

GREEN PEACE

5

2021

vol.316

JAみなみ筑後 広報誌



特集① P2、3

【家庭で手軽にプランター栽培】

特集② P4、5

【みんなの手指体操】



今月の農産物 トウモロコシ

スイートコーン「味来」は平均糖度が16度以上と甘い品種であり、シャキシャキとした食感と甘さが人気。

全力!!
自己改革

JAみなみ筑後

育てて食べよう
**家庭で手軽に
 プランター栽培**

自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている……。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。
 今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、ともかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。

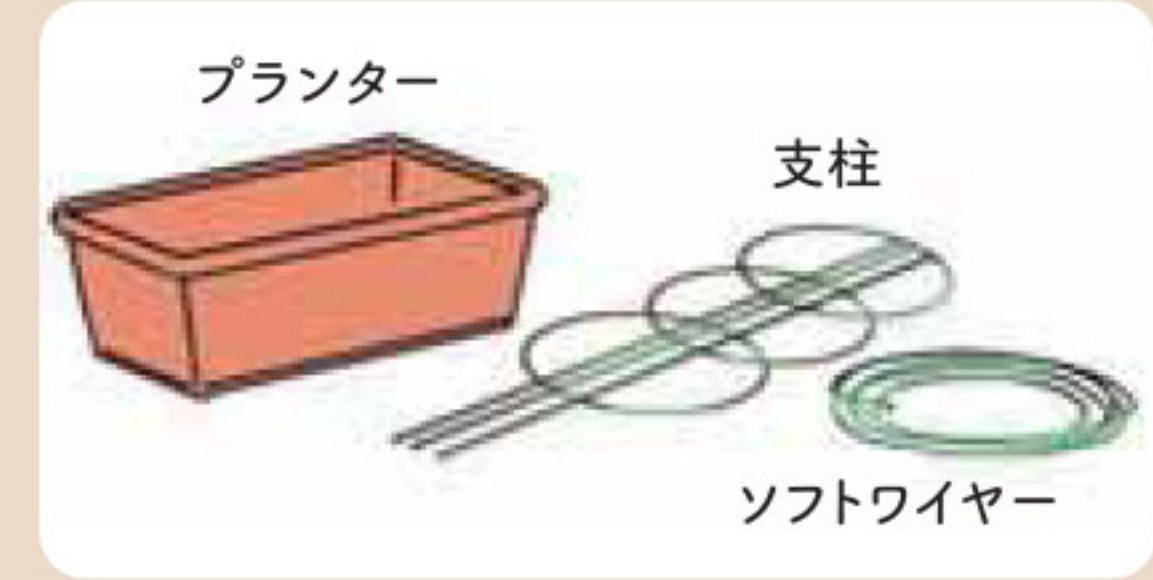


監修：深町貴子（タカ・グリーン・フィールズ）
 イラスト：小林裕美子

準備する物



土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。



深さ25～30cmのプランター。90cm程度のあるどん支柱。ワイヤーで茎を固定。

丈夫で育てやすい
ミニトマトがお薦め

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。
 栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1カ月後、最初の実が膨らんだら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。

