

GREEN PEACE 2

JAみなみ筑後 広報誌

2024

vol.349



特集① P2、3

【おうち温活でこの冬を省エネ・快適に！】

特集② P4、5

【和牛入門】



今月の農産物 セロリ

シャキシャキとしたみずみずしい歯ごたえが魅力で食物繊維がたっぷり含まれています。また独特の風味と食感の両方が味わえます。



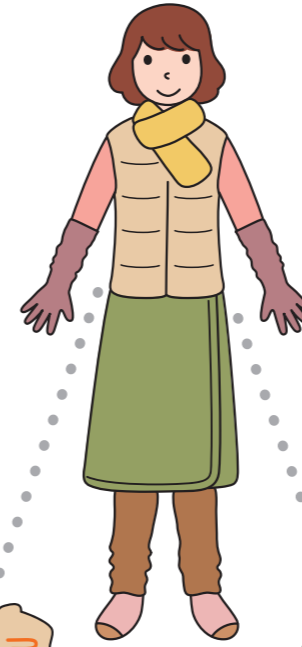
「衣」「食」「住」にひと工夫

おうち温活

この冬を
省エネ・快適に!

一年のうちで特に省エネが気になる冬。最近の物価高の影響もあり、「エアコンなどの暖房機器の使用を減らせないかしら?」とお悩みの方も多いのではないのでしょうか。毎日の生活に欠かせない「衣」「食」「住」の中で手軽に実行でき、光熱費の節約にもなる「おうち温活」のこつをご紹介します。

衣 で温活

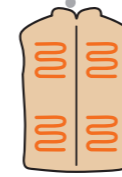


首、手首、足首の3つの首を温める

首、手首、足首にはそれぞれ太い動脈が通っているため、そこを重点的に温めると体全体が温まります。マフラー、手袋(ロング丈)、レッグウォーマーなどを使ってこの3カ所を温めましょう。

機能性素材は温活の必須アイテム

薄く、軽く、暖かい機能性素材(吸湿発熱素材)を用いた肌着や靴下は、温活の必須アイテム。体が発する水蒸気を熱に換える技術が凝縮されています。着膨れしないので、おしゃれな着こなしができるのも魅力です。



まさに着る暖房!! 電熱ウェアに注目

最近注目されているのが、ヒーターを内蔵した電熱ウェア。もともとは屋外用でしたが、室内で使う人も増えています。スイッチ1つでぬくぬく! エアコンなどの暖房機器の使用を減らせるため、光熱費の削減にもつながるでしょう。



冬が旬の根菜類など体を温める食材を

冬に旬を迎えるダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、レンコンなどの根菜類は血行を良くし、代謝をアップさせる「内側から体を温める野菜」です。温活はもちろん、健康維持のためにも日々の食卓に取り入れましょう。



スパイスを多用し体の中からポカポカ

寒い季節に意識して取りたいのが唐辛子、サンショウ、シナモン、ショウガなど体を温めるスパイス類。スープにショウガ、紅茶にシナモンなどを毎日の食事に取り入れると、冷えにくい体質になっていくといわれています。



鍋料理で室内を暖めて暖房機器の使用を削減

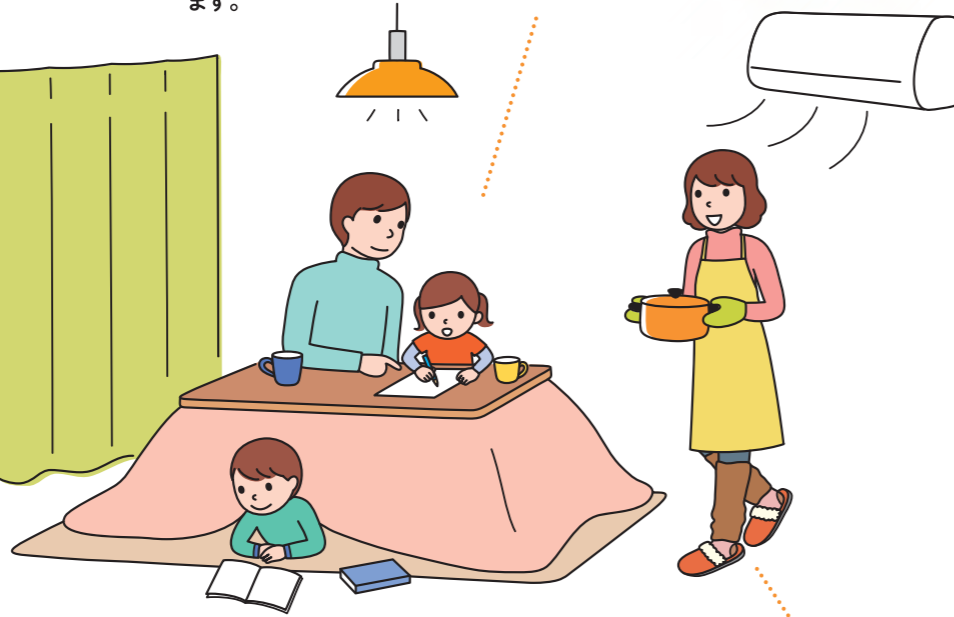
家族で囲む熱々の鍋料理は、こんろの熱で室内全体が暖まる他、鍋からの湯気による加湿効果で体感温度も上がります。そのため食事中は暖房機器を使わなくても寒さを感じにくくなります。

