…仕上げ摘果がまだ終わっていない園地では早急に仕上げ摘果を行って下さい。

●**枝管理**…枝が混み合い、棚面が暗くなりすぎると下葉が黄化落葉し、果実軟腐病等の原因ともなりますので、枝整理の実施。



果樹指導係 山口 亮
山川選果場 (TEL: 67-1211)

●**水分管理**…梅雨明け後は、乾燥防止対策として樹幹周りに敷きワラ等を行い、乾燥が続く場合は灌水の実施。幼木樹は乾燥に弱いためかん水後、樹幹回りに黒マルチ等で乾燥防止対策を行います。

●**日焼け対策**…棚面が明るすぎる部分では果実の日焼け対策として陣笠を行います。

●**病害虫防除**…果実軟腐病・キイロマイコガ・キウイヒメヨコバイ・コガネムシの発生に注意。

【スモモ】

●**裂果に注意!**…乾燥状態が続いた後に多雨等で極端に水分を吸収すると果実が急肥大し、裂果が発生することがあります。乾燥状態が続く場合はかん水を行ってください。

●**収穫の目安**

○**ソルダム**…目安は、縫合線全体が紫色になり果実全体に弾力が出てきた頃。一度、果肉が鮮紅色になっているのを確認後収穫します。

○**サンタローザ**…目安は果皮の60%程度淡紅色に着色し、果実にやや弾力が出た頃。

○**病害虫防除**…灰星病・シンクイムシ類の防除。黒斑病の被害部分は園外へ持ち出し処分。ウイロイドの感染樹は果実を見ないと、判断できませんので、今の時期に感染している樹を確認し、冬期に伐採して下さい。

あれこれ

営農情報



今月のポイント



【いちご】

●**本田管理**…収穫が終わったハウスの土壌は、夏の期間にリフレッシュを行い、次年度に備える。

○**有機物の施用**…前年度の栽培により消耗した土壌有機物の補給が目的。麦わら等の未熟な有機物は、投入したあと土壌混和し梅雨の雨にあて分解させる。雨に当てる事により未熟有機物の分解と不要な養分や病害虫を排出させる。

○**土壌消毒**…土壌病害虫(ネグサレセンチュウ、萎黄病)や雑草の発生を予防するために太陽熱消毒、ガス(薬剤)消毒のいずれかを実施する。

●**育苗期の主な発生病害虫**

○**炭そ病**:下葉の除去作業直後や降雨前後に炭そ病の防除を徹底する。発病株を見かけたら速やかに除去。

○**うどんこ病**:親株時に発生が多く確認されたため育苗時の防除を徹底する。

○**疫病**:梅雨時期や7～8月の高温多雨時に発生が多いため薬剤の予防散布を行なう。

○**ハダニ類**:発生が多い場合は、葉の展開が遅れ、苗の生育が悪くなる。低温処理開始までには発生が見られないように防除を必ず行っておく。葉数の少ない育苗時の防除を徹底する。

○**カキノヒメヨコバイ**:新葉を中心とした柔らかい展開葉を加害し、葉脈間の退緑斑や葉の湾曲(葉が波打ったり縮れたり)を起こす。定期的な防除を行い、苗床周囲の除草を行う。



カキノヒメヨコバイ▶

【グリーンアスパラガス】

●**温度管理・換気**…ハウス内で高温状態が続くと草勢が低下し、生育異常茎や親株の葉先枯れが発生しやすい。ハウスの両妻面・サイド・谷を十分に開放し通風を良くする。肩換気が可能なハウスは、肩換気を併用し換気を行う。(降雨が振り込まないよう妻面と肩換気を行なう事)

●**追肥・かん水**…7～8月の追肥はやや多めとし、2週間に一度窒素成分で3～4kg/10a程度施用する。カルシウム資材の施用を行ない、生育異常茎の発生抑制に努める。ただし、過剰な施用は控える。かん水の間隔を短くし、気化熱を利用してハウス内の温度上昇を抑制させる。基本、朝主体のかん水を行い常に土壌水分状態を確認。夕方にかん水を行うと、夜間に多湿となり病気の発生に繋がる。また、夜間に若茎が大きく伸びて、色が薄くなる原因にも繋がる。

●**整枝・下枝等の整理**…葉の繁茂具合や株の状況を確認しながら側枝・下枝の除去を行う。作業を行う際は、病気の感染を防ぐため晴天日に行う。

●**梅雨対策**…ハウス内に水が入り込まないよう事前に排水溝の整備をしておく。晴天日は、できる限りの換気に努める。降雨が続く場合の薬剤散布は、乾きにくく、薬害や葉焼けの原因になるので**絶対に行わない。**

●**病害虫防除**

○**ハダニ、アザミウマ類**:高温乾燥時は発生しやすいので多発を防ぐためにも早期発見、早期防除に努める。ハウス内数箇所では黒か白の紙等に叩き落としを行いながら、発生状況を確認する。ハダニは白色、アザミウマ類は黒色が見やすい。

○**褐斑病、斑点病**:定期的に薬剤散布を行い予防防除に努める。湿度が高いときに発生しやすいので、換気を徹底し多湿を避ける。



いちご指導係 馬場 憲二
高田選果場 (TEL: 22-5453)

【大豆】「播種は、7月10日前後より開始します」

①排水対策を怠ると、収量低下の要因となりますので、本暗渠と弾丸暗渠の組み合わせ(地下排水)と排水溝の整備(表面排水)を行い、排水対策の徹底します。

②出芽を安定させ、除草効果を高めるために十分に碎土を行い、3cm程度の深さを基本に土壌水分状態に応じて調節します。

③本葉3葉期(播種後15日頃)と5葉期(播種後30日頃)の2回、株元に土が十分寄るよう中耕・培土を行います。



【水稻】「地域毎にほ場を確認のうえ、中干しを開始します。」

①中干し開始時期の目安は、1株当りの茎数が20本程度になった頃(田植え後30日後)です。

※詳細については、各栽培こよみを参照してください。

普通作指導係 武藤 優治
農畜産課 (TEL: 63-8814)