上手に育てるコツ

めりはりのある水やりが重要！ 植え付け直後はたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。



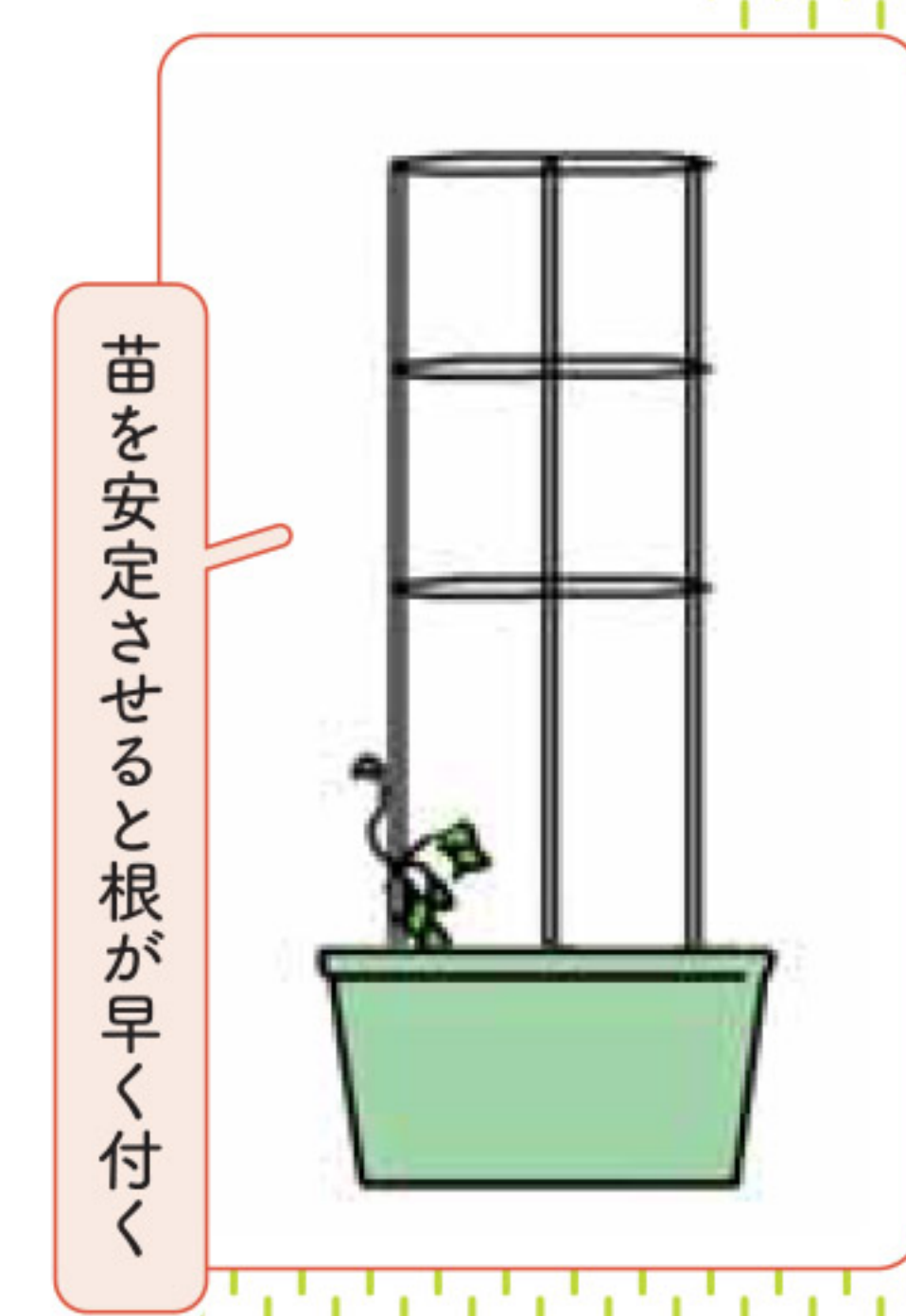
色付いた果実から次々収穫



葉の付け根から脇芽が出てくる



茎が伸びてきたら、ぐるぐるらせん状に誘引する



苗を安定させると根が早く付く

培養土袋で手軽に
おうちでお芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？ いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5～6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで干鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切つて、袋の口を土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4～5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやりまます。追肥は必要ありません。収穫は10～11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切って収穫しましょう。



植え付けて5～7日は葉がしおれているが問題ない



袋を破って収穫



茎の節目から伸びた根が肥大したのがサツマイモ



芋づるでクリスマスリースが作れる

取れたてがおいしい
みずみずしいキュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる（脇芽）は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切りまます。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。

一度にたくさん実を付けたままにするとうれが疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。

上手に育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。



つる物ネットに誘引してもいい



あんどんの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



実がなったら毎日水やりを



☆5月の運勢☆
 【全体運】初夏を感じられる散歩コースで気分も運氣もアップ。いつもより少しだけ行動範囲を広げて。新製品にツキあり
 【健康運】腹も身の内。食べ過ぎに気を付けて



☆5月の運勢☆
 【全体運】おおむね順調です。心配事があるなら独りで抱え込まず相談を。良い知恵を出してもらえそう。真実物は後半が吉
 【健康運】頑張り過ぎは体調不良のもと。適宜休憩を

家族でリフレッシュ! みんなの手指体操

手指を動かすだけで頭スッキリ、リフレッシュ!
ストレス解消に役立つ手指を使った体操をご紹介します。
家族とのスキンシップ、小さな子どもたちとの
コミュニケーションに最適です。



指先体操案内人
堀 喜久雄さん

ウォルナッツ・健康生活研究所所長。指先健康法の創始者である父・堀芳郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。「指さき脳筋体操」(東京書店)他、著書多数。
<http://www.yubisaki.com/>



ペン送り

〜落とさないように慎重に〜

難易度 ★★☆☆

- 1 2人1組で遊びます。ペンの他、割り箸やストローなど棒状の物を代用するのもありです。ペンを落とさないように受け渡す共受けてもOKです。
- 2 大人がペンの両端を指先をそろえて持ち、胸の前で構えます。
- 3 左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら落とさないように子どもにも渡します。
- 4 子どもは左右の人さし指でペンを両端で受け取り、腕を胸の前に引き寄せます。
- 5 (3)同様に、子どもは左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら大人に渡します。
- 6 大人は、今度は指を中指に変えてペンを受け取り、腕を胸の前に引き寄せた状態から、中指の先でペンの両端を支えた状態で子どもにも渡します。このように指を人さし指から中指、薬指、小指まで順番に変えながらペンを送り合います。

ステップアップ 慣れてきたら好きな音楽を流してリズムに合わせてやってみましょう。

目鼻口体操

〜顔のパーツを使った、見て楽しい体操〜

難易度 ★★☆☆

- 1 両手のチョキでひし形を作り、左目に当てます。右手の甲を左手前、左手の甲を正面に向けま
- 2 左右の手の甲の向きを逆にし、右目に当てます。(1)と(2)は目を意味します。
- 3 両手の親指と人さし指で三角を作り、鼻の前に、鼻ができました。
- 4 両手の親指と人さし指で四角を作り、口の前に、口ができました。

グーパーしながら言葉遊び

難易度 ★★☆☆

〜まずは「あ」から始めよう〜

人数に関係なく遊べます。グーとパーのシンプルな動きを繰り返すだけの初心者向けの体操ですが、テンポよく言葉を思い付くかどうか脳トレに。人によって思い付く言葉がさまざまなので楽しみながら遊んでみましょう。

- 1 両手でグー・パーの動きを続けながら、順番に声を出していきます。1人が「あいうえおの「あ」は、〇〇の「あ」と「あ」から始まる言葉〇〇を言います。
- 2 次の人は、「あいうえおの「い」は〇〇の「い」と続け、その次の人が、「あいうえおの「う」は〇〇の「う」というように、五十音順に言葉を言っていきます。誰かが詰まったら終了です。

引き算指曲げ

〜頭も指も柔らかく〜

難易度 ★★☆☆

- 1 左手の指の数を、右手の指の数から1引いた状態にする体操です。頭では簡単にはできる数遊びですが、実際に指で表現するのは難しく、クリアしているが、2人で楽しむと盛り上がりがあります。
- 2 両手の指の数をグーに構えます。
- 3 (1)に戻って、右4本、左3本、指を立てます。
- 4 (1)に戻って、右3本、左2本、指を立てます。
- 5 左右それぞれ立てる本数を1本ずつ減らしていきます。
- 6 右1本、左0本の状態まで続けます。(1)から(6)を繰り返します。

