

GREEN PEACE

JAみなみ筑後 広報誌

9

2022
vol.332



特集① p 2

【総合健康診断のご案内】

特集② p 3

【料理を通しての交流会】

特集③ p 4、5

【おいしい!ヘルシー!米粉の出番です。】

今月の農産物 博多なす

あくが少なく、やわらかい食感が特徴で、まろやかな口あたりは和中洋を問わず、どんな料理にもよく合うと評判です。



料理を通しての交流会

8月1日、まいピア高田でJA女性部と瀬高なす部会女性部がなす料理を通して交流会を行いました。5班に分けて、なす部会女性部から各班に1人ずつ入ってもらい、手際よくなす料理4品を作りました。

初めて見るレシピでしたが、普段料理をされている女性なだけあって、作り方を確認しながらもすばやい手さばきで、どの班もみるみるうちに料理が完成。最後は、自分達で作った料理を試食しました。参加した女性部員さん達は「今日の夜すぐ作ろう」「参加したおかげでなす料理のレパートリーが4品も増えて嬉しい」と大盛り上がりでした。JA女性部では今後も他の女性部との交流を続けていきます。



4品全て
完成!



なすの豚モモ肉巻き

材料(4人分)
・なす 4本
・豚肉(モモ薄切り) 12枚
・小麦粉 少々
・コンソメの素 1個
・水 少々
・トマトケチャップ 100cc

1つレシピをご紹介!

- ①なすはヘタを落とし、1本の状態で皮目に切り込みを数本入れる。
- ②なすを豚モモ肉で巻き、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに油をひき、焼き目を付け、こんがり焼く。
- ④水少々とコンソメの素を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ⑤トマトケチャップを入れて、しばらく煮込む。
- ⑥器に盛りつけ、パセリをのせる。

完成したものがこちら!



組合員(家族)の皆様へ

総合健康診断(特定健康診査)受けられましたか?

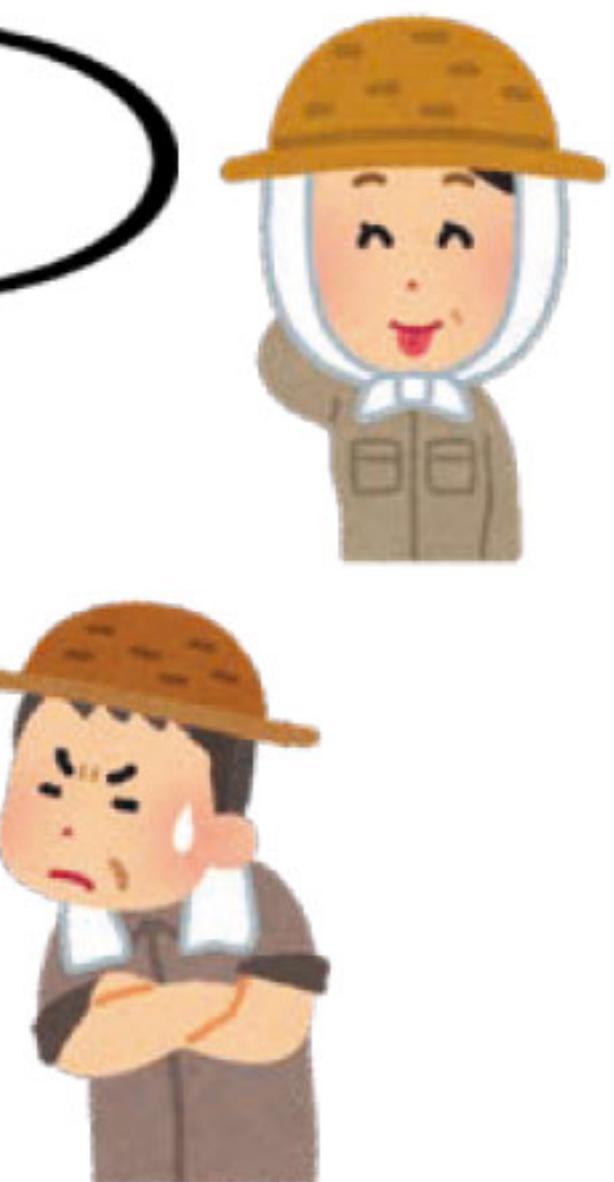
総合健康診断が500円で受けられます。(健診料は1万円相当)

農林水産省から、「農林漁業従事者の健康診断受診率が62.7%と他の職種に比べて低い状況です。よい作物をつるためにも、みなさん、毎年健康診断を受け、健康な状態で農作業に励んでください。」との通知がありました。

…いま元気だから健診は必要ない



…忙しくて健診を受けられない



…お金がもったいないなあ

などの理由で健康管理がおろそかになってしまいませんか?

自覚症状が現れにくい、そんな病気が少なくありません。
糖尿病、腎臓病、肝炎及び高脂血症、心筋梗塞、脳梗塞と急に重症なり、死に至る場合があります。
50歳前後の方で、突然倒れるという実例が多くなっています。
農業者の皆さんも例外ではありません。

今年の10月から一定以上の所得がある後期高齢者(75歳以上)の方が治療費1割負担から2割負担に上がります。年齢を重ねても、病院にかかりたくないような丈夫ながらだ、今のうちにつくっておきましょう。治療代、介護費用が日常生活を苦しめる時代がここまで迫っています。

令和3年度、福岡県女性協議会にて、健康診断受診状況を調査したところ、各JAの女性部長できえ、3人に一人は健診を受けていませんでした。
会社へ勤めている方は、ほぼ全員、毎年健康診断を受けています。

健康診断結果(数値)は、100歳まで健康で長生きするための科学的指標となります。

早期発見・早期治療により、病とうまく付き合って、普段の生活をしながら健康長寿を達成することができます。

思い立ったら早速、総合健康診断の受診予約をしましょう!

