

GREEN PEACE 3

JAみなみ筑後 広報誌

2024

vol.350



特集① P2

【ファッションサロン 2024】

特集② P3

【あぐりフェア in 山川 2024】

特集③ P4、5

【口腔体操でオーラルフレイル対策】



今月の農産物 柑橘(南津海)

「カラマンダリン」と「ポンカン」の掛け合わせです。
温州みかんのような食味です。



あぐりフェア in山川 2024

2月16日、17日の2日間、組合員・地域住民へ日頃の感謝を込めて、同JA山川支店前広場で「あぐりフェア in 山川 2024」を開催しました。農機具、車両をはじめガス器具、生産資材・生活資材などを数多く展示・販売し、山川支店ふれあい委員会・青年部・女性部からも出店しました。2日間とも来場客で大賑わいでした。たくさんのご来場ありがとうございました!!



☆4月の運勢☆

【全体運】 上昇運。友人との時間を楽しめず。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め

牡牛座 4/20~5/20 【健康運】 おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎

ファッションサロン 2024

JAみなみ筑後は2月1日から3日の3日間、みやま市高田町のまいピア高田で「ファッションサロン2024」を開催しました。

女性部員によるファッションフロアショーを昨年好評だったため、今年は回数を増やし、2日間計4回行いました。モデルスクールヘッドインストラクターの沢純子さんにコーディネートをしてもらい、綺麗に見える立ち方、歩き方を学んだ女性部員がステージで披露し、会場内を魅了しました。参加者から「普段は着ない色の洋服なので、とても新鮮」「貴重な体験が出来ました」などの声がありました。

会場には、フォーマルからカジュアルまで幅広い洋服や、煌びやかなジュエリー、靴、バック、健康器具等が並び、眺める顔からは自然と笑みがこぼれていました。

3日間とも多くの来場者で賑わい、1,000世帯を超える来場者が足を運んでいただきました。沢山のご来場ありがとうございました!



大好評により2日間、計4回開催!

FASHION FLOOR SHOW



☆4月の運勢☆

【全体運】 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで



口腔体操でオーラルフレイル対策

オーラルフレイルとは? 高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

口・舌の動きをスムーズにする体操
唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物をのみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

(唇と) 頬の体操

水は大さじ1杯程度

頬を膨らませた後すぼめる動きを、数回繰り返します(水はなくてもOKです)。

(唇を中心とした) 口の体操

「うー」と言いながら口をすぼめます。
「イー」と言いながら口を横に開きます。

パタカラ体操

1〜4を各8回ずつ、2セット発音します。

- 「パ」…唇をはじくように。
- 「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- 「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- 「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)

舌先と指先を10回押し付け合います。

繰り返しましょう

- 舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- 指で、頬の上から舌先を押さえます。
- それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- 右の頬も①〜③を繰り返します。

唾液腺マッサージ

- 耳下腺マッサージ** 指数本を耳の前(上の奥歯辺り)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージします。
- 顎下腺マッサージ** 顎のラインの内側のくぼみ部分3、4カ所を順に押ししていきます。各ポイント5回ずつを目安に行います。
- 舌下腺マッサージ** 顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、上方向にゆっくり10回ほど押し当てます。

のみ込むパワー(嚥下機能)を付ける体操
のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中のむせなどの症状の改善につながります。

かむパワー(咀嚼機能)を付ける体操
食べこぼしや、食べ物が鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよくなるようになります。おいしく安全に食べられます。

舌出しごっくん体操

舌をあまり出し過ぎないのがコツ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練

1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
- しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までに行ってください。

おでこ体操

- 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
- おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操

チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認
喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。

- 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。唾をゴクンと飲んで、喉仏を上げます。
- 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。
- 息を一気に吐き出します。
※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

咀嚼訓練

★姿勢は正しく!
★左右両側で均等にかみましょう

ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。

- 唇を閉じて、しっかりとかみましょう。
- ガムは1カ所でもかまず、口の左右両側で均等にかみましょう。
- 姿勢を正してかみましょう。

参考:日本歯科医師会HP
オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります!
●滑舌(口唇・舌の巧緻(こうち)性)を良くする体操
●舌のパワーを付ける体操



