

GREEN PEACE

JAみなみ筑後 広報誌

8

2022

vol.331



特集① p2、3

【田んぼの教室開催！】

特集② p4、5

【漢方な食生活のすすめ】



今月の農産物 オクラ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、生活習慣病予防や夏バテ防止・疲労回復に効果的です。



「田んぼの教室」開催!

子供たちが農業体験を通じて「食」と「農」を学ぶ「田んぼの教室」。水上小学校、清水小学校、桜舞館小学校、江浦小学校の子ども達が田植えに挑戦しました。青年部員、JA職員、地域の方の指導の下、一本一本手作業で苗を植えました。今年は例年に比べて気温が高かったため、熱中症の危険があるため中止になった小学校もありました。稲刈りは無事に行えますように!

桜舞館小



暑い中、一生懸命苗を植えました!



水上小

この日は綺麗な青空が広がっていました!



清水小

今年は熱中症の危険があるため中止に...



こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

「薬食同源」で元気に
漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか？
誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修：櫻井大典（漢方コンサルタント） イラスト：林よしえ

病気になるってから薬を飲むよりも
毎日の薬食で「未病」を改善

「未病」という言葉を耳にしたことはありませんか？「未病」とは、病気ではないけれども健康ともいえないという状態のこと。病気になる前から治療するのはなく、病気になる前の「未病」の状態を改善して、健康を維持しようというのが、漢方の考え方です。漢方では「薬食同源」といって、私たちが普段食べている食品は全て、薬と同じように体を「元氣にする力」があると考えられています。それぞれの食物の働きを知って、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

体を構成している「五臓」は
五つの「味」の食品に養われています

漢方では、生命活動に必要な働きや機能を、「肝」「心」「脾（ひ）」「肺」「腎」の五つに分類しています（単に内臓器官だけではなく、より広い機能や概念を表しています）。そして全ての食材は、五臓を養っていると考えられています。不調を感じたときは、弱っている五臓を養う食品を積極的に摂取しましょう。五臓を養う食品は、「味」で分類する考え方と「色」で分類する考え方があります。どちらも覚えておくと、買い物をするときの食品選びに便利です。

弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材

腎	肺	脾	心	肝
人の成長や発育、生殖をコントロールし、ホルモンの分泌や、知能、知覚、運動系の発達と維持に働きかけます。	新鮮な空気を取り入れて全身に送る呼吸に似た働きの他、潤いや栄養分の運搬や分配も担っています。	胃と共に消化吸収を担い、エネルギーである「気」や「血」のもとや潤いを作って、全身に送り出します。	血を隅々まで巡らせるポンプとして働き、精神や意識を安定させる作用もあります。	血を貯蔵し、血流量をコントロールして、生理機能がスムーズに働くよう調節しています。
塩味 昆布、エビ、豚肉など	辛味 シソ、ショウガ、ネギ、ニンニク、こしょうなど	甘味 小豆、米、芋、砂糖、蜂蜜、バナナなど	苦味 緑茶、ギンナン、ミョウガ、ゴーヤーなど	酸味 梨、グレープフルーツ、レモン、梅、酢、イチゴ、トマトなど
黒 ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、のり、シイタケ、黒米、こんにやく、黒ごま、黒酢など	白 白身魚、レンコン、ダイコン、ハクサイ、カブ、ユリ根、白米、牛乳、豆腐、白ごまなど	黄 梨、栗、卵、トウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、バナナ、ミカン、ユズなど	赤 豚肉、レバー、マグロ、カツオ、サケ、トマト、赤ピーマン、ニンジン、イチゴなど	青 小豆、アスパラガス、レタス、キャベツ、小松菜、ホウレンソウ、ゴーヤー、ブロッコリーなど
働き				
				味
				色

しつこいむくみ
小豆汁で
体内の水分調整



小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝を促すと考えられています。小豆50gを1Lの水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」を飲むといいでしょう。

また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃が体内の水分代謝を行っていると考えられています。そのため、脾・胃を助ける食材である米、ナッツ、ヤマノイモ、カボチャ、キャベツなどもお薦めです。

風邪気味で下痢っぽい
しそ茶で
胃腸を活性化



漢方では、風邪のときに起こる下痢は、湿った風や湿気が「湿邪（しつじや）」となって体内に入ってくるのが原因と考えられています。対策は、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くし、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソの葉を細かく切つて、お湯に入れて煮出した「しそ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあるショウガを入れるのもお薦めです。

花粉症による目のかゆみ
きんぴらごぼうで
胃腸を整える



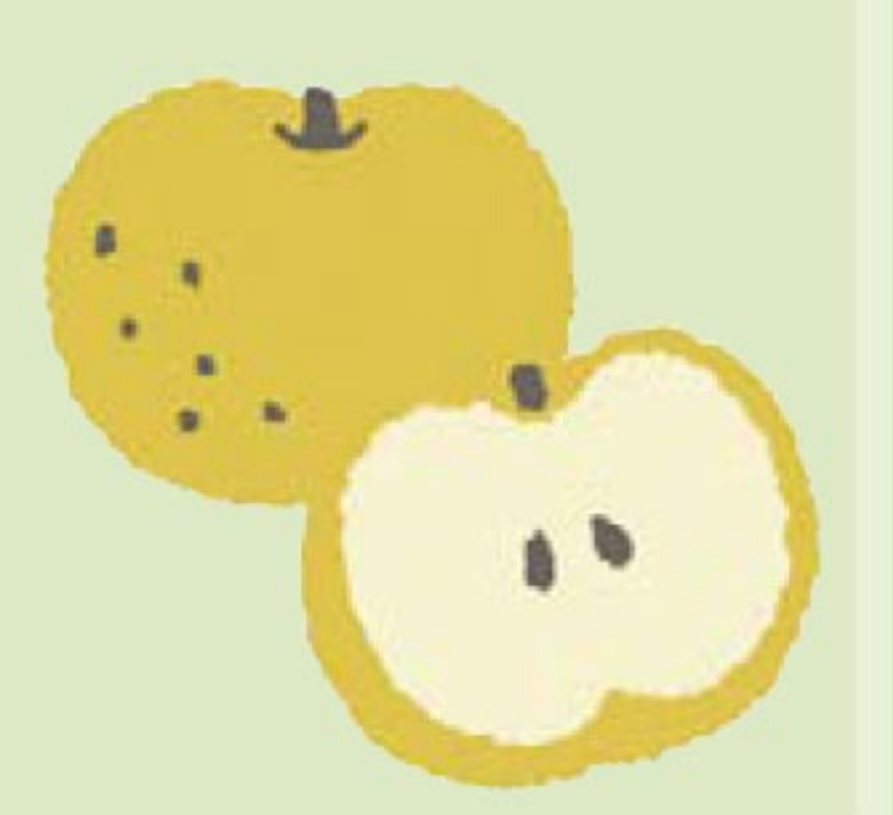
漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱っている人は症状が出やすく悪化しやすいと考えられています。目のかゆみなど炎症が起きている場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあり、中国では古くから生薬として用いられているゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く切つて天日干しにし、軽く煮出して「ごぼう茶」もいいでしょう。