健康診断を毎年受けている方は、その結果を活用して、自分なりの健康づくり活動を行っていきましょう。

健診・健康づくり活動等、何かご不明な点がありましたら、

下記へご連絡ください。

●JAみなみ筑後 組織支援課 水元・前原 (TEL 0944-63-8813)

問い合わせ先(健診会場・日程・予約手続きなど)

●大牟田市 健康づくり課 (TEL 0944-41-2668 平日9時~17時)

●みやま市 健康づくり課 (TEL 0944-64-1515 平日9時~17時)



まずは自分の健康、
そして皆さんの
健康への心遣い



おいしい！ヘルシー！米粉の出番です。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。日本人におなじみの米粉が脚光を浴びている昨今、日本において自給率100%で販売する小麦の価格が高騰している昨今、どんどん利用していきたいものですね。

かになった今、「飯」という形だけでなく、お米を粉食（米粉）にすることで、お米の新しい食文化として次世代につながっています。

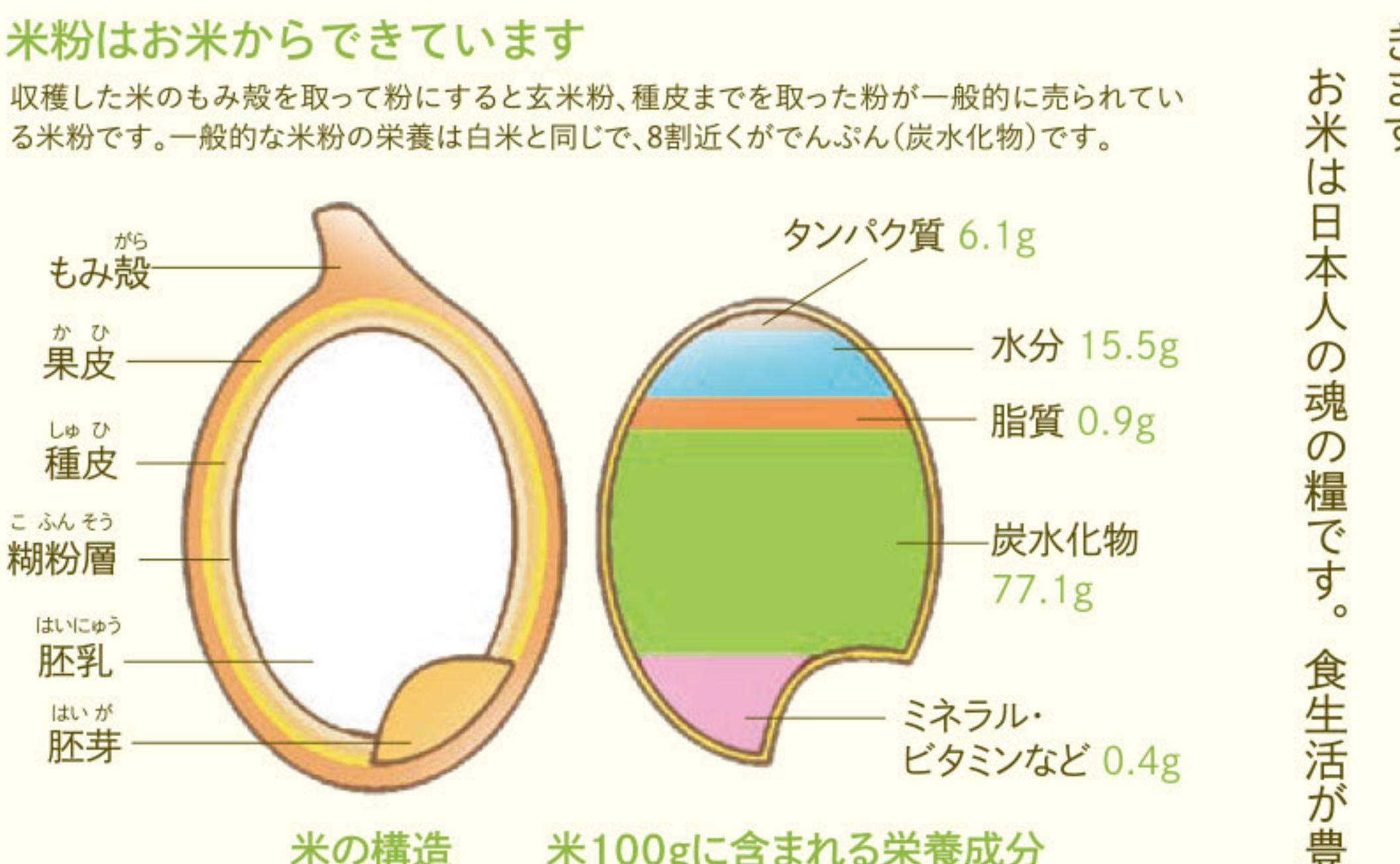
特に日本人（お米を食べ慣れている方、米を主食にしている土地に暮らす方にも当たる）にとって、米粉で作ったパンやケーキなどのもっちり、しつとりした食感は、実際のうまい以上になんだか懐かしい感じを教えてくれて、よりおいしく味わえる気がします。

3 米粉のおいしさ 健康的な食材

1 米粉の魅力 もっと広めたいお米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉砕したものでお米の種類やぱい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合いによってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしまいまし。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになります。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきました。米粉で作られたパンやケーキ、お菓子などの嗜好（しこう）品は、しつとりもちもちした食感でとってもおいしいですし、今まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代替して使えます。



2 米粉と栄養 良質なエネルギー源！

米粉の主成分はでんぶん（炭水化物）です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながるとして炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健常な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。

さらに、日本の食文化から見てみると、米（米粉）に足りない栄養が、みそなどの大豆発酵製品と一緒に摂取することでペーフェクトに近い状態になることに、先人の知恵を感じます。



米粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例（監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン＆グルテンフリーのメニューの一つ）。

いつもの料理がおいしく変身！

陣田靖子さん
お勧め

ポイント1 カレーーやシチューのとろみ付けに

カレーーやシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違つてダマになりませんので、お料理の初心者の方も滑らかに作れます。

水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてぐるぐるとかき混ぜながら火を通して、とろとろとしたカレーの出来上がり。