イラスト:出口由加子

住 で温活

家族一緒に過ごすウオームシェア

家族がそれぞれ自室でエアコンを使うと暖房費が高くなります。できるだけ皆が一緒にリビングで過ごし、暖房機器を共有するウオームシェアを始めませんか。暖房費の節約になるだけでなく、家族のコミュニケーションも深まります。

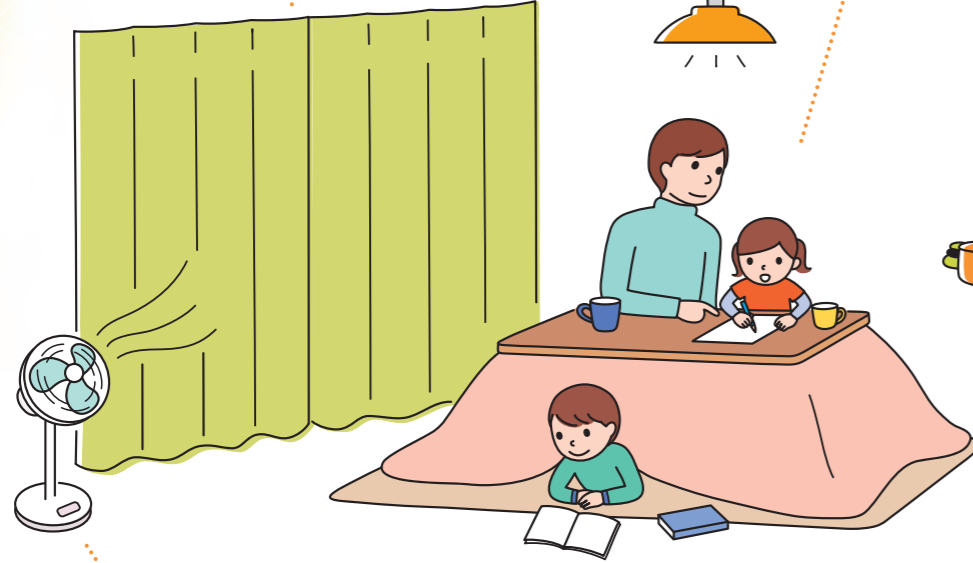


湯たんぽ、毛足の長いスリッパなどを活用

暖房機器になるべく頼らないようにするには、湯たんぽや毛足の長いスリッパなど「道具」「小物」の活用もポイント。湯たんぽは熱湯の入れ替えなどの手間がかかるので、蓄熱タイプもお勧めです。

熱が逃げやすい「窓」を断熱化

冬場は、室内で暖まった熱の約半分は窓から失われます。そこで、厚手のカーテンや断熱シートなどを取り付けて熱を逃がさない工夫をしましょう。窓を断熱すれば、室内の体感温度は大きく変わります。



エアコン使用時は扇風機を併用

お風呂を沸かすと最初は上の方が温かいように、部屋の暖かい空気も上にたまります。エアコン使用時は扇風機を併用し、天井に風を送ると、天井付近の暖かい空気が降りてきて室内の温度が均一になり、部屋が効率良く暖まります。

お役立ちコラム

温活効果を高める入浴タイムを大切に

半身浴は温まる上、省エネ効果も

38~39度のぬるめのお湯に半身だけつかる「半身浴」でも体を芯から温めることができます。給湯温度を低めに設定でき、湯量も少なくて済むため、省エネにもなります。

ゆず湯、しょうが湯で温め効果アップ

ユズの皮やスライスしたショウガを布袋に詰めてお風呂に入れると、これらの成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれるため入浴後も体がポカポカします。

風呂上がりは1枚多く羽織る

風呂上がりはパジャマの上にもう1枚羽織ると、湯冷めしにくくなります。体の熱が逃げやすい首にタオルをかけるだけでも暖かく過ごせます。

参考文献/環境省COOL CHOICE「WARMBIZ」(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/>)