イライラする
グレープフルーツで
気の巡りを改善



怒っている人を絵で表現するのに、頭から湯気を出している様子を描きますよね。漢方でもイライラは「熱が火に変わった」状態とされ、気の不足や滞りが原因で起こると考えられています。気の巡りは肝によってコントロールされているため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そこで、気の巡りを良くするグレープフルーツジュースがお薦めです。ジュースにしないでそのまま食べてもOKです。

乾燥しやすい
甘酸っぱい
食品で潤う



漢方では潤いは「陰」によって作られるとされており、「酸甘化陰（さんかんかいん）」といって、甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ること、潤いが得られると考えられています。そこで、甘味と酸味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、蜂蜜にレモンなどがお薦めです。また乾燥を気にして水分をたくさん取ってしまうと、胃腸が弱り、潤いを作り出す力も弱まってしまうため要注意。水分は食物から取るように心がけましょう。

頻尿・尿漏れに
むき栗で
腎を強くする



漢方では、腎は生命力の源と考えられており、加齢によって腎が弱ると、尿を出して止める力が弱まるとされています。お薦めの食材は腎を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があるとされているむき栗。ただし、栗そのものは薬にはなりませんが、砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。最近では加糖されていないむき栗が売られていますが、栗の他にはクコの実、クルミ、松の実もお薦めです。

参考資料：『大人女子のゆるっと漢方生活』（監修：櫻井大典、主婦の友社）、『体をおいしくととのえる！食べる漢方』（監修：櫻井大典、マガジンハウス）



7/6~8 **「安心」と「満足」をお届け**
新任渉外担当者が参加



JA福岡大城にて3JA合同の3Q活動実践研修会を行いました。LA活動の基本である3Q訪問活動の実施方法を学ぶことで、お客様の期待に応え「安心」と「満足」をお届けすることが目的です。2日目の実践では訪問活動を行い、入院・手術の請求漏れや、新たな家族情報の獲得、ひと・いえ・くるまの他社加入の情報獲得など、多くの「安心」・「満足」を与えることができました。

7/1 **オクラの品質均一化を図る**
オクラ目合わせ会



瀬高選果場にて出荷を迎えているオクラの品質を均一化するべく目合わせ会を開催しました。生産者や担当職員ら合わせて9人が参加し、オクラの出荷に向けて、出荷規格基準や選別方法の再確認を行いました。目合わせ会では、生産者が実際に出荷されるオクラを手に取り、品質や傷などの出荷基準の確認をし、個人格差の統一を図りました。

6/17 **福岡市場へ出荷スタート**
初日に160*_{kg}持ち込み



高田選果場でにんにくの出荷が始まりました。5月15日及び23日の2回に分け、各自収穫したにんにくの乾燥用荷受けを実施し、約4.8_{トン}の生にんにくが集荷されました。乾燥終了後、各自でネット詰めなどの出荷調整作業を実施し製品化した後、乾燥にんにくとして市場へ出荷しています。初日には160*_{kg}のにんにくが持ち込まれ、担当者が品質を確認。主に福岡市場へ出荷しています。

最盛期 **ブルーベリー出荷最盛期**
栽培品種20種以上



ブルーベリー研究会は5月25日から出荷を開始し、最盛期を迎えています。栽培品種が20種類以上あり、品種特性を合わせることで安定的に、途切れることなく出荷できるように工夫しています。目標出荷量は3,000*_{kg}で福岡市場に出荷しており、8月中旬頃まで楽しむことができます。大城祐吉研究会会長は「たくさんの方にブルーベリーのさわやかな甘さと、酸味を味わっていただきたい」と話しました。

7/13 **情報共有で高果実生産に**
柑橘部会青年部



柑橘部会青年部は、植物性ホルモンについての講習会を開催しました。青年部員14人が参加。柑橘部会青年部長の只隈智国さんが講習会を開催し、講義で使うデータや写真を携帯で確認するペーパーレスで行いました。

栽培の方法や薬品の使い方を学び、みかんを栽培しているうえで疑問に思っていることを質問して、全員で情報の共有をおこないました。その後、現地へ移動し、実際に果樹を見ながらどのような栽培を行えばよいかを確認しました。

7/7 **日頃の感謝を込めて**
愛菜館七夕フェア



農産物直売所「愛菜館」は7月6、7日の2日間、お客様へ日頃の感謝の気持ちを込めて七夕フェアを開きました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、例年に比べて規模を縮小した形での開催となりましたが、2日間で655人を超えるお客様が足を運び、大盛況でした。

同JAの特産物であるハウスみかん、ぶどう、すももの限定販売を行い、先着100名様へ牛乳の無料配布や、店内商品1,000円以上お買い上げレシート提示で手作りお饅頭をプレゼントしました。

6/29/7/4 **営農継続に向け早急な措置を**
大牟田市長・みやま市長に緊急要請



JAみなみ筑後及び南筑後農政連は6月29日に大牟田市役所、7月4日にみやま市役所を訪れ、「生産資材高騰等に対する緊急要請書」を関好孝大牟田市長、松嶋盛人みやま市長へ手渡しました。コロナ禍により需要が完全に回復しない中、肥料をはじめ家畜飼料など生産資材の価格が大幅に上昇しており、農業者の経営を圧迫し、営農継続へ重大な影響を及ぼすことが懸念される中、早急な措置と国や県に積極的な働きかけを行ってもらうよう緊急要請活動が行われました。