ポイント2 材料をまとめるつなぎとして



米粉100%で作ったミニパンズパンにハンバーグ（お肉のつなぎに米粉を入れたもの）を挟んだミニバーガーです。

ポイント3 カラッと揚げ物の衣に

小麦粉と比べて吸油率が低い（油を吸い込みにくい）のでヘルシーな上、米粉のでんぶんの特性で少ない水分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間がたつても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。

おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを碎いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。

ポイント4 しつとりもちもちスイーツを作る



小麦粉にはグルテンというタンパク質が含まれるので、パンはふっくら焼き上がりります。米粉より脂質も多いため、クッキーなどはサクサク感が増します。グルテンがない米粉でパンを焼く場合には、ちょっとしたことが必要なのです。



☆10月の運勢☆

【全体運】うまくいかないことが多い気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も



☆10月の運勢☆

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事



8 / 4・5 持続可能な地域農業を目指して
家の光文化賞JAトップフォーラム



令和4年8月4、5日、横浜市内にて、家の光文化賞JAトップフォーラム2022が開催され、家の光文化賞受賞JAとして、吉田昭組合長が参加されました。

1日目は吉田組合長より【「持続可能な地域農業を目指して」～教育文化活動の着実な実践～】と題して実践報告を行い、2日目には、同じく令和3年度家の光文化賞を受賞したJA鳥取いなば組合長とともに、パネルディスカッションに参加されました。

2日間に渡り、当JAにおける教育文化活動への取り組みを中心に、あぐり支援隊の活動や支店ふれあい委員会、トレーニングファーム、女性の運営参画など幅広く全国の組合長へ紹介しました。



8 / 5 新鮮な農産物ぞらひ並ぶ
唐岬支店夏野菜マルシェ



支店ふれあい委員会主催の夏野菜マルシェを唐岬支店前の駐車場で開催しました。

これは、地域農業の振興と支店の活性化、組合員・地域住民との絆を深めることを目的に地域密着活動の一環として取り組んだもの。

同支店管内の生産者が自慢の農産物を持ち寄り、13人がなすやトマト、いちじくやぶどうなどを販売し、多くの客で賑わいました。

今後も同JA各支店では支店ふれあい委員会を通じて地域に密着した活動を展開していきます。

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
電話 : 0944-63-8802

7 / 22 安全な焼き肉のたれ作り
唐岬支店女性部活動



手鏡地区公民館で唐岬支店女性部員による焼き肉のたれ作りを行いました。参加者8人は、作り方の手順を確認しながら、材料に果物や玉ねぎ、にんにく等を使い、保存料を使わない安全な焼き肉のたれを作りました。「焼き肉はもちろん、野菜炒めなどにも使って、毎年たれ作りを楽しみにしている」と、参加者の笑顔がありました。

7 / 29 炊飯器でシフォンケーキ作り
高田東部女性部活動



高田東部支店の会議室で、女性部員18人が参加し、生活文化協力員の田中元子さんを講師に招いて、炊飯器でシフォンケーキ作りを行いました。ケーキが焼き上がったら、自家製のブルーベリーや生クリームなどをトッピングしてカフェ風にし、コーヒーと一緒に出来上がりのケーキの味を確かめています。

また、ケーキを焼いている間に、『家の光』2022年4月号掲載の『モールで作るチューリップのリース』を参加者それぞれチューリップの配色をかえ、工夫しながら取り組んでいました。

久しぶりの女性部活動となり、盛り上がっていました。

7 / 29 「博多薺菜」作付に向けて準備開始
所得向上に繋げる



瀬高選果場で博多薺菜作付研修会を開きました。生産者4人が参加し、令和3年度の売上と栽培方法の確認を行いました。

普及センター担当者より栽培管理の方法や定植時の注意点、収穫の目安、病害虫の対策について説明しました。また、担当指導員より作型のスケジュールを確認し、作付時期に合わせた土壌管理を呼び掛けました。

担当指導員は、「例年、博多薺菜の認知度は高まりつつあり、消費動向も増加している。今後は新規生産者の加入もあった為、更なる消費拡大による有利販売に努め、生産者所得向上に繋げていきたい。」と話しました。

7 / 22 高品質な生産に向けて
いちじく目合わせ会



管内の大牟田市にある福山秀高さんの雨よけ栽培園地で2022年度産いちじく「とよみつひめ」の目合わせ会を開き、生産者やJA職員を合わせて10人が参加しました。

適切な採取方法や選別する際の注意点、現在の生育状況や今後の管理について説明を行いました。現物を見ながら出荷規格の統一を図り、品質基準を確認し合いました。



7 / 25 出荷水量16トンを目指す
出荷スタート



高田選果場でいちじく「とよみつひめ」の出荷が始まり、初日には87パック(1パック=300g)が同選果場に持ち込まれ、県内市場に出荷しました。

2022年度産は、好天に恵まれ、生育は順調で、例年と同時期の出荷開始となりました。九州を中心に、10月下旬まで出荷され、8月中旬に出荷ピークを迎えました。出荷数量16トンを目指します。

同JAいちじく部会は、安全・安心な果実の生産を図り、生産管理の徹底による高品質生産に取り組んでいます。



投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことなどを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

P N
80代女性
ひまわりロード
今年も元気を
もらつたヨ

P N
60代女性
この暑さ
風呂で洗濯
水あそび

P N
みやまの陽希さん
スーパーで
スマホ決済
どの画面
衣替え

秋の山
赤や黄色に

おたより

皆さんからいただいたお便りを1部抜粋して紹介します。

夏休みに孫が2人で2週間遊びに来ていきました。畑に行き、夏野菜の収穫や水やりを手伝い、ひいおばあちゃんの家にもぶどうの出荷のお手伝いをしに行き、アルバイト代を毎日もらって、とても楽しい日々を過ごして帰省しました。(大牟田市 女性)

素敵な夏休みになりましたね♪ 思い描く最高の夏休みの過ごし方で羨ましいです。(稗田)

漢方な食生活のすすめを読み、いかに5色5味が大事かよくわかりました。好きな物ばかり食べて健康になりませんよね!! ためになりました。(山川町 女性)

バランスよく食事をしないと、栄養が偏ります! 頭では分かっていても好きな物を食べたくなりますよね…(稗田)

