

# GREEN PEACE 11

J A み なみ 筑 后 広 報 誌

2022  
vol.334



特集① p 2、3

【毎日のサラダをもっとおいしく！ 手作りドレッシング】

特集② p 4

【上内小学校 稲刈り体験】

特集③ p 5

【令和5年度 農業研修生募集】

今月の農産物 みかん（北原早生）

着色の良さと高糖度が強み。市場や消費者から評価が高いみかんです。



## 豆腐マヨネーズ

高カロリーで罪悪感のあるマヨネーズ。豆腐で作れば、タンパク質も取れてしまふヘルシー。定番サラダの他、スティック野菜のディップにも◎。

### 材料(作りやすい量)



### お薦めサラダ 和風ボラトサラダ

#### ●材料(2~3人分)

ジャガイモ ..... 2個(200g)  
ツナ缶 ..... 1缶(70g)  
キュウリ ..... 1/2本(50g)  
柴漬 ..... 30g

#### ●作り方

- ①ジャガイモは皮付きのまま4等分に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。粗熱が取れたら皮をむき、塩少々(材料外)を加えて、つぶす。
- ②キュウリは半月切りにし、塩(材料外)をまぶして数分置き、しなりとしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ③ジャガイモ、キュウリ、ツナ缶、柴漬を「豆腐マヨネーズ(半量)」であえる。



毎日のサラダをもっとおいしく!

## 手作りドレッシング

健康のために毎日食べたいけれど、マンネリ化しがちなサラダ。

手作りドレッシングで変化を加えてみてはいかがでしょうか。

冷蔵庫にあるもので手軽にできるレシピと、お薦めのサラダをご紹介します。



監修: 萩田真希

管理栄養士。(株)エミッシュ代表。NHKのお料理コーナーの番組出演や食品メーカーのメニュー開発などを手がける。著書多数。

## ハニーレモンドレッシング

酢の代わりにレモンやライム、オレンジなどの柑橘類を使うことで、爽やかな風味を楽しめます。野菜だけでなく、生ハムや魚介などのマリネとの相性も抜群!

### 材料(2~3人分)



### お薦めサラダ 生ハムとタマネギの ハニーレモンドレッシング

#### ●材料(2~3人分)

タマネギ ..... 1/2個(100g)  
生ハム ..... 20g  
パセリ ..... 適量

#### ●作り方

- ①タマネギは繊維を断ち切るように薄切りにする。塩(材料外)を振ってもみ込み、しなりしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ②タマネギ、生ハムを「ハニーレモンドレッシング」である。
- ③好みで刻みパセリ(材料外)を散らす。

## シーザーヨーグルトドレッシング

定番のシーザードレッシングをヨーグルトで作ることで爽やかにアレンジ。発酵食品のため、食物繊維が豊富な野菜と一緒に取ることでおなかの調子を整える効果も。

### 材料(2~3人分)



### お薦めサラダ キュンニククリーミーサラダ

#### ●材料(2~3人分)

ショウガ ..... 1/2袋(100g)  
ミニトマト ..... 5個  
温泉卵 ..... 1個  
粉チーズ ..... 適量

#### ●作り方

- ①ショウガはざく切り、ミニトマトは縦4等分に切る。
- ②ショウガ、ミニトマト、温泉卵を盛り付け、「シーザーヨーグルトドレッシング」をかけ、好みで粉チーズをかける。



## ネギ塩ドレッシング

何にでもかけたくなっちゃうやみつきドレッシングは、野菜が取れるのも◎。肉の他、冷ややっこやトマトにたっぷりかけると、シンプルなのに食べ応えがアップしてお勧めです。

### 材料(2~3人分)



### お薦めサラダ 豚肉と豚肉の ネギ塩サラダ

#### ●材料(2~3人分)

豆苗 ..... 1/2袋(50g)  
豚肉(しゃぶしゃぶ用) ..... 150g

#### ●作り方

- ①豆苗は根元を落として洗い、長さを半分に切る。
- ②豚肉を熱湯でゆでる。
- ③お皿に豆苗、豚肉の順にのせ「ネギ塩ドレッシング」をかける。

## みそマスタードドレッシング

みそのこくと粒マスタードの酸味がマッチして、つぶつぶした食感も楽しめるドレッシングです。野菜にかける他、ステーキソースとして使うのもお勧め。

### 材料(2~3人分)



### お薦めサラダ 鶏とカブとゆで卵の サラダ

#### ●材料(2~3人分)

カブ ..... 3個(240g)  
卵 ..... 2個  
オリーブ油 ..... 小さじ1

#### ●作り方

- ①カブを縦6等分に切る。
- ②卵を1/2分ほどゆでる。殻をむき、縦4等分に切る。
- ③カブにオリーブ油を絡めて耐熱容器に載せ、オーブントースターで7分ほど焼き色が付くまで焼く。
- ④カブ、ゆで卵を「みそマスタードドレッシング」である。



## 今月の特集③

a special  
on the month

# 令和5年度 農業研修生募集

いちご・なす

みやま・大牟田地域新規就農支援協議会（関係機関：みやま市・大牟田市・南筑後普及指導センター・JA みなみ筑後・JA みなみ筑後園芸作物部会長連絡協議会）では、みやま市・大牟田市内で新たに就農を希望する方に、生産技術・経営管理等について実習、座学の研修を行います。