内容については、「1.生産資材高騰対策」「2.地元産農林水産物の安定供給対策」「3.地元産農林水産物の販売・消費対策」「4.国及び福岡県の補助事業に対する市独自予算の上乗せ支援」の4点を要請しました。

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
電話：0944-63-8802



読者のページ

燃えよ川柳魂

投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

PNみやまの陽希さん

夏山の
静けさ破る
蝉しぐれ

PNさざんかさん

12羽の
つばめ電線に
別れ前

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

今年は梅雨明けが早く、晴天続きでしたので自家菜園の野菜が爽り、特に完熟トマトのおいしさは見事でした。そのままおいしい、冷やし中華に短冊に切手、キュウリ、カニカマと彩り良く、何度も頂きました。スモモも近所から頂いてとってもおいしかったです。(高田町 70代女性)
夏野菜といえばトマト!と思うくらいトマトが大好きなので自分で作られているのが羨ましいです。そのまま丸かじりするのが好きです。(稗田)

新なすの酢の物さっそく作りました。おいしくて1晩置くことなく食べてしまいました。さっぱりしていくらでも食べれるようでした。(瀬高町 60代女性)
夏バテで食欲がない時にはぴったりですね。今月のおすすめ料理もぜひ作ってみてください。(桑原)

森さんちのばけものゴーヤお見事です。うちのゴーヤは10センチくらいで我慢できずに食べます。玉ねぎといためてたまごとじが美味しいですよ。(大牟田市 60代女性)

ゴーヤの玉ねぎ卵とじ、美味しそうですね!今度作ってみます。私は、ゴーヤとしらす、唐辛子をごま油であえたものがお気に入りです。(桑原)

第2回唐岬支店 夏野菜マルシェ開催を楽しみにしています。野菜作り講習会にも参加して家庭菜園に活かしたいと思います。今年はスイカ・メロン・キュウリ・ナス・ピーマン・トマトが豊作でした。(大牟田市 80代女性)
前回の野菜マルシェは大好評でした!講習会の内容を活かして、家庭菜園の品種をぜひ増やしてください! (稗田)

7月号まちがいがしの答えとプレゼント当選者

7月号
プレゼント
当選者

加藤 博貴さん 河野智恵子さん
小宮 尚美さん 玉城 吏穂さん
溝上美佐子さん

当選おめでとうございます!

応募総数38通、正解36通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。
詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

7月号の答え



- 1...雲の大きさが違う
- 2...スイカ割りの棒の長さが違う
- 8...目隠しのリボンが短い
- 10...カニのはさみが大きくなっている
- 11...足のぼんそうこうがない



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

今年も良いお米を

田植えに向けて育苗配布

田植えシーズンに伴い各育苗所で委託苗の配布を行いました。管内4カ所の育苗所で約10万箱を生産者に配布しました。品種は「夢つくし」「ヒノヒカリ」「つやおとめ」など6品種。委託苗は、生産者の労力軽減を目的に毎年行っており、播種から田植え直前までの育苗管理を受託しています。また、JA職員の応援体制により生産者のトラックに積み込む作業の支援を行っています。



珍野菜

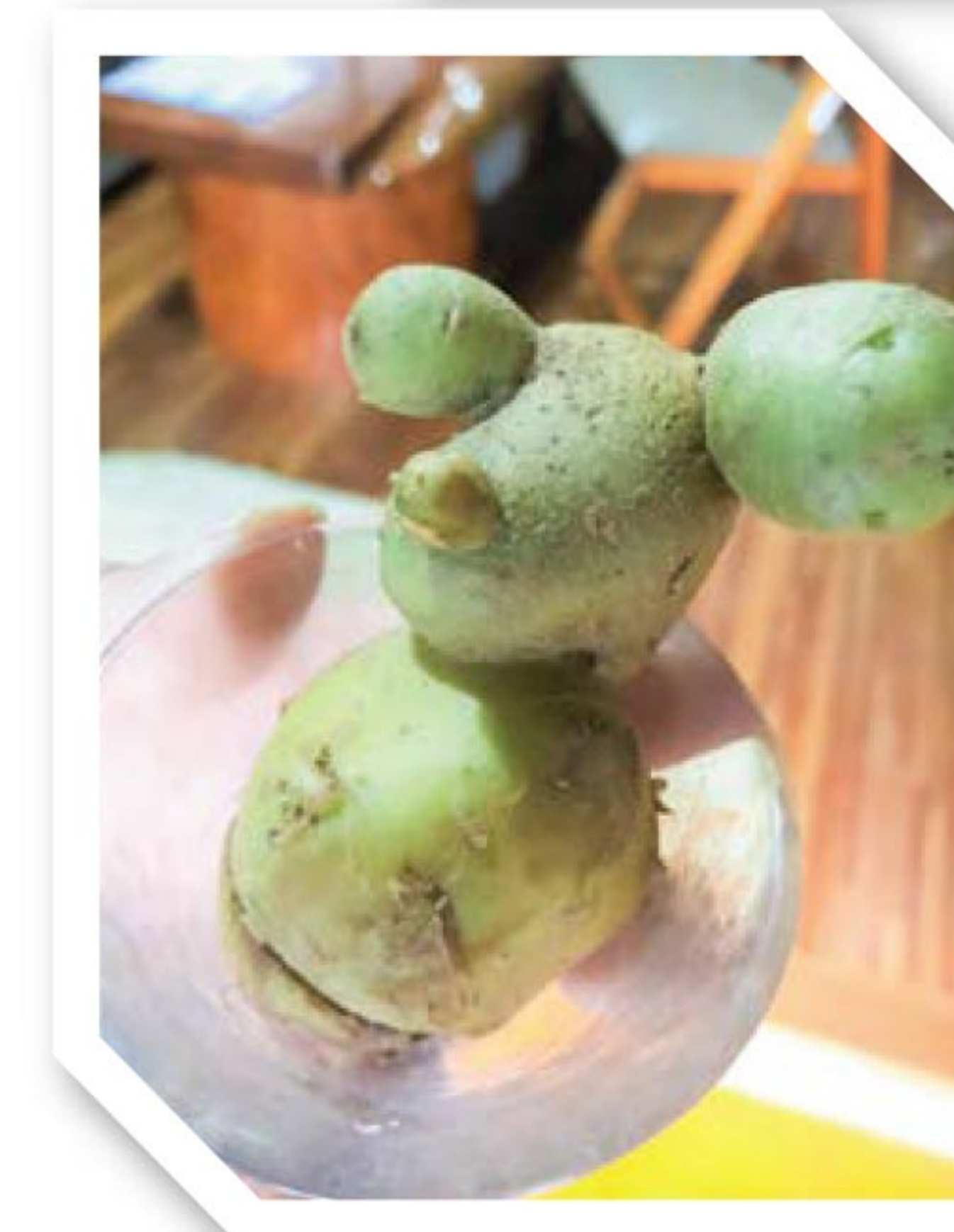
組合員の皆さんからいただいたおもしろ野菜をご紹介します!



