

# GREEN PEACE 11

JAみなみ筑後 広報誌

2023

vol.346



特集① P2、3

【米粉でクリスマススイーツ】

特集② P4

【上内小学校 稲刈り体験】

特集③ P5

【令和6年度 農業研修生募集】



今月の農産物 みかん

今年のみかんは糖度が高く、市場や消費者から評価が高いです。





# 米粉で クリスマススイーツ

今年のクリスマスは米粉を使ってスイーツを作ってみませんか。米粉ならではの食感はスイーツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

監修：陣田靖子（粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー）  
https://yasming.net

クリスマスムード満点の人形お菓子

## ジンジャーマンクッキー



<b>材料</b>	45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)
米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

### 作り方

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

### POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



彩りと味わいのアンサンブル

## イチゴのトライフル



<b>材料</b>	4人分		
生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんにつけておく)	20g	レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

### 作り方

- 生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ②にラム酒を加えていき、火から下ろす。
- 米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- 鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- 火を弱めてクツクツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

### POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。



芳醇(ほうじゅん)な香りを楽しむ大人のスイーツ

## クリスマスグリーンマフィン



<b>材料</b>	6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)
米粉	300g
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ(ラム酒漬け)	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類(お好みの2種)	各大さじ2+飾り用適量

### 作り方

- 米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- 170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付きなければOK)。

### POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月~1週間前までにラム酒に漬けておく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい)。



フルーツの風味と生おからが好相性

## 米粉とおからのヘルシーケーキ



<b>材料</b>	直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分		
米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	小さじ2	レモンの皮	1/2個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2~3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2~3
てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ(蒸し煮用)	1個
レモン汁	大さじ1	ミント(葉)	適量

### 作り方

- よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテツとした感じになるように豆乳または牛乳(分量外)で調整する。
- オーブンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- 180度に温めたオーブンで30~35分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付きなければOK)。
- 表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- 焼き型に入れたまま、網(ケーキクーラー)の上のせて冷ます。
- ⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っつけて、ミントの葉を飾る。

### POINT

**リンゴの蒸し煮**  
①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。  
②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。



☆12月の運勢☆

【全体運】 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう

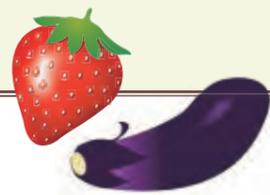
牡牛座 4/20~5/20 【健康運】 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎



☆12月の運勢☆

【全体運】 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】 とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて



### 令和6年度 農業研修生募集(いちご・なす)

みやま・大牟田地域新規就農支援協議会(関係機関:みやま市・大牟田市・南筑後普及指導センター・JAみなみ筑後・JAみなみ筑後園芸作物部会長連絡協議会)では、みやま市・大牟田市内で新たに就農を希望する方に、生産技術・経営管理等について実習、座学の研修を行います。

◆研修品目と研修場所

研修品目①: いちご

研修場所 : JAみなみ筑後農業経営者育成教育施設(トレーニングファーム)▶

研修品目②: なす

研修場所 : みやま市内なす農家ハウス

※新規就農者育成総合対策(就農準備資金)の交付対象となる研修機関としての認定を受けています。

◆研修生の資格

- ①心身ともに健康で農業に意欲的な方
- ②研修終了後、みやま市・大牟田市に居住し、当地域で農業経営を行う方
- ③農業経営開始にあたり必要な、資産300万円以上・労働力を確保できる方

◆募集人員…いちご2名・なす1名

◆研修費用…研修にかかる費用や受講料は、原則として負担はありません。

◆研修期間…令和6年6月～令和7年5月までの1年間

◆申し込み方法

農業研修申込書(様式1号)、履歴書(様式2号)及び反社会的勢力でないことの誓約書(様式3号)各1部を協議会(下記お問い合わせ先)へ持参または郵送で提出してください。様式は右下QRコード、またはJAみなみ筑後HPよりダウンロードできます。

◆募集期間…令和5年11月1日(水)から令和5年12月29日(金)

◆選考方法…書類審査、面接



◀ なす収穫の様子



◀ いちご研修の様子

◆お問い合わせ先

みやま・大牟田地域新規就農支援協議会  
**JAみなみ筑後** 営農部 営農企画課

〒835-0024  
福岡県みやま市瀬高町下庄 774-1  
☎0944-63-8858 HP <http://www.minamickg-fk-ja.or.jp/>