#### ◆研修品目と研修場所

研修品目①：いちご

研修場所：JA みなみ筑後農業経営者育成教育施設トレーニングファーム▼

研修品目②：なす

研修場所：みやま市内なす農家ハウス

※新規就農者育成総合対策（就農準備資金）の交付対象となる

研修機関としての認定を受けています。



場所：みやま市高田町竹飯 27

#### ◆研修生の資格

①心身ともに健康で農業に意欲的な方

②研修終了後、みやま市・大牟田市管内に居住し、当地域で農業経営を行う方

③農業経営開始にあたり必要な資産の確保をしている方



#### ◆募集人員…いちご2名・なす1名

#### ◆研修費用…研修にかかる費用や受講料は、原則として負担はありません。

#### ◆研修期間…令和5年6月1日～令和6年5月31日までの1年間

#### ◆申し込み方法

農業研修申込書（様式1号）、履歴書（様式2号）及び反社会的勢力でないことの誓約書（様式3号）各1部を協議会（下記お問い合わせ先）へ持参または郵送で提出してください。様式は右下QRコード、またはJA みなみ筑後HPよりダウンロードできます。

#### ◆募集期間…令和4年11月1日(火)から令和4年12月30日(金)

#### ◆選考方法…書類審査、面接



なす収穫の様子



令和3年度いちご研修

#### ◆お問い合わせ先

みやま・大牟田地域新規就農支援協議会

J A みなみ筑後 組織振興部 担い手支援課

〒835-0024 福岡県みやま市瀬高町下庄 774-1

☎0944-63-8858 HP <http://www.minamickg-fk-ja.or.jp/>



J A みなみ筑後  
様式ダウンロードページ QRコード



## 今月の特集②

a special  
on the month

上内小学校

# 稻刈り体験

上内小学校の5・6年生が、10月5日管内の境利廣さんの田んぼで米の収穫体験を行いました。6年生は昨年の経験を活かし、慣れた手つきで稲を収穫していました。初めて稲刈りを体験する5年生は、慣れない鎌を使い、一生懸命収穫に励んでいました。今回収穫されたお米は道の駅の直売所やJA農産物直売所愛菜館で「上内っ子米」として販売し、売上金は東日本大震災の義援金として贈られます。



稻刈りをする様子



ばけり 稲も無事に成長しました！！

収穫した米とハイチーズ！



脱穀作業のお手伝い

コンバインからトラックに運搬する作業が気になる子供達



☆12月の運勢☆

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を

【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ



☆12月の運勢☆

【全体運】慌てて動くと足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を怠る。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず

【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣（ひげつ）



10 / 14 「北原早生」出荷開始  
果実内容良好、糖度約12度!



山川選果場で14日より、福岡県が戦略的な温州ミカンとして位置づけしている「北原早生」の選果、出荷がスタートしました。出荷先は、関東・福岡を中心に北陸・関西でも販売。今年産は、生産者の栽培管理の徹底により果実内容は良好で、階級はS中心で糖度約12度、酸0.7%という仕上がり。

管内では、現在、280人の生産者が生産面積約280haでミカン栽培が行われています。担当職員は「今年産は適度の乾燥、降雨、朝晩の冷え込みにより、着色の推移と内容品質共に高水準であり、是非多くの消費者に味わってほしい」と話しました。

10 / 4 九州各县に6次化商品PR  
女性農業委員に50食分寄贈



JAみなみ筑後は、同JAの6次化商品をPRしようと、女性の農業委員・農地利用最適化推進委員へ6次化商品を寄贈しました。寄贈式では、吉田昭組合長が6次化商品を手渡しました。

寄贈した6次化商品は博多なすとねぎのお味噌汁を50食分です。

10月24日の九州・沖縄ブロック農業委員会女性研修会にて、県域を越えた他県の活動内容について、情報収集や意見交換等が行われ、その中で寄贈した6次化商品が参加者に配られ、九州各县にPRを行いました。

9 / 26 キウイ「甘うい」集荷説明会  
選別基準再確認



キウイ部会は、山川選果場で令和4年度産キウイ「甘うい」の集荷説明会を開いた。生産者らが参加し、10月7日から始まる集荷に合わせ、集荷要領や規格について確認しました。

JA担当職員は、収穫の際の注意点や貯蔵病害防除、生産履歴の提出、集荷に関する注意点などを細かく確認しました。収穫の際は結露による腐敗を防ぐため、気温が低い時間帯で収穫し、果実温度が下がってから選果・選別をすることを呼び掛けました。

9 / 16 「夢つくし」収穫  
台風耐え いい米に



JAみなみ筑後管内で9月16日より、令和4年産「夢つくし」の刈り取りが行われました。JA管内の「夢つくし」の作付面積は約330haとなっています。令和4年産は移植後の高温多湿により生育旺盛となりましたが、7月上旬が曇りがちだったことで、生育は平年並みとなりました。その後、平年より気温が高く経過したこと、出穂は2~3日早くなり、台風11号の影響でなびいたほ場が多く見られたものの、病害虫の被害も少なく昨年同等の収穫が見込まれています。

10 / 22 学生考案のギフト箱山川みかんをPR!  
大丸天神で山川みかんを販売



JAみなみ筑後は中村学園大学、みやま市と合同で10月22日、23日の二日間、大丸福岡天神店エルガーラ・パーセジュ広場で行われた「九州探検隊魅力発信マルシェ」に出店し、10月中下旬に旬を迎える山川みかんのPRを行いました。同大学流通科学部の学生達が、山川みかんのPRの為に考案した、みかん専用のギフト箱をみかんの購入者に無料で配布しました。