瀬高町高柳の菊次由美子さん宅で、珍しい双子のトウモロコシがとれました!小さい子供がついているみたいでかわいいですね。



瀬高町太神の江崎さん宅では、冬瓜が採れました!右の小さいものが標準サイズです。かぼちゃかと思ってそのままにしていたら、まさかの冬瓜だったそうです。



大牟田市の福山さん宅で採れたのは、何個もくっついてるイモ!ずっと見ていると、目と体がついているように見えてきました。

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
電話: 0944-63-8802



☆9月の運勢☆

【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあります。早めの行動が吉

【健康運】けがに気を付けて。高所での作業は慎重に

Aコープ 商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は…

Aコープ ポット用緑茶、うまか麦茶

【ポット用緑茶】…茶葉は100%国産です！
【うまか九州緑茶】…九州産の大麦をすっきり喉越しよく焙煎しました。

お取り寄せ商品のご紹介

白い恋人 (12枚入り)

銀座花のれん 銀座餅 (15枚入り)

他にも白い恋人(ブラック)や美冬など…

■販売店舗 Aコープ山川店 TEL:0944-67-1215



1,458円(税込)

1,188円(税込)

JA☆スマイル ☺



銀水支店係

よしもと みう
吉本 未羽(19)

【仕事内容】
貯金窓口

★マイブームはなんですか？

美味しいごはんやさんを見つけること。

★今後の目標をお願いします！

丁寧にすばやく仕事をこなせるようになりたいです。

★上司からひとこと

業務の習得も早く、接客対応も大変よく安心できます。更に多くの経験を重ね、自信につなげよう。

きれい☆女性部

総合展示会に参加します！

JAみなみ筑後女性部では、8月26日、27日総合展示会へ参加します。今回は、部員手作りのお気軽帽子とEM菌入りの廃油石けんを販売します。(数量限定)

まだまだ暑い時期にぴったりのお気軽帽子は何枚あっても、洗い替えに大活躍です！

また、EM^{※1}菌入りの廃油石けんは、SDGsの一環で廃油を利用し、環境にも、使用する人にも優しい石けんとなっています。洗濯にも使えますよ！

ぜひ、総合展示会当日は女性部コーナーへお越しください★

※1 EMとは、有用な微生物群という意味。人間にとっていい働きをしてくれる微生物の集まりと言われています。



南筑後 見聞録

みなみちっこ
けんぶんろく



今月のおすすめ料理

旬の料理
地産
旬産
CHISAN CHISEN

トウモロコシの炊き込みご飯



<材料> 4人分

米 …………… 400g
鶏がらスープ …………… 400ml
トウモロコシ …………… 1本
塩 …………… 小さじ1/2
しょうゆ …………… 小さじ1

<作り方>

- ①米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- ②炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- ③トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真右)。
- ④炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。



大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。

九州トラベル 株式会社

企業紹介

九州トラベルでは、JTB・KNT・日本旅行の協定店として、「まごころで旅のお手伝い」をモットーに、団体旅行、ビジネス出張、家族旅行までお客様のご希望に添える「夢をかなえる旅」をつくるお手伝いを致します。

お知らせ

今年から、「みやまプレミアム付き商品券」と「みやまスマイルペイ」をご利用いただけるようになりました。ご旅行代金のお支払いにご利用いただけます。県民割(1泊最大5000円引き)も8月末まで延長されています。お得な旅情報がいっぱい！ご相談お待ちしております。

九州トラベル



JAへひとこと

昭和51年より旅行会社として山門郡の地に創立しました。以来、特にJAの皆様には、組合旅行・慰安旅行など、たくさんのご縁をいただいております。有難うございます。

今後、「大地の恵み会」に参加させていただき、さらに皆様のお役にたてるよう努めさせていただきます。



☆9月の運勢☆

【全体運】心配事は杞憂(きゆう)に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいご事やセミナー参加につき

【健康運】冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを



☆9月の運勢☆

【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に戻って選択を

【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実

【みかん】「高品質果実生産に努めましょう」

- 摘果…早生は仕上げ摘果の時期(8月中下旬)
※樹勢維持、中玉生産、高品質を目指すため摘果方法は枝別摘果を重点において対応しましょう。
- カルシウム資材の散布…樹勢維持、果皮強化、品質向上を目的とします。時期は9月まで又は各品種の出荷時期の1ヶ月前まで散布します。散布回数は月に1回、最低でも3回散布してください。
- フィガロンの散布…初期糖度を上げる目的で使用します。特にマルチ被覆園地に散布します。

散布時期	果径(目安)	希釈倍数	散布量
満開後60日前後	ヨコ径 30mm	2,000倍	250リットル/10a

※樹勢低下に直結するので樹勢の強弱を確認した上で、散布します。

●病害虫防除

- 黒点病…樹冠内部にある枯れ枝は発生源となりますので必ず除去します。薬剤散布から20～30日経過、あるいは積算降水量が200～250mmになると薬剤効果が無くなります。散布間隔や降水量に注意して防除を行います。また、極早生の収穫期が近くなってくるので、薬剤の散布時期と総使用回数に注意します。又、散布のタイミングは降雨前です。注意してください。
- かいよう病…かいよう病は台風などの強風等伴う雨により発生は増加します。特に苗木については感染しやすいので注意が必要です。
- カメムシ…園地によって発生状況が異なりますので、発生状況、園地状況を確認して防除を行います。
- カミキリムシ…7月～8月にかけて産卵期に入ります。高濃度で株元散布を行うと効果的です。薬剤の登録内容に従って使用しましょう。



果樹指導係 山口 亮
山川選果場 (Tel: 67-1211)