JAみなみ筑後  
様式ダウンロードページ  
QRコード



### 上内小学校

# 稲刈り体験

上内小学校の5・6年生が10月4日、管内の境利廣さんの田んぼで米の収穫体験を行いました。

初めて稲刈りを体験する5年生は、教わった刈り方をすぐに習得し、上手に鎌を使いこなしていました。6年生は昨年の経験を活かし、慣れた手つきで稲を収穫していました。今回収穫されたお米はJA農産物直売所愛菜館で「上内っ子米」として販売します。



☆12月の運勢☆

【全体運】少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減  
【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復



☆12月の運勢☆

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく  
【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて



9/20 手まりストラップ作り  
家の光活用し制作



大牟田支店銀水支部女性部は、「家の光」7月号掲載の記事を活用し、ビーズで作る手まりストラップを製作しました。約2cmの小さなストラップで、針やペンチを使ってビーズを糸に通す作業を繰り返し、苦戦しながら完成させました。光に反射する「ピカッビーズ」を使用しているため、夜道の交通安全対策にも活用することができます。参加した女性部員は、「指先を使うから、脳の活性化にとってもよい」と笑顔で話していました。

9/19 山川みかん 出荷順調  
全体で955トンの集荷量



山川総合集出荷施設で、極早生みかん「早味かん(はやみかん)」と「日南の姫(ひなのひめ)」の選果を行いました。「早味かん」は糖度10度以上が条件となる福岡県の奨励品種で、極早生の中でもトップクラスの糖度を誇ります。「日南の姫」は極早生の中でも最も早く出荷できる品種です。今年産は、梅雨時期に降雨が少なく乾燥した日が続いたことにより、糖度は比較的高く推移している上に、梅雨明け以降のまとまった降雨により、果実肥大は良好。主に関東、関西、北陸、九州を中心に出荷し、集荷量は極早生で1050トンを、極早生・早生・晩生含む山川みかん全体で5900トンを見込んでいます。

9/19 長寿を祝う 敬老会開催  
デイサービスセンターあぐりの郷



デイサービスセンターあぐりの郷は、利用者さんの長寿を祝う「敬老会」を開きました。利用者24人が参加し、利用者さんの名前を使ったあいさつやお作文を書いた色紙と、紅白饅頭をプレゼントしました。

また、職員がダンスを披露し、利用者さんはリズムに合わせて手をたたいたり、掛け声を一緒にだしたりして、大盛り上がりになりました。あぐりの郷では、今後も楽しい企画を行っています。



9/29 キウイ規格基準  
再確認  
集荷説明会開く

キウイ規格基準  
再確認  
集荷説明会開く



キウイ部会は9月29日、同JA山川選果場で令和5年度産キウイ「甘うい」の集荷説明会を開きました。生産者らが参加し、集荷要領や規格について再確認をしました。

JA担当職員は、収穫の際の注意点や貯蔵病害防除、生産履歴の提出、集荷に関する注意点などを細かく確認しました。収穫の際は結露による腐敗を防ぐため、気温が低い時間帯で収穫し、果実温度が下がってから選果・選別をすることを呼びかけました。

9/26 3年ぶりに開催!  
年金友の会  
グラウンドゴルフ大会



JAみなみ筑後年金友の会は、高田農村運動広場で3年ぶりにグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は晴天に恵まれ、100人の会員が参加し、秋風に吹かれながらプレーしました。

グラウンドゴルフで汗を流した後、表彰式が行われました。大盛況の中、順位が呼ばれ、瀬高支部の坂田蔵さんが優勝に輝きました。

9/16 令和5年産のお米収穫  
平年並みの収穫量



JAみなみ筑後管内で9月16日より、令和5年産「夢つくし」の刈り取りを行いました。JA管内の「夢つくし」の作付面積は約330ヘクタールとなっています。

令和5年産は田植えの早い地域では生育量が旺盛となったものの、6月末から7月上旬にかけての降雨の影響で、茎数はやや少なくなりました。出穂期は8月9日頃で平年より早く、その後台風の襲来があったものの、病害虫の被害も少なくなりました。荷受け650トンを乾燥調整した玄米は、400トンのお米となりました。