グリーンピース、家の光が来ることを楽しみにしています。いろいろと頭の体操にもなるし、勉強させていただいております。ありがとうございます。(瀬高町 70代女性)

楽しみにして頂いてるとお言葉、とても嬉しく、励みになります。毎月、おたよりや川柳を送って頂いている読者のみなさまにも大変感謝しております。(桑原)

健康第一なので8月号の漢方な食生活のすすめは、目を止めました。料理を作る時に役に立ちます。

見える所にさっそく貼りました。(瀬高町 60代女性)

特集記事がお役に立てて何よりです! これからも食や健康に関する情報を届けなければと思っております。(桑原)

8月号まちがいさがしの答えと
プレゼント当選者

8月号
プレゼント
当選者

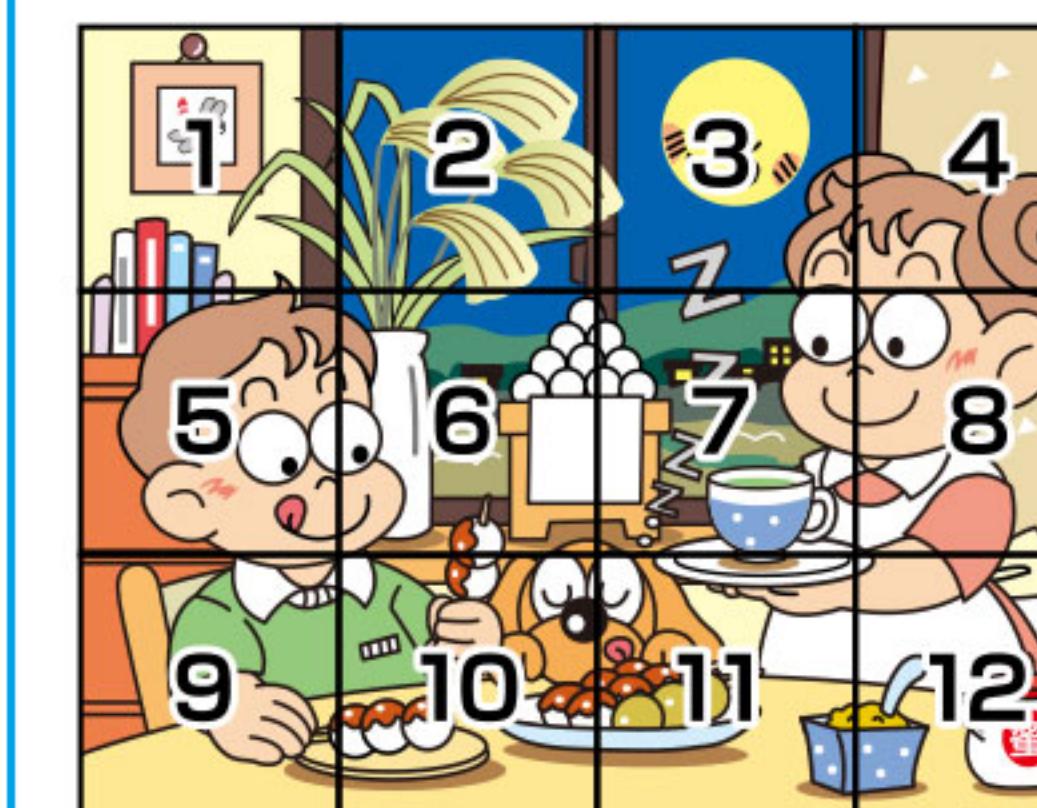
小野 恵子さん
桜嶋きり江さん
坂口 文子さん
田中加代子さん

当選おめでとうございます!

応募総数50通、正解48通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。

詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

8月号の答え



- 1…絵が変わっている
3…月の表情が違う
6…串の先端の団子が減っている
11…串が短い
12…密の容器が違う

情報の提供は、
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
電話 : 0944-63-8802



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

輸出拡大を目指して 情報交換会



JAみなみ筑後柑橘部会は、8月4日に福岡県輸出促進課が主催する米国向け温州みかんに関する情報交換会に参加しました。

同JA山川選果場にて開催された情報交換会には、JAふくおか八女、Wismettacフルーズ株式会社、九州農産物通商株式会社、日本政策金融公庫が参加しました。

当日は、米国へ輸出する際の検疫条件や栽培上の留意点、米国における温州みかんのニーズや輸出状況について説明を受けた後、生産園地を視察し、生産者を交えた情報交換を行いました。

福岡県産の温州みかんは、2016年7月から米国向けの輸出が可能となり、現在、国内で唯一米国に輸出されています。同部会は、米国向けの産地登録を実施するなど、本格輸出に向けた取り組みをスタートしています。



8 / 10 効率的な施設荷受体制構築
穀類乾燥調製貯蔵施設

8 / 5 七口定植作業 順調に開始
目標金額8億円



瀬高カントリー穀類乾燥調製貯蔵施設工事の起工式を行いました。吉田昭代表理事組合長ら関係者が出席し、工事の安全を祈願しました。

今回、穀類乾燥調製貯蔵施設を整備することにより、機能向上を行い、米は、高温耐性品種への誘導や適期管理に努め、整粒歩合を増加させ米品質の向上を図り、麦は、既存品種と比較して加工適正を向上させた「みなみのやわら」へ品種転換を図り、実需者に望まれる麦の安定供給を目指し農家の所得向上につなげ、効率的な施設荷受体制を構築していく予定です。

瀬高セロリ部会は令和4年産の定植を8月5日から開始しました。今作は、梅雨明けも早く、台風等の影響等がなかったので、次期作への準備や苗管理が順調であった事から、昨年よりも3日程早く、良好な状態で定植作業が開始されています。

年間を通して2~3作を栽培し、定植本数2,000,000本を作付する見込みです。

JAみなみ筑後瀬高町セロリ部会では、部会員28人が約43.1haで生産しており、「責任ある産地」「信頼される産地」を目指して天候に応じた生産対策の実施を行い、計画出荷の随行及び価格安定に努めています。



☆10月の運勢☆

【全体運】頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます

⑧

【健康運】ストレッチやつは押しでストレス解消

乙女座8/23~9/22



Aコープ商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆

今月のおススメ商品は…

お好み焼き粉、マヨネーズ ホットケーキミックス、レギュラーコーヒー

【お好み焼き粉】
ほたて、かつお節、昆布の旨みと、ふつらふわふわの食感が特徴です。

【マヨネーズ】
国産鶏卵使用。コクのあるまろやかな味わいに仕上げました。

【ホットケーキミックス】
簡単!ふんわり、しっとりとしたホットケーキになります。

【レギュラーコーヒーオリジナルブレンド】
深みのある味わいに仕上げました。

■販売店舗 Aコープ山川店 TEL:0944-67-1215



JA★スマイル



瀬高グリーンセンター係

よしだ しょう
吉田 翔(19)

【仕事内容】
購買

★マイブームはなんですか?

