

GREEN PEACE 5

JAみなみ筑後 広報誌

2024

vol.352



特集① P2、P3

【農業まつり in 大牟田】

特集② P4、P5

【体に良いこと今日から始める！牛乳習慣】

今月の農産物 麦

管内で、大麦・小麦合わせて約2000haの麦を栽培しています。また、福岡県は全国でも北海道に次ぐ生産面積を誇ります。大麦は、押麦や焼酎等、小麦はうどん・パン等に使用されます。



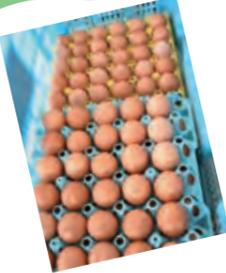
3月23日 農業まつり in 大牟田 未来につなぐ 2024

3月23日、地域住民や次世代に農業やJAをもっと知ってもらい、身近に感じてもらうと農産物直売所「愛菜館」で「JAみなみ筑後農業まつり in 大牟田」を開催しました。

農業まつりでは、営農部による新鮮な農産物販売や各部署による出店などもあり、地元の食材を使ったおいしい味を多くの人にPRしました。その他にもJA女性部による手作りカレーやありあけ新世高校てっぱん部によるお好み焼きの販売、たまごの掴み取り、湯がきたけのこの販売などが行われ多くの来場者で賑わいました。

沢山ご来場いただきましてありがとうございました！

イベント



たまごの掴み取り

ゴルフボールを上手に掴んでたまごを獲得！



湯がきたけのこ



じゃんけん大会

勝者5人にはいちごを贈呈！



あいあけ新世高等学校 テッパン部



大牟田支店

農畜産課 博多和牛&こめ豚焼き肉



アスパラガス1本揚げ

金融共済部



博多あまおうのいちごあめ



経済企画課 大豆スムージー試飲



園芸販売課 農産物販売



総務部 みなみのかおりで作ったドーナツ



女性部 母ちゃん手作りカレーライス



体に良いこと今日から始める!

牛乳習慣

日本人に不足がちなカルシウムや良質なタンパク質を豊富に含む牛乳・乳製品は、あらゆる世代の健康づくりに役立ちます。あなたの健康習慣にも取り入れてみませんか。

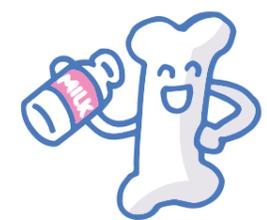


イラスト：服部新一郎

頼もしいカルシウム源

牛乳・乳製品は、日本人に不足がちなカルシウムの頼もしい供給源です。牛乳のカルシウム吸収率は約40%と、他の食品よりも高いことが分かっています。従って、1食で食べられる量、さらに摂取したカルシウムが小腸から体内に入る吸収率まで併せて考えると、数ある食品の中でも牛乳は特にカルシウムの補給に適していることが分かります。

カルシウムの摂取は、成長期の子どもの最大骨量を高め、若年女性や子育て、働き盛り世代の骨量の維持、閉経後の女性の急速な骨量減少の抑制、さらに加齢による骨量減少の抑制など、骨の健康を一生サポートします。



良質なタンパク質源

牛乳・乳製品のタンパク質「乳タンパク質」は、必須アミノ酸のバランスが良く、消化・利用効率も高い良質なタンパク質です。必須アミノ酸のバランスを評価する「アミノ酸スコア」(最大値100)では、牛乳やヨーグルト、チーズは、どれもスコアが100点です。さらに発酵食品のヨーグルトやチーズの場合、タンパク質の一部がすでに分解されているため、体の中でより消化・吸収しやすいのです。

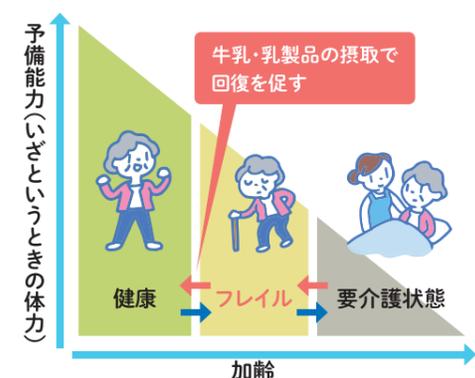
健康的なダイエットと生活習慣病リスク低減に

肥満者や若年女性で注意したいのが、摂取エネルギーを減らしてタンパク質不足に陥る、不適切なダイエットです。筋肉量が減って基礎代謝が低下すると、逆に太りやすい体質になってしまいます。