収穫した「夢つくし」は、今後福岡県産米として九州を中心に出荷されます。

9月上旬 いちご苗の花芽検鏡を実施  
病害虫の有無を確認



高田選果場で、いちご定植苗の花芽検鏡を実施しました。今年の育苗は、小苗を親株から切り離す採苗時期に降雨や曇天の影響を受け全体的に生育が遅れたことに加え、6月下旬から7月上旬にかけての大雨の影響により、炭そ病の発生など苗の充実不足が見受けられました。また、梅雨明け後の高温により根傷みや病害虫の発生等により生産者毎に生育のバラツキがあり、例年よりもやや小ぶりの苗となりました。

株冷や夜冷処理を行った苗を、生産者1人当たり3株ずつ持ち込んでもらい、花芽の分化状況を確認しました。顕微鏡でいちご苗の生長点にある花芽の分化ステージを確認することは、定植時期を判断する重要な作業で、JA担当職員が1株1株丁寧に検鏡を行いました。

11月中旬から順次収穫を向かえています。



☆12月の運勢☆

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで

乙女座 8/23~9/22 【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善



☆12月の運勢☆

【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉

獅子座 7/23~8/22 【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を

## 読者のページ

PN さざんかさん

栗ご飯  
ほくほくあったか  
叔母ごころ

PN みやまの陽希さん

登山道  
初霜踏んで  
サクサクと



高田町 70代女性

今秋は  
値上げ値上げで  
音を上げた

高田町 70代女性

秋来たし  
色づく気配  
まだ遠し

### 投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。  
※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

## おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

今年も無事に稲刈りも終わりほっとしています。衣替えも少しずつしていましたが、寒くなる前にこたつも出しておかないと、あっという間に冬がきますね。(大牟田市 60代女性)  
朝晩冷える季節に変わってきました。こたつを出すと、一度入ったら抜け出せなくなるので注意してくださいね!

市民まつり農産物出品者募集を見て、幼い頃父がとってもたくさん人参をひいて、10本揃え出品していたのを思い出しました。甲斐あって上位入賞していたようです。また、手伝いをしていて、とっても美味しそうなおもてつけ、畑の中で試食したりで、楽しかった事を思い出しました。(瀬高町 70代女性)  
自分で収穫したとれたての野菜の美味しさは格別です。今年の品評会もお楽しみに♪

表紙の博多なすとても美味しそうですね。家庭菜園でのなすも朝夕涼しくなったので、あまりならなくなりました。先日、卑弥呼の里でなすを購入しました。とても美味でした。(瀬高町 60代女性)  
これから美味しい冬春なすがお店に並びますので、ぜひまた手に取ってみてください!



### 10月号まちがいがしの答えとプレゼント当選者

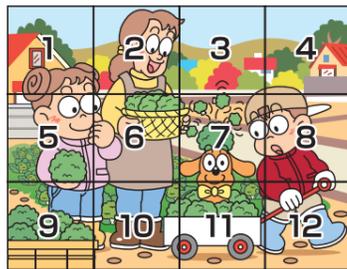
10月号  
プレゼント  
当選者

江崎 正信さん 坂口 博幸さん  
立山ヨソ子さん 橋本 泰子さん  
葉玉 俊彦さん

当選おめでとうございます!

応募総数 42 通、正解 42 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。  
詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

### 10月号の答え



- 2...お母さんの髪形が違う
- 4...屋根の上に木が見える
- 7...犬の耳が下がっている
- 9...野菜(ブロッコリー)の数が違う
- 12...長靴が違う

### 情報の提供は

JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!

電話: 0944-63-8802



## 自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

### 「不断の自己改革」に向け、役員が対話活動

JAみなみ筑後は、9月上旬から下旬にかけて、組合長をはじめとする常勤役員と非常勤理事がJAや組合員宅、園地など、合計100人と対話活動を行いました。今回の活動は、役員改選後、新役員での初めての対話活動となりました。

これは組合員の生の声を聴いたり、JAトップ経営層の想いを伝えたりすることで、組合員との相互の絆を深め信頼関係の強化を図り、対話を通じて得た組合員の意見や要望をJA運営や事業に反映することが目的です。認定農業者や農事組合法人、各生産部会や青年部・女性部の役員との意見交換をしました。対話活動で寄せられた意見・要望は、今後、広報誌や各部会・組織の研修会等で報告し、JAの事業計画へも反映していきます。