☆3月の運勢☆

【全体運】 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉

牡牛座 4/20~5/20 【健康運】 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番



☆3月の運勢☆

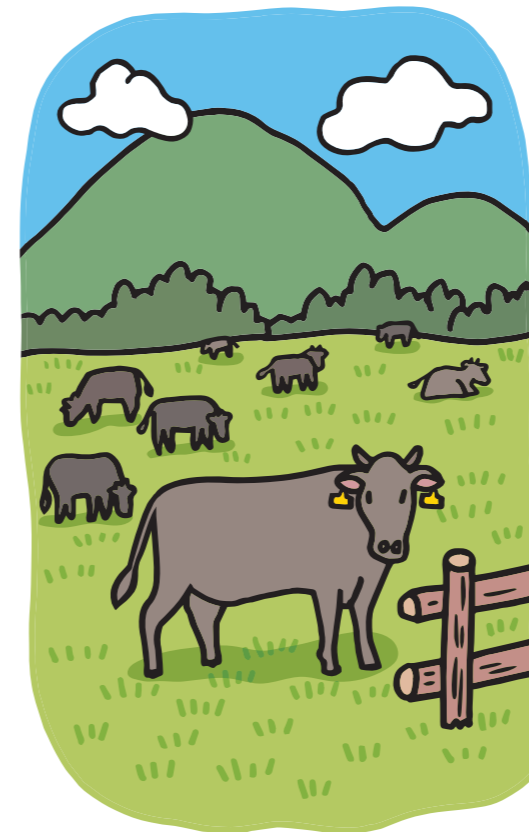
【全体運】 上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】 友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう

和牛入門

日本が生んだ食の芸術品

柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な
味わいが魅力の「和牛」。
そのおいしさの秘密、肥育方法、
各部位の特徴などをご紹介します。



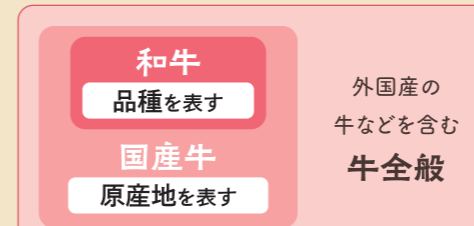
イラスト：服部新一郎

牛肉は4つに分類できます

- 和牛
- 乳用牛
- 乳牛に和牛を交雑したもの F1(交配種・交雑種)
- 外国種(肉専用種)

和牛とは以下の品種を表します

- 黒毛和種
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- 褐毛(あかげ)和種
「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
- 日本単角種
赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
- 無角和種
その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
- 上記4品種間の交雑種



和牛を育てる環境とは？
和牛のおいしさの秘密は、「霜降り^{※1}」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあり、これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。
^{※1} 霜が地面に降りたように、肉の筋繊維に網の目状の脂肪(サシ)が入った状態のこと

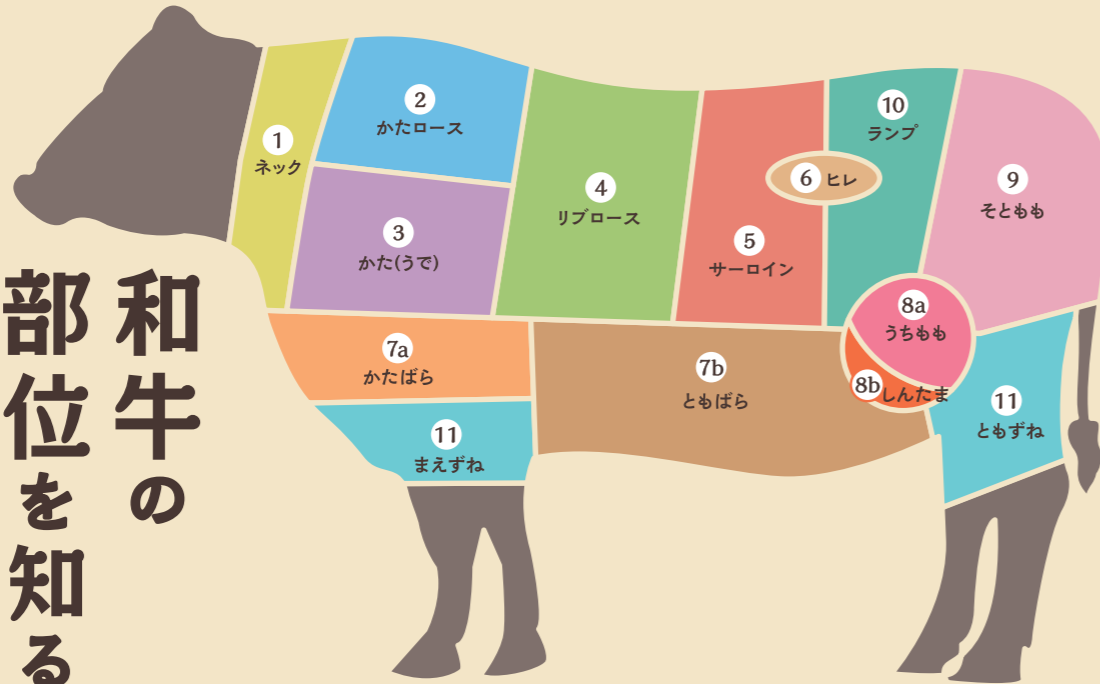
和牛と国産牛はどう違う？
和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで、原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛(あかげ)和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のことです。品種を表しますが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。