ドライブ・ヒップホップ系の音楽

★今後の目標をお願いします!

自分の仕事に責任をもって、全力で頑張ります。

★上司からひとこと

覚える事が、多く大変ですが、組合員さんから信頼されるよう頑張ってください。

きらい☆女性部

みんなで家の光記事活用!

8月1日、女性部本部役員、女性理事へ家の光協会担当者より、「家の光」ポイント&おすすめ記事紹介ということで、活用方法の提案がありました。

写真は、「家の光」2021年11月号掲載のごぼう体操「グーチョキパー」の説明を聞き、実際に体験している様子です。一人で、座ったままできる簡単な体操です。

ごぼう体操「グーチョキパー」の方法は、

- ①右手がグー(勝ち)、左手がチョキ(負け)になるように同時に手を出す。
 - ②右手をチョキ、パーと替えるのに合わせて、左手もパー、グーと替えていく。
- 慣れてきたら、だんだんとテンポをあげていきましょう♪

『家の光』には
体操以外にも、SDGsや
料理・園芸、美輪明宏さんの
人生相談など幅広く
掲載されています。
『家の光』の購読は支店窓口へ!



大地の恵み会

★「大地の恵み会」会員登録企業紹介コーナー★

「大地の恵み会」はJAみなみ筑後と関係企業の親睦と情報交換を図り、協同組合運動への理解を深めていただき、相互の事業発展に寄与することを目的に設立されました。

今月のおすすめ料理



手羽元と サツマイモの甘辛煮



く材料> 4人分

手羽元	8本
サツマイモ	中2本
ショウガ (スライス)	10g
ごま油	大さじ1

く煮汁>

水	600ml	みりん	大さじ3と1/3
しょうゆ	100ml	酢	大さじ3と1/3
料理酒	100ml	コチュジャン	大さじ1
砂糖	大さじ6と2/3			

く作り方>

- ①サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ②深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- ③②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。
- ④器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらい出来上がり。



当社はスマイルペイ加盟店です。



耶馬渓
紅葉最高!



糸島の海
青くて綺麗!



門司港
レトロ浪漫!



日帰りの旅



USJも
京都も
いいね!



北海道最高!
日光も落ち着くね!



1泊2日の旅



ゆったり旅



◇「県民割」も今年9月末まで利用期間延長!今がチャンス!

1泊最大5,000円の助成金が受けられます!

福岡県柳川市大和町中島577-4
0944-76-0556



☆10月の運勢☆

【全体運】あれこれやうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感

蠍座10/24~11/22



☆10月の運勢☆

【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ

天秤座9/23~10/23

【みかん】「収穫時期に入りました。最後まで徹底して作業しましょう！」

- 腐敗防止…収穫前に必ず腐敗防止剤を散布。腐敗の原因となる刺し傷や打ち身などが発生しないように収穫は丁寧に行いましょう。又、二度切りを行い収穫カゴからサンテナに移す時は丁寧に扱います。
- 樹勢回復
 - 葉面散布…窒素主体の葉面散布を実施しましょう。葉面散布の為、最低3回は行いましょう。
 - 秋肥…隔年結果防止、寒害防止の為に、秋肥を施用して下さい。
資材名:果樹配合1号 施用時期:極早生・北原早生→10月上旬(10月10日まで)
施肥量:10aあたり6袋 早生・普通→11月上旬(11月10日まで)
※北原早生・早生・普通については、収穫前にマルチを開放し施肥を行うこと。
※降雨に合わせて施肥を行いましょう。また、地温が高い内に施用してください。
 - 管理作業・収穫作業の間となりますか、合間に狙って隔年結果防止、冬季の寒害防止対策の為に、必ず秋肥を施用してください!



果樹指導係 山口 亮
山川選果場 (TEL: 67-1211)

【果樹】「収穫前後の徹底管理」

- 【ぶどう】
- トンネル・露地栽培…収穫作業も終盤となります。家庭選果選別の徹底を行ってください。
 - 収穫後の管理…収穫が終了した園地では、樹勢回復のため、礼肥を9月下旬まで行います。
 - 早期落葉防止…早期落葉防止対策の為、防除の徹底を図ります。
 - 枝管理…新梢の伸びは、次年度の初期生育や、花芽減少等の原因となるため、枝の引き下げや摘芯を行います。
 - 土作り・施肥…土壤分析を行い、適正な土壤改良資材の投入及び肥培管理を行います。また、有機物の施用を行い、土壤の改善を図ります。
 - 病害虫防除…病害虫が発生した場合は使用可能な薬剤で防除。ハダニ・ケムシ類

【イチジク】

- 収穫…適熟果実を採取し選果選別の徹底を図ります。加熟果は病害虫の発生原因となりますので園外へ持ち出してください。



果樹指導係 浦部 光信
山川選果場 (TEL: 67-1211)