牛乳・乳製品なら、より少ないエネルギー量で豊富な栄養と良質なタンパク質を提供し、健康的な減量に役立ちます。

お年寄りや低活動の人ほどお勧め

タンパク質は、エネルギー摂取量や身体活動量が少ないと利用効率が低下し、逆に必要量が増すことが知られています。従って、お年寄りや、若くても身体活動量が少ない人ほど、タンパク質摂取量を増やす必要があります。加齢に伴い心身の活力が低下する状態をフレイルといいますが、牛乳・乳製品がこのフレイルからの回復を促すことは、さまざまな研究結果から期待されています。



ビタミンDも一緒に取ろう!

カルシウムの吸収を高めるビタミンDは、牛乳・乳製品とぜひ一緒に取りたい栄養素です。牛乳にも含まれ、また他のビタミンDが含まれる食品(魚類、キノコ類など)と組み合わせた料理で取ることもお勧めです。外で30分程度日光を浴び、適度な紫外線を皮膚に触れさせることで体内でも生成されます。



牛乳・乳製品で健康長寿

牛乳と、その特徴を最大限に生かして作られる幅広い乳製品は、豊かな栄養とさまざまな機能性、そして入手のしやすさや摂取の手軽さを併せ持つ優れた食品群です。

痩せやフレイルなどの栄養不足を補い、肥満やメタボリック症候群などには健康的な体重管理を助けて生活習慣病に貢献します。

牛乳・乳製品は、子どもから大人、高齢者まで、それぞれの世代に必要な体づくり・健康づくりをサポートするだけでなく、危惧されている若年女性の痩せや低出生体重児、肥満や生活習慣病、高齢者のフレイルなどの予防・改善に貢献します。



1日3回の牛乳・乳製品習慣を!

組み合わせは自由。毎日の食生活に牛乳・乳製品を取り入れましょう。

1回の目安	
牛乳	コップ1杯(200ml)
ヨーグルト	カップヨーグルト1個 飲むヨーグルトなら1本
チーズ	6個入りなら1個 スライスチーズなら1枚 キャンディーチーズなら3個

食べ方の例

朝

- 朝食の飲み物を牛乳、カフェオレ、ミルクティーに。
- パンやサラダにチーズをのせて。



昼

- 昼食のサンドイッチやおにぎりにチーズをプラス。
- デザートにヨーグルト。



夜

- お風呂上がりに牛乳。
- 就寝前にはホットミルク。



いつでも

- おやつや小腹がすいたときにチーズやヨーグルト。
- スポーツの後に牛乳。



参考資料:「若い女性の「やせ」と日本人の栄養問題 牛乳乳製品にできること」(一般社団法人)ミルク)





4/12 立派なタケノコ 園児が収穫体験 青年部管理の竹林で大量収穫



JAみなみ筑後大牟田支部青年部が管理をしている大牟田市上内地区の工業団地テクノパーク内竹林で、園児を招いてのタケノコ堀り体験を行い、大牟田市の歴史保育所の園児19人が参加しました。これは、工業団地の竹林の管理を市から委託されている同青年部が、子ども達にタケノコ堀り体験を通して、農業の楽しさや大変さを感じてもらおうと、そして楽しい思い出に思ってもらうため行っています。

子ども達は、広い竹林の中で土から少しだけ出ているタケノコを見つけ出しはスコップや手を使って掘り、青年部員や市の職員に手伝ってもらいながら収穫の喜びを肌で感じていました。一人で抱えきれない程大きなタケノコを収穫しては「タケノコ堀り楽しい!」と笑顔で収穫を楽しんでいました。

3/22 家畜に感謝 畜魂祭で冥福祈る



JAみなみ筑後は、みやま市瀬高町で家畜の霊を弔う畜魂祭が開催されました。神事には畜産関係者やJA役職員ら24人が出席し、人の為に尊い命を捧げた牛や豚へ感謝をしながら、畜魂碑に向かい玉串を奉奠しました。

厳かな雰囲気の中、主催者を代表して大坪康志代表理事組合長が祭文を読み上げ、国民の暮らしに欠かせない家畜の魂に、お礼と冥福を祈る言葉をささげました。畜産業に携わる人々が一堂に会し、家畜たちへの感謝と敬意を示すと共に、家畜の命について再確認する貴重な機会となりました。