1/31 女性大学 最後は味噌作りに挑戦
女性大学「わくわくカレッジ」閉講



JAみなみ筑後は、女性大学「わくわくカレッジ」第4講と閉講式を開きました。最終講では、女性部員を講師に迎え、希望が多かった手作り味噌作りを学びました。
味噌作りは圧力鍋で炊いて一晩おいた大豆を、豆の形が分からなくなるまで潰し、大きなたらいへ潰した大豆と塩入り米麹を入れてよく混ぜ合わせます。混ぜたら密閉できる容器に移し、3ヶ月ほど熟成させることにより、春には麴の良い匂いがする手作り味噌が食べられます。
閉講式では、受講生一人一人に修了証を手渡しました。受講生は「普段できない体験ができて楽しかった」「防災知識や味噌作りなど、色々な知識が学べるのでとても参考になった」と話しました。

2/9 アスパラガス 集荷スタート
品質・食味 仕上がり良好



高田選果場で2024年産のグリーンアスパラガスの集荷がスタートしています。ハウスの保温開始が暖冬の影響により、昨年より6日程度遅れたものの品質は良好で、例年より太芽傾向で食味は良好な仕上がりとなっています。
出荷先は関西・福岡を中心に出荷し、生産目標は部会平均10㌦あたり2㌦以上、販売目標は1.5億円の突破を目指します。
目標達成に向け、生産面では、栽培基本技術の励行と部会員相互の技術交換を行い、適期作業の励行及び栽培技術の向上・秀品率の向上を図り、販売面では、選果のコスト・労働力の削減を図り、夏季の品質保持の強化に努めています。

2/9 開花時期まで管理徹底
すももビニール被覆
説明会開催



すもも部会は同JA高田選果場で、すももビニール被覆説明会を開き、部会員、JA、南筑後普及指導センターなど25人が出席しました。被覆時期が適期より早まると発芽のバラつきや結実不良が起こる可能性があるため、急がず生育状況を確認して被覆を行うことが目的です。普及指導センターの職員が今年の被覆時期や温度変化の注意点、ふくろみ病やカイガラムシの防除などについて説明しました。また、乾燥が続くため適度なかん水と温度管理の徹底を呼び掛けました。指導員は「花がしっかりと咲かないと実がならないため、ここから1カ月の管理が大事」と話しました。
同JAでは今後も、高品質なすもも生産に向け、現地巡回及び講習会を行い、産地の支援を行っていきます。

1/25 「博多蓄菜」現地で生育確認
単価向上を目指す



個性派野菜「博多蓄菜」の品質を均一化し、販売単価を向上させるべく出荷前の目合わせ会を開催しました。
生産者や担当職員が参加し、福岡県生まれの「博多蓄菜」の出荷に向けて、管内の生産者の園地を回り、生育状況や出荷規格、選別方法の確認を行いました。
目合わせ会では、生産者が実際に出荷される「博多蓄菜」を担当職員が手に取り、品質や傷などの出荷基準を生産者とともに確認を行った。生産者は熱心に耳を傾けていました。

1/25 ペットボトルキャップ寄贈
母子保健事業に貢献



JAみなみ筑後女性部は、エコ活動の一環として1年かけて集めたペットボトルキャップを「iサイクル」事務局の大牟田市坂西内科医院へ寄贈しました。今回は48,000個のペットボトルキャップが集まりました。このキャップによる収益金は、ラオスやフィリピンなどの貧困地区での母子保健支援事業に寄付され、低栄養児10人に8日分のミルクが配布できると坂西先生より説明がありました。
この「iサイクル」では、現地ボランティアの活動にも取り組み、村の集会所で母子保健指導を行ったり、緊急で必要なミルク代や治療費の支援など、各家庭の貧困状態を改善し、コミュニティを育てる活動を行っています。
各支店でペットボトルキャップの回収を行っています。ぜひキャップ回収にご協力ください!