行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。



11の部位があります

和牛の部位を知る



- 1 ネック**
よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。
- 2 かたロース**
ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。
- 3 かた(うで)**
よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。
- 4 リブロース**
通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。
- 5 サーロイン**
きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。
- 6 ヒレ**
全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。
- 7 かたばら・ともばら**
おなか(あばら)回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。
- 8 うちもも・しんたま**
脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。
- 9 そともも**
もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。
- 10 ランプ**
「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系^{※2}に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。
- 11 すね(まえずね、ともずね)**
ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえずね」、後ろ脚は「ともずね」と呼ぶ。肉質は硬めで腱(けん)が多い。

※2 牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される

和牛 Q A

- Q1** 「A5」など牛肉の格付け(ランク)を表す記号の意味は？
A1 牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑(霜降り状態)」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。
- Q2** 細切れと切り落としの違いは？
A2 「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやしゃぶしゃぶなどに使用されています。



12月
下旬

福岡県知事が「みかん」選果場を訪問
高精度カメラとAI判定を用いた自動化選別設備の効果を確認



服部県知事が県民の元に出向き、市町村の特徴的な施設の視察や、地元で活躍されている幅広い世代と意見交換をする「知事といいきトーク」がみやま市で開催され、服部県知事と板橋県議会議員らが山川選果場を視察しました。

みやま市の特産品として高い評価を得ている「みかん」が令和5年9月に導入された高精度カメラとAI判定を用いた設備でどのような選別作業が行われているかを見学されました。プレ選別機や糖度計など各所で久良木場長から詳しい説明を聞き、自動化選別設備の効果について話していました。

女性部

ガーデニング講座開催
手作り鉢植えで家を華やかに



12月下旬、管内各支店女性部は、瀬高町にあるグリーンハウスめぐみ園の小林さんを講師に迎え、寄せ植え体験を行いました。

はじめに今回扱う苗の説明や管理方法などの説明を受けた後、質疑応答をしながら小林さんによる見本アレンジを作成してもらいました。見本を見てアイデアが湧いた女性部員の皆さんがハボタンを中心にシクラメンやパンジーなどの配置を決めて植えていきました。

高田支店女性部は初めての寄せ植えに、「正面から見て綺麗に見せるのは難しい」「どうしても隙間が埋められない」など、目の前の植木鉢に向かって真剣に取り組んでいました。1時間程度でオリジナルの寄せ植えが完成しました。

1
5

中晩柑集荷説明会開催
出荷規格の統一を図る



柑橘部会は、中晩柑(不知火・伊予柑・あまばん)の集荷説明会を開催し、生産者17人が参加しました。

現在の生育状況や収穫・出荷する際の注意点について説明を行いました。集荷期間や品質・着色基準の確認を行い、不知火のデコの取り扱いなど出荷規格の統一を図りました。不知火はハウス・露地を1月下旬から2月にかけて九州管内市場へ出荷しています。

2023年度産のみかんの生育状況は、7～8月に降雨が少なく乾燥した日が続いたため、糖度は比較的高く、食味が良くなっています。

12
26

大玉すもも果実生産に
向け方針確認
意見交換をしながらせん定実演



すもも部会では南筑後普及指導センターと連携し、2日間にかけてすもも冬期管理講習会を開催しました。管内5ヶ所のほ場で現地指導を行い、せん定方針の確認や今後の病虫害防除などの留意点等を説明。同講習会は適切な生産管理を行うことにより次年度の結実安定を図り、大玉果実生産を目指す事を目的としています。

講習会には管内のすもも生産者50人が参加し2024年度のせん定方針について、実際にせん定を行いながら確認し、次年度の防除暦の説明や土づくりなどの留意点を同JA指導員と普及センターの職員が説明しました。

12
25

甘うい冬期管理講習会開催
果実肥大に向けせん定方針確認



キウイ部会では南筑後普及指導センターと連携し、「甘うい」の冬期管理講習会を開きました。適切な生産管理をすることで、大玉果実生産を目指すことが目的です。管内のキウイ園地で現地指導をし、次年度の果実肥大に向けたせん定方針の確認や今後の病虫害防除などの留意点などを説明しました。