今後は、「地域の農業とくらしの持続可能な未来へ」に向けて自己改革の実践を支えるJA経営基盤の確立・強化とともに、組合員との徹底した対話を通じ、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでいきます。



### 10/13 今年産「北原早生」出荷 集荷量は955トン



山川選果場で、福岡県が戦略的な温州ミカンとして位置づけしている「北原早生」の選果、出荷がスタートしています。今年産は、生産者の栽培管理の徹底により果実内容は良好で、糖度は、約12.5度、酸0.8%という絶好の仕上がりと なっています。

北原早生は、他の極早生種と競合するため、付加価値を付けるべく果実が無傷で、糖度12度以上、酸1%以下の最上級クラスのものを選び、県下統一ブランドの「北原早生」として【黒箱】に入れられて出荷されます。10月16日に行われた初売りでは1\*。単価平均660円と全国トップ級の高単価で販売されました。

### 10/9 キウイ「甘うい」 出荷始まる 果実肥大・果実内容良好



山川選果場で、2023年産キウイフルーツ「甘うい」の集荷を10月9日から5回に分けて行ないました。今年産は、果実肥大・果実内容ともに良好な仕上がりで、約80トンの集荷となりました。

集荷されたキウイは熟成のため一旦低温貯蔵され、17日から選果を行い、19日から九州を中心に出荷がスタートしています。

同部会は、部会員56人が12.6%でキウイフルーツの栽培に精を出しています。そのうち「甘うい」の生産者は40人で6.5%を栽培。同部会では年間3回の栽培講習会を開催し、高品質栽培に努めています。



☆12月の運勢☆

【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動く開運に

天秤座 9/23~10/23 【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消

## まるごとみやま市民まつり～農産物品評会出品者募集～

### ■日時

#### ●令和5年11月25日(土)

○受付: 8時30分～10時(受付は各選果場のみで行っています。祭り会場では受け付けられません。)

○審査: 11時～13時(MIYAMAX正面玄関付近)

○展示: 14時～16時(MIYAMAX正面玄関付近)

#### ●令和5年11月26日(日)

○表彰 10時～(市民まつりメインステージ)

■審査員: 福岡県南筑後普及指導センター・JA

■展示会場: MIYAMAX 正面玄関付近

■賞状授与: 11月26日(日)、市民まつりメインステージにて優等賞のみ表彰式を行い、参加賞は後日授与する。

■副賞: ○南筑後農業協同組合長賞、○みやま市長賞、○みやま市議会議長賞、○みやま市議会産業建設常任委員長賞、○みやま市文化協会会長賞、○みやま市社会福祉協議会長賞、○みやま市商工会長賞

### ■出品規定

・出品物はJAの組合員で自ら「みやま市内」で生産したもの

・一戸につき、最高2点までとする

・出品物は返品しない

・審査については異議の申し立てを認めない

・規格に違反した出品物は受付しない

・規格は出品規格表の通りとする

(出品規格表については各選果場に掲示)

### ■審査基準

・農産物品評会の審査は当該部門の審査員による厳正な審査を行う。

・丸み、果色、つや、硬度、へたの付き、均整等に基づく審査を行い、順位を決定する。(果実については、糖酸分析値も参考にする)



## きれい☆女性部

### 『家の光』を活用して女性部活動

私たちJAみなみ筑後女性部の大牟田支店三池支部では、『家の光』掲載記事を活用した活動を行いました。

4月号の「チラシで作る肩たたき棒」では、身近な材料であるチラシを再利用し、自宅で手の空いた時間にチラシを細く丸めストックしておいた物を持ち寄り作りしました。また、6月号の「梅のさしす漬け」では、支部長の分山さんが、梅干しを漬ける時期に『家の光』に掲載されていた「さしす漬け」に挑戦し、「さ」砂糖、「し」塩、「す」酢の合わせ酢に梅を漬け、その梅を干して作っておいたものを、今回炊き込みご飯やサラダのドレッシングなどで活用しました。「塩分控えめで甘酸っぱい味は良いですね。来年は自分で漬けてみよう!」と参加女性部員は大盛り上がりでした。皆さんも女性部に加入して一緒に活動しませんか。