1/27 1位目指して親子で大根収穫体験
地域農業・食育に対する理解深める



大牟田市、みやま市、JAみなみ筑後で組織する南筑後食と農の推進協議会は、大根収穫体験を行いました。参加希望者を大牟田市のHPや広報誌で応募を募り、10組30人が参加しました。これは、同協議会が食育推進の一環として取り組んでいるもので、農業体験を通して地元でとれた安全安心な農産物の消費拡大と、地域農業・食育に対する理解を深めてもらおうと毎年行っています。
大根収穫は、古賀正廣さんの大牟田市唐船の畑で行われました。大根の重さを競って1位から3位までに景品があると聞いた子供達が、1位を目指し一生懸命収穫していました。1位は3kgで、景品として大牟田産ヒノヒカリが贈られました。10組の親子は寒い中、それぞれ袋いっぱい大根を詰めて持ち帰りました。
参加者からは「大きい大根は中々まっすぐ抜けて難しかった」「安全で新鮮な地域の野菜は美味しい。レシピも教えてもらったので、作るのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。

読者のページ



PN
レイさん

亡き夫の
後が大変
心残り

PN
風にゃんさん

春が来た
思ったとたん
寒戻り

PN
ドンコさん

災害は
人ごとならず
明日我が身

PN
ささんかさん

芽ぶきだし
我が心にも
新芽あり

投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。

※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

セロリって風味があって色々なドレッシングで楽しめます。葉っぱとちりめんじゃこやかつお節、すりごまで炒めて味付けします。(大牟田市 70代女性)

私もセロリが大好きなのですが、我が家ではセロリの葉っぱは焼きそばに入れて食べます!葉っぱの独特な味が合っていてとても美味しいです♪

今月のおすすめ料理にスペアリブと新ジャガのカレー煮とありましたね。猪肉のスペアリブで挑戦します。

(高田町 60代 獺友会会員)

猪肉も美味しそうですね!ジビエに興味があるのですが、まだ食べたことがありません。ぜひ挑戦して写真と感想を送ってください。お待ちしております!

寒い中、JAの職員さん、農家の皆さんが楽しく、これからの作物作りに元気良く向き合われている姿が、とても新鮮にみえ、特にガーデニングのお花が鮮やかで心洗われたようです。(瀬高町 70代女性)

寒い冬に色鮮やかな花を見ると、気持ちが明るくなりますよね。寄せ植え体験は毎年行っていますので、次回はぜひご参加ください!



2月号まちがいがしの答えとプレゼント当選者

2月号
プレゼント
当選者

北原 未雅さん 原田佐恵子さん
松尾 照代さん 松尾由美子さん
宮本 登美さん

当選おめでとうございます!

応募総数 37 通、正解 37 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。

詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

2月号の答え



- 4...チョウが増えている
- 5...帽子のつばが大きい
- 6...男の子の口が開いている
- 10...レンズにふたがある
- 11...犬の尾の形が違う

情報の提供は

JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!

電話: 0944-63-8802



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

日本の農業の強み・弱みについて討論 組員大学 第4講

JAみなみ筑後は組員大学第4講を開催しました。

組員大学は、協同活動の本質を学び、組員の協同組合意識を高めるとともに幅広い視野でJA運動を牽引する次世代のリーダーを育成することが目的。農業や経営に関する知識や情報を提供し、組員のスキルアップを図ります。

第4講では、日本農業新聞九州支所の渡辺茂支所長を講師に招いて「日本の食料・農業と、これからの地域農業」と題した講義を受け、班に分かれて「日本の農業と強み・弱み」をテーマに意見交換を行いました。主な意見として強みは「高品質で安心安全な農産物」「水が豊富にある」「四季があるため、地域に合わせた作物を作りやすく品種改良している」などがあげられました。一方で弱みとしては「高齢化」「後継者不足」「初期費用が高い」「肥料・飼料・資材などを輸入に頼っている」などの意見があげられました。



フラワーバレンタイン 感謝の花束を女性職員に花束渡す



花き部会はバレンタインデーに合わせて日頃の感謝の気持ちを伝えようと、同JAと南筑後普及指導センター女性職員約100人に部会員が生産した、ダリア、カーネーション、ガーベラ、ラグラス、ブプレウラム、エメラルドウェーブを使用した花束を贈りました。

今年も昨年同様、花束づくりをみやま市内の障がい者就労支援施設2カ所に依頼するなど農福連携にも取り組んでいます。同部会の池田秀敏部会長らが、女性職員1人1人に手渡しました。