輸入果物の増加や単身世帯の増加等により、家庭でのみかんの消費量は年々縮小傾向にあり、特に若い世代の落ち込みが顕著です。その課題を知った同大学流通科学部の学生たちが産地を訪問し、愛情と手間暇をかけて特産品である山川みかんの栽培に取り組む生産者と交流を行いました。「自分たちにできることはないか」と考え、学生が今回のギフト箱を提案した。「大切に育てた自慢の山川みかんを子どもや、若者、多くの人に食べてほしい」という生産者の思いを込めました。

ギフト箱は、キッチンやリビングにおいても邪魔にならないサイズ感。みかん10個程度、約1kgが入ります。生産者の収穫の喜び、产地直送を表現した軽トラのイラストが特徴的で、イラストに色を塗ることで世界で一つだけの特別なギフト箱を大切な人に贈ることが出来ます。食べ終わった後にも果物入れ、小物入れに二次利用できる為「山川みかん」のさらなる認知向上につながることが期待されます。

9 / 29 焼肉のたれの作り方伝授  
食育活動の一環 女性部員がゲストティーチャー



明光学園高等学校は、9月29日と30日の2日間、3年生の家庭科の授業で食育活動の一環として焼肉のたれ作りを行い、JAみなみ筑後の女性部員がゲストティーチャーとして参加しました。

各班ごとに野菜を切る担当と調理担当でわかれ、野菜の切り方や調理工程のアドバイスを家庭科の先生や女性部員に聞きながら、時間内に作りあげました。

女性部員からは「若い方たちと一緒に活動を出来て良かった」「このような関係を続けていきたい」といった声がありました。



☆12月の運勢☆

【全体運】改善の兆しはあるものの月中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎

乙女座 8/23~9/22 【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善



☆12月の運勢☆

【全体運】困り事が解決に向かい気持ちが明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せた方がうまくいきます

獅子座 7/23~8/22 【健康運】お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります

PN おやじさん  
たぬきの子  
防犯カメラに  
アプローチ

## 読者のページ

### 燃えよ川柳魂

#### 投稿作品募集中！

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか？裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう！頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。

※ペンネームで希望の方はペンネームを明記してください。

申しと誤訳つて先月号で掲載されましたが、「明鳥」でございました。

名月を見ろとばかりに

ボッチャ大会  
朝日に守られ  
燃えて着く  
ちろろ鳴く

PN 明鳥さん

PN さざんかさん

### おたより

皆さんからいただいたお便りを  
一部抜粋して紹介します。

稻刈りが終わり我が家はホッとひと息！だんだんと寒くなり、こたつの季節となりました。おいしいご飯に合う料理をグリーンピースで勉強します。(大牟田市 60代女性)

稻刈りお疲れ様でした！新米が楽しみですね。おいしいご飯に合うレシピも紹介できるよう参考にさせていただきます。(桑原)

付属で付いてきた農園芸道具市のカタログの中で、迷惑動物対策用品のところを、貴重な情報として見せてもらいました。

(PN おやじさん)

川柳でもありましたが、たぬきがでてきているんですね。対策用品を使って、たぬきの攻撃を防ぎましょう！(稗田)

食べ物がおいしい季節になりました。食べ過ぎないよう、おいしさを楽しみたいと思います。

(瀬高町 60代女性)

いい季節になりましたね！おいしいものがたくさんあるので、食べ過ぎ注意ですね～。最近急に冷え込むことがあるので、食べ過ぎも含めて体調に気をつけたいですね。(桑原)

広報部写真がきれいに撮れてますね。p 6 の 8/23 ぶどうを手にする子の笑顔、収穫する真剣な、まなざしは、特に最高でした。

(大牟田市 60代女性)

ありがとうございます！ぶどうを沢山収穫しようと頑張る子供達は、とてもほほえましかったです。これからも良い写真を撮れるように頑張ります！(稗田)

### 10月号まちがいさがしの答えと プレゼント当選者

10月号  
プレゼント  
当選者

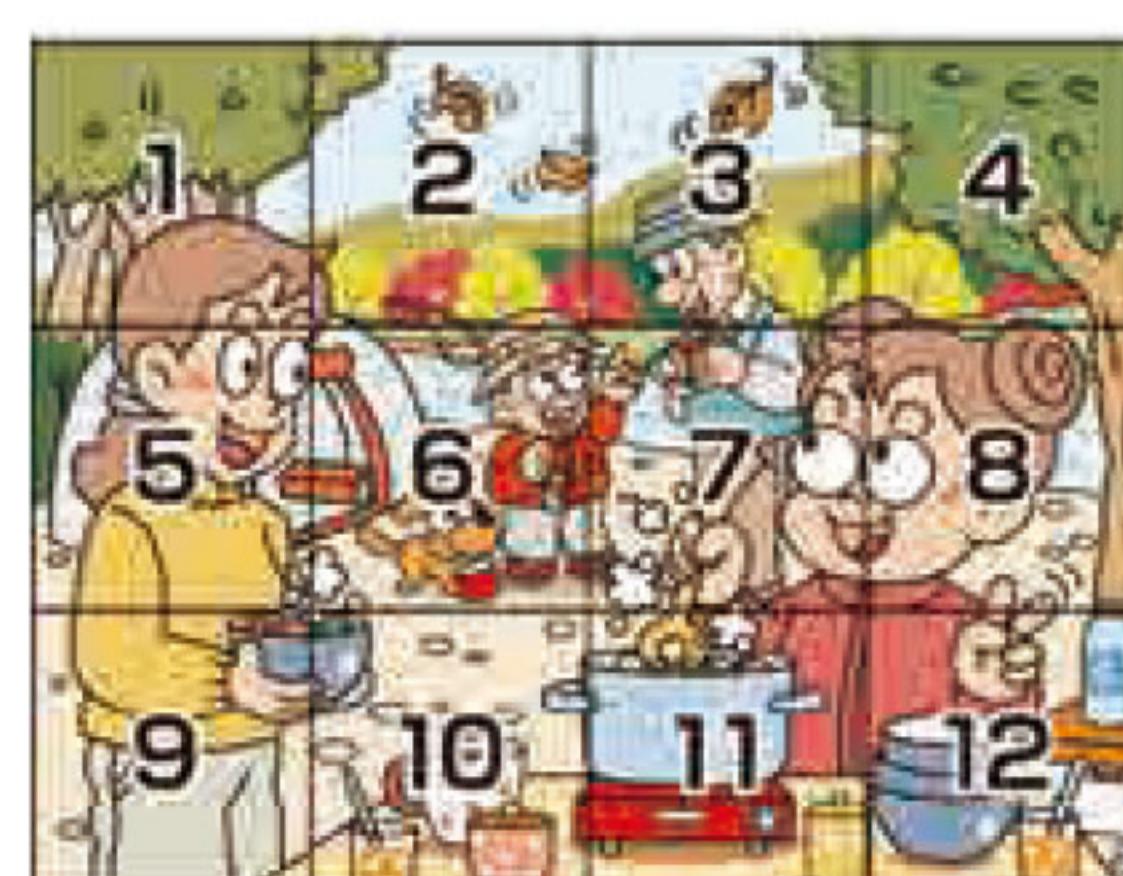
堤 トヨ子さん 中村十三香さん  
西川 和男さん 原田 保治さん  
松尾 幸代さん