3/19 労働負担の軽減で表彰 福岡市の市場から感謝状



柑橘部会は、同JA本店で福岡市と同市中央卸売市場から、優良産地表彰を受けました。同市場の力丸典生取締役、大峯英紀部長、松本崇弘課長がJA本店を訪れ、柑橘部会の立花茂樹部会長に感謝状と記念品を手渡しました。優良産地表彰は福岡市場の発展に寄与し、その実績が顕著である産地および団体などに対して表彰されるもので、優良産地表彰は「瀬高なす部会」に続き2回目となります。

同JAは2023年に温州みかんのプレ選果機を導入しており、人工知能(AI)を使って外観の良し悪しを計測し、生産者が出荷前に家庭で行う選果作業の負担を軽減できています。その結果、品質向上や規模拡大を考えるとの意見等もあり、労働負担の軽減の点も評価されています。

4/16 「南津海」出荷開始 ほどよい酸味が特徴



JAみなみ筑後山川総合集出荷施設で初夏においしく食べられるミカン「南津海(なつみ)」の出荷が4月16日から始まっています。今年産は中玉傾向で、階級はL、Mが中心。平均糖度13度と平年並みの仕上がります。出荷は4月下旬をピークに5月上旬まで続き、福岡の市場を中心に35トンの出荷を見込んでいます。

南津海は、温州みかんのような味わいを持ち、樹上で完熟させることで強い甘みと、ほど良い酸味があるのが特徴です。

4/10 渉外担当者ら決意新たに 複合渉外担当者進発式



JAみなみ筑後は、同JA本店で令和6年度複合渉外担当者進発式を開催し、JA役職員や渉外担当者ら39人が早期の目標達成に向けて決意を新たにしました。今年度の複合渉外担当者は新任1人を含む20人体制で、組合員や地域住民との絆を大切にし、信頼と期待に応える渉外活動に取り組んでいきます。

進発式では、LAを代表して大牟田支店渉外係の國崎慎矢さんが「信用事業としては、日々の訪問活動を通じ、ニーズに応じた商品の提案による貯金残高の純増。共済事業については、全戸訪問活動の情報を基にした新規共済獲得・保有純増を目標とし、早期達成にむけ努力することを表明致します」と決意表明をしました。

4/4 栽培管理の徹底呼び掛ける キウイ「ハイワード」管理講習会



JAみなみ筑後は南筑後普及センターと連携し、4月4、5日の2日間、キウイフルーツ「ハイワード」春期管理講習会を適切な生産管理を行うことにより結実安定生産を目指すことを目的として開催しました。管内各地の園地を巡回し現地指導を行いました。講習会には管内の生産者らが参加し、現在の生育状況や今後の栽培管理上の留意点をJA指導員と普及センター職員が説明しました。

2024年度産の生育状況は、4月は気象予報を基に、今後の栽培管理上の留意点として、芽かきや摘蕾、病害虫防除の徹底や樹勢の維持・回復のため土壌改良をするよう呼びかけました。

3/29 一面の菜の花満開 黄色の絨毯広がる



JAみなみ筑後管内の大塚環境保全委員会は、みやま市瀬高町大塚の水田に菜の花を植え、満開を迎えました。この取り組みは、11月上旬に種を播き、その後環境保全委員会で管理し、4ヶ月かけて咲かせたものです。今回は新しくできた道路沿いにある9,000坪の水田に播種しています。

一面が黄色で埋め尽くされた菜の花はとて綺麗で、通る人を魅了し、思わず立ち止まってしまうような菜の花畑です。



☆6月の運勢☆

【全体運】 試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましよう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
【健康運】 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!



☆6月の運勢☆

【全体運】 ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
【健康運】 張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて

読者のページ

燃えよ川柳魂

大牟田市 50代男性

麦畑
ひばり葉作り
はばたく日

高田町 80代男性

雨続き
畑に草が
先に伸び

大牟田市 60代女性

夏野菜
作る楽しみ
また来たね

PN さざんか さん

桜散る
クイズの桜
いつ咲くや

投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。

※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

新入職員さんのフレッシュな顔、永い間あちこちでお見かけた定年退職の方々、これから先もがんばって下さい。ちなみに女性部活動に参加した私の写真もグリーンピースに見つけました。(大牟田市 70代女性)

各事業所で新入職員を見かけましたら、温かく見守ってあげてください。女性部では、他にも研修や様々な活動をしているので、次回もご参加ください!