4/7 三池高菜集荷盛況!
生産状況良好



JAみなみ筑後瀬高選果場で、三池高菜の集荷が盛況です。

今年の生育状況は、良好で、例年より1週間から10日ほど生育が早くなっていて、高菜はとうが立つ(抽苔)前に収穫をすませる必要があるため、収穫作業にはスピードを要します。

JAみなみ筑後瀬高高菜部会は、生産者13人で、1.7ヘクタールを栽培しています。三池高菜は130年の歴史があり、伝統を絶やさぬよう生産者は大切に栽培に励んでいます。

10月下旬～4月中旬 なす現地研修会
安定出荷を目指して



JAみなみ筑後瀬高なす部会は10月下旬から4月中旬にかけて定期的に、南筑後普及指導センターと連携し、なすの高品質生産に向け現地研修会を開催しています。4月中旬から集出荷ピークを迎えるにあたり、適切な生産管理、安定出荷に努めるため、管内のなす生産者のハウスを巡回し、指導を行いました。

研修会には、管内のなす生産者が参加し、ハウス内の温度管理やかん水管理、追肥、病虫害防除について再度確認を行いながら、これから最盛期を迎えるなすの栽培管理上の留意点をJA指導員が説明しました。生産者らは指導員と意見を出し合いながら熱心に耳を傾けていました。

4/9 ニンニク栽培研修会
ニンニク園地を巡回



JAみなみ筑後は4月9日、同JA高田選果場でニンニク栽培研修会を開き、農事組合法人や個人での栽培者10人が参加しました。

研修では、2018年からJAで取り組んでいる新規作物であるニンニクの栽培管理、栽培履歴の記帳、収穫時期や乾燥用集荷にあたっての注意点を説明しました。

その後参加者全員で園地へ出向き、現地指導を行いました。参加者は、ニンニクの芽(花茎)の摘み取り方法や、今後の管理について熱心に質問していました。

当JAでは、今後も定期的に園地巡回を行い、新規作物栽培に努めていきます。

4/2 6月上旬の集出荷に向けて
トウモロコシ部会個別現地研修会



JAみなみ筑後トウモロコシ部会は南筑後普及指導センターと連携し、トウモロコシの高品質生産に向け個別現地研修会を開催しました。6月上旬から集出荷ピークを迎えるにあたり、適切な生産管理を行い高品質生産に努めるため管内生産者のハウス巡回指導を行いました。

研修会には、管内のトウモロコシ生産者が参加し、引き続き安全・安心で高品質なトウモロコシが出荷できるように、露地やハウス内の温度管理・かん水管理、追肥、病虫害防除について再度確認をし、これから出荷を迎えるトウモロコシの栽培管理上の留意点をJA指導員が説明しました。今後も安定した生産に向け、現地巡回及び研修会を行い、産地の支援を行っていきます。



表彰状を手にする吉田組合長(中央)と
盾を手にする柿原専務(中央左)と

3月24日、みやま市役所で吉田昭組合長から松嶋盛人みやま市長へ受賞の報告があり、「日頃から消防団活動を理解し、地域の安全安心に貢献できるように努めてきたことが評価されました。今後も、消防団に協力するとともに団員確保などあらゆる面で協力していきたい」と述べました。

それに対し、松嶋みやま市長より「みやま市の誇りです。今後も地域防災の要となる消防団活動に協力していただくことをお聞きし心強い限りです」と返答されました。

当JAは、現在26名の職員がみやま市消防団をはじめ4つの消防団に所属しており、今後も消防団活動に理解を示し、地域貢献活動の一環として地域に根ざしたJAを目標として邁進していきます。

3/24 消防庁長官表彰受賞報告
地域の安全安心に貢献

JAみなみ筑後は、令和3年3月23日福岡県庁で行われた「令和2年度消防功労者消防庁長官表彰県伝達式」において、消防団等地域活動表彰を受賞しました。この賞は、消防団協力事業所として、市町村と総務省消防庁から認定を受けている事業所で、消防団活動に協力している実績が顕著であると認められる事業所に授与されるもので、今回、JAみなみ筑後が消防団活動に協力してきたことが認められての受賞となりました。

3/17 菜の花満開
みやま市瀬高町



菜の花に囲まれる久保謙一さん

3月17日、JAみなみ筑後管内の組合員久保謙一さん(66)が代表を務める、大塚環境保全委員会は、みやま市瀬高町の水田4haに菜の花を植え、満開を迎えました。この取り組みは、久保謙一さんが11月上旬に種を播き、その後環境保全委員会で管理し、4ヶ月かけて咲かせたものです。一面が黄色で埋め尽くされた菜の花はとても綺麗で、通る人を魅了するような菜の花畑です。

久保謙一さんは「環境保全委員会の取り組みで植えている、コロナ禍でみんなに楽しんでもらえるように育てた」と話しました。

12月～3月 大牟田地区農業ボランティア
農地の復旧活動を支援!



ボランティア活動を行う参加者ら

JAみなみ筑後は農政連大牟田支部と連携し、令和2年7月の豪雨で被害のあった大牟田市の農地を復旧するために、農業ボランティア活動を行っています。JAの大牟田地区担当職員を中心に、12月から3月まで職員が活動へ参加しています。

これは、大牟田市が設立した大牟田市農業災害復旧ボランティアサポート協議会が主催している、農地の復旧活動へボランティアとして参加したものです。主に公的支援の対象から外れ、土砂撤去が進んでいなかった農地を対象に、流入した土砂の撤去や土嚢袋作りなどの作業を行いました。作業を行った農地では、重機が入れないような場所が多く、復旧には多くの人手が必要であるため、耕作や植え付けを諦めていた農家は、支援に対して喜んでいました。