みなみちっこ  
けんぷるく

南  
筑  
後

見  
聞  
録

## 今月のおすすめ料理

旬の料理

### レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め



#### 〈材 料〉4人分

豚バラ肉スライス…200g	サラダ油…………… 大さじ 2
レンコン…………… 8 枚	ニンク、ショウガみじん切り 各小さじ… 1/2
タマネギ…………… 1 個	ごま油…………… 小さじ 1
ニンジン…………… 1/2 本	水溶き片栗粉… 大さじ 3

水…………… 100ml
合わせだれ
ガラスープ…………… 小さじ 1/2
料理酒…………… 大さじ 2
砂糖…………… 大さじ 1
しょうゆ…………… 小さじ 2
オイスターソース… 大さじ 1と1/2

#### 〈作り方〉

- ①豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- ③同じフライパンにニンク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4～5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。



## からのお知らせ

### 農産物を出荷してみませんか?

#### JAみなみ筑後 農産物直売所「愛菜館」出荷協議会会員募集

農産物直売所「愛菜館」では、安全安心で新鮮なお野菜や、果物を更に多くの消費者の皆様へお届けできます様、出荷協議会の会員を募集いたしております。

愛菜館は、平成25年9月20日にオープンし、10年目を迎えています。

令和5年3月末の出荷協議会会員数は、247名となっており、会員様の多数の農産物出荷により近隣住民の方からの信頼も厚く賑わいを見せております。

○加入条件: JAの正・准組合員

○加入金: 新規加入金 10,000円 (加入時のみ)

○その他会費: 年会費 2,000円・残留農薬分析費 1,000円 (年1回)

○お問い合わせ先: 農産物直売所「愛菜館」0944) 55-2282 店長 壇まで



☆12月の運勢☆

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで

射手座 11/23～12/21 【健康運】フェイスケアに力を入れて。髪もトリートメントを



☆12月の運勢☆

【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり

蠍座 10/24～11/22 【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて



【いちご】 厳寒期に向け適切な管理を！

●**電照管理**：電照管理は、心葉の葉色や展開状況を観察し、今後の温度と着果負担を考慮して点灯時間を調整する。心葉展開時の葉柄長の長さを、10〜12cm程度で維持すること。電照時間を長くしても、葉柄長の長さに変化が無い場合は、電照開始の時間帯を変更する。(夜間間欠型や光中断型) ↓ 夕方の日長延長型(等)

●**温度管理**：生育状況によって温度管理を変える。株が小さく生育が遅れている場合は、やや高め(15〜18℃)の温度管理で生育促進を図る。逆に収穫期は、果実肥大及び品質向上のために、やや低めの温度管理とする。

●**追肥・かん水**：かん水を兼ねて追肥(液肥)を行うが、着果状況を考慮して施用量を調整する。基本は、月に窒素成分で1〜1.5kg/10aを目安に3回以上に分けて施用する。かん水は、少量多回数かん水を基本とし、高温管理する場合は、ややかん水量を増やす。

●**玉だし**：葉陰で日が当たらない果実は黄種果となるので、これを防ぐために玉だしを行う。ただし、無理な玉だしは果梗が折れることがあるので注意する。



【グリーンアスパラガス】黄化した後に全刈りを!!

●**かん水**：冬期の乾燥は、次期作の春芽収量低下の原因となるため、地下茎周辺の土壌水分が適湿に保たれるよう全刈り作業前までは、必ずかん水を継続する。(天候や乾燥状態にもよるが最低7日置きには、かん水を実施)特に、ハウス内の表土にひび割れが入るような乾燥は絶対に避ける。

●**黄化促進**：黄化を促進し、地下茎への養分転流を促すため、ハウスのサイドや谷、妻面を開放して十分に低温にあてる。

●**黄化・親茎の光合成で得た養分が貯蔵根へと転流する**。転流することにより茎葉が黄色くなる。転流した養分は春芽が伸びる。

●**全刈り**：親茎がハウス全体の8割以上黄化した後、全刈りを行う。若年性(1〜2年生)の株は、完全には黄化しないため12月中旬より全刈りを行う。(多年生株は1月以降より全刈り)全刈りを行なう際は、地際部ギリギリから刈り取りを行ない、刈り取った株は、ハウス外へ持ち出す。全刈りを行う際に、かん水チューブ等を誤って切らないよう注意する。