講習会には管内の生産者が参加し、2023年産の出荷実績や定植1年目・2年目以降の若木のせん定方法について確認し、実際にせん定の実演を行いながら今後の側枝管理についてJA指導員と普及センターの職員が説明しました。

JAみなみ筑後では、今後も高品質安定生産に向け、現地巡回と講習会を開き、産地を支援していきます。

12
20

初期消火能力向上を図る
消防訓練を実施



本店で消防訓練を行いました。この訓練は火災という異常事態の中でも冷静に迅速かつ的確な行動ができるよう、初期消火活動など、基本的な技術を職員に体得させるため、乾燥する今の時期に行っています。コロナ禍以来の訓練となり、みやま市消防署員の指導の下、適切な初期消火のための消火方法を学び、訓練では消火器の使い方の説明を受けた後、訓練用の水消火器での消火訓練に取り組み、職員同士が協力して訓練を行いました。

JAみなみ筑後では、今後も防火対策の徹底及び、防災意識の向上を図り火災のない事業所作りに取り組んでいきます。



☆3月の運勢☆

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて

乙女座 8/23～9/22 【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ



☆3月の運勢☆

【全体運】想定外事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を

獅子座 7/23～8/22 【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう

読者のページ

燃えよ川柳魂

高田町 70代男性
 リタイヤで
 楽しめる事
 まだ煮いの

瀬高町 80代女性
 忘れ物
 やつと探して
 置き忘れ

大牟田市 50代男性
 寒中に
 梅花開く
 春近し

PNささんかさん
 年齢重ね
 服も重ねて
 福は内

投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
 ※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

11月にたけのこ!!掲載の写真を見て驚きました。たけのこはお正月過ぎてからの物と思っていたのです。旬を迎える時が楽しみで、おいしく頂きたいです。

(瀬高町 70代女性)
 みなみ筑後は県内で最初にたけのこを出荷し始めます。早いですよね!3月下旬から最盛期を迎えますので、お楽しみに♪

表紙のダリア、色あざやかですごく素敵ですね。筍の出荷、みそ作り、春がそこまでやってきているみたい。グリーンピースの2月の私の運勢後半はのんびりと!でした。のんびりしまーす。(大牟田市 70代女性)

まだまだ気温は低いので、春はもう少し先かもしれませんね。私の2月の運勢は不調を甘くみるといけないそうなので、体調に気を付けます!

正月そうそうより暗いニュースがありました。広報誌1月号を拝見し、ダリアのきれいに心がいやされました。有難うございました。これからも楽しみにしております。(高田町 70代女性)

生産者さんが大事に育てたダリアで癒されていたのなら、とても嬉しいです。

Thank you for your letter!



1月号まちがいがしとの答えとプレゼント当選者

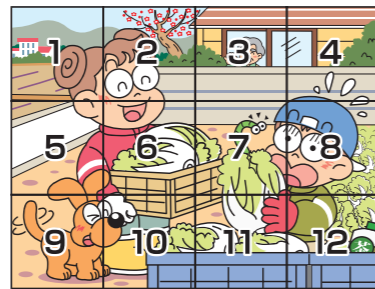
1月号
 プレゼント
 当選者

熊川 裕子さん 田中加代子さん
 野林加代子さん 松尾信子さん
 山本 静雄さん

当選おめでとうございます!

応募総数 46 通、正解 45 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

1月号の答え



- 2...梅の木の枝ぶりが違う
- 3...おばあちゃんがいる
- 7...虫の長さが違う
- 9...犬の右目が違う
- 12...水がお茶に変わっている

情報の提供は

JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!

電話: 0944-63-8802



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

ワンヘルス認証をうけた「博多なす」広報番組で紹介



JAみなみ筑後の主品目の一つである「博多なす」が県政広報番組「HKT48の福岡撮影中。」で紹介されました。HKT48の堺萌香さんと山内祐奈さんがワンヘルス認証について徹底調査というテーマで同JA瀬高なす部会の稗田浩次副部会長のハウスを訪問しました。なすの収穫を体験した後、ワンヘルス認証を受けるにはどうしたらよいかについて説明をうけました。

ワンヘルス認証とは、福岡県内で生産された農産物が動物や自然環境に配慮した取り組みを行っている商品に福岡県が認証するものです。同JAの瀬高なす部会では害虫対策に天敵昆虫を取り入れ、農薬の使用削減をしています。また、ハウスが保温性が高いため、ハウス内を温める重油消費を抑え、省エネにもなっています。学校給食に提供したり、選果場見学などを受け入れています。



1/12 輸出促進に向けて意見交換 課題改善目指して協議



山川選果場で、同JAの特産である温州みかんの輸出促進を目指し、関係者との意見交換会を開きました。現在同JAでは、ベトナムや台湾、米国など5ヵ国にみかんを輸出しています。