☆5月の運勢☆

【全体運】目標は高めに。自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ

【健康運】香りの良いお茶でリラックス。散歩も◎



☆5月の運勢☆

【全体運】気持ちがせくときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に

【健康運】足浴やマッサージで足元をケアして

読者のページ

燃えよ川柳魂

大牟田市 60代女性
 そら豆が
 採れ時だよと
 頭垂れ

PN K子さん
 花便り
 コロナに負けじと
 咲きみだれ

PN ささんか様
 先月号にて「苦さ」を「若さ」と誤って掲載してしまいました。申し訳ありませんでした。

PN ささんかさん
 幼なき日
 つくしの苦さ
 今は美味

PN 卑弥呼のババさん
 グリンピース
 食べても読んでも
 おいしいね

投稿作品募集中!
 身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみましたか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
 ※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

脳トレにもなります。毎月楽しませて頂いております。
 (高田町 70代女性)
 まちがいさがしにチャレンジしていただきありがとうございます!難しい月もあるので、頑張って脳をフル稼働させてください!(桑原)

Aコープ商品紹介注目しています。又、南筑後見聞録も楽しみです。(高田町 70代女性)
 ありがとうございます。今月のオススメ商品もぜひ購入して美味しい漬けものを作ってみてくださいね!(稗田)

心ちよいシーズンですね。春は、好きなものがいっぱいですが“早生キャベツ”“四つば”特にいいですね。キャベツはちょっとレンジでチンして、ドレッシングいいですよ~(PNみやまのにゃんこさん)
 私も春はお昼寝に最適な季節なので好きです!四つ葉は中々見つからないですよ。ぜひ見つけて運気をあげてください!(稗田)

バンクコンクールすごいです!!1位から3位までJAみなみ筑後様が入賞と。おめでとうございます。
 (瀬高町 60代女性)
 ありがとうございます!これからも店舗一丸となって活性化を図っていききたいと思います。(桑原)

営農情報毎月参考にさせて頂いております。
 (山川町 70代女性)
 お役に立てて何よりです。美味しい農作物になりますように!(桑原)

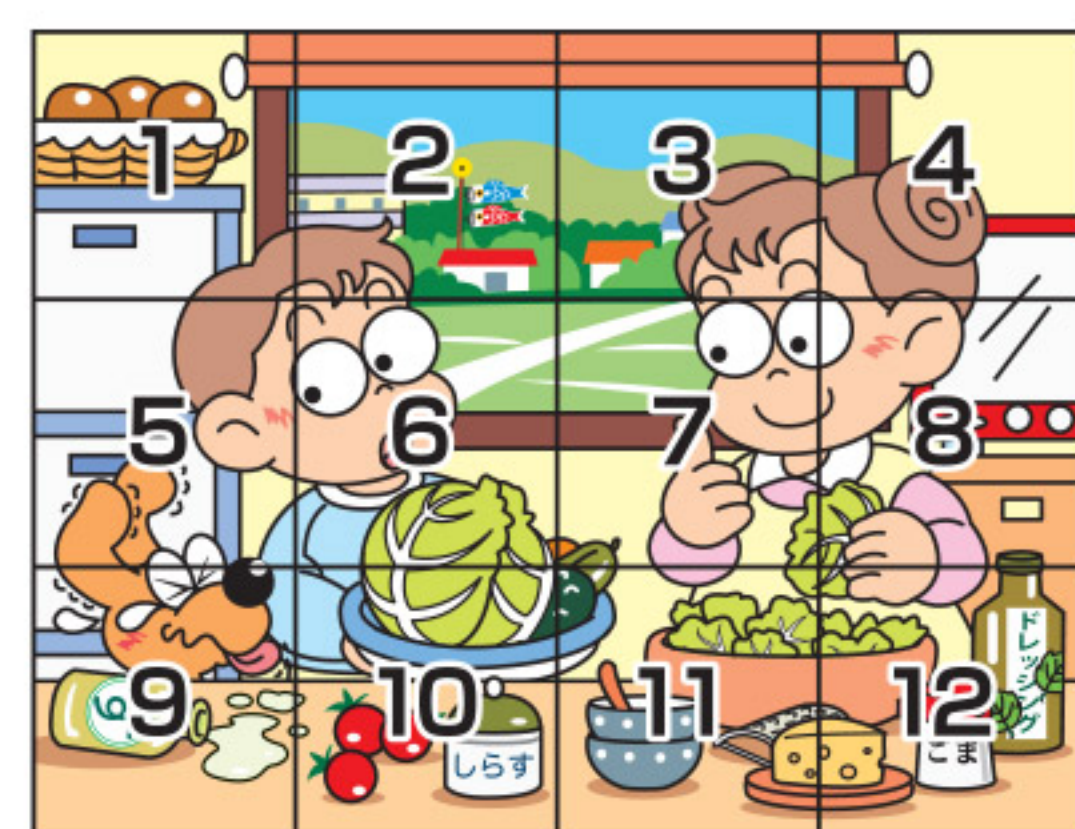
今月のおすすめ料理も参考に作っています。まちがいさがしも孫達と競争で探して楽しんでいます。
 作れる料理のレパートリーの1つにぜひ追加してください!今月のまちがいさがしもお孫さんと競争ですね!頑張ってください!!(稗田)

新4月号まちがいさがしの答えとプレゼント当選者

新4月号プレゼント当選者
 奥菌 茂樹さん 古賀 伸子さん
 築地原菜月さん 野田 裕さん
 松尾都代子さん
当選おめでとうございます!

応募総数41通、正解39通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。
 詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

新4月号の答え



- 1...籠の持ち手の形が違う
- 2...屋上の部屋がない
- 6...弟の口の大きさが違う
- 11...小鉢の数が違う
- 12...ドレッシングの絵がタマネギから大葉になっている

情報の提供は
 JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
 電話: 0944-63-8802



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!



▲オンライン情報交換を行う
 JAみなみ筑後瀬高選果場鬼丸場長(右)

市場との情報交換!