- 病害虫防除…収穫中の防除は、使用可能な薬剤で防除。
【キウイフルーツ】
- 棚面管理…高品質果実生産のため、引き続き新梢管理を行い、棚下に木漏れ日がさす程度に、収穫時期まで保ちます。
- 灌水…過乾燥が続く場合は灌水を行いますが、収穫前に多量の灌水を行うと果実品質(糖度)低下となります。
- 台風対策…棚面の補強及び防風樹・防風ネットの整備。台風により葉や果実に傷みが発生した場合は早急に防除を行います。
- 日焼け対策…落葉した結果枝は、日焼け防止対策として果実に笹かけを行います。
- 病害虫防除…収穫期も近づきますので、防除基準に従って防除を行ってください。
果実軟腐病・カメムシ・クワシロカイガラムシ・キウイヒメヨコバイ
- 【スモモ】
- 秋期剪定…不要な徒長枝を抜いて、充実した花芽の確保を行います。密植園では縮間伐や、大枝・古枝のせん定は収穫後に実施しますが、極端な枝抜きは、樹勢の低下に繋がるので冬期に行います。
- 台風対策…棚及び支柱の補強。台風通過後は傷などから黒斑病に感染する恐れがあるので、速やかに防除を行ってください。
- 土壤管理…土作りを行ったため、土壤分析を行い適正な改良資材の投入を図ります。
- 病害虫防除…ハモグリカ・カイガラムシ・ハダニ・せん孔細菌病

【なす】

- 樹勢管理…生育初期は樹勢がやや強めになるよう管理し、樹づくりを行う。股下の葉や芽は樹勢維持のために残しておき、生育が進んでから除去する。1番花は摘花し、初期の根張り、樹づくりを行う。
- 灌水…定植後の約10日間は、株元に丁寧に灌水する。灌水チューブは早めに準備しておき、初めは株元に近い位置に設置し、徐々に離していく。灌水は午前中行い、夕方は苗の状態、土の湿り具合を見て葉水を行うか判断する。
- 病害虫防除…天敵昆虫の有効活用を図り、害虫発生を抑える。生育初期は防除効果が高いため、害虫が発生した場合は素早く防除する。定植後しばらくは葉害、葉焼けが発生しやすいので防除の時間帯に注意する。



なす指導係 林田 真輝
瀬高選果場 (TEL: 63-3175)

【いちご】「収穫前の適切な管理を!!」

- 追肥…追肥は2番花房分化後の施用が基本。(※早期作型の2番花房分化は検鏡で確認する。いつ分化するのか、果房間葉数は何枚なのかでその後の管理が変わるため、必ず確認する。)草勢が旺盛(10月10日頃で最大葉幅8.5cm以上)で、マルチ被覆までに2番花房の分化が確認できない場合、畠間の追肥を控え、2番花房分化後に溝肥を施用する。活着不良等で生育が悪い場合は、葉面散布や発根促進剤などを活用し生育促進を図る。
- 寒冷紗被覆…早期作型は、2番花房分化対策として、10月上旬から花芽分化確認まで寒冷紗を被覆する。曇雨天日状態での長期の被覆は、軟弱徒長となる場合があるので、曇雨天日が続く場合は除去を行う。
- マルチ被覆…早期作型は、出蕾時に被覆を行う。マルチ被覆が早すぎて生育旺盛となった場合には、2番花房の分化が遅れる傾向がある。被覆後は、根張りを促すため最初はマルチの裾を畠肩まで上げておく。普通作型は、10月中旬を目安に被覆する。地温が13℃以下になる10月末～11月上旬頃に全面被覆にし、地温確保とハウス内湿度の低下を図る。
- ジベレリン処理…ジベレリンを7～10ppmで1株に5cc処理を行なう。(1花房当たり1回)処理を行う時期は、頂花の出蕾直後～開花直前までとする。湿度が低いと効果が低いので、かん水直後に処理を行うと効果が高まる。
- ビニル被覆…平均気温が16℃以下になった時に行なう。晴天が続く限り遅く被覆するほうが、果実肥大にとって有効である。ただし、開花後降雨が続く場合は、花粉稔性の低下に伴い奇形果・不受精果の発生が多くなるので被覆を行う。
- ミツバチの管理…ミツバチの搬入は、1番花房の頂花開花1週間前までに行なう。10a当たり1箱を目安とし、導入後は、毎日訪花活動の観察を行う。

【グリーンアスパラガス】「最後まで収穫の継続を!!」

- 本年度のアスパラガスの収穫も終盤となりましたが、収穫作業は最後まで継続してください。
- 収穫終盤…10月は収穫の限界時期であり、気温の低下に伴い萌芽も徐々に減少します。ただし、収穫を行なわざ若茎を放任状態にすると、立莖しているのと同じ事になり養分消耗が大きいので、萌芽した若莖はできるだけ最後まで収穫を継続すること。
 - かん水と最終追肥…10月以降の乾燥は、翌年の春芽の収量低下につながるため、少量多回数かん水を継続する。気温や収量に応じて最終追肥の時期を判断する。ただし、10月下旬までとする。施肥量は、窒素成分で10a当たり2～3kgを施用。
 - 整枝・剪定の放任と健全葉の確保…10月は、整枝や剪定は控える。ただし、病気等で枯れている親莖は、病気の蔓延を防ぐために株元より刈取り、ハウス外へ持ち出す。褐斑病や斑点病などが蔓延すると翌年の春芽の収量減に繋がるため、遅くまで光合成を行えるよう健全葉の維持を図り、殺菌剤による防除を徹底して行う。
 - 病害虫防除…アザミウマ類やコナジラミ類、シロイチモジョトウ、斑点性病害等の発生に充分留意し、早期防除に努める。



いちご・グリーンアスパラガス指導係 馬場 憲二
高田選果場 (TEL: 22-5453)

【水稻】「斑点米カメムシ類に注意!」

- ①カメムシ類の発生が平年より多いことが確認されています。斑点米発生防止のために、出穗2週間頃の防除を心がけてください。
- ②トビイロウンカの発生は平年より少ないですが、ほ場内で急激に増加すると坪枯れの原因となります。ほ場巡回して発生を確認し、適期防除に努めてください。
- ③9月20日頃から水稻の収穫が始まります。早期落水は充実不足の原因となるため、収穫1週間前まで湛水します。

【大豆】「カメムシ類に注意!」

- ①カメムシ類は大豆の莢を吸汁します。着莢期の吸汁は落莢や子実肥大停止による青立ちの原因となり、子実肥大期以降の吸汁は被害粒の原因となります。収穫期まで加害するミナミオカメムシの発生が多く確認されていますので、10月以降もほ場の管理をよろしくお願いします。
- ②ハスモンヨトウは、9月以降も高温で経過すると、10月まで発生・加害することがあります。発生状況によっては防除が必要になります。



普通作指導係 桑野 夏樹
農畜産課 (TEL: 63-8814)



＼3年間の記録が一目で分かる!／



★農作物の記録も記入できる!