●**土壌火災焼却処理**：全刈り後、地表面の落葉した擬葉を掻き集めて持ち出す。(落葉した擬葉等の残さがあると十分な焼却が行なえない)その後、バーナー等による表土の火災焼却処理を行う。(特に本年、斑点性の病害やコナジラミ類・ハダニ類が多発した圃場で、は念入りに焼却を行う)その際、焼き残しの無いように注意する。

いちご指導係 馬場 憲二 高田選果場 (Tel: 22-5453)



【麦】 播種前契約面積を 守りましょう。

●**播種時期**：小麦が11月15日〜11月30日、大麦が11月25日〜12月10日です。早播は、収穫期のズレや品質低下、遅霜による減収の原因となるため適期播種を心がけます。

●**施肥**：大豆後の場合は、基肥を半分程度に減量します。水稲後で稲わらを全量すき込む場合は分解を促進させるため基肥を10kg/10a増量します。

●**栽培こよみ掲載の除草剤の変更について** 原材料価格高騰により製造中止となったため、令和6年産栽培こよみから「アクチノールB乳剤」を削除しています。

※農薬・肥料の詳細については、商品ラベル・栽培こよみを参照してください。

普通作指導係 桑野 夏樹 農畜産課 (Tel: 63-8814)



【果 樹】 収穫前後の徹底管理

●**【みかん】 収穫、樹勢回復、隔年結果軽減 対策を実施します**

●**普通温州の収穫**：遅い時期まで樹上に成らせておくこと浮皮の発生や隔年結果を助長する要因になるため着色7〜8分の果実から随時収穫を行います。酸が高い場合は適量に下がるまで貯蔵してから出荷します。

●**腐敗防止剤**：腐敗果を出さないように対策が必要。収穫前の圃には腐敗防止剤の散布を必ず実施します。

●**樹勢回復**：収穫の終わった圃では、窒素主体の葉面散布を最低3回は実施し、樹勢回復を図ります。収穫直後の実が、一番望ましいです。

●**秋肥施用**：早生・普通は11月下旬までに施用します。施肥量は6袋/10aを目安に行います。気温が下がるのと肥効が遅れる為、適期に行います。

●**果樹指導係 瀨上 幸亮 山川選果場 (Tel: 67-1211)**

●**【ぶどう】 加温栽培圃場では、樹勢低下が見られるなら加温開始時期を遅らせ、被覆直後は、充分なかん水(20〜30mm/10a)を行い、発芽前まではハウス内を加温状態で管理します。**

●**整枝せん定**：トンネル・露地の圃場では早期落葉が発生した圃場では、剪定を遅らせ、枝の登熟と枯れ込みを確認し剪定を行い、充実した結果母枝を残すようにします。

●**施肥**：土壌改良資材、基肥の施用。まだ、施肥を行っていない圃場では12月上旬までに施肥を行って下さい。

●**病害虫防除**：越冬病害虫の原因となる落葉した葉や巻つる、罹病枝は、園外へ持ち出して処分します。

●**【キウイフルーツ】 整枝・せん定**：落葉後、二週間程度経ってから剪定を開始します。主枝に近い部分に切返しを行い充実した結果母枝を配置します。結果母枝は「ハイワード」で1m3本を目安とします。落葉がひどい圃場では、母枝をやや多く残し、切返しを強くし調整します。また、「甘い」の1文字整枝では4m×6mで結果母枝を40cm間隔で平行に配置します。

●**かいよう病対策**：せん定に使用する器具は、樹ごとに消毒を行い感染防止対策(次亜塩素酸ナトリウム水溶液(ハイター等)や七〇%消毒用アルコール)で行います。

●**土壌管理**：有機物の投入や石灰資材等の施用。



【スモモ】 基肥：施肥を行っていない圃場では 急に施肥を行って下さい。

●**【スモモ】 整枝・せん定**：①主枝と亜主枝を確立させる②永久樹に影響を及ぼす樹の縮伐・間伐③古い側枝、長大な側枝の間引き④主枝・亜主枝の先端を強く切り返し⑤側枝のせん定(側枝間隔は30cm前後)⑥結果枝のせん定(品種によりせん定が異なります)⑦誘引・仕上げ※大きい切り口には、枯れ込み・乾燥防止のため癒合剤の塗布を行います。