JAみなみ筑後瀬高なす部会
 中間検討会オンライン会議

JAみなみ筑後瀬高なす部会は、4月15日、同JA本店にて取引市場との中間検討会をウェブ会議システム「WEBEX」を利用して、オンライン形式で開催しました。東京シティ青果など6市場と生産販売経過及び今後の見通し、販売対策等について協議しました。会議の方法は、13時より全関係者が参加してのあいさつに始まり、以降各市場ごとにつなぎ、令和2年産前期(9~3月)の販売実績、具体的な取り組み内容と課題の報告や今後の大型連休の販売対策と産地要望などについて情報を交換しました。

同JA瀬高選果場の鬼丸健場長は、「大型連休にかけての生育状況は、大きく減少することなく順調に推移する見込み。取引市場の要望に応えられる様安定出荷を行っていく。」と話しました。

今後もJAは、市場との情報交換を密に行い、農業生産の拡大・農業者の所得増大に努めていきます。

4/19 「南津海」みかん出荷最盛期
 初夏の味覚味わって



▶選果作業をする作業員

JAみなみ筑後山川総合集出荷施設で初夏においしく食べられるミカン「南津海(なつみ)」の出荷が最盛期を迎えています。

出荷は4月14日から始まりました。今年産は夏場の高温によりやや小玉傾向だが、階級はM、Sを中心とした平均糖度13度と果実内容は平年並みの仕上がり。出荷は4月下旬をピークに5月上旬まで続き、主に福岡の市場へ出荷します。

「南津海」は生産者2人で約0.9㊦を栽培。今年産は目標金額1000万円を見込んでいます。

4/15 いちごフェア開催!
 JAみなみ筑後直売所愛菜館



▶新鮮ないちごを買う来店者

JAみなみ筑後は4月15日、直売所「愛菜館」にて、15日でいちごの日とかけて、いちごフェアを開催しました。管内生産者の新鮮ないちごを買い求める来店者で賑わいました。

同直売所では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、来店客を迎えました。来店者は、「いちごの色が薄いと感じたが、スーパーに並ぶより早く買えるため、新鮮な証拠だと説明を聞き、納得した。いいものが買えた」と喜んでいました。

同直売所の壇秀策店長は、「今後も出荷者と協力して安全・安心な農産物の提供につとめ、お客さまの期待に応える店舗にしていきたい」と話しました。



☆5月の運勢☆
 【全体運】 実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を
 天秤座 9/23~10/23 【健康運】 前半は無理をしなくて。後半は行動力アップ

Aコープ商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆
今月のおススメ商品は…

Aコープ らっきょう酢・漬けもの酢

- 【らっきょう酢】…お寿司や酢のものにも好評。手軽においしく歯切れよく漬かります。塩漬け不要です。
- 【漬けもの酢】…穀物酢においしく味付け。甘酢漬けがお手軽にできます。



■通常価格
らっきょう酢 1.8L 860円
漬けもの酢 1L 540円

■販売店舗Aコープ山川店
Tel:0944-67-1215

JA☆スマイル



総務部 総務課
ひえだ ふうか
稗田 風香(22)

【仕事内容】
広報担当

★マイブームはなんですか？

ゲーム、音楽鑑賞

★今後の目標をお願いします！

少しでも早く仕事を覚えて役に立てるように頑張りたいです。
読みやすい広報紙作成を目指して頑張ります！

★上司からひとこと

一人でも多くの組合員、利用者様から顔と名前をおぼえて頂くように頑張ってください。

きれい☆女性部

令和3年度 女性部連絡員研修会及び 合同連絡員会議 開催!!

J Aみなみ筑後 女性部は、4月16日、本店にて、連絡員研修会及び合同連絡員会議を開催しました。

連絡員研修会では、連絡員の役割や、女性手帳を使用し女性部の70年のあゆみを振り返り、SDGsを取り上げました。SDGsの意味することが、女性部活動と同じ目標であると認識致しました。また、株式会社新川桂の新川氏より、睡眠の重要性について研修を行っていただきました。

次に、合同連絡員会議では、女性部役員より、家の光の記事紹介、事務局より女性部の生活用品共同購入の仕組み変更などの説明を行いました。連絡員会議の最後には令和3年度の支店女性部活動の年間計画を立てていただき、コロナ禍でも出来る活動を検討していただきました。



南筑後 見聞録

みなみちっこ
けんぶんろく



今月のおすすめ料理

旬の料理

冷やし納豆梅茶漬け



〈材 料〉1人分

- 冷や飯…………… 1/2 膳分
- 納豆…………… 1 パック
- 大葉…………… 5 枚(千切り)
- ミョウガ…………… 2 個(小口切り)
- 梅干し…………… 2 個(種を取りたく)
- いりごま…………… 適宜
- おろしワサビ…………… 適宜
- 冷たいお茶…………… 約 200ml

〈作り方〉

- 冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるにあげ水気を切っておく。
- おわんに①の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、いりごま、ワサビ(チューブ入りでもよい)を盛り付け、周りから冷たいお茶を注ぎ出来上がり。

大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。



4月～5月は「ヤマトシロアリ」に注意!!

ヤマトシロアリは4月から5月にかけて群飛します。昼間に羽アリを見かけていれば、それはヤマトシロアリの可能性があります！
もしかして白アリ・・・？少しでも不安な方はお近くのJAへご相談ください！