表紙の古賀さんは実家の近くの方です。時々、アスパラガス頂きますが、柔らかくオリーブオイルをかけて、トースターで焼いて食べてます。とってもとっても美味しいです。大好きになりました。(高田町 70代女性)

焼きアスパラガスは美味しそうですね!私は豚バラ巻きが大好きです。アスパラが美味しいとどんな調理法でも美味しくいただけるので、沢山食べてしまいますね!

運勢も毎月楽しみにしています。5月の運勢とっても当たっているようで、司会を務めることになっています。心配の中、グリーンピース応募も大切です。締切りに間に合うように気持ちはいったりきたりしつつ、頑張っています。(瀬高町 70代女性)

司会進行ですか!大事な仕事ですが、あまり緊張せず頑張ってください。私の運勢も当たっているようで、オーケストラの演奏会に行く予定です。6月の運勢もお楽しみに!



4月号まちがいがしのごとプレゼント当選者

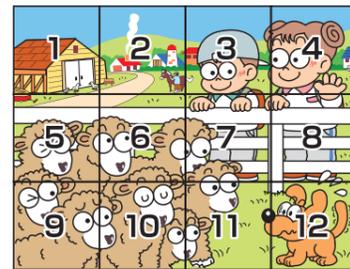
4月号
プレゼント
当選者

小宮 尚美さん 坂口 和子さん
坂口 勉さん 田中 種徳さん
葉玉サツキさん

当選おめでとうございます!

応募総数 35 通、正解 35 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

4月号の答え



- 2...煙突から煙が出ている
- 3...帽子の形が違う
- 5...釘が出ていない
- 8...ズボンにラインが入っている
- 10...羊の目が違う



自己改革通信! JAの自己改革の取り組みをお届けします!

農業への理解深めて みやま市・大牟田市へ教材本送る

JAみなみ筑後は、時代を担う子ども達に食・環境・農業への理解を深めてもらおうと小学校5年生を対象に学習教材本「農業とわたしたちの暮らし」をみやま市・大牟田市の教育委員会へ贈りました。これは毎年行っている取り組みで、今年で17回目となり、みやま市内7校280セット、大牟田市19校へ940セットの教材本を贈りました。大牟田市の贈呈式では、同JA大牟田代表理事組合長が「子ども達に農業について興味をもってもらい、後継者が増加して欲しい」と言葉を述べ、谷本理佐教育長へ手渡しました。教材本を受け取った谷本教育長は「児童生徒に分かりやすい内容になっている。主体的な力の育成のため、授業の中で活用させていきたい」と思いを述べました。

この教材は、食農教育・環境教育などを基本テーマとし、小学校の授業で補助教材として活用されることを目的としています。イラストや写真、グラフを多く使っているため、子ども達にとっても理解しやすく、食農や環境と農業の関わり、農産物の流通や農業の現状など総合的に学習することができ、多くの子ども達が幅広い視野で農業に対する理解を深められることを期待しています。



4/17 次期作に向け講習 管理徹底を呼び掛け



JAみなみ筑後は、南筑後普及指導センターと連携し、大牟田ぶどう春期管理講習会を開催しました。適正な着房管理により着果過多を防止し、果粒が詰まった締り房を作るため、管内の園地を巡回し現地指導を行いました。講習会には、管内のぶどう生産者ら20人が参加し、新梢管理、ハウス内の温度や水分管理について再度確認を行いながら、現在の生育状況や今後の栽培管理上の留意点をJA指導員が説明しました。

今年産のぶどうは、昼間の気温が高くなり生育が例年より早いため、新梢の誘引や花穂のセットなど作業が遅れないよう注意を呼びかけ、今後の果粒肥大及び着色期に向け管理を徹底していきます。

4/16 着果調整に努めるよう指導 春期管理講習会開催



柑橘部会は、同JA山川選果場でみかんの春期管理講習会を早生種の花の量が全体的に少ないため、新梢の間引き、緑化促進等を行うことで結実安定を図り、生産量維持させることを目的として開催しました。

講習会では管内のみかんの生産者が参加し、現在の生育状況について説明後、摘果剤の散布や病害虫防除の注意点、シートマルチの被覆時期の確認等が行われた。

2024年度産のみかんの生育状況は、例年に比べて生育が遅く、全体的に花の量が少ないため、今後はしっかりと着果調整に努めるよう指導員から説明が行われました。

情報の提供は

JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!