【果 樹】「収穫選別の徹底」

【ぶどう】

- ハウス管理…収穫後の園地では、早期落葉防止対の防除の実施と、樹勢回復のため、礼肥を行います。
- 収穫…収穫に入る果実は、着色が良好で内容が充分なものから収穫を行います。黄緑系品種は、収穫時期が難しい為、食味を行い良好なものから収穫します。
- トンネル・露地栽培…着色系(巨峰・ピオーネ)では副梢を2～3枚残し摘心します。黄緑系(シャインマスカット)では果面の障害(かすり症)を防ぐため、副梢を4～5枚残しやや暗めにします。
- 土壌管理…排水対策及び乾燥対策でのかん水の実施。
- 病害虫防除…べと病・スリップス類・ハダニ類・ケムシ類の防除

【イチジク】

- 収穫…適熟収穫の徹底を図ります。過熟果等は病害虫の発生の原因となりますので、園外へ持ち出してください。
- 枝管理…摘芯後に出る副梢は2～3枚残し摘芯してください。
 - 土壌管理…土壌状態に応じて灌水は定期的に行ってください。
 - 病害虫防除…ショウジョウバエ・ハダニ類、疫病、黒かび病、酵母腐敗病、さび病、黒葉枯れ病



果樹指導係 浦部 光信
山川選果場 (Tel: 67-1211)

【キウイフルーツ】

- 枝管理…柵面の枝が混み過ぎると、病害虫の発生や落葉の原因となるため、混み合っている所は切除し、園内に木漏れ日がさす程度で管理します。
- 防風対策…柵の補強及び防風網、防風樹の整備。
- 排水・灌水対策…園内の排水対策実施、また高温乾燥が続く場合は定期的に灌水を実施してください。苗木については、乾燥対策として敷藁やマルチ等の実施。
- 日焼け対策…柵面が明るすぎる部分では果実の日焼け対策として陣笠の実施。
- 病害虫防除…果実軟腐病・クワシロカイガラムシ・キウイヒメヨコバイ・カメムシの防除

【スモモ】

- 施肥…収穫後は、樹勢回復のため礼肥を行います。ただし、樹勢が強い樹への施肥は減らすか施用を控えます。
- 新梢管理…日陰を作っている不要な徒長枝の除去。ただし、長大化した側枝等の枝抜きは樹勢低下につながるため、冬期に切除します。
- 収穫後の灌水…収穫後に高温、乾燥が続くと、枝や花芽の充実不良に繋がりますので、定期的な灌水の実施。
- 病害虫防除…黒斑病予防

【いちご】「花芽分化確認後の定植を!!」

- 定植…畝を作った後は、定植までビニル被覆(べたかけ)をしておく。定植前には、必ず花芽検鏡を行い、花芽分化を必ず確認した後に定植を行う。適正な株間、条間で植付けを行う。(株間23～25cm・条間50～55cmを確保)早い作型ほど高温時期での定植となるので、活着促進や根傷みの防止のため、事前に寒冷紗を被覆し、定植後7日間程度遮光しておく。果房はクラウンの傾いた方向(ランナーの反対側)に伸びるので果実を成らせる方向にやや傾けて定植する。
- 定植後の管理
 - 寒冷紗被覆による遮光(2番果対策)を行なう。黒寒冷紗600番(遮光51%程度)
寒冷紗被覆を行うと、1番花房の出蕾が遅れず2番花房の分化促進が期待できる。尚、曇雨天などが続く場合は、軟弱徒長の原因となるので早めに除去を行う。(被覆時期の目安:9月25日頃から10月20日頃まで)
 - かん水…定植後のかん水は、頭上からのかん水が活着促進に効果的である。
定植後2週間程度は、根の発生を促すためクラウン部が適度に湿るよう少量多回数でかん水を行う。
- 病害虫防除…今後、発生が予想される病害虫
害虫:アブラムシ・オオタバコガ・ハダニ類・シロイチモジヨトウ
病害:炭そ病・うどんこ病
◎害虫は、発生初期に防除を行い、病害は、定期的な予防防除を徹底する。
◎本年は、うどんこ病の多発が懸念されるため、定植前の徹底防除を行う。

【グリーンアスパラガス】「健全葉の確保(維持)」

- 適切な温度管理…ハウス表面やサイドは開放し、肩換気を併用して換気を行う。ハウス内が30℃以上の高温が続くと株がストレスを感じ、曲がりや穂先の過剰生育、タケノコ茎など生育異常茎の発生が多くなるので換気に努める。
- 健全葉の確保…翌年の春芽に悪影響を及ぼす為、健全な葉(緑色でツヤのある葉)を維持するよう管理を行う。(液肥の葉面散布等で回復を図る。)9月中旬以降の追加立茎は、養分のみを消耗し貯蔵養分の増加には結び付かないため、遅くとも9月上旬までとする。
- かん水と追肥…親茎の状態と表土の状態を良く観察を行ない、少量多回かん水で管理を行う。(かん水の目安:1～3日毎に2～3t/10a)追肥は、窒素成分で2～3kg/10aを2週間に1回施用。
- 病害虫防除…今後、発生が予想される病害虫
害虫:ハスモンヨトウ・オオタバコガ・シロイチモジヨトウ 等の夜蛾類
コナジラミ類・ハダニ類・カメムシ類
病害:斑点病・褐斑病・茎枯病
◎害虫は、発生初期に防除を行い、病害は、定期的な予防防除を徹底する。



いちご・グリーンアスパラガス指導係 馬場 憲二
高田選果場 (Tel: 22-5453)

※今後、台風の接近や突発的な大雨等も予測されるので、事前に対策を行っておくこと。

【水稻】

- ①いもち病常発地、紋枯病が増えてきた場合は、発生状況を必ず確認してください。
- ②ウンカ類は、初期に発生が少なくても増殖しない様に防除が必要です。
- ③本年度は、ミナミアオカメムシの発生が例年より早く多くなっています。斑点米対策のため、出穂14日後頃の適期に必ず防除してください。

【大豆】

- ①中耕・培土は、播種後15日頃(本葉3枚頃)と、25日頃(本葉5枚頃)に実施します。
- ②白変葉(ハスモンヨトウ孵化直後)は、手取り防除を行い、ほ場内での拡散を防止します。
- ③8月中旬以降のハスモンヨトウ・オオタバコガの防除は、発生状況に応じて実施時期を決めます。