ベトナムでは2021年に「ミカンバエの発生がないことが確認できた地域で生産された温州みかん」のみ輸出が解禁されており、様々な定められた検疫条件を無事にクリアし、和歌山県に次ぐ全国2例目の産地として、取組み初年(2022年産)が6t強、本年(2023年産)は35t強の輸出を行うことができています。

同JAは関係者からの更なる輸出拡大に向けた要望を取り入れ、協力関係を強化し、輸出拡大を目指します。

1/10 キウイ「 Hayward 」出荷順調 目標販売高は1億1千万を計画



管内の山川選果場で1月上旬より、キウイの選果が始まっています。11月上旬から集荷を行い、冷蔵貯蔵した約122トンを1月上旬から2月下旬にかけて九州管内市場に出荷します。

2023年産は、少雨の影響でやや肥大不足となっていますが、品質は良好な仕上がりになっています。

JAみなみ筑後キウイ部会は部会員56人で、品種は「 Hayward 」「甘うい」を作付、1億1千万円の販売高を計画しています。



☆3月の運勢☆

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ

天秤座 9/23~10/23 【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

機能と使い方
Q&A (よくある質問)

電子版でできること

- いつでも、どこでも
スマホやタブレットで、情報収集ができます。
- 過去記事検索が30日分
見逃した記事もさかのぼって読むことができます。
- クリップ機能で
記事を保存
気になる記事を最大200件まで保存できます。

閲覧期間が7日から
30日分に大幅拡大

紙面ビューアーの特長

- 読みやすさ、そのまま
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- 文字を大きく
紙面を拡大・縮小できます。
- 紙面丸ごと印刷できる
大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。

net アグリ市況
青果(野菜・果実)、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。

スマホでも見やすく
リニューアル

●初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかりません(無料期間中の解約はできません)。
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

きれい☆女性部

ふれあいの旅に行ってきました♪

女性部では、1月22日から1泊2日にて、『女性部ふれあいの旅』を開催し、佐世保市のハウステンボスへ行ってきました。コロナ禍で中止の期間もあり、5年振りの開催となり、70名の参加となりました。

途中で佐嘉神社へ立ち寄り、祈願を行い、ハウステンボスへ到着後、園内散策や夜のイルミネーション鑑賞など楽しみました。夕食会では、クイズ大会、じゃんけん大会と景品のお土産もあり、みなさん大満足の旅行となりました。

今後も『女性部ふれあいの旅』を開催したいと思います。みなさんも女性部に加入して一緒に参加しませんか!!





みなみちつこ
けんぶんろく

ちよとおたのし
Tenohikari
家の光

『家の光』2017年3月号「いますぐ備えよう 防災のアイデア30」より
知っ得! 防災・減災の豆知識
新聞紙スリッパ 監修/高荷智也(備え・防災アドバイザー)
写真/中川真理子

【作り方】(片足分)

- 1 半分に折った新聞紙を
図の位置で2回折る。
- 2 向きを変えつつ裏返し、
三つ折りにする。
- 3 ヒラヒラした部分に一方の端を差し込み、
ヒラヒラを内側に折り込む。
- 4 裏返し、両端を
内側に折り込んで完成!

ポイント
半分の大きさから作り始めれば子ども用が、新聞紙2枚を重ねて作れば厚手のものができます。ガムテープや段ボールで補強すれば、困いものなどを踏んでけがをする危険を減らせます。

足の保護と保温に。
両足分を5分程度で
作れます。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

今月のおすすめ料理

旬の料理
地産 新ジャガ
スペアリブと
新ジャガのカレー煮

【材 料】3人分

スペアリブ	300g	カレー粉	小さじ1
ショウガ	適宜	水	200ml
ネギ(青い部分)	適宜	料理酒	200ml
新ジャガ	2個	みりん	100ml
スナップエンドウ	適宜	しょうゆ	100ml
ニンニク	1片	砂糖	大さじ1
サラダ油	大さじ1	ローズマリー	1本

【作り方】

- ① 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆです。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(①のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- ③ Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- ④ 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。



【いちご】温度管理・果実品質に注意

●温度管理：夜温が高いほど果実の成熟が早くなるので、夜温が7℃以上のときは、降雨がない限りハウスは開放する。3月中旬以降は遮光資材（塗布剤、寒冷紗など）を活用し、昼間の高温対策を図る。なお、塗布剤を使用する場合は、1回目を薄めに使用し2回目に通常倍量で使用する。

●かん水：かん水は、少量多回数かん水を基本とし、軟果対策として収穫前のかん水は控え、収穫後のかん水を励行する。収穫量の増加及び気温の上昇に併せて、かん水量を徐々に増やす。