●**ウイロイド対策**：剪定時は感染が拡大しないよう、感染が疑われる樹は最後に剪定。樹を変える毎に鋏・鋸は七〇%消毒用アルコールや(次亜塩素酸ナトリウム水溶液(ハイター等)で感染防止対策を行います。

●**施肥**：土壌改良剤、堆肥もしくはアヅミンの施用。

●**【イチジク】 圃内管理**：園内に落葉等を放置すると、病害の越冬場所となり感染源となりますので、必ず園外に持ち出し処分して下さい。

●**土壌管理**：十二月から一月までに完熟堆肥等や客土を行ない、樹勢維持を図ります。

●**防寒対策**：イチジクは寒さに弱いため、防寒資材で主枝や主幹部を覆い、凍害がなくなる時期まで実施します。

●**果樹指導係 坂田 照明 高田選果場 (Tel: 22-5453)**



【なす】 厳寒期への準備

●**整枝・摘心・摘葉**：過度の摘葉は控え、側枝の芽に葉が被さる場合に除去する程度とする。日照が短くなるため、懐部分が繁茂すると花芽の質が落ちるので注意する。PC筑陽は過度に着果すると樹勢が落ちるので、質の悪い花は除去しておく。

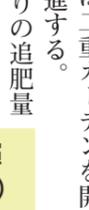
●**マルチ・二重カーテン・暖房機**：マルチを行うとハウス内湿度が下がるので、こまめに灌水して乾燥を防ぐ。二重カーテンは外気温平均が15℃を下回る11月中旬〜下旬頃に被覆する。

●**温度管理**：PC筑陽の場合は暖房機設定温度を13〜14℃に設定する。炭酸ガス発生装置導入圃場では日中(22℃以上)は二重カーテンを開いて光合成を促進する。

●**追肥**：1回当たりの追肥量は窒素成分で2〜3kg/10aを目安とする。

●**病害虫防除**：ハウス密閉による湿度上昇によりすすかび病・灰色かび病等の病害が発生しやすくなるので、定期的な予防や、日中のこまめな換気を実施する。近年、細菌性の病害が増加しているため、結露の多い圃場では銅剤で予防を実施する。

●**なす指導係 林田 真輝 瀬高選果場 (Tel: 63-3175)**



☆12月の運勢☆

【全体運】 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて

水瓶座 1/20~2/18 【健康運】 友人たちのおしゃべりで気分が上向きに



☆12月の運勢☆

【全体運】 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)

山羊座 12/22~1/19 【健康運】 心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス

卑弥呼の里 創業祭

日時: 11月23日(木・祝)  
(9:00~16:00)

今年で創業22年を迎える卑弥呼の里で創業祭を開催します。  
新鮮な野菜、美味しい惣菜、みかんの詰め放題など、500円以上お買い上げの方はくじ引きが出来ます。特賞にはうどんの詰め合わせなどを準備しています。



皆様のご来店をお待ちしております!

愛菜館 10周年創業祭

日時: 11月22日(水)  
11月23日(木・祝)

愛菜館で10周年記念創業祭を開催します。  
野菜の詰め放題、女性部や青年部の出し物もあります。また、3,000円以上お買い上げの方はガラポン抽選会にご参加いただけます。



▲昨年の詰め放題の様子  
皆様のご来店をお待ちしております!

JAみなみ筑後ホームページで、6次化商品、青果物販売中!

JAみなみ筑後 ネットショップ



ホームページにアクセス!



スマホはこちら

理事会だより 10月30日開催 第5回理事会

■付議事項

- 第1号議案 令和4年産米概算金(ヒヨクモチ)の設定について
- 第2号議案 固定資産取得(堆肥舎)について
- 第3号議案 固定資産取得(アスパラガス自動荷受け・選別システム)について
- 第4号議案 有価証券の減損処理基準の制定について
- 第5号議案 理事の利益相反取引について

■経営検討事項

(1)令和5年度上半期決算状況について

■報告事項 15件

愛たい日15

10月~訪問状況~

各支店合計  
正組合員訪問率 **34%**

(訪問戸数4,515件うち面談戸数1,480件)

編集後記

今年も上内小学校の稲刈りの写真を撮りに行きましたが、鎌を使って手で刈る稲刈りの大変さを感じさせないスピードで収穫が終わりました。11月25日には直売所愛菜館で、子供たちがお米を販売する予定です。みなさん、ぜひお越しください!(稗田)

