

GREEN PEACE 10

JAみなみ筑後 広報誌

2025

vol.369



特集① P2・3

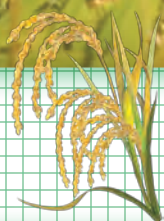
【令和6年度 農業総合対策協議会】

特集② P4・5

【食べてかなえる豆腐ビューティー】

特集③ P6

【30周年記念総合展示会2025】



今月の農産物 米

JAみなみ筑後管内では夢つくしからヒヨクモチまで1714ha栽培面積があります。



4 令和6年度 収支決算について 令和6年4月1日～令和7年3月31日

【収入の部】				単位:円
科 目	6年度予算額	6年度決算額	摘 要	
資金カンパ金	2,700,000	2,644,490	1正組合員戸当り300円、耕作面積10a当り50円	
雑収入	40	1,569	貯金利息	
支部繰越金	4,454,183	4,454,183		
前年度繰越金	1,385,613	1,385,613		
合 計	8,539,836	8,485,855		

【支出の部】				単位:円
科 目	6年度予算額	6年度決算額	摘 要	
県負担金	1,315,000	1,315,000	福岡県農総対負担金	
委員会費	80,000	40,495	委員会開催費用	
総合対策費	1,000,000	172,716	地産地消運動、食農教育、各団体への助成金	
支部活動費	5,264,183	775,739	各支部の活動費	
事業委託費	500,000	500,000	農政協議会へ事業委託費	
予備費	380,653	7,609	資金カンパ通知費	
次年度繰越金	0	1,202,504		
支部繰越金	0	4,471,792		
合 計	8,539,836	8,485,855		

【支部活動費内訳】			単位:円
地 区	金 額	活 動 内 容	
瀬高地区	349,409	くすのき館秋祭りへみかんジュース提供、南校区ウォーキング大会へみかんジュースの提供等	
山川地区	154,325	地域ふれあい食堂へもち米提供、親子料理教室へ米提供等	
高田地区	237,565	地域ふれあい食堂へもち米提供、飯江校区夏祭りへみかんジュース提供等	
大牟田地区	34,440	愛菜館創業祭での女性部だご汁コーナーへ一部材料の提供等	
合 計	775,739		

南筑後農政協議会(南筑後農業者政治協議会)とは!!

1)組 織…任意団体(農政連に要望等を提案していく組織)

2)目 的…農政活動や組織育成等を中心に活動を行う。

3)運 営…JAや農業総合対策本部より業務委託(委託金)を受けて活動を行っている。

南筑後農政連(南筑後農業者政治連盟)とは!!

1)組 織…政治団体(福岡県選挙管理委員会に届出して、政治活動(選挙活動)を行う組織)

2)目 的…農業・農村の健全な発展と安心して暮らせる地域づくりのために、確かで信頼できる政治を求め、食料・農業・農村政策の実現を図る。

3)運 営…盟友から会費を徴収して活動に充てる。

令和6年度 南筑後農業協同組合 農業総合対策協議会

1. JAみなみ筑後農総対(南筑後農業協同組合農業総合対策協議会)
- 1)組 織…任意団体(農事組合・生産部会・青年部・女性部・農政連等の組織代表を構成メンバーにしたJAの内部組織)
- 2)目 的…農業政策確立及び管内の地域農業振興や食農教育活動等を行い、色々な課題の解決と認識の共有化を図る。(例:農畜産物の消費拡大運動田んぼ体験及び農業政策の要望等)
- 3)運 営…組合員より資金カンパ金を徴収して活動に充てる。

1 農業政策確立対策

- ① TPP11及びFTA等の対策
意見交換会、要請活動、「食料の安全保障を考える福岡県民ネットワーク」の開催等
- ② 水田フル活用と米の生産調整に関する具体化対策
生産振興(水田二毛作)、予算の確保・産地交付金の有効活用の要請等

2 課題別農政活動の強化対策

- ① 土地利用型農業対策
「作付ビジョン」の策定・実践、長期的農業政策の確立と予算の確保を要請等
- ② 青果、畜産酪農対策
県事業の継続・予算の確保、防疫の支援強化・経営指導の要請等