B5判、上製本、376頁／見開きで4日間3年分を記録／年月日・曜日入り、収支記録欄付き

3年連続日記

令和5・6・7年版

定価 4,400円(税込)

＼自由自在に使いやすい／



B5判、256頁、糸がかりソフトカバー製本／年月日・曜日入り、見開きで4日間3年分を記録

36ヶ月日記 縦・横

2023・2024・2025年版 各 2,970円(税込)

**JAみなみ筑後ホームページで、
6次化商品、青果物販売中!**

JAみなみ筑後 ネットショップ



ホームページに
アクセス!

スマホはこちら

理事会だより 8月26日開催 第3回理事会

■付議事項

第1号議案 役員選出にかかる全地区統一申し合わせ事項について

第2号議案 経営基盤強化に向けた取り組みについて

■報告事項 4件

＼家庭菜園に使える便利なノート!／

栽培記録ノート

B5判、64頁、全ページカラー
中とじ、ビニールカバー付

各 1,100円(税込)

- ★栽培方法をイラスト入りで分かりやすく解説
- ★忘れやすい作業の記録や防除の状況をまとめて記入できる菜園日誌
- ★わかりやすい野菜づくり用語辞典付

作物別の栽培記録や
資材購入管理に



実のなる野菜と
根を食べる野菜に特化



葉物野菜に特化した
野菜づくりノート

申し込み期限:令和4年9月30日(金)まで

お問い合わせ・ご注文はお近くの支店で承ります。
お気軽にお問い合わせください。

愛たい日 15

8月～訪問状況～

各支店合計正組合員訪問率 31%

(訪問戸数4,573戸うち面談戸数1,421戸)

ウイルス感染防止のため愛たい日の面談を控えました。

編集後記

今年も山川みかん直売所が9月15日からオープンするとのことで、みかんの季節がやってきたと楽しみにしています。子供の頃、みかんが好きすぎて手足が黄色になっていた時期がありました。(桑原)

女性部の交流会にお邪魔した時に、なす料理を頂いたんですが、なすが苦手な私でも完食するくらい美味しいかったです!私でも出来るくらい簡単だったので、挑戦してみようかなと思います。(稗田)

「山川みかん直売所」今年もオープン!!

毎年恒例!山川選果場敷地内の山川みかん直売所にて贈答用みかんの販売や、みかんの詰め放題を行なっています。皆様是非、お立ち寄りください♪

★9月15日(木)よりスタート★

■直売所営業時間

月～土、祝日営業 ※日曜定休

【営業時間】9:00～16:00

【ゆうパック受付】9:00～15:00

■お問い合わせ

JAみなみ筑後山川選果場

住所:みやま市山川町立山964

TEL:0944-67-1211

※10月中旬以降は日曜日も営業します。



JAグループ福岡は人権問題に取り組んでいます。

日本固有の重大な人権問題「同和問題」(部落差別)

問題の本質を
理解しましょう。

百年以上も前に形作られた身分差別により、今でも一部の人々が日常生活の中で差別を受け続けています。このような不条理はなくさなければいけません。同和問題を正しく理解し、解決に向けて取り組むことが私たちに求められています。

人格や能力は生まれた
場所と関係ありません。

同和地区(被差別部落)出身だからと言って結婚を反対されたり、就職の機会を奪われたり、職場で不公平に扱われる事案が今も存在しています。愛情や能力は出身地や育った地域とは関係ありません。

えせ同和行為は
排除しましょう。

同和問題の解決を口実に不当な要求をしてくる「えせ同和行為」が横行しています。このような要求には毅然とした態度で対応し、法務局や警察などの行政機関とともに連携しながら対応しましょう。

農業新聞を購読しませんか?



1ヶ月 2,623円(税込)