無料床下診断実施中

無料で床下点検・点検結果の報告を行い、お客様に合った防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

(株)ピコー



☆5月の運勢☆

【全体運】交友関係が活発化。判断に迷ったときは今までにやったことのない選択肢を優先すると吉。うれしい贈り物の予感

射手座 11/23～12/21 【健康運】弱い部分のケアを。名医に出会えそう



☆5月の運勢☆

【全体運】懐かしい人、懐かしい場所とご縁がつながります。頼まれ事は引き受けてみて。あなたからのお願いも◎

蠍座 10/24～11/22 【健康運】体を柔らかくするストレッチがお勧め



【みかん】「みかんの樹は5月になると、開花・結実・新梢の緑化期を迎えます。着果確保、肥大促進、摘果管理の時期となります。」



- **夏肥**…施用時期は5月中下旬で、土壌水分がある状態で施用します。(10a当たり40～60Kg)特に夏肥は年間施用の中で、最も肥効が高いので積極的に施用しましょう。苦土欠乏が発生した場合5月中に硫酸マグネシウムを施用します。(10a当たり30～40Kg)
- **葉面散布**…開花から1ヶ月間でリン酸を中心に養分補給を行い、果実の初期肥大や果実内容の向上を図ります。最低3回は行うようにしましょう。散布回数が多いほど効果は高まります。
- **摘果剤の散布**…落としたい部位に部分散布します。気温が高くなる時期(基準として日中25℃)に散布します。時期は満開後10～20日。※30℃を上回る時間帯に散布すると落果過多になるため控えます。
- **病害虫防除**○カイガラムシ…例年では5月下旬頃に初発が確認されております。発生状況に応じて散布しましょう。
- チャノホコリダニ…昨年被害があった園では必ず散布しましょう。防除適期は5月下旬頃です

【果 樹】「結実管理の徹底」

【キウイフルーツ】新梢管理及び人工授粉

- **花腐細菌病対策**…今年度の生育は例年より早い生育となっていますので、管理が遅れないようにお願いいたします。(ヘイワード)樹幹部へ環状ハク皮を満開10～14日前までに1cm幅で木質部まで皮を剥ぎます。実施後は剥皮部分にテープ等で被覆。樹勢の弱い樹や若木にはハク皮は行わない。
- **摘蕾・摘果**…摘蕾は基部の変形した蕾と、側花を重点に行います。残す目安は、短果枝で2～3蕾。中・長果枝は4～5蕾残します。
- **人工授粉**…花粉を増量剤で5～10倍に希釈し使用。授粉時の気温が低いと受精不良をおこしやすいので、気温が16度以上になってから。※液体授粉は外気温が20度以上になってから。
- **摘果**…(甘い)結実後は、奇形果・小玉果の早期摘果。

【ぶどう】

- **ハウス管理**…ハウス内の日中の温度は30℃以下で管理。
- **新梢管理**…トンネル、露地(巨峰)樹勢が強い新梢から誘引し柵面が込み合う場合は開花後に切除。
- **結実対策**…展葉7～11枚期にフラスター液剤散布。
- **花穂の整形**…巨峰(種有り)、花穂の中位部分14～15段(7～8cm)でセツ。巨峰、ピオーネ、シャインマスカット、その他大玉系(種無し)房先3cmでセツ
- **種無し化処理**…開花前までにアグレプト液剤を花房に散布。満開後2



果樹指導係 山口 亮
山川選果場 (Tel: 67-1211)



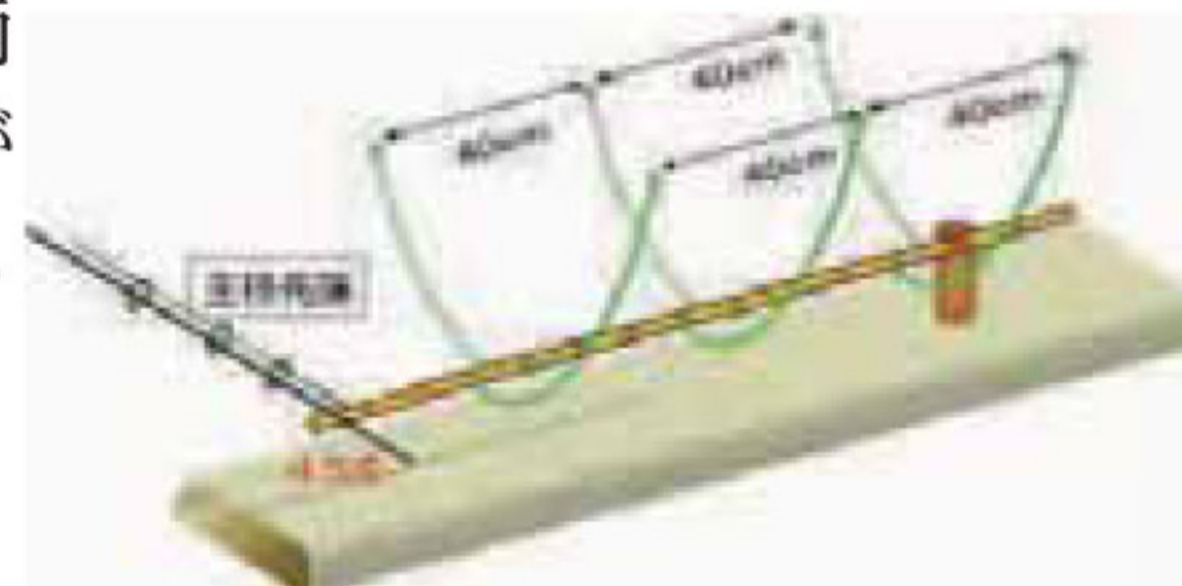
～3日後よりジベチンフルメット処理。デラウェアのジベチン処理適期は新梢の葉数が8～9枚で房先3分1がゆるんだ頃。ベリーAの処理適期は、房セツ後に園内に走り花が見られた頃。

【スモモ】

- **仕上げ摘果**…病害虫果、奇形果、傷果、上向果が残っている場合は落とす。結実量が少ない樹では結実量確保の為、小玉果でも残します。収穫時期の早い大石早生は早めに行い、サンタローザ、太陽は生理落果が多いため落果状況を見ながら仕上げ。
- **新梢管理**…柵面が過繁茂になり日照不足になると、果実品質(着色・肥大・糖度)の低下を招く為、主枝・亜主枝の背面から発生した強い徒長枝や込み合った部分は芽かぎ、摘芯、捻枝を行います。枝の抜きすぎは、日焼けや樹勢が強くなる原因となるので注意。