花束を受け取った職員は「普段花束をもらう機会がないので、特別な一日になった」「色が鮮やかで見ているだけで気分が華やかになった」と喜びの声をあげていました。

健康第一の味噌作り 地元産の農産物を原料に



女性部の食にこだわりを持った人達の集まりである「菜の花ガルドン」は、高田みそ加工場で地元産を原料に味噌作りを行いました。自分達で作った米や大豆を使い、添加物を使わない味噌作りを行っています。作業は3日間にわたって行われました。

1日目に下準備を行い、米や麦を蒸して麹菌と混ぜ合わせ、煮ておいた大豆を加えます。ある程度混ざったら塩を追加し再び混ぜます。その後、機械を使って少しずつペースト状にして、豆の形が分からなくなるまで潰したものを持ち帰り3~4か月ほど熟成させます。

菜の花ガルドンは、みやま市のイベントでは自分達で作った手作り味噌を使って料理を作り、地元の特産品をPRしています。



☆4月の運勢☆

【全体運】 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

天秤座 9/23~10/23 【健康運】 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎

農業まつり in 大牟田

日時:3月23日(土)
(9:00~15:00)

場所:愛菜館(大牟田支店前)

JAみなみ筑後農業祭りin大牟田を愛菜館で開催します。
地元で採れた新鮮な野菜や手作りの料理が盛り沢山!
たまごの掴み取りや湯がきたけのこなどイベントを行います。
皆様のご来店をお待ちしています!



Instagram

管内の農業やJAの情報を
発信しています。

Follow me!



JA_MINAMICHIKUGO

きれい☆女性部

あぐりフェア in 山川へ参加

女性部では、2月16日、17日に開催の『あぐりフェアin山川』にて女性部食堂を開き、カレーライスの販売を行いました。コロナが始まってから昨年までは飲食ブースでの参加を控え、久しぶりであったためワイワイと大変盛り上がりました。お米や野菜は地元産を使い、たくさん食べていただきたいと味付けにもこだわりました。「美味しかったよ!」とお声掛けを頂き、ありがとうございました。

JA
みなみ筑後女性部



見聞録

みなみちこ
けんぶんく



今月のおすすめ料理

旬の料理



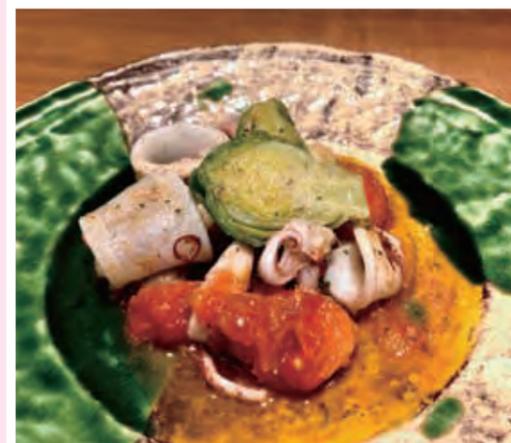
小ヤリイカと 芽キャベツの ガーリック炒め

【材 料】2人分

- 小ヤリイカ …………… 2杯(胴とゲソの部分を使う)
- 芽キャベツ …………… 2個
- トマト …………… 小1個
- ニンニク …………… 1片
- オリーブ油 …………… 大さじ2
- 白ワイン …………… 大さじ1
- 輪切りトウガラシ …… 適宜
- 塩・こしょう …………… 適宜

【作り方】

- ①ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- ②フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分にした芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- ③②のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。



『家の光』2017年2月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より 調理/瀬尾幸子

ハクサイのオムレツ

卵と野菜だけで、粉もの級の満足感



好みで、しょうゆまたは中濃ソースをかける

【作り方】

- ①ハクサイは繊維を断つ方向に1センチ幅に切る。
- ②卵は割りほぐし、塩、コショウを加えて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、ハクサイをじゅうぶんやわらかくなるまで炒める。
- ④卵を流し入れ、全体をゆっくり混ぜる。片面にやや焦げ目がついたら裏返し、片面を焼く。
- ⑤中まで火が通ったら器に盛り、割り節、青のり、マヨネーズをかける。



ハクサイに火が通り、表面が透明になってきたら、卵を流し入れる。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ



☆4月の運勢☆

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

射手座 11/23~12/21 【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって



☆4月の運勢☆

【全体運】着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です

蠍座 10/24~11/22 【健康運】楽しくできる健康法を探して体力アップ!