当選おめでとうございます！

応募総数 32 通、正解 32 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。

詳しい応募方法は裏表紙をチェック！

### 10月号の答え



- 2…落ち葉の数が少ない
- 3…帽子をかぶっている
- 5…髪型が違う(結んでいる)
- 6…尻尾の位置が違う
- 12…ペットボトルが少ない

情報の提供は  
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!  
電話 : 0944-63-8802



### 自己改革通信！ JAの自己改革の取り組みをお届けします！

#### 金沢の園児に「北原早生」PR

JAみなみ筑後は10月20日と21日の2日間、産地を支える温州ミカン「北原早生」をPRしようと、石川県の金沢市内135ヵ所の保育所・認定こども園に、135箱(1箱5kg)のミカンを寄贈しました。寄贈式は、同JA吉田昭代表理事組合長、柑橘部会立花茂樹部会長、運営委員北原悦雄、松嶋盛人みやま市長らが村山卓金沢市長に、ミカンを手渡しました。

同JAでは、石川県内に年間約1600tのミカンを出荷しています。6年前、金沢市中央卸売市場が開設50周年の節目を迎えたのを記念し寄贈が始まり、今年も、約650tのみかんが園児1万3700人の手に渡りました。毎年「北原早生」の出荷時期に合わせて園児に食べてもらい、子どもの時からミカンを身近に感じもらう取り組みを今後も行っています。



### 〈まるごとみやま市民まつり～農産物品評会出品者募集～〉

#### ■日 時

##### ●令和4年11月26日(土)

- 受付: 8時30分～10時(受付は各選果場のみで行っています。祭り会場では受け付けられません。)
- 審査: 11時～13時(MIYAMAX 1階)
- 展示: 13時～16時(MIYAMAX 1階)

##### ●令和4年11月27日(日)

- 表彰: 10時～(市民まつりメインステージ)

#### ■審査員: 福岡県南筑後普及指導センター・JA

#### ■展示会場: MIYAMAX 1階

■賞状授与: 11月27日(日)、市民まつりメインステージにて優等賞のみ表彰式を行い、参加賞は後日授与する。

■副賞: ○みやま市議長賞、○みやま市長賞、○みやま市商工会長賞、○南筑後農業協同組合組合長賞、○みやま市文化協会長賞、○みやま市社会福祉協議会長賞

#### ■出品規定

- ・出品物はJAの組合員で自ら「みやま市内」で生産したもの
- ・一戸につき、最高2点までとする
- ・出品物は返品しない
- ・審査については異議の申し立てを認めない
- ・規格に違反した出品物は受付しない
- ・規格は出品規格表の通りとする
- (出品規格表については各選果場に掲示)

#### ■審査基準

- ・農産物品評会の審査は当該部門の審査員による厳正な審査を行う。
- ・丸み、果色、つや、硬度、へたの付き、均整等に基づく審査を行い、順位を決定する。(果実については、糖酸分析値も参考にする)



☆12月の運勢☆

【全体運】 良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。  
天秤座 9/23～10/23 【健康運】 今を楽しむことが大切ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして

## きらり☆女性部

## JA福岡県女性協議会創立70周年記念大会

9月15日、ヒルトン福岡シーホークにて、「育てよう 地域に根ざす 組織の輪」をテーマに、「JA福岡県女性協議会創立70周年記念大会」が開催され、福岡県内の女性部員やJA役職員ら550名が集まり、JAみなみ筑後からは、女性部員21名、JA5名が参加しました。会場内には、女性役員が準備した野菜をカットしたベジフルフラワーが飾られ、参加された方たちの目を引いていました。

本大会では、安田女性協議会会长から、「昭和28年に設立した福岡県女性協議会は女性の地位向上に力を注ぎ、現在では、県内の女性理事が45名と全国4位となっている」とあいさつの中で話されました。「JA女性組織に期待するもの」JA福岡中央会片山常務より、激励・情勢報告があり、また、「人生のモチベーション」と題してデヴィ夫人による記念講演が行われました。講演を聞いて「デヴィ夫人のように毎日をいきいきと過ごしたい」「勇気づけられた」などたくさんの方々が挙げました。最後に、県内JA女性部が、半年かけて制作した記念動画「未来へのメッセージ」も上映されるなど盛りだくさんの1日でした。