水稻・大豆の詳細につきましては、各栽培こよみ、防除速報などを参照してください。

※防除速報に記載の農業に関しては、各GCにお問い合わせの上、ご購入いただきますよう、よろしく申し上げます。



普通作指導係 桑野 夏樹
農畜産課 (Tel: 63-8814)

JA共済にご加入のみなさまへ！

住宅等の建物修理に関する

トラブルにご注意ください！

こんな勧誘にご用心！

1 うその理由での請求を勧められた！

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた！

2 法外な解約料金を請求された！

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金**を請求された！

ご注意

「**共済金が使え**る」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください**。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

総合展示会2022開催いたします！

日時 令和4年8月26日(金)9:00～16:00
27日(土)9:00～16:00

☆ウイルス感染予防のため、ご来場はマスクの着用をお願いします。
☆体調のすぐれない方は、ご来場をご遠慮ください。

今年も高田選果場・高田グリーンセンター前広場で総合展示会を開催いたします。農機・車両・肥料・農薬・園芸資材等を2日間限りの大特価にて販売です。

◎実演コーナー

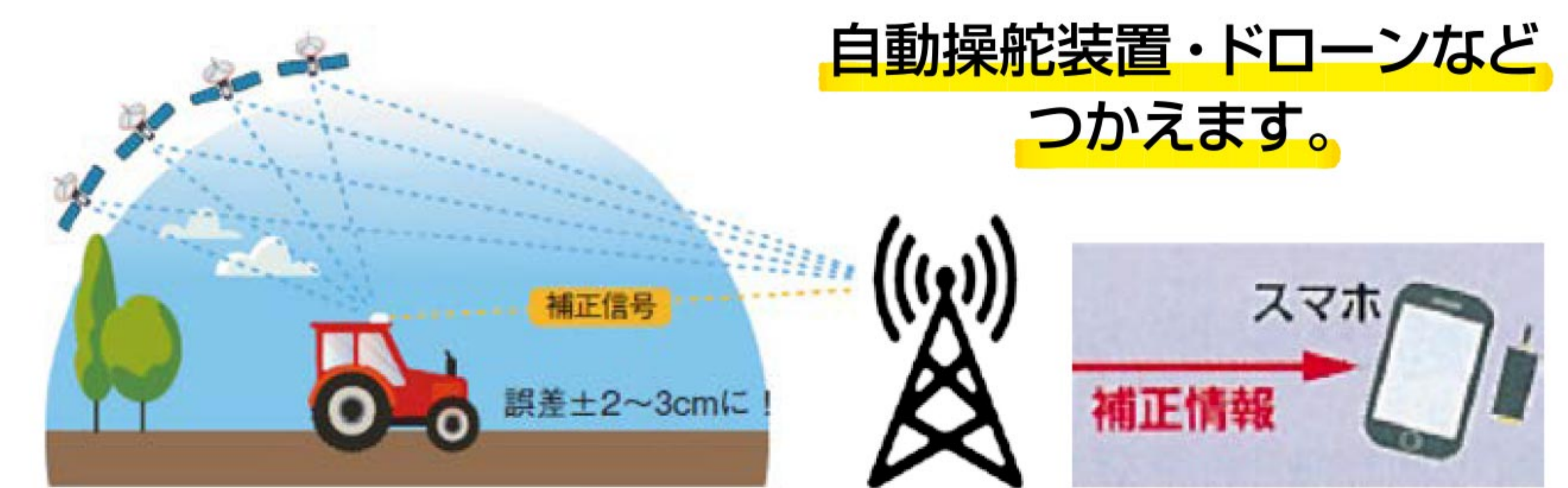
今回、近代技術の農業機械の説明や実演をおこないますので、是非ご来場ください！



自動操舵装置・ドローンなど
つかえます。

問合せ先

JAみなみ筑後
高田グリーンセンター
TEL:0944-22-3218
※実演会につきましては、
高田・大牟田農機センター
TEL:0944-22-6354



山川地区廃ビニール回収のお知らせ

下記の通り、山川地区で廃ビニール等の回収を行いますのでお知らせ致します。

- 回収時期 令和4年9月15日(木)、16日(金)…午後1時～午後4時
- 回収場所 山川選果場
- 価格(税別) 45円
- 結束方法 **結束しないと業者の収集が出来ませんので、必ず20kg程度に結束してください。**
(廃棄物と同素材で結束してください。困難な場合はマイカー線で必ず結束してください)



【A 農業用廃ビニール】

- 『農ビ』と記載があるもの
- × 糸入り、ひも類は取り除いてください。
- × 焼けていたり、劣化がひどいものは産廃類になります。
- ※ハトメ部分は産廃類となりますので必ず切り分けてください。



農ポリ

- 『農ポリ』と記載があるもの
- ダクト



マルチ

- 白・黒・ツイン
- グリーン・シルバーマルチ
- × タイベックシートは産廃類となります。



肥料袋

- 肥料袋・堆肥袋(ポリエチレンの材質)
- × 編み込んでいる布状素材の袋は産廃類になります。(なす配合等の袋)

JAみなみ筑後ホームページで、6次化商品、青果物販売中！

JAみなみ筑後 ネットショップ

QRコード

ホームページにアクセス!

スマホはこちら

愛たい日 15

7月～訪問状況～

各支店合計正組合員訪問率 **31%**
(訪問戸数4,788件うち面談戸数1,459件)

ウイルス感染防止のため愛たい日の面談を控えました。

編集後記

今年の夏は去年より暑くて、取材で外に出た時の汗が大変なことになります。大好きなオクラを食べて夏バテ防止します!!