電話: 0944-63-8802



☆6月の運勢☆

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ

天秤座 9/23~10/23 【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを



経済部 経済企画課

つるもと らいあ
鶴元 羅依愛(20)

【仕事内容】

購買事業事務

★マイブームは何ですか？

音楽鑑賞

★今後の目標をお願いします

早く仕事に慣れ、責任をもって業務を行えるように頑張ります。

★上司からひとこと

最初からできる人はいません。わからないことはすぐに先輩に尋ねてくださいね。笑顔で前向きな気持ちを忘れずに頑張りましょう！

今月のおすすめ料理

JAみなみ筑後産のセロリをおいしく食べよう

セロリレシピBookより

セロリの酢漬け



農家の奥さんがつくるレシピ！

材料

セロリ	約500g
酢	100cc
砂糖	80g
薄口醤油	25cc
酒	40cc
みりん	25cc

【作り方】

- セロリを薄く切り、ザルにあげて塩でもむ。
- セロリがしんなりしたら、ボウルに入れて調味料を入れる。
- 一晩漬け込みます。
*甘いようであれば、砂糖を少し控える。
*お好みで、さきいか、鷹の爪を入れればより美味しいです。

冷蔵庫に入れておけば、数日間食べられます。



女性部連絡員研修会及び合同連絡員会議

4月16日、令和6年度女性部連絡員研修会及び合同連絡員会議を開催しました。今年度、女性部連絡員となられた皆さんが一堂に会する初めての研修会となります。連絡員の役割、女性部の主な活動内容について再確認しました。それぞれ委嘱状が交付され、連絡員として委嘱されます。

各グループの代表として女性部活動を盛り立てていただければと思います。1年間どうぞよろしくお願いたします。



見聞録

南筑後

みなみちっこ
けんぶんく



「家の光」2018年7月号「最強の防災術55」より
知っ得! 防災・減災の豆知識

ラップフィルムで作る耳栓

監修/渡辺 実(防災・危機管理ジャーナリスト)
イラスト/どいまき

避難生活では想像以上に周囲の物音が気になるもの。そんなときはラップフィルムが役に立ちます。寝るときなどに使いましょう。



【作り方】

1 片側のラップフィルムが余るよう、図のように結び目を2つ作る。

2 余ったラップフィルムを結び目にかぶせる。

3 かぶせたほうを耳の穴に差し込む。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ



☆6月の運勢☆

【全体運】運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切

射手座 11/23~12/21 【健康運】消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに



☆6月の運勢☆

【全体運】気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め

蠍座 10/24~11/22 【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎



【いちご】良質な苗作り



●**採苗方式**：挿しポット。目録鉢上げの時期は、8月処理開始の株冷は6月10日まで、9月処理開始の株冷は6月15日まで、普通ポットは6月20日まで。(育苗期間は最低でも70日以上確保すること)

・子苗採取前には、炭そ病の予防除菌。本葉2〜3葉で3〜5cm程に発根した子苗を使用する。活着を良くするため、鉢上げ前日に培土を十分湿らせておく。活着するまでは、葉水程度のかん水を1日に数回実施する。

●**鉢受け方式**：すけポット。鉢受け作業時期は5月末まで、切り離し目録時期は6月15日〜20日まで。

・子苗の切り離しは、最終鉢受け後10〜14

日目頃の根付いた頃を目安に行う。ただし、雨天日には絶対に切り離さない。切り離し前後には、必ず炭そ病の予防除菌を行う。

●**肥培管理**：活着したら追肥(置き肥)を開始するが、梅雨時期は軟弱徒長防止の為、多肥状態にしない。

●**葉かき**：活着後、根が十分に回つてから葉かきを開始し、葉数3枚を維持する。葉かき後は、必ず当日もしくは翌日までに炭そ病の予防除菌を行う。降雨前後の葉かきは絶対に行わない。

●**かん水**：基本は午前中主体のかん水とし、徒長防止と炭そ病予防のため多湿状態にしない。多湿になると根腐れや病気が発生しやすいので注意する。特に夕方のかん水が必要な場合は葉水程度とする。小さいポットほど乾燥しやすいので、少量多回数かん水を心がける。

【グリーンアスパラガス】梅雨対策をしっかりと!!