12月の農業用  
廃プラスチック類の回収種類について

農業用廃プラスチックはA・Bの2種類に分かれます。



【A 農業用廃ビニール】(12月は高田・大牟田地区)

- 『農ビ』と記載があるもの
- × 糸入り、ひも類は取り除いてください
- × 焼けていたり、劣化がひどいものは産廃類になります。
- ※ハトメ部分は産廃類となりますので必ず切り分けてください

【B 農業用廃ポリ】(12月は瀬高・高田・大牟田地区)



農ポリ

- 『農ポリ』と記載があるもの
- ダクト



マルチ

- 白・黒・ツイン
- グリーン・シルバーマルチ
- × タイベックシート等は産廃類となります。



肥料袋

- 肥料袋・堆肥袋(ポリエチレンの材質)
- × 編み込んでいる布状素材の袋は産廃類になります。(なす配合等の袋)

■結束方法: 結束しないと業者の収集ができませんので、必ず20kg程度に結束してください。  
(廃棄物と同素材で結束してください。困難な場合はマイカー線で必ず結束してください)

<各地区農業用廃ビ・廃ポリ回収について>

<高田地区>

- 回収日: 令和5年12月13日(水)
- 時間: 午前9時~午後4時
- 回収料金: (kg当り:税込)49.5円【後日決済】
- 回収種類: ビニール、ポリ、マルチ、肥料袋(上記AとB)
- 回収場所: 高田グリーンセンター

<大牟田地区>

- 回収日: 令和5年12月14日(木)
- 時間: 午後1時~午後4時まで
- 回収料金: (kg当り:税込)49.5円【後日決済】
- 回収種類: ビニール、ポリ、マルチ、肥料袋(上記AとB)
- 回収場所: 大牟田選果場

<瀬高地区>~農業用廃ポリ回収~

■瀬高地区別回収日

回収日	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)
回収場所	山川ライスセンター	山川ライスセンター	高田グリーンセンター
回収地区	下庄・上庄地区 本郷・大江地区	水上地区 清水地区	南瀬高地区

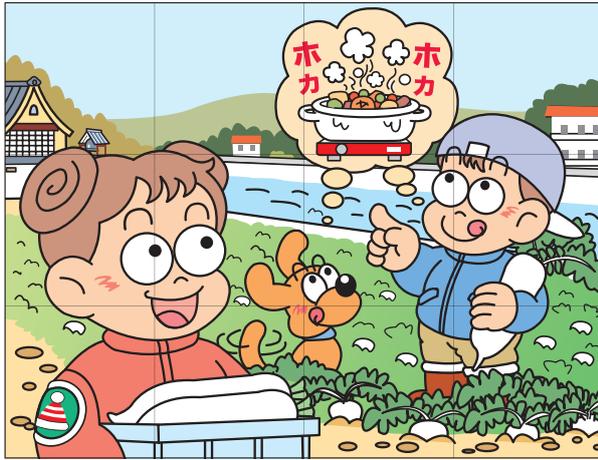
- 時間: 午後1時~午後4時まで
- 回収料金: (kg当り:税込)49.5円【後日決済】
- 回収種類: ポリ、マルチ、肥料袋(上記Bのみ)

※その他雑物、農業用産廃廃棄物は以下の物で、令和6年2月頃回収予定です。  
【塩ビ管類、畦畔板、マイカー線、ハウスバンド、灌水チューブ、ポリ鉢、育苗箱、谷シート、タイベックシート、その他シート類、ひも類、パッカー類など】  
※金属類、陶器類、布物は回収不可です。

※地区毎に回収日、回収時間が違いますので、お間違えのないようお願い致します。

# まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に  
素敵なJA6次化商品スプレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内  
の数字を5つ答えてね!

答え

## おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

**応募締め切り** 令和5年11月27日(月)必着

**応募方法** はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。  
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上  
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。  
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でお応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

### <必要事項>

JAみなみ筑後  
グリーンピース係 宛

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。  
投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

総務課  
JAみなみ筑後  
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

## 今月の表紙

みやま市山川町 柑橘部会 まつお りょう  
松尾 亮さん (42)

★ひとこと ゆかいな仲間たちと楽しくしています。

柑橘部会は部会員267名で、267haを栽培しています。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから  
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>