【いちご】品質管理を重視!!

- 温度管理：ハウス内が高温の時は、サイドや谷及び妻面を開放し、温度を下げて軟果玉の発生を抑えるよう努める。
- かん水：気温の上昇に伴い、蒸散量が増えるのでかん水の回数を増やし、少量多回数かん水を励行する。軟果対策として収穫後のかん水を励行し、収穫前のかん水は行わない。
- 果梗の除去と玉だし：収穫が終了した果梗は、すみやかに除去を行う。除去を行わず残したままにしておくとう果実の生育を抑制し、加えて、周囲の果実にキズをつける事があるため必ず除去を行う。
- 収穫時の対策：収穫した果実が傷まないように、収穫箱内での積み重ねを避ける。果梗折れの果実（つやがなく、黒ずんだ果実）は食味が悪いので処分を行う。
- 病害虫防除
 - ハダニ類：気温の上昇に伴い急激に増加するので、多発している株は、強めの摘葉を行い、葉裏まで付着するよう丁寧に薬剤散布を行う。
 - スリップス類：いちごの花を観察し、発生している場合は早期に防除を行う。ハウスサイド換気を行なうようにすると、発生が見受けられる。ハウス周囲の雑草からの飛び込みが推測される為、除草等の対策を行う。
 - アブラムシ：排泄物によりへたや果実



が汚れ、カビ類が発生することがあるため防除を徹底する。

【グリーンアスパラガス】立茎と適切な温度管理

- かん水管理：畝上の乾燥や水分不足は、品質や収量の低下につながるため、常に土壌の水分状態を確認し、かん水のムラが無いように注意する。 ※ただし、立茎を開始したらかん水量を少し控える。
- 温度管理と換気：立茎開始後は、上限25℃で管理を行い、基本30℃を超えないように注意する。高温の状態が続くと生育異常の発生など品質の低下に繋がりが、収量が低下する。霜が降らなくなったら二重カーテン（内張り）を除去し、最低温度が15℃を下回らないようになったら夜間もサイドを開放する。（例年4月上旬頃）
- 春芽追肥：約2週間1回を目安に追肥を行う。（1回当たり窒素成分で2〜3kg/10a程度） ※ただし、立茎中は施用量を減らし、1回当たり窒素成分で15kg/10a程度までとする。液肥は控えて徒長防止に努める。
- 立茎：立茎の判断を行なうのは若茎が収穫サイズ（27cm）に達したときである。立茎本数は8〜10本/1m前後とし、夏期に追加立茎を実施する。立茎を行う太さは、Lクラス中心とする。（10mm〜12mm） ※立茎するものには、目印（色つき輪ゴム等）をつけるのと収穫物との区別ができて収穫作業がしやすくなる。



【麦】適期管理作業の実施

- 排水対策：湿害を受けると収量・品質に影響しますので、排水対策を徹底します。降雨後はほ場を巡回し、必要に応じて排水溝の溝さらえを行います。
- 赤かび病防除
 - 小麦：開花期（出穂7〜10日後頃）〜開花最盛期
 - 大麦：穂揃期10日後頃（出穂12〜14日後頃）が防除適期となります。
- 「みなみのやわら」は赤かび病に弱いため、1回目防除の7〜10日後に2回目を行います。 ※薬剤の詳細は農薬ラベル・栽培こよみを参照ください。
- 穂揃期追肥（実肥）：「みなみのやわら」は、タンパク質含有率向上のため、穂揃期追肥を確実にを行います。出穂7日後頃に硫酸を10kg/15kg/10a、または赤かび病防除時に尿素4kg/10aを混用し施用します。 ※令和5年度「みなみのやわら」のタンパク質含有率は目標の12%を達成しました。本年も確実な施用により、タンパク質含有率の高い高品質麦の生産を継続しましょう。 ※尿素使用後は防除機のタンクやホースを十分に洗浄します。



いちご指導係 馬場 憲二 高田選果場 (Tel: 22-5453)



普通作指導係 桑野 夏樹 農畜産課 (Tel: 63-8814)