3 地産地消・食育対策(みんなのよい食プロジェクト)等

- ① 子どもたちへの「農」の体験を提供する。
「バケツ稲づくり」、「田んぼの教室支援」



「田んぼの教室:田植え体験」



「田んぼの教室支援」

いつまでも健康とキレイを！

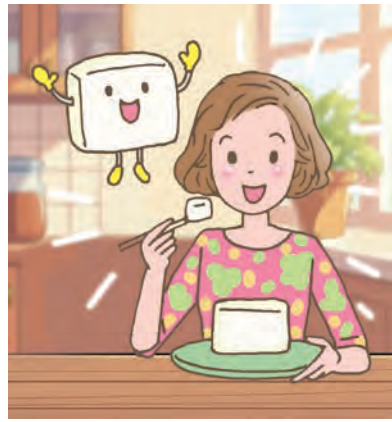
イラスト：小林裕美子

食べてかなえる豆腐ビューティー

体の中からきれいになりたいなら、まずは食生活から。栄養たっぷりの豆腐は、毎日の健康と美容習慣にぴったり。早速今日から豆腐ビューティーを目指しましょう。

豆腐のタンパク質は女性の健康と美容に効果的！

肌の細胞はおよそ4週間で新しく生まれ変わるため、そのもととなるタンパク質は毎日しっかり補いたいとても



大切な栄養素です。肉からもタンパク質は取れますが、脂肪も多く含まれているため、取り過ぎると毛穴が詰まりやすくなったり、肌トラブルの原因になることもあります。その点、大豆食品に含まれる植物性タンパク質なら、脂肪を気にせず肌に必要な栄養を補うことができます。女性に悩みの多い便秘も、肌荒れを引き起こす原因の一つとされています。腸の調子を整えるためには食物繊維をしっかりと取ることが重要です。豆腐を作るときにできるおからには食物

繊維がたっぷり含まれているため、豆腐とおからを一緒に食べることは、肌にとって理想的といえるでしょう。豆腐は生理時にも取りたい食材です。生理のときはイライラしたり、不快感が募ったりすることがありますが、豆腐に含まれるカルシウムやビタミンB群は、気持ちを落ち着かせる働きがあります。生理のときに肩凝りや手足の冷えを感じる人もいますが、湯豆腐なら体が温まり、手足の冷えも緩和されるでしょう。また豆腐を含む不飽和脂肪酸

はコレステロールを減らすため、血液の循環も良くなります。妊娠時のつわりで食欲不振のときも、喉越しの良い豆腐は強い味方になってくれるでしょう。胎児の発育の他、子宮や胎盤、羊水の維持に必要な可欠なタンパク質を手軽に取ることができます。タンパク質を多く含んでいる豆腐は、食べやすいだけでなく、栄養的な面からも女性の美容と健康の強い味方としてお薦めできる食品なのです。豆腐を積極的に取りましょう。



豆腐に多く含まれる栄養素6

豆腐は体に欠かせない栄養素を多く含んだ優秀な食品といえます。豆腐を積極的に取って健康の増進、病気の予防に役立てましょう。代表的な栄養素をご紹介します。

ビタミンB1
糖質のエネルギー化を進め
体脂肪の減少に役立つ

糖質の代謝（エネルギー化）に欠かせない栄養素です。エネルギーとして使われずに余った糖質は中性脂肪となり、脂肪細胞に蓄えられて体脂肪となります。ビタミンB1は糖質を効率良く燃やしてくれます。

ビタミンB2
脂肪を代謝し、
体脂肪の消費を促進

食事で取った脂質はリパードという脂肪分解酵素によって分解されてエネルギー化されますが、そのときにビタミンB2が必要です。健康と美容のためには脂肪を代謝するビタミンB2を多く取ることが求められます。

亜鉛・マグネシウム
新陳代謝と
脂肪の燃焼を促進

細胞の新陳代謝を促進する酵素を助ける役目を果たしているのが亜鉛とマグネシウムです。肝臓でアミノ酸からタンパク質を合成するときにも必要で、筋肉を増やしたり、筋肉で脂肪を燃ややすくしたりするのに必要です。

タンパク質
筋肉を増やし、
脂肪の燃焼を促進

酵素やホルモンなど体に必要成分もタンパク質からできています。豆腐は水分が多く大豆のタンパク質が消化・吸収されやすい形になっています。豆腐を取ることで、筋肉が増えて脂肪の燃焼を促進してくれます。

カルシウム
丈夫な体のために
しっかり取りたい栄養素

カルシウムは人間の体を構成するミネラルの中で最も多く存在しています。骨や歯の主な構成成分として知られていますが、細胞の分裂・分化、筋肉収縮、神経興奮、血液凝固作用に関わるなど、体にとって大切な栄養素です。

サポニン
中性脂肪の
蓄積を抑える

豆腐の原料である大豆には、サポニンが豊富に含まれています。サポニンは小腸から吸収されたブドウ糖が中性脂肪に合成されるのを抑えるとともに、中性脂肪が脂肪細胞に蓄積されるのを抑える作用もあります。

豆腐お薦め料理

秋野菜と豆腐の蒸し物 「おからみそだれ添え」



【材料】(2人分)