【イチジク】

- **新梢管理**…芽かぎは、上芽は切除し横芽もしくは下芽を残し、展葉2～3枚期から8～9枚期までに、数回に分けて実施。
- **誘引**…側枝間の間隔を40cm以上保つように、誘引。誘引の時期をずらすことにより、新梢伸長をある程度調整できます。(弱いものは早めに、強いものは遅らせず)
- **灌水・排水対策**…降雨期は排水対策。乾燥が続く場合はかん水実施。病害虫の発生に注意。



【なす】



- **樹勢維持**…日中は谷、サイド、妻を最大限換気しハウス内温度が上がり過ぎないように努める。樹勢維持のため、こまめに収穫を行い、収穫時に側枝を切り戻して着果負担を軽くする。葉が少ないと光合成・同化養分が減少し、樹勢維持が難しくなるので摘葉は控えめにする。葉面積を増やすことにより、ハウス内の温度が下がり湿度は上がるので意識しておく。
- **灌水**…蒸散量、着果数が増加し必要水分量も増加しているため、こまめに灌水する。日中高温時の灌水は根傷みに繋がるので避け、夕方以降気温が下がってから実施する。水分が不足すると日焼け果やぼけなす果が発生しやすくなるので注意する。



なす指導係 林田 真輝
瀬高選果場 (Tel: 63-3175)

- **施肥**…博多なす追肥60kg/10a(窒素成分4.2kg/10a)を目安に月に1～2回程度施用する。肥料切れを起こすと果実品質の低下、花芽の流れ、黄化葉発生につながるため注意する。尚、基肥一発肥料を使用している方は樹の状態を見ながら適宜追肥を検討する。樹勢が低下している場合は、即効性のある液肥や葉面散布も併用する。
- **病害虫対策**…ハウス内が乾燥すると、うどんこ病、スリップス、ダニが発生しやすくなるので注意する。こまめな灌水によって湿度を維持し、病害虫発見した際はすぐに防除して被害を抑える。栽培終盤に被害が出ている場合は、蜂や天敵に影響のある農薬の使用も検討する。

【いちご】「良質の苗作り」

目標鉢上げ時期

- **採苗方式**
(1) 鉢上げ方式…挿しポット

| | | |
|-----------|---|---------|
| 8月処理開始の株冷 | ⇒ | 6月10日まで |
| 9月処理開始の株冷 | ⇒ | 6月15日まで |
| 普通ポット | ⇒ | 6月20日まで |



(育苗期間を70日以上確保すること)

- 子苗採取前には、炭そ病の予防防除。本葉2～3葉で3～5cm程に発根した子苗を使用する。活着を良くするため、鉢上げ前日に培土を十分湿らせておく。活着するまでは、葉水程度のかん水を1日に数回行う。
- (2) 鉢受け方式…すけポット

| | | |
|----------|---|----------|
| 鉢受け作業時期 | ⇒ | 5月末まで |
| 切り離し目標時期 | ⇒ | 6月15～20日 |

○子苗の切り離しは、最終鉢受け後10～14日目頃の根付いた頃を目安に行う。ただし、雨天日には絶対に行わない。切り離し前後には、必ず炭そ病の防除を行う。

- **肥培管理**…活着したら追肥(置き肥)を開始するが、梅雨時期は軟弱徒長防止の為、多肥状態にしない。
- **葉かぎ**…活着後、根が十分に回ってから葉かぎを開始し、葉数3枚を維持する。葉かぎ後は、必ず当日もしくは翌日までに炭そ病の防除を行う。降雨前後の葉かぎは絶対に行わない。
- **かん水**…基本は午前中主体のかん水とし、徒長防止と炭そ病予防のため多湿状態にしない。多湿になると根腐れや病気が発生しやすいので注意する。特に夕方のかん水が必要な場合は葉水程度とする。ポットが小さいほど乾燥しやすいので、少量多回数かん水を心がける。

【グリーンアスパラガス】「梅雨対策をしっかりと!!」

- **温度管理(換気)**…ハウス内の温度が30℃以上に上がらないよう、ハウスのサイド及び妻面を開放して換気を行い、風通しのよい状態にする。
- **追肥**…約2週間に一度、窒素成分で2～3kg/10aを目安に追肥を行う。(軽く表土と混ぜると肥効が安定)液肥を施用しても良い。施肥量は収穫量に応じて変更する。
- **かん水**…表土の水分状態を常に確認し、かん水を継続する。梅雨による雨天日が続くようでも、少量で良いのでかん水は継続して行う。
- **梅雨対策・排水対策**…降雨によりハウス内に水が入り込まないよう事前に排水溝の整備をしておく。晴天日は、できる限りの換気に努める。(ハウス内の多湿状態を避ける)降雨が続く場合の薬剤散布は、乾きにくく、葉害や葉焼けの原因になるので絶対に行わない。
- **病害虫防除**○**斑点病・褐斑病**…ハウス内が高温多湿の状態時に発生しやすいので、サイドや妻面を開放し風通しを良くする。基本は月に2回以上の予防防除に努める。初期病斑を確認したら適時除去を行う。除去後、防除を行い感染拡大防止に努める。
- アザミウマ類(スリップス)**…若茎の鱗片や穂先を加害する。(症状:白色や褐色のかすり状)主に、花に発生が多く見受けられるため、ハウス内数箇所ですべての紙等に叩き落としを行いながら発生状況を確認する。発生を確認したら早期に防除を行う。



いちご指導係 馬場 憲二
高田選果場 (Tel: 22-5453)

○**ハダニ類**…梅雨入り前は、高温乾燥状態となりやすくハダニ類が発生しやすい。ハダニ類は、親株上部の擬葉(生長点部分)に発生しやすいため、アザミウマ類同様ハウス内数箇所ですべての紙等に叩き落としを行いながら発生状況を確認する。発生を確認したら早期防除に努める。親株上部の擬葉が黄色く変色していると発生している可能性あり。