【みかん】基本管理を徹底し充実した花や新梢の確保に努めます。

- 有機物施用：土壌中の環境を改善させ細根の発生しやすい土壌環境へ促します。施用方法は、樹冠下に堆肥等を2〜4カ所にスポット的に施用。施用時期は問わないが時間がある内か、発根時期に合わせて施用します。
- せん定：先月号に引き続き、密植園やせん定が不十分な園では積極的にせん定に行つていき作業性の良い園地へと改善します。その他、日照不足、病害虫被害、風傷、腐敗果等、低品質果実の発生抑制にも繋がります。シートマルチ栽培園においては、被覆が容易になるように下枝を処理します。
- 葉面散布：樹勢回復と花芽分化促進と充実が目的。窒素及びリン酸を主体とし、日中の気温が10℃以上の暖かい日を狙って、2月〜3月中旬の期間まで行います。
- 病害虫防除
 - かいよう病：せん定時に発病枝葉を必ず取り除く。発芽1ヶ月頃から多雨になると発病を助長し、特に風当たりの強い園では多発。発芽前に防除の徹底。
 - そうか病：かいよう病と同じくせん定時に病斑葉を除く。幼木に発病しやすい傾向。散布時期は、発芽直前〜発芽初期。
 - ハダニ：発芽前にマシン油を散布します。



果樹指導係 淵上 幸亮 山川選果場 (Tel: 67-1211)

【果 樹】結実安定生産に努めましょう

- 【ぶどう】
 - ハウス栽培：加温ハウス（デラウェア）では、結実後は早めに摘粒を行い、適正な着果数の確保後、十分な灌水を行い、その後は5〜7日おきに灌水。無加温ハウス（デラウェア）はジベ処理後の開花期は、ハウス内の換気を行い高温多湿にならないよう注意して下さい。巨峰（種あり）栽培（長梢せん定）では、結果母梢の先端が早く伸びるため、先端の芽かきを行い、芽かきは三回程で行い新梢の生育を揃えます。
 - 花穂のセッ
 - 花穂（種あり）巨峰：軸長6〜7cm、段数14〜15段。
 - 種なし）巨峰・ピオーネ・シャインマスカット：開花直前に、房先3cm。
 - 種無し栽培（大玉系）：展葉九〜十一枚時、花穂に種無し化処理を行います。
 - 病害虫防除：褐斑病、べと病、灰色かび病の防除。害虫では、ヨトウムシ・スリップス類に注意
- 【キウイフルーツ】
 - 晩霜対策：4月上旬までは晩霜に注意が必要です。樹幹下の敷きわらは、4月中旬以降に実施。
 - 新梢管理（芽かき・摘蕾）：発芽後、花芽の確認が出来たら早めに芽かきの実施。芽かきは、下向きの芽や短い芽、上向きの芽をかき取ります。（甘うい）は発芽率が良いため、適正な新梢数の確保を行います。（ハイワード）は強風に弱いいため、風が当たる園ではやや多めに残し、誘因を行う際に芽数を調整します。
 - 摘蕾作業：変形蕾や先端の小さい蕾、側花の除去。
 - 甘うい：側蕾が多いため、摘蕾の徹底。新梢の伸びが短い場合は一〜二蕾残し、長く伸びている場合は三〜四蕾残します。
 - ハイワード：新梢が短い場合は二〜三蕾



- 残し、長い場合は四〜五蕾残します。
- 病害虫対策
 - キクビスカシバ：前年度、発生が見られた園地では、3月下旬から4月上旬に防除。
 - かいよう病対策：発芽後も、予防防除の実施。
- 【イチジク】
 - 晩霜対策：晩霜対策は、霜の心配がなくなる4月中旬までは防寒対策が必要です。
 - 灌水：生育初期の乾燥は、発芽のバラッキの原因となるので、展葉していなくても灌水の実施。
 - 新梢管理：主幹部・主枝上より出た不要な芽はかき取る。母枝になる芽は数回に分けて芽かき。残す芽は、基部に近い横芽または外目を残す。
 - 病害虫対策：そうか病防除は、展葉期に防除実施。黒葉枯病は感染となる枯死部を切除し保護剤を塗布します。
- 【スモモ】
 - 晩霜対策：引き続き、凍霜対策が必要で。開花期から幼果期までは凍霜被害を受けやすいため、燃焼資材等の準備。敷きわら、もみ殻は霜が降りなくなつてから実施して下さい。
 - 結実管理：摘果は大石早生、サンタローザは生理落果が多いため、結実確認後、2〜3回に分けて軽めに摘果を行い、5月中旬以降に仕上げ摘果。ソルダムは大豆大の粗摘果に重点を置きます。
 - 新梢管理：新梢が混み合う部分を中心に芽かきの実施。
 - 防除管理：ハウス栽培では灰星病・露地栽培では黒斑病に注意。害虫では、アブラムシ、カイガラムシに注意。