(稗田)

今月は、珍しい野菜の写真をたくさん投稿して頂きましてありがとうございました。大きいものや、変わった形のものなど、いろんな形で成長するものですね。

(桑原)

理事会だより 7月28日開催 第2回理事会

- 付議事項
 - 第1号議案 経営所得安定対策における麦の数量払交付金の一部立替払いについて
 - 第2号議案 ディスクロージャー誌の開示について
 - 第3号議案 職制規程の一部改正について
 - 第4号議案 不祥事再発防止策について
- 経営検討事項
 - (1)令和4年度6月末実績について
- 協議事項
 - (1)役員選出にかかる全地区統一申し合わせ事項(案)について
- 報告事項 14件



☆9月の運勢☆

【全体運】 不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて
【健康運】 消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ

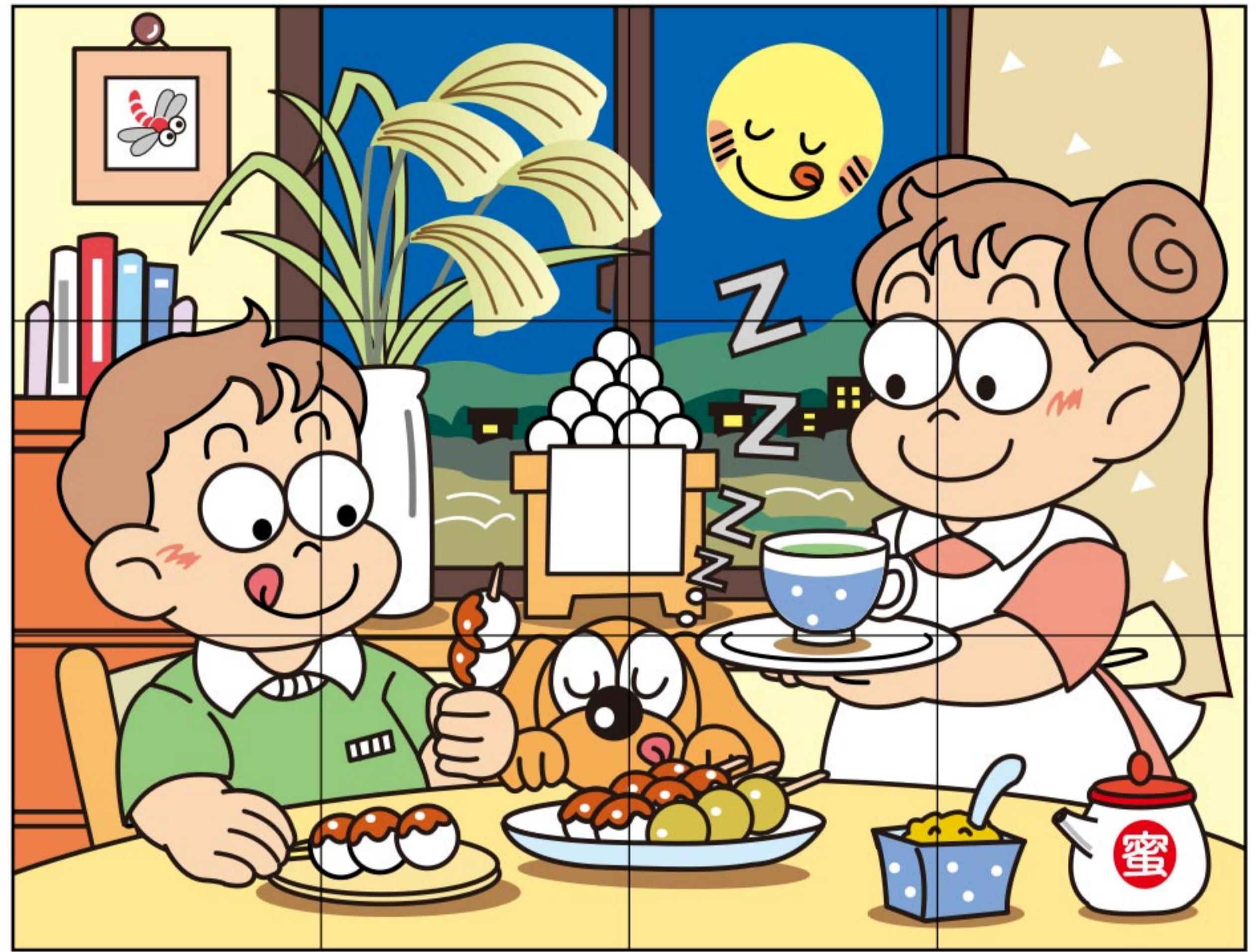
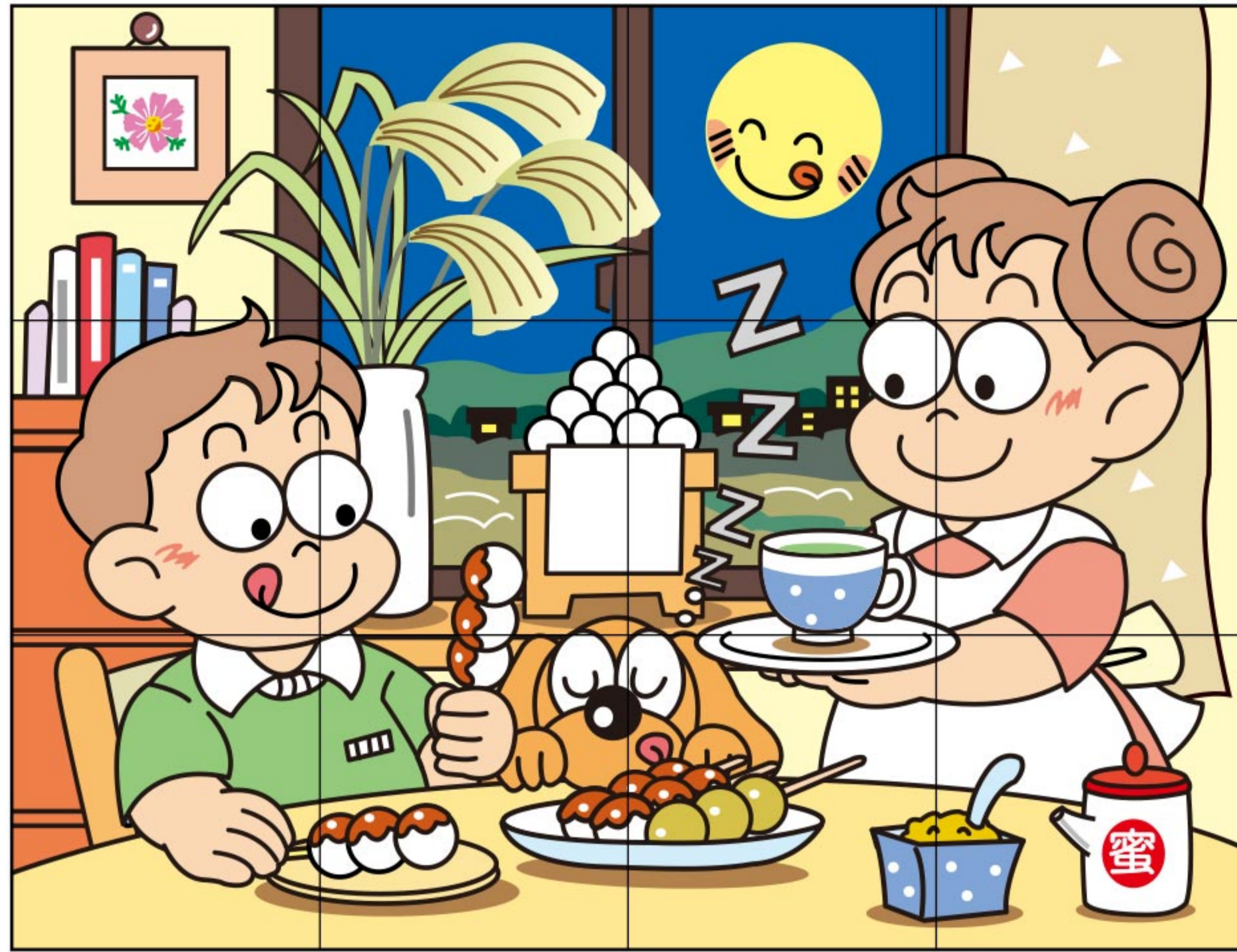