## Aコープ商品紹介

Aコープからおススメ商品をご紹介します☆  
今月のおススメ商品は…

### 薄力粉・すき焼のたれ イチゴジャム・チョコレートクリーム・ピーナッツクリーム

【薄力粉】…小麦粉の原料小麦は100%国産を使用しています。

【すき焼のたれ】…素材の味を引き立てる、おいしいすき焼のたれ。

【イチゴジャム】…果実感もあって、甘みと酸味のバランスのとれたジャムです。

【チョコレートクリーム】…甘みと苦みのバランスがとれたチョコレートスプレッドです。

【ピーナッツクリーム】…香りのよいピーナッツのなめらかなクリームです。



■販売店舗 Aコープ山川店 TEL: 0944-67-1215



### JAみなみ筑後 農産物直売所「愛菜館」出荷協議会会員募集

JAみなみ筑後 農産物直売所「愛菜館」につきましては、平成25年9月20日にオープンし、9年目を迎えています。

令和4年9月末の出荷協議会会員数は、243名となっており、会員様の多数の農産物出荷により近隣住民の方からの信頼も厚く賑わいを見せております。

農産物直売所「愛菜館」では、安全安心で新鮮なお野菜や、果物を更に多くの消費者へお届けできます様、出荷協議会の会員を募集いたしております。

加入条件につきましては、JAの正・准組合員で新規加入金10,000円(加入時のみ)・年会費2,000円・残留農薬分析費1,000円にて「愛菜館」へ出荷頂けます。

詳細につきましては、農産物直売所「愛菜館」店長 壇(0944)-55-2282へお問合せ下さい。

### 炊飯器を使った シフォンケーキの作り方

ご要望にお応えして、レシピを詳しく  
教えて頂きました！  
ぜひ作ってみてくださいね。

Point! 最後は低速で混ぜる



#### 材料

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 卵                   | 6個   |
| (卵白と卵黄に分けておく)       |      |
| 薄力粉                 | 120g |
| 砂糖                  | 120g |
| (卵白用: 70g、卵黄用: 50g) |      |
| 水                   | 90g  |
| サラダ油                | 80g  |

- 1 卵白と砂糖(卵白用)をハンドミキサーで混ぜてメレンゲを作る。
- 2 別のボウルに卵黄と砂糖(卵黄用)を入れてよく混ぜる。
- 3 2で混ぜたものにサラダ油と水を加えてさらに混ぜる。
- 4 3に小麦粉を入れて混ぜる。
- 5 4にメレンゲの半分を入れて混ぜる。
- 6 残りのメレンゲを入れて混ぜる。
- 7 炊飯器に生地を入れて軽くトントン。箸で2~3回混ぜる。
- 8 炊飯器の通常モードで、2回炊く。  
※炊飯器によっては、2回連続で炊けない場合があるので、一度金を取り出して、下の金属部分を濡らしたタオルなどで冷やす。
- 9 炊きあがったら、竹串を刺して何もつかなければ出来上がり♪  
※最後に炊きあがったら釜をお皿の上にひっくり返して、自然とシフォンケーキが落ちてくるまで待ちます。



☆12月の運勢☆

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!

射手座 11/23~12/21 【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給



☆12月の運勢☆

【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう

蠍座 10/24~11/22 【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に

## 【みかん】収穫、樹勢回復、隔年結果軽減対策を実施しましょう

●普通温州の収穫…遅い時期まで樹上に成らせておくと浮皮の発生や隔年結果を助長する要因になるため着色

7~8分の果実から隨時収穫を行う。酸が高い場合は適量に下がるまで貯蔵してから出荷。



- 腐敗防止剤…腐敗果を出さないように対策が必要。収穫前の園には腐敗防止剤の散布を必ず実施。
- 樹勢回復…収穫の終わった園では、窒素主体の葉面散布を最低3回は実施し、樹勢回復を図る。収穫直後の実施が一番望ましい。
- 秋肥施用…早生・普通は1月中旬までに施用。施肥量は6袋／10aを目安に行う。気温が下がると肥効が遅れる為、適期に行う。

果樹指導係 山口 亮  
山川選果場 (TEL: 67-1211)



## 【果 樹】

### 【ぶどう】



- ハウス…超早期加温ハウスでは被覆時期となります。樹勢が低下している園では被覆を遅らせます。被覆後は充分な灌水を行い、高温多湿で管理します。
- 整枝せん定…早期落葉で枝の充実が悪ければ剪定を遅らせ、充実した結果母枝の配置を行います。
- 施肥…土壤改良資材および基肥の施肥量については、園地状況及び樹ごとを把握して施肥量を決定して下さい。
- 病害虫防除…越冬病害の耕種的防除(黒とう病・晚腐病等)として、巻づるは園外へ持ち出し除去して下さい。

### 【イチジク】

- 園内管理…落葉や残存果をそのまま園内に放置すると、さび病、疫病、病害虫等の越冬の原因となるため必ず園外に持ち出して下さい。
- 排水対策…排水路に水がたまるようであれば、根傷みの原因となりますので、詰まりが無いよう排水対策を行って下さい。
- 土壤改良…たこつぼ深耕や溝式深耕時、完熟堆肥やバーク堆肥などを混ぜ埋め戻し、根の発生の促進を図ります。土壤PHは6.0~6.5程度。苦土石灰又はセルカ2号10a当たり100kg程度。樹勢が弱っている園では堆肥施用。