果樹指導係 坂田 照明 高田選果場 (Tel: 22-5453)



なす指導係 林田 真輝 瀬高選果場 (Tel: 63-3175)

【なす】厳寒期の樹勢維持

- 整枝・摘葉：PC 筑陽は葉面積を確保し、光合成を促進させる。着果負担が大きいと次の芽が遅くなるため、病害果や障害果は早めに除去する。着果数（花数+実数）は（20〜23）を基本とする。
- 温度：3月以降は日射量、日照時間が好条件となつてくるので、昼間は二重カーテンを開け採光を促し、光優先の管理をする。曇雨天日は密閉して保温し、18℃を超えたら短時間の換気を行う。
- 灌水：3月以降は葉の展葉スピードが速くなり、水分吸収量・蒸散量も増加するため、生育に合わせて灌水を増加させる。また、二度に多量に灌水するのではなく、少量多回数の灌水を実施する。ハウス内湿度を保つため、溝灌水も併用する。
- 追肥：花々突き出しが増加してきたタイミングで追肥を行う。施肥量の目安は、博多なす追肥45kg/10a（窒素成分で3kg/10a）。
- 病害虫：夜温が上昇し暖房機が稼働しなくなると病害が発生しやすくなるため、暖房機の設定を上げておく。特に曇雨天日は夜温・湿度が高くなるため注意する。気温が上がると害虫の増加も早まるため、気温が上がるまでに防除を済ませる。



JAみなみ筑後組合員の方限定！



JA×AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で

店内全商品
10%OFF

JAみなみ筑後組合員の方なら、
JA口座引落に限りチラシをご持参
いただき、洋服の青山で購入されると
いつでも10%割引となります！
JA窓口にて専用チラシをご用意してお
りますので是非ご利用下さい。

購買未収金にて決済させていただきます。

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

入会金・年会費 **無料**

チラシ及び本人確認書類を
お持ちの上、お近くの
「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に
記入

カードを即日発行
その日から特典を
ご利用いただけます

※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。※詳しくは店舗スタッフまで。
※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

理事会だより 2月26日開催 第9回理事会

■付議事項

- 第1号議案 令和5年産大豆概算金の立替払いについて
- 第2号議案 「居宅介護支援事業運営規程」および「通所介護事業所及び第一号通所事業所運営規程」の一部変更について
- 第3号議案 理事の利益相反取引について
- 第4号議案 コンプライアンス基本方針の一部改正について
- 第5号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- 第6号議案 役員報酬・役員退職慰労金審議会委員の選出について
- 第7号議案 組織機構の改正について

■報告事項 5件

愛たい日 15

2月～訪問状況～
各支店合計
正組合員訪問率 **31%**

(訪問戸数4,532件うち面談戸数1,347件)

編集後記

3月1日、2日に開催された三池初市に行ってきました！コロナも落ち着いてきているおかげで、昨年より人が多く、賑わっていました。毎年初市が終わると春が訪れるので、少しずつ暖かくなることを願っています。

山川地区廃 ビニール回収のお知らせ

環境整備の一環として下記の通り、山川地区で廃ビニール・廃ポリ回収を行いますのでお知らせ致します。

- 回収日：令和6年4月23日(火)、24日(水)
- 回収時間：午後1時～午後4時まで
- 回収場所：山川ライスセンター
- 回収料金：(kg当り：税別)49.5円【後日貯金決済】
- 結束方法：結束しないと業者の収集ができませんので、必ず20kg程度に結束してください。
(廃棄物と同素材で結束してください。困難な場合はマイカー線で必ず結束してください)