●収穫：温度が高くなると傷み果が起りやすいため、低温の時間帯の収穫を心掛け、収穫を終了した後は、すみやかに果実を予冷庫に入れる。収穫箱内で果実を重ねるとスレ果やオシ果が発生するので注意する。



【グリーンアスパラガス】

●かん水管理：春芽時期のかん水は、晴天日の午前中に行なう。（凍害や霜害防止のため温度確保）乾燥や水分不足は、収量や品質の低下につながる。少量多回数かん水に心がけ、土壌の水分状態を常に確認し、ムラが無いようかん水を行う。晴天日には、かん水チューブ内に溜まった水が熱くなり鱗片等に焼けを生じる事があるので、温度が上がらないうちにかん水するか、チューブ内の温水を一度抜いてからかん水する。

●温度管理：夜温をできるだけ高めて、日中のハウス内温度は30℃を超えないよう管理を行なう。水分不足の状態ではハウス内が高温になると、穂先の焼けが生じるので注意する。晴天日のハウス内閉目安は、温度が上がってくる午前10時頃に換気を行なう。また、夜温を確保する為に午後3時頃には閉め込みを行ない、日中の温度をハウス内に閉じ込める。

適切な温度管理と立茎準備

●春芽追肥：追肥は萌芽開始後、20〜30日目頃（春芽ピーク頃）を目安に施用を開始し、以降は約2週間に1回を目安に行なう。1回当り窒素成分で2kg/10a程度。ただし、収穫量に応じて調整を行なう事。



いちご指導係 馬場 憲二 高田選果場 (Tel: 22-5453)

【麦】土壌や麦の生育に合わせた適宜管理の徹底

●麦踏み：徒長防止、分げつ促進効果。土壌が乾いた状態で実施してください。

●土入れ：雑草抑制、倒伏防止、表面排水効果。生育に応じて土の量を増やしましょう。

追肥：分地で小麦の追肥を行う場合は、2月下旬〜3月上旬に2回目を施用します。大麦の追肥が終わっていない場合は早めに施用してください。



普通作指導係 桑野 夏樹 農畜産課 (Tel: 63-8814)

【みかん】土壌改良等を行い高品質果実生産へと繋がります。

●樹勢回復：葉面散布により樹勢回復を図ります。最低3回を目安に温暖な日を選んで実施します。回数は多ければ多い程効果は高まります。また、2月〜3月にかけてはリン酸剤も混用します。



【果樹】栽培管理徹底による安定生産

●ハウス栽培：普通加温ハウス栽培では開花・結実期を迎えます。開花期のハウスでは、高温になりすぎると生育障害や花芽分化に影響します。また、開花期の湿度が高すぎると、灰色かび病等に注意。また、無加温ハウスでは、萌芽期までは十分な灌水を行います。



【キウイフルーツ】

●新梢管理：発芽後に花芽の確認が出来たら早めに芽かきを行い新梢数の確保を行います。



【イチジク】

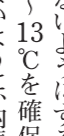
●開花期の湿度管理：ハウス栽培ではハウス内の温度は25℃以下で管理し、日中の高温は受粉率低下の要因となるため換気を行います。



果樹指導係 坂田 照明 高田選果場 (Tel: 22-5453)

【なす】厳寒期の樹勢維持

●摘芯・摘葉：側枝は基本的に二芽で切り戻し、着果過多にならないよう注意する。しかし一芽で切り戻すと葉面積が少なくなる可能性があるため、状況に応じて果実だけを収穫するなど、対策を試みる。基本的には1株あたり(花十果実(17〜20))を基本とする。

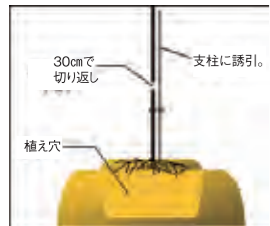


なす指導係 林田 真輝 瀬高選果場 (Tel: 63-3175)

果樹指導係 瀨上 幸亮 山川選果場 (Tel: 67-1211)



【スモモ】開花期は、雨よけハウスでは3月中旬、露地では3月下旬頃。



果樹指導係 坂田 照明 高田選果場 (Tel: 22-5453)



なす指導係 林田 真輝 瀬高選果場 (Tel: 63-3175)



☆3月の運勢☆

【全体運】頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります

水瓶座 1/20~2/18 【健康運】ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉



☆3月の運勢☆

【全体運】交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が無い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉

山羊座 12/22~1/19 【健康運】食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて



20歳おめでとうございます!!