果樹指導係 浦部 光信  
山川選果場 (TEL: 67-1211)

### 【キウイフルーツ】



- 収穫…「ヘイワード」で十一月上旬から中旬にかけて収穫時期となります。収穫は、果実温度が上がらない午前中か前日の果実温が下がった夕方の時間帯で収穫します。収穫後、傷果、腐敗果の混入があると軟果の原因となる為、選果・選別を徹底して下さい。
- 収穫前防除…収穫前防除については、貯蔵中の腐敗防止の薬剤散布を行って下さい。収穫2日前までに防除。
- 収穫後防除…強風による葉傷みが見られる場合は、かいよう病対策の防除を行います。
- 基肥…湿害及び高温乾燥の影響で樹勢の低下が見られる園地では、今年度の着果量を考慮して堆肥及び基肥の施肥を行なって下さい。

### 【スモモ】



- 枝管理
- 縮伐・間伐…樹勢低下が見られる場合は徒長枝も切らずに残し、太枝の整理と縮間伐は冬期せん定時に行います。
- 粗せん定…徒長枝、密集部分、主枝・亜主枝を越えて伸びている枝の間引きや切り戻しを行います。
- ウイロイド対策…感染果実が見られた樹は間伐を行います。感染が疑われる樹はせん定を最後に行い、せん定器具の消毒は樹毎に行います。
- 植付け…スモモの植付け時期は、秋植え(十一月)と春植え(三月)
- 施肥…基肥の施用が終られていない場合は十一月上旬までに実施して下さい。施肥量は今年の樹勢の状態を把握し施肥を行います。

### 【なす】厳寒期への準備



- 整枝・摘心・摘葉…過度の摘葉は控え、側枝の芽に葉が被さる場合に除去する程度とする。日照が短くなるため、懷部分が繁茂すると花芽の質が落ちるので注意する。PC筑陽は過度に着果すると樹勢が落ちるので、質の悪い花は除去しておく。
- マルチ・二重カーテン・暖房機…マルチを行うとハウス内湿度が下がるので、こまめに灌水して乾燥を防ぐ。二重カーテンは外気温平均が15°Cを下回る11月中~下旬頃に被覆する。



なす指導係 林田 真輝  
瀬高選果場 (TEL: 63-3175)

- 温度管理…PC筑陽の場合は暖房機設定温度を13~14°Cに設定する。炭酸ガス発生装置導入圃場では日中(22°C以上)は二重カーテンを開いて光合成を促進する。
- 追肥…1回当たりの追肥量は窒素成分で2~3kg/10aを目安とする。

●病害虫防除…ハウス密閉による湿度上昇によりすすかび病・灰色かび病等の病害が発生しやすくなるので、定期的な予防や、日中のこまめな換気を実施する。近年、細菌性の病害が増加しているため、結露の多い圃場では銅剤で予防を実施する。



☆12月の運勢☆

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転  
水瓶座 1/20~2/18 【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎



宮農情報



今月のポイント



### 【いちご】適切な温度・電照管理に心掛ける

●電照管理…電照管理は、心葉の葉色や展開状況を観察し、今後の温度と着果負担を考慮して点灯時間を調整する。心葉展開時の葉柄長の長さを10~12cm程度で維持すること。

●温度管理…生育状況によって温度管理を変える。株が小さく生育が遅れている場合は、やや高めの温度管理で生育促進を図る。逆に収穫期は、果実肥大及び品質向上のためやや低めの温度管理とする。

●追肥・かん水…かん水を兼ねて追肥(液肥)を行うが、着果状況を考えて施用量を調整する。基本は、月に窒素成分で1~1.5kg/10aを目安に3回以上に分けて施用する。

かん水は、少量多回数かん水を基本とし、高温管理する場合は、ややかん水量を増やす。

●玉だし…葉陰で日が当たらない果実は黄種果となるので、これを防ぐために玉だしを行う。ただし、無理な玉だしは果梗が折れることがあるので注意する。

●摘果・古葉の除去…摘果作業は2番花房の出蕾を確認して行なう。

早進株の場合、1番果の状態を見ながら摘果を行う。葉かぎは、枯れ葉(傷み葉や黄化葉)のみを行ない、どろ芽や腋芽は、早めの除去を徹底する。

### 【グリーンアスパラガス】黄化した後に全刈りを!!



●かん水…冬期の乾燥は、次期作の春芽収量低下の原因となるため、地下茎周辺の土壤水分が適湿に保たれるよう全刈り作業前までは、必ずかん水を継続する。(7日置き程度で良い)

特に、ハウス内の表土にひび割れが入るような乾燥は絶対に避ける。

●黄化促進…黄化を促進し、地下茎への養分転流を促すため、ハウスのサイドや谷、妻面を開放して充分に低温にあてる。(黄化:親茎の光合成で得た養分が貯蔵根へと転流する。転流することにより茎葉が黄色くなる。転流した養分で春芽が伸びる。)

●全刈り…親茎がハウス全体の8割以上黄化してから全刈りを行なう。

若年性(1~2年生)の株は、完全には黄化しないため12月中旬より全刈りを行う。(多年生株は1月以降より全刈り)  
全刈りを行なう際は、地際部ギリギリから刈り取りを行ない、刈り取った株は、ハウス外へ持ち出す。全刈りを行なう際に、かん水チューブ等を誤って切らないよう注意する。