【麦】「収穫までの管理徹底」

- 今後の湿害は、収量や品質に直接的に影響を及ぼします。降雨後は排水溝の溝さらいを行うなど、表面排水に努めます。
- 異種穀粒の混入は、共同集荷施設での荷受けができない場合があります。異種麦及び雑草(特にカラスノエンドウ)の除去を徹底しましょう。
- 収穫後は速やかに共同集荷施設に搬入するか、自家乾燥を行いましょう。乾燥が間に合わないときは収穫を中断します。



【水稻】 関係資材の準備

- 種子消毒後は、鳩胸程度～1mm位まで催芽します。播種量は、1箱当たり乾籾150g(催芽籾180g)程度とします。床土は2kg。覆土は種子が完全に隠れる程度の1kg弱とし、平床出芽させます。

普通作指導係 谷 和剛
農畜産課 (Tel: 63-8814)

※詳しい内容については、商品ラベル・栽培こよみを参照にしてください。



☆5月の運勢☆

【全体運】 大きな運の後押しがあり前進のとき。問題はあっても歩みを止めないで。知恵を出し合えば解決へと向かいます

水瓶座 1/20～2/18 【健康運】 無理な動きは控えて。腰痛やけがに注意を



☆5月の運勢☆

【全体運】 予定変更が多そう。イラッとしても顔に出さないように。臨機応変に動いて乗り切りましょう。遅刻には注意を

山羊座 12/22～1/19 【健康運】 体調不良は休養を取れば回復。気にし過ぎは禁物

JA共済にご加入のみなさまへ！
住宅等の建物修理に関する
トラブルにご注意ください
こんな勧誘にご用心！

- 1 うその理由での請求を勧められた！**
「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた！
- 2 法外な解約料金を請求された！**
見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金**を請求された！

ご注意 「共済金が使えろ」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください**。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

理事会だより

4月16日開催 臨時理事会

- 協議事項
(1) 支店再編の方向性について

4月28日開催 第11回理事会

- 付議事項
第1号議案 固定資産(瀬高CE穀類乾燥調製貯蔵施設等)の取得について
第2号議案 固定資産(山川総合集出荷施設の新設・増設)の取得について
第3号議案 農業経営事業の実施について
第4号議案 定款の一部変更について
第5号議案 規約の一部改正について
第6号議案 農業経営規程の制定について
第7号議案 通所介護事業所及び介護予防通所介護事業所運営規程の一部改正について
第8号議案 令和3年度余裕金運用について
第9号議案 第26回通常総代会開催について
日 時：令和3年6月25日(金)午後1時30分
場 所：まいピア高田(予定)

- 協議事項
(1)臨時理事会の意見報告及び組合員座談会の対応について
(2)総代定数の見直しについて

- 経営検討事項
(1)令和2年度決算状況について

- 報告事項 17件

愛たい日 15
4月～訪問状況～
各支店合計 正組合員訪問率 **35%**

(訪問戸数4,769件うち面談戸数1,653件)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため愛たい日の面談を控えさせていただきました。

編集後記

4月から新しく広報担当になりました稗田風香です。初めてのことばかりで覚えることが大変ですが、1日でも早く仕事に慣れるように頑張ります！よろしくお願ひします。(稗田)

新入職員として今年度より入組し、新たに広報担当として稗田さんが総務課に配属されました。組合員の皆様のところへ取材に伺った際には、写真撮影のご協力など、よろしくお願ひ致します。(桑原)

組合員の皆様へ

組合員座談会の開催中止について

例年5月中旬に開催しておりました、組合員座談会は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**開催を中止**することといたしました。

また、ご意見、ご要望等がございましたら、各支店までご遠慮なくお声をお寄せください。

※総代会の開催方法につきましては、後日別途お知らせいたします。

農業ヘルパー登録者募集！

JAみなみ筑後では、無料職業紹介所を通じ農業者を支援する事業を行っています。農作業ヘルパー(農作業をされる方)の登録者を随時募集しておりますので、ご希望のある方は下記の連絡先までお気軽におかけ下さい。お待ちしております。

★農業ヘルパー★

- 仕事内容：主になす、みかん摘果・収穫作業、野菜収穫作業、出荷調整作業等
- 勤務地：みやま市
- 給与：時給 842 円～
- 仕事時間：午前 8：00～午後 6：00 の内 4～6 時間程度(勤務内容については相談に応じます)
- 休日：相談に応じます
- 待遇：詳細については農家との面談にて



■お問い合わせ先■

JAみなみ筑後
無料職業紹介所
(組織振興部 組織支援課)

〒835-8501
みやま市瀬高町下庄 774-1
☎0944-63-8813
(担当 / 坂口・原田)

JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。



https://www.jabank.org/app/ JAバンクアプリ

JAバンクアプリに関する
お問い合わせはこちら

JAネットバンクヘルプデスク
☎ 0120-058-098

お問い合わせ時間
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品プレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内の
数字を5つ答えてね!

答
え

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和3年5月24日(月)必着

応募方法 はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

<必要事項>

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

JAみなみ筑後
総務課 グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今日の表紙紹介

みやま市瀬高町河内
トウモロコシ部会

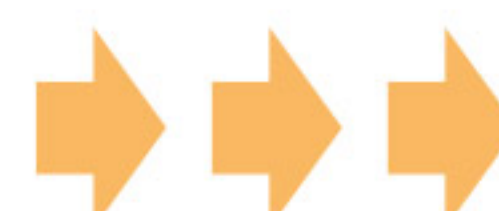
こが かすみ
古賀 霞さん (80)

★ひとこと 若い人に負けないように、頑張っていきたいと思います。

トウモロコシ部会は生産者24人で約2.8haを栽培しています。
目標出荷箱数は8500ケース、販売金額は1147万円を見込みます。



JA みなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>