☆9月の運勢☆

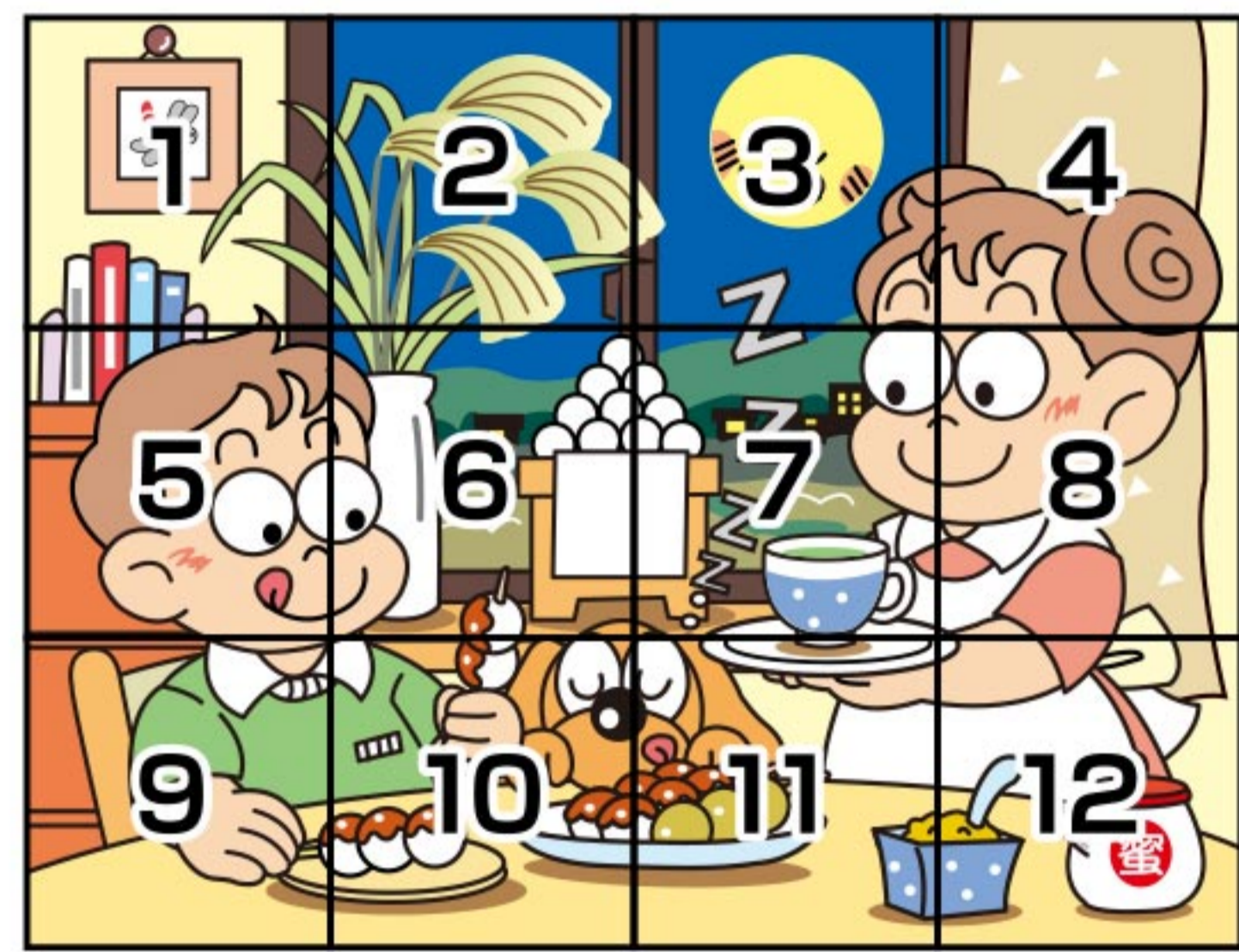
【全体運】 目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
【健康運】 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品プレゼント!



出題・イラスト: 酒井栄子



Q. 右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内の数字を5つ答え
てね!

答え

--	--	--	--	--	--

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和4年8月26日(金)必着

応募方法 はがきまたはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。
または、最寄りの支店・事業所までおもち下さい。
(持ち込みの際は切手不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

<必要事項>

- JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛
- ①氏名
 - ②年齢
 - ③郵便番号・住所
 - ④電話番号
 - ⑤まちがいさがしの答え
- ☆広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!
(川柳など)

835-8501

みやま市瀬高町下庄774の1
JAみなみ筑後
総務課 グリーンピース係

今月の表紙

オクラ生産者 しむた としひろ
みやま市瀬高町濱田 **紫牟田 俊博さん(70)**

★ひとこと

オクラ作りは毎年天候に左右されるので、難しいです。
これからも美味しいオクラを提供できるように頑張ります。

オクラは、生産者6人で31.5aを栽培しています。目標出荷数量3,000kg、
目標金額150万円を目指します。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>