【A 農業用廃ビニール】

- 『農ビ』と記載があるもの
- ×糸入り、ひも類は取り除いてください
- ×焼けていたり、劣化がひどいものは産廃類になります。
- ※ハトメ部分は産廃類となりますので必ず切り分けてください

【B 農業用廃ポリ】



農ポリ
○『農ポリ』と記載があるもの
○ダクト



マルチ
○白・黒・ツイン
○グリーン・シルバーマルチ
×タイベックシートは産廃類となります。



肥料袋
○肥料袋・堆肥袋
(ポリエチレンの材質)
×編み込んでいる布状素材の袋は産廃類になります。(果樹配合・なす配合等の袋)

JR九州除草剤散布のお知らせ

下記のとおり、JR九州より鉄道敷地内へ除草剤を散布されますのでお知らせします。

場 所	JR鹿児島本線 筑後船小屋駅～荒尾駅
時 期	【昼間 手撒き散布】 5月1日～5月31日
使用除草剤	ラウンドアップマックスロード モニュメントフロアブル

※モニュメントフロアブルは鉄道用地と農耕地が隣接している箇所および近接している箇所(30m未満)については使用しません。

【連絡先】

- JR九州久留米鉄道事業部
☎0942-46-7718
- 詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。

除草剤散布箇所について JR九州 [検索](#)



☆4月の運勢☆

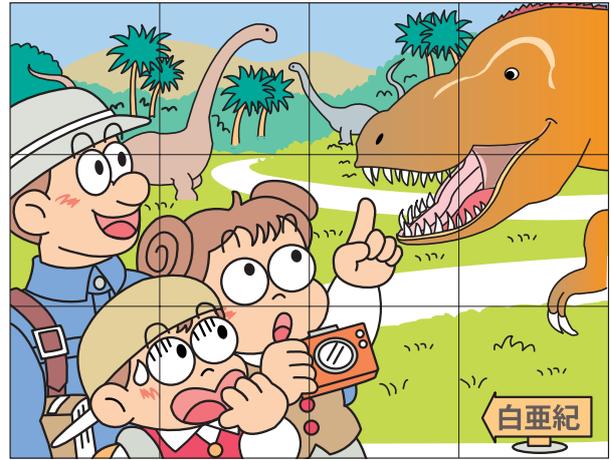
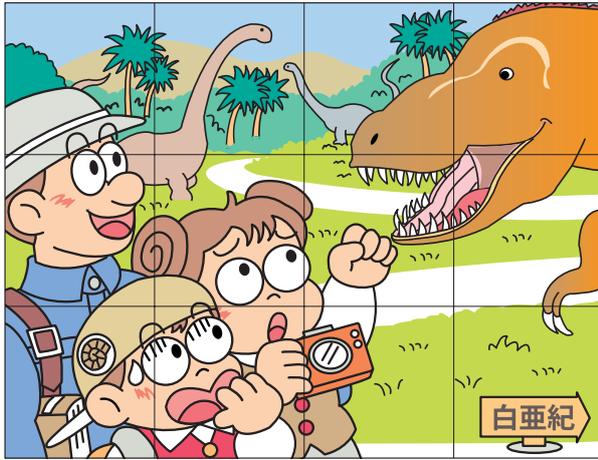
【全体運】 気持ちかせぎそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にする心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ

魚座 2/19～3/20

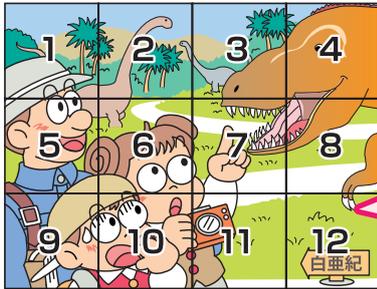
【健康運】 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品スプレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内の数字を5つ答えてね!

答え

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和6年3月25日(月)必着

応募方法 はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でご応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

<必要事項>

JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

総務課
JAみなみ筑後
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今月の表紙

みやま市山川町 ありかわ たかひろ
柑橘部会 有川 貴博さん (46)

★ひとこと 消費者の方に喜んでもらえる様なミカン作りを目指したいです。

JAみなみ筑後柑橘部会では、生産者267名で、267haを栽培しています。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>