●土壤火炎焼却処理…全刈り後、地表面の落葉した擬葉を搔き集めてできる限りハウス外へ持ち出す。  
(落葉した擬葉等の残さがあると十分な焼却が行えない)その後、バーナー等による表土の火炎焼却処理を行う。(特に本年、斑点性の病害やコナジラミ類・アザミウマ類・ハダニ類が多発した圃場では念入りに焼却を行う。)その際、焼き残しの無いように注意する。

いちご指導係 馬場 憲二  
高田選果場 (TEL: 22-5453)

### 【麦】播種前契約面積を守りましょう。

●播種時期…小麥は11月15日~11月30日、大麥は11月25日~12月10日が播種適期です。早播すると、収穫期のズレや品質低下、遅霜による減収の原因となりますので適期播種を心がけます。

●施肥…大豆後の圃場は、基肥を半分程度に減量します。水稻後で稻わらを全量すき込む場合は分解を促進させるため基肥を10kg/10a増量します。

●こよみ新掲載種子消毒剤【クルーザーFS30】は使用方法に注意が必要なので使用法について説明します。

・クルーザーFS30とベンレートTコートを使用される場合

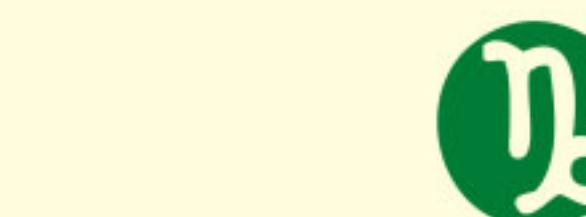
小麦種子投入⇒水(種子10kgに水60mL)⇒クルーザーFS30塗沫処理(種子10kgに60mL)⇒クルーザーFS30乾燥後⇒ベンレートTコート種子紛衣処理(種子10kgに50g)

・クルーザーFS30とキヒゲンR-2フロアブルを使用される場合

小麦種子投入⇒水(種子10kgに水60mL)⇒クルーザーFS30塗沫処理(種子10kgに60mL)⇒クルーザーFS30乾燥後⇒キヒゲンR2フロアブル塗沫処理(種子10kgに200mL)

※農薬・肥料の詳細については、商品ラベル・栽培こよみを参照してください。

普通作指導係 桑野 夏樹  
農畜産課 (TEL: 63-8814)