☆7月の運勢☆

【全体運】きちようめんなくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット

水瓶座 1/20～2/18 【健康運】継続は力なり。いつもの健康法が一番



☆7月の運勢☆

【全体運】オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散

山羊座 12/22～1/19 【健康運】疲労回復効果のあるマッサージが◎

JA グループ福岡は人権問題に取り組んでいます。

日本固有の重大な人権問題「同和問題」（部落差別）

問題の本質を理解しましょう。

百年以上も前に形作られた身分差別により、今でも一部の人が日常生活の中で差別を受け続けています。このような不条理はなくさなければいけません。同和問題を正しく理解し、解決に向けて取り組むことが私たちに求められています。

人格や能力は生まれた場所と関係ありません。

同和地区（被差別部落）出身だからと言って結婚を反対されたり、就職の機会を奪われたり、職場で不公平に扱われる事案が今も存在しています。愛情や能力は出身地や育った地域とは関係ありません。

えせ同和行為は排除しましょう。

同和問題の解決を口実に不当な要求をしてくる「えせ同和行為」が横行しています。このような要求には毅然とした態度で対応し、法務局や警察などの行政機関とともに連携しながら対応しましょう。

令和3年度 新規職員採用募集について

- ◆応募資格 令和3年3月学校卒業見込みの者。
- ◆採用予定人員

①大卒	職務内容	総合職	10名程度
②短大卒(専門学校含む)	職務内容	総合職	
③高卒	職務内容	総合職	
- ◆給与 当JAの給与規程による。
- ◆受験手続
 - ①大卒・短大卒は、履歴書・卒業見込証明書・成績証明書を送付する。（書類選考の上、1次試験の通知を行う）
 - ②高卒は、各高校より推薦にて行う。
- ◆受付期間

①大卒・短大卒	マイナビにて随時募集
②高卒	令和2年9月5日(土)より9月15日(火)まで学校推薦による
- ◆試験科目 一般教養・適性検査・作文・面接
- ◆試験日

①大卒・短大卒	選考日は別途連絡	
②高卒	1次試験(筆記試験)	令和2年9月24日(木)
	2次試験(面接)	令和2年9月30日(水)
- ◆試験会場 JAみなみ筑後 本店

ぶどう直売いかがですか？

- 期 間：令和2年8月31日(月)まで
- 場 所：みやま市高田町竹飯1671「山川ぶどう集荷場」
- 休業日：毎週土曜日(その他、市場の都合上、休業になる日がありますので詳しくはお問合せ下さい)
- 営業時間：午後2時～午後4時まで
- 問合せ先：Tel: 0944-67-2468(ぶどう集荷場)
※お問合せは、午後よりお願い致します。
(午前中の対応はできませんのでご了承ください)

読み込むと地図を表示できます！▶



JA みなみ筑後ホームページで、管内情報を随時更新！

JA みなみ筑後



ホームページに
アクセス！



スマホはこちら

編集後記

先月号から、裏表紙にてプレゼントコーナーを始めました！早速、たくさんの応募はがきやFAXをいただきうれしい限りです。毎月すてきな賞品をご用意しますのでぜひ応募してくださいね！（正木）

今月の特集にもありましたが、JAみなみ筑後ネットショップが開設されました。これにより東京や大阪など遠方の方々にも気軽にお買い物して頂ければと思います。（桑原）

愛たい日15

5月～訪問状況～

各支店合計
正組合員訪問率 **28%**

(訪問戸数4,678件うち面談戸数1,339件)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため愛たい日の面談を控えさせていただきました。

理事会だより 5月26日開催

■ 付議事項

- 第1号議案 固定資産の取得について
- 第2号議案 融資手数料新設に伴う信用事業諸手数料の一部改正について
- 第3号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第4号議案 定款の一部変更について
- 第5号議案 令和元年度功労者表彰について
- 第6号議案 役員推薦会議細則の一部改正について
- 第7号議案 議決権行使書について
- 第8号議案 令和3年度職員採用計画について

■ 協議事項

- (1) 第25回通常総代会資料について

■ 報告事項

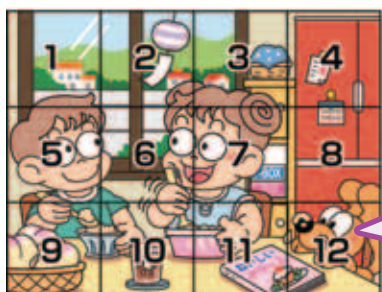
2件

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品プレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内
の数字を5つ答えてね!

答え

--	--	--	--	--

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和2年6月25日(木)必着

応募方法 はがきまたはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を
貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までおもち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上

(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用さ
せていただきます。(紙面上で当選者のお名前を掲載させていた
だきます。)

<必要事項>

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの
答え

☆広報紙の感想・ご
意見等があればぜひ
お寄せください。

835-0024

JAみなみ筑後
総務課 グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今月の表紙紹介

★ひとこと

両親がぶどう農家で、今年で独立して4年目になります。
部会の先輩方にご意見を聞きながら美味しいぶどうの生産に励んでいます。

山川ぶどう部会は部会員37名がデラウェア・ピオーネ・巨峰・シャイン
マスカット等の生産に励んでいます。



うらべ てつろう
山川ぶどう部会 浦部 哲朗さん (34)