※軽減税率8%対象です。

※お申込みされた月の翌月1日からの配達になります。

お申込みはお近くの支店または
総務課(TEL:0944(63)8802)までご連絡ください。



毎日読むかから、ためになる。
明日を拓くカラーリング。

www.agrinews.co.jp

毎日読むかから、ためになる。
明日を拓くカラーリング。



☆10月の運勢☆

【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず

【健康運】気になるところがあるなら早めに検診を



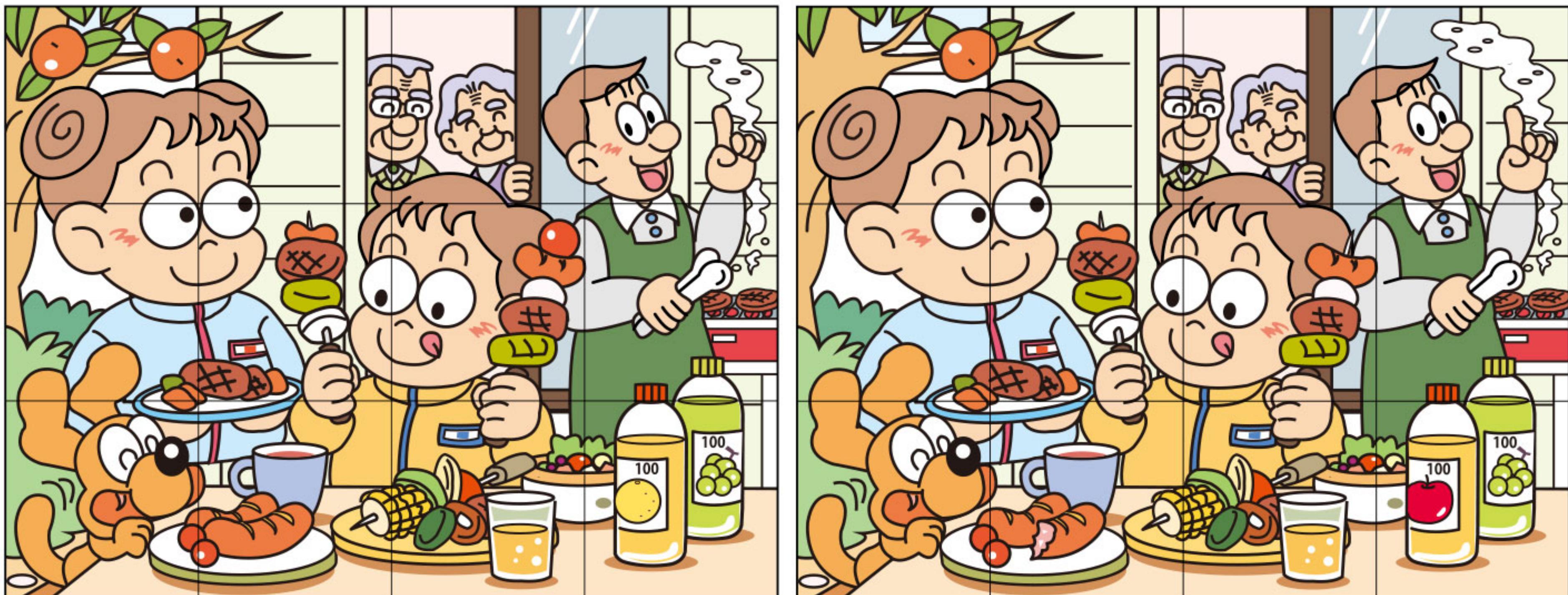
☆10月の運勢☆

【全体運】こうなつたらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう

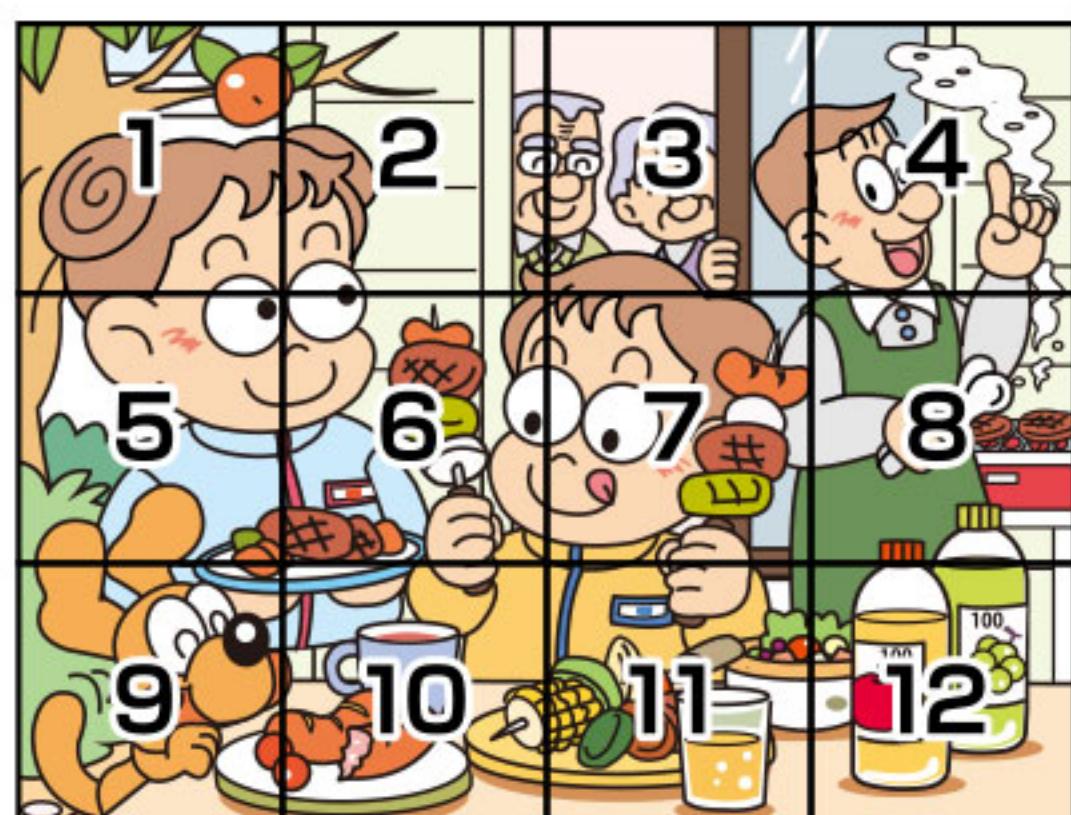
【健康運】とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵なJA6次化商品プレゼント！



出題・イラスト：酒井栄子



Q.右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。

間違いを探し、この枠内の数字を5つ答えてね！

答え

--	--	--	--	--

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる！

くわん

応募締め切り 令和4年9月26日(月)必着

応募方法 はがきまたはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。
または、最寄りの支店・事業所までおもち下さい。
(持ち込みの際は切手不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上

(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前で応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください。

835-8501

JAみなみ筑後
総務課
JAみなみ筑後
グリーンピース係
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

くわん

くわん

JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛
①氏名
②年齢
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤まちがいさがしの答え
☆広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中！
(川柳など)

今月の表紙

みやま市瀬高町文広 おにまる ゆうき
瀬高なす部会 鬼丸 裕基さん(24)

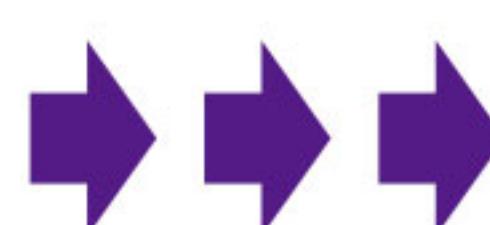
★ひとこと

就農3年目で、まだ分からないことが沢山ありますが、日々勉強していき、おいしいなすびを作っていくたいです。

J A みなみ筑後瀬高なす部会は、200人で48㌃を作付けし、目標出荷数量6,300トンを計画しています。



J A みなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>