この度、20歳を迎えられた職員を紹介します。

瀬高グリーンセンター
吉田 翔さん

成人を迎え、今まで支えて頂いた方々に感謝し、社会人としての自覚を持ち、何事にもチャレンジ精神を忘れずに努力していきたいと思えます。
今後の目標として、色々な方々と関わり、頼りになる職員になるように頑張っていきます。

愛たい日 15

1月～訪問状況～
各支店合計
正組合員訪問率 **33%**

(訪問戸数4,519件うち面談戸数1,405件)

JAみなみ筑後ホームページで、 6次化商品、青果物販売中!

JAみなみ筑後 ネットショップ



ホームページに
アクセス!

スマホはこちら



編集後記

私の周りではインフルエンザが大流行しています。私自身は予防接種をしていないので、少し不安です。
まだまだ寒い日が続きますので、体調に気を付けてお過ごしください。

ふれあいプラザ店舗機能の見直しについて

ふれあいプラザは「地域の組合員や利用者をつなぐ相談機能」として店舗運営にあたってきましたが、各種相談手続きについては支店へ来店されており、ふれあいプラザへの来店者が少なくなっているのが現状です。

今後は、支店業務の充実と組合員やお客様へ出向く体制の強化が必要であり、また、営農経済事業への経営資源(人材)をシフトすることが必要と判断されます。
つきましては、更なるJA経営基盤の確立・強化に努めるとともに以下のとおり店舗機能の見直しを実施します。

■店舗機能の見直し内容

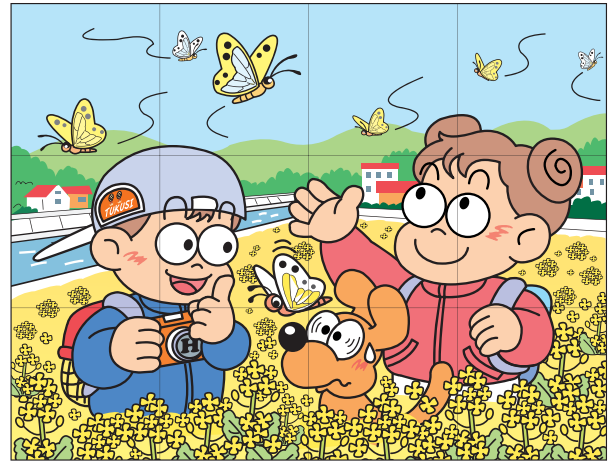
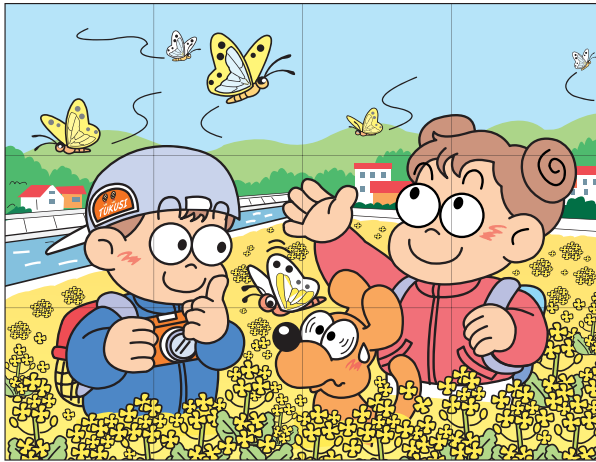
- (1)ふれあいプラザへの職員常駐は行いません。
 - (2)組織活動・会議等での利用の場合は、施設予約により利用できます。
施設予約受付は、各支店へ連絡してください。
・ふれあいプラザ東山 ⇒ 瀬高支店(TEL63-8808)
・ふれあいプラザ高田東部 ⇒ 高田支店(TEL22-5721)
・ふれあいプラザ三池 ⇒ 大牟田支店(TEL56-8900)
 - (3)農事組合や各組織等の提出物の対応のため、専用ポスト(施錠付)を設置いたします。
- ※ATMは、現状どおり利用いただけます。

■実施日 令和6年4月1日より

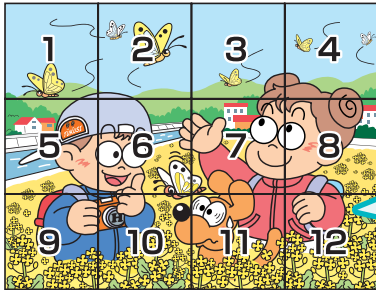


まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品スプレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内
の数字を5つ答えてね!

答え

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和6年2月26日(月)必着

応募方法 はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でお応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

<必要事項>

JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

総務課
JAみなみ筑後
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今月の表紙

みやま市瀬高町 かしやま まさひろ
瀬高町セルリー部会 梶山 雅弘さん(44)

★ひとこと みやまのセロリで日本一目指して頑張ります!

JAみなみ筑後瀬高町セルリー部会では、生産者28名が42畝で栽培、
年間約3,200トンを出荷しています。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>