●**温度管理換気**：ハウス内の温度が30℃以上にならないよう、ハウスのサイド及び表面を開放して換気を行い、風通しのよい状態にする。

●**追肥**：約2週間に1度、窒素成分で2〜3kg/10aを目安に追肥を行う。(軽く表土と混ぜると肥効が安定) 液肥を施用しても良い。

●**かん水**：表土の水分状態を常に確認し、かん水を継続する。梅雨による雨天日が続くようでも、少量で良いのでかん水は継続して行う。降雨日翌日が極端な晴天日の場合は、朝にしつかりとかん水を実施する。(蒸散による株の萎れ対策)

●**梅雨対策・排水対策**：降雨によりハウス内に水が入り込まないよう事前に排水溝の整備をしておく。降雨が続く場

合の薬剤散布は、乾きにくく、葉害や葉焼けの原因になるので絶対に行わない。

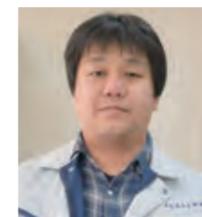
●**病害虫防除**

○**斑点病・褐斑病**：ハウス内が高湿多湿の状態時に発生しやすいので、サイドや表面を開放し風通しを良くする。基本は月に2回以上の予防除菌に努める。初期病斑を確認したら適時除去を行う。除去後、防除を行い感染拡大に努める。

○**アザミウマ類(スリップス)**：若茎の鱗片や穂先を加害する。(症状：白色や褐色のかすり状)主に、花に発生が多く見受けられるため、ハウス内数箇所を黒色の紙等に叩き落としを行いながら発生状況を確認する。発生を確認したら早期に防除を行う。

【ハダニ類】梅雨入り前は、高温乾燥状態となりやすくハダニ類が発生しやすい。

ハダニ類は、親株上部の擬葉(生長点部分)に発生しやすいため、アザミウマ類同様ハウス内数箇所を叩き落とすなど、発生状況を確認する。発生を確認したら早期防除に努める。親株上部の擬葉が黄色く変色していると発生している可能性あり。



いちご指導係
馬場 憲二
高田選果場 (Tel: 22-5453)

【麦】収穫までの管理徹底



●異種穀粒の混入は、共同集荷施設での荷受けができない場合があります。異種麦及び雑草(特にカラスノエンドウ)の抜取りを徹底します。

●収穫後は速やかに共同集荷施設に搬入するか、自家乾燥を行います。乾燥が間に合わないときは収穫を一旦中断します。

【水稻】関係資材の準備



●種子消毒後、鳩胸程度(1mm位)まで催芽します。播種量は、1箱当たり乾籾150g(催芽籾180g)程度とします。

●床土は2kg、覆土は種子が完全に隠れる程度の1kg弱とし、平床出芽させます。

※詳しい内容は、商品ラベル・栽培マニュアルを参照してください。

【大豆】



●大豆関係(種子・農薬・資材)はご注文のお忘れがないように宜しくお願致します。

●殺虫剤が大幅に変更されています。従来の農薬はハスモンヨトウに対して効果が劣る可能性があるため、新しく暦に記載された農薬を使用してください。



普通作指導係
桑野 夏樹
農畜産課 (Tel: 63-8814)

【みかん】



5月になると、開花・結実。新梢の緑化期を迎えます。着果確保、肥大促進、摘果管理の時期となります。

●**夏肥**：施用時期は5月中下旬で、土壌水分がある状態で施用します。(10a当たり40〜60kg) 特に夏肥は年間施用の中で、最も肥効が高いため積極的に施用します。苦土欠乏が発生した場合は苦土(40kg)※夏肥と苦土資材共に施用する方は一緒に施用して構いません。

●**葉面肥**：開花から1ヶ月間リン酸を中心に養分補給を行い、果実の初期肥大や果実内容の向上を図ります。最低3回は行います。散布回数が多いほど効果は高まります。

●**摘果剤の散布**：落としたい部位に部分散布します。気温が高くなる時期(基準として日中25℃)に散布します。時期は満開後10〜20日。※注意事項：日中30℃及び夜温が18℃を上回る日は、生理落果過多になるため摘果剤の散布を控えます。

●**病害虫防除**

○**カイガラムシ**：例年では5月下旬頃に初発が確認されています。発生状況に応じて散布します。

○**黒点病**：5月下旬頃より散布の徹底を行います。

○**カミキリムシ**：例年では5月下旬頃に初発が確認されています。発生状況に応じて散布します。



果樹指導係 瀧上 幸亮
山川選果場 (Tel: 67-1211)

【ぶどう】



収穫期を迎える加温ハウスでは、ハウス内が高湿にならないよう、換気を十分に。トンネル露地についても最終の仕上げ作業となります。(サイドビニール除去)