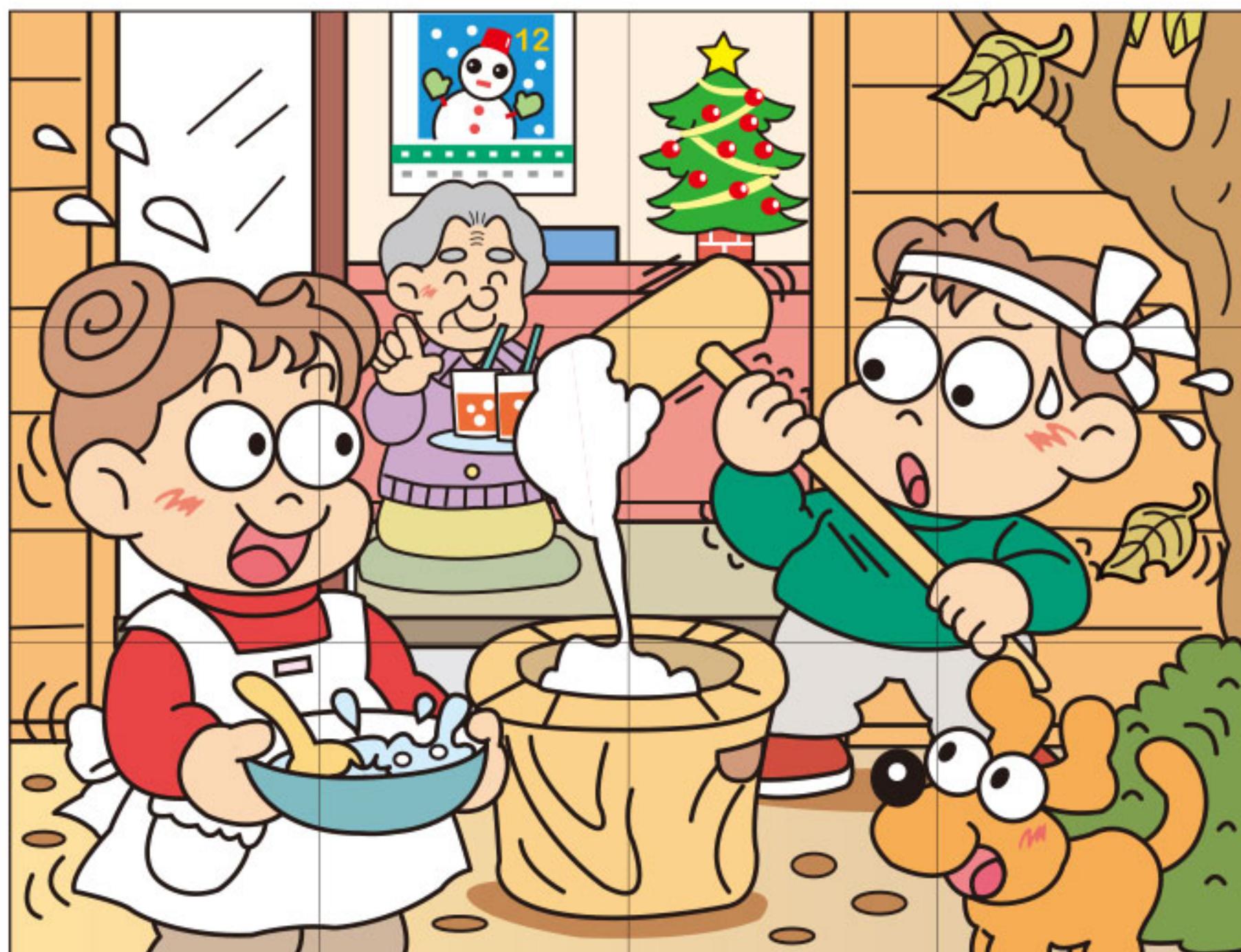


☆12月の運勢☆

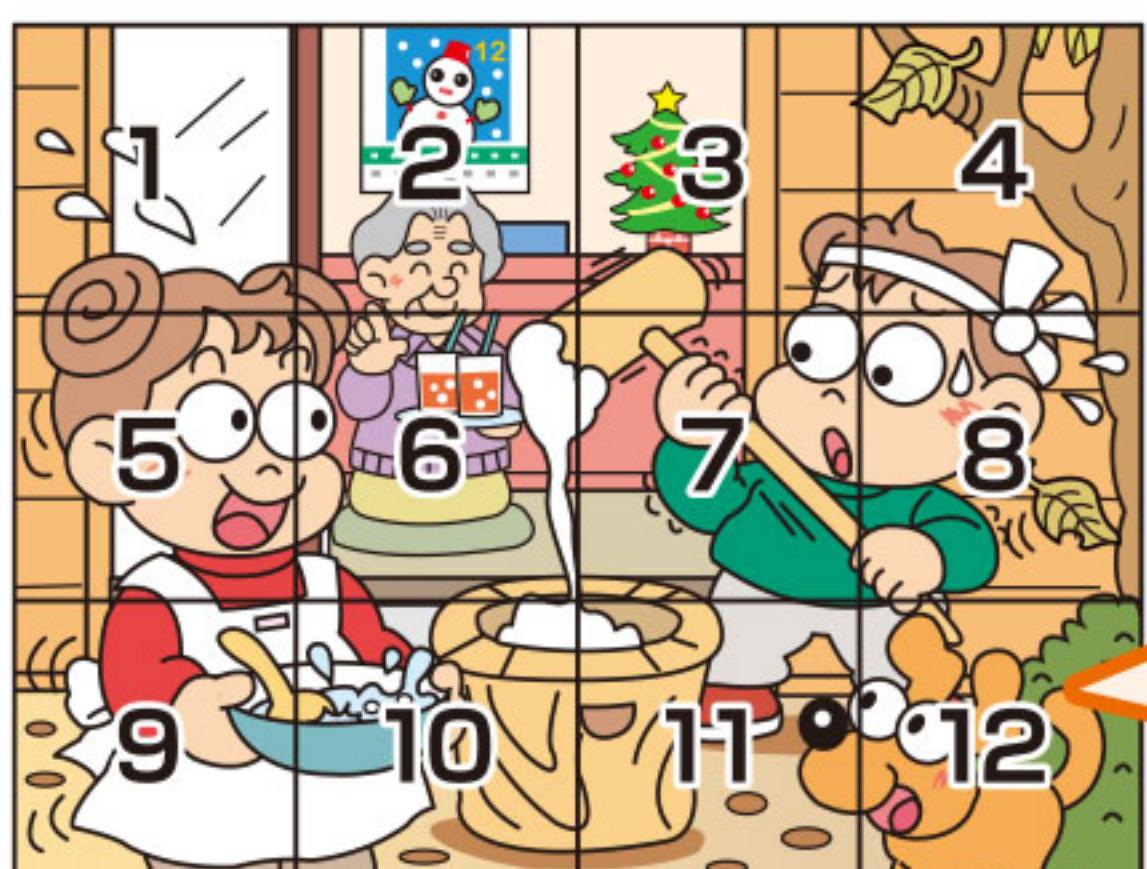
【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に  
山羊座 12/22~1/19 【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて

# まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に  
素敵なJA 6次化商品プレゼント！



出題・イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。

間違いを探し、この枠内  
の数字を5つ答えてね！

答え

--	--	--	--	--

## おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる！

応募締め切り 令和4年11月25日(金)必着

応募方法 はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上 63円切手を  
貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。  
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上

(総務課：0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。  
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前で応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

835-8501

JA みなみ筑後  
総務課  
グリーンピース係  
みやま市瀬高町下庄774の1

<あて名>

<必要事項>

J A みなみ筑後  
グリーンピース係 宛  
① 氏名  
② 年齢  
③ 郵便番号・住所  
④ 電話番号  
⑤ まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等が  
あればぜひお寄せください。  
投稿作品も募集中！(川柳など)

## 今月の表紙

大牟田市岩本  
柑橘部会 石橋 祐一さん (47)  
いしばし ゆういち

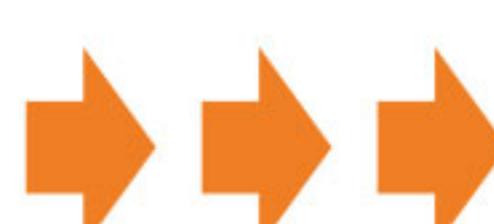
### ★ひとこと

みかんを通して、農業体験やボランティアを受け入れて、生産者と消費者の距離を縮めて、  
山川みかんのファンを増やしていきたいです。また、青年部の勢いに負けないよう、規模拡大  
と高品質みかん作りを頑張っていきたいです。

柑橘部会は部会員280名で、280haを栽培しています。



JA みなみ筑後ネットショップはこちらから  
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>