●**トンネル・露地栽培**

○**新梢管理**：新梢の整理を行い、棚面の明るさを確保します。暗すぎると果実肥大や着色不良、病害虫等の発生原因となります。

○**摘房**：摘房は早めに行いますが、樹勢が強く新梢が止まらない場合は、水回り期までに適正結果量に調整します。また、果粒肥大の状況を確認し仕上げ摘房を行います。

○**病害虫防除**：べと病、うどんこ病、黒とう病、晚腐病スリップス、ハダニに注意。

【キウイフルーツ】



●**新梢管理**：棚面が込まないように、新梢誘引や不定芽の除去。巻き枝になる先端及び発育枝の摘心。

●**摘果**：果実肥大促進のために、6月上旬までに摘果を終了して下さい。ただし、着果数が少ない樹は、摘果は控えます。

●**適正結果基準**：1mあたり(ハイワード)25〜27個(甘うじ)20〜22個

●**追肥**：6月上旬に果樹配合2号(10a当たり80kgを目安)施用。着果が少ない園では施用量を減らします。

●**病害虫防除**：果実軟腐病キイロマイコガ、カイヒメヨコバイ、カメムシ類、かいよう病防除。

【スモモ】



●**収穫**：6月は収穫の最盛期となります。「大石早生李」収穫の目安は、果実全体が黄緑色になり、果頂部が赤く着色した頃。「サンタローザ」収穫の目安は果実全体が淡紅色に着色し、果実にやや弾力がでてきた頃。「ソルダム」の収穫目安は縫合線全体が紫色に

【果樹】結実安定生産に努めましょう

なり果実に弾力がでてきた頃ですが、外観で収穫期の判断がつきにくいいため、果肉が鮮紅色になってから収穫。

●**新梢管理**：園内が暗くなっている園では、病害虫の発生が多くなり、着色遅れや枝の充実不良等の原因となりますので、徒長枝の除去や摘心、検枝を行い、園内に日がさす程度に棚面を管理します。

●**病害虫防除**：灰星病、黒斑病、カメムシ、シンクイムシ、シハダニに注意。

●**イチジク**

○**新梢管理**：側枝新梢の間隔を40cm、葉と果実の擦れによる傷果を防止するため誘引。

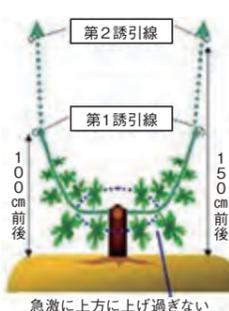
○**追肥**：新梢伸長が順調でない場合、S550(10a当たり20kg)を追肥。追肥しすぎると果実品質の低下と、新梢の遅伸びの原因。※幼木1〜2年生は10a当たり10kg程度。

○**土壌管理**：乾燥や、土壌流亡(果実への泥はね防止)を目的として、梅雨期前後に敷きわらを実施。※根腐れ等に注意し、厚く敷きすぎないように。

○**病害虫防除**：疫病、黒葉枯れ病、スリップス防除の徹底。



果樹指導係 坂田 照明
高田選果場 (Tel: 22-5453)



【なす】樹勢維持と肥料・水管理



●**樹勢維持**：日中は谷、サイド、妻を最大限換気しハウス内温度が30℃以上にならないよう努める。着果過剰にならないよう、収穫時は芽で切り戻し品質維持に努める。葉面積が少ないと光合成・同化養分が減少し、樹勢維持が難しくなるので摘葉は控えめにします。この時期は側枝が伸びやすく、管理の不徹底が着色不良果の発生や花芽の流れにつながるのに注意する。

●**灌水**：蒸散量、着果数が増加し必要水分量も増加しているため、常に畝・溝ともに湿った状態にしておく。日中高温時の灌水は根傷みに繋がるので避け、夕方以降気温が下がってから実施する。水分が不足すると日焼け果やぼけなす果が発生しやすくなるので注意する。

●**施肥**：博多なす追肥60kg/10a(窒素成分4.2kg/10a)を目安に15日間隔で施用する。樹勢が弱い場合は、液肥(窒素成分1kg/10a)を施用する。尚、基肥(発肥料)を使用している方は樹の状態を見ながら適宜追肥を検討する。

●**病害虫対策**：ハウス内が乾燥するこ、うどんこ病、スリップス、ダニが発生しやすくなるので注意する。こまめな灌水によつて湿度を維持し、病害虫を発見した際はすぐに防除して被害を抑える。



なす指導係 林田 真輝
瀬高選果場 (Tel: 63-3175)



☆6月の運勢☆

【全体運】 運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意

水瓶座 1/20~2/18 【健康運】 働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほくして



☆6月の運勢☆

【全体運】 少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みは確実に前進。丁寧な作業を心がけて

山羊座 12/22~1/19 【健康運】 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎

JAグループ福岡は人権問題に取り組んでいます。

日本固有の重大な人権問題「同和問題」(部落差別)

問題の本質を理解しましょう。

百年以上も前に形作られた身分差別により、今でも一部の人々が日常生活の中で差別を受け続けています。このような不条理はなくさなければいけません。同和問題を正しく理解し、解決に向けて取り組むことが私たちに求められています。

人格や能力は生まれた場所と関係ありません

同和地区(被差別部落)出身だからと言って結婚を反対されたり、就職の機会を奪われたり、職場で不公平に扱われる事案が今も存在しています。愛情や能力は出身地や育った地域とは関係ありません。

えせ同和行為は排除しましょう。

同和問題の解決を口実に不当な要求をしてくる「えせ同和行為」が横行しています。このような要求には毅然とした態度で対応し、法務局や警察などの行政機関とともに連携しながら対応しましょう。

あぐりの郷 ドライバー募集

朝夕の利用者送迎ドライバーを募集しております。詳細については、お気軽にお問い合わせください。

連絡先

あぐりの郷(担当:松本) TEL:0944-64-5532



理事会だより 4月26日開催 第11回理事会

■付議事項

- 第1号議案 令和6年度余裕金運用について
- 第2号議案 内部統制基本方針の改定について
- 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号議案 役員選任推薦会議細則の一部変更について
- 第5号議案 理事行為基準の一部変更について
- 第6号議案 第29回通常総代会開催について

■経営検討事項

- (1)令和5年度決算状況について

■協議事項

- (1)剰余金処分案について
- (2)経営基盤強化に向けた取り組み報告について
- (3)組合員座談会の対応及び座談会資料について

■報告事項 21件



編集後記

5月に入り少しずつ汗ばむような日々が増えてきました。朝晩と昼間の気温の変化で体調を崩してしまわないように体調管理に十分気を付けてください。

今月のおすすめ料理は、私がセロリ料理で一番好きな「セロリの酢漬け」を掲載しています。小学生の頃から祖母の手作りを食べて育ちました。冷蔵庫からこっそり取って食べていた頃が懐かしいです。皆さんが好きなセロリ料理は何ですか?おすすめをぜひ教えてください!(稗田)

農業ヘルパー登録者募集!

JAみなみ筑後では、無料職業紹介所を通じ農業者を支援する事業を行っています。農作業ヘルパー(農作業をされる方)の登録者を随時募集しておりますので、ご希望のある方は下記の連絡先までお気軽におかけ下さい。お待ちしております。

★農業ヘルパー★

- **仕事内容**: 主になす、みかん摘果・収穫作業、野菜収穫作業、出荷調整作業等
- **勤務地**: みやま市
- **給与**: 時給941円～
- **仕事時間**: 午前8:00～午後6:00の内
4～6時間程度
(勤務内容については相談に応じます)
- **休日**: 相談に応じます
- **待遇**: 詳細については農家との面談にて

■お問い合わせ先■

JAみなみ筑後
無料職業紹介所
(営農部 営農企画課)

〒835-8501
みやま市瀬高町下庄774-1
☎0944-63-8813
(担当/井上・野田)



農業新聞を購読しませんか?



- ※軽減税率8%対象です。
- ※お申込みされた月の翌月1日からの配達になります。

お申込みはお近くの支店または
総務課(TEL:0944(63)8802)
までご連絡ください。



まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次化商品スプレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内の数字を5つ答えてね!

答え

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和6年5月27日(月)必着

応募方法 はがき、またはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でお応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

<必要事項>

JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

総務課
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今月の表紙

みやま市高田町 いけだ しょう
麦部会 池田 翔さん (39)

★ひとこと

㈱SPF池田で、父池田幸弘と2人で米17ha、大豆4ha、麦24haを栽培しており、養豚を1,600~2,000頭肥育しています。就農11年目となり、今後も現状維持ができるように頑張っていきます。

麦部会は、部会員537人で面積1921ヘクタールを栽培しています。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>