豆腐……………1/2丁(または充填豆腐1パック)
※絹・木綿どちらでも可。写真のように柔らかなめの充填豆腐を使用する場合は、耐熱の器ごと蒸すと崩れにくい。
マイタケ……………1/2パック
カボチャ……………100g
ナス……………1本
〈おからみそだれ〉
みそ……………大さじ1と1/2
無調整豆乳……………大さじ3
メープルシロップ(お好みで)……………小さじ1
おからパウダー……………小さじ1〜2

【作り方】

- ①カボチャは好みの厚さで薄切り、ナスは好みの厚さで輪切り、マイタケは小房に分ける。
- ②蒸し籠にクッキングシートを敷き、カボチャ・ナス・マイタケを彩り良く並べる。豆腐は小皿に取って蒸し籠に入れる。
- ③強火の蒸気で約10分、野菜に火が通るまで蒸す。
- ④おからみそだれを作る。ボウルにみそ・豆乳・メープルシロップ・おからパウダーを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤蒸し上がった豆腐と野菜におからみそだれを添えていただく。

ポイント

みその風味や栄養もそのまま生かします。おからパウダーでとろみが付き、食物繊維も取れる腸活レシピ。秋野菜と豆腐の自然な甘みが、まろやかなみそだれと好相性です。たれは火を使わず混ぜるだけでお手軽です。



監修 平沼亜由美

管理栄養士・豆腐マイスター認定料理講師。
豆腐やおからを使ったヘルシーでおしゃれな料理やスイーツを提案し、丁寧な暮らしを彩る教室を主宰。

☆11月の運勢☆

【全体運】 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります

【健康運】 ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて

☆11月の運勢☆

【全体運】 イラツとすることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵

【健康運】 張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を

あぐり支援室の活動

空き時間に

農家のお手伝いをしてみませんか？

農作業スタッフ登録から作業までの流れ

①基本情報の入力

郵便番号・氏名・年齢などを入力



②担当者から連絡

労働条件の確認や採用の可否について連絡



③働ける日を選んで応募

自分の条件に合った作業に応募



④当日作業

農家の依頼内容に基づいて作業



アグリパスサポートは、労働力を必要とする農業者の農場に行き**農作業受託による農作業**を行っているよ。農業をしたことのない方でも、ベテラン社員の方が作業手順を教えてくれるから気軽に働くことができる。働く方の年齢も10代から60代と幅広く、**半数は女性**の方が働いているよ。

アグリパスサポートでは、**日雇い契約で現金払い**。出勤も、**都合の良い日**で大丈夫！最初は、収穫作業やパック詰め等がほとんどで、もし万が一ケガ等をした場合も**労災保険**に加入しているので、必要な治療費や休業補償等の給付が行われるよ！



登録者の中にはいろいろな農作業を経験した後、新規就農者や離農する高齢の農業者から経営継承して農業を開始する方もいます。また、農家さんが自分の仕事が空いた日に他の農家さんの手伝いもOK！

ご興味のある方は「JAみなみ筑後あぐり支援室、株式会社アグリパスサポート」までご連絡をお願いします。

【お問合せ先】

(株)アグリパスサポート

〒813-0042
福岡市東区舞松原1丁目5-4
☎092-683-3338

担当:営農部

受付時間 (平日) 9:00~17:00

登録は**こちら**から



【窓口】JAみなみ筑後あぐり支援室：0944-32-8020

情報の提供は、
JAみなみ筑後のお近くの支店または総務課まで！
電話(総務課):0944-63-8802

スマート農業 実演!!

30周年記念総合展示会2025

9月5日・6日の2日間、高田選果場内および高田グリーンセンター前広場にて、「30周年記念総合展示会2025」を開催した。日頃の感謝を込めて、組合員および地域住民を対象に行われ、2日間で約1,150人に来場いただきました。

この展示会は、最新型の農機具や自動車をはじめとし、生産・生活資材の販売を通じてJA事業への理解と信頼を深めてもらおうと、毎年実施されています。今年は30周年の節目にあたることから、例年以上に多彩な企画が用意されました。

会場には、農機具や肥料・農薬などの生産資材、自動車、ガス器具などの生活資材が並んだほか、トラクターの自動操舵やドローンの実演コーナーが設けられました。女性部による手作りカレーの販売や、果物などの直売所コーナーも設置され、多くの来場者で賑わいました。

また、農畜産課による米釣りや衣料品などの出店も好評を博しました。なかでも新型農機具の実演には多くの来場者の注目が集まり、今年は新たに女性向けの農機具作業安全講習会も開催されました。



生活資材販売の様子



女性向けの
作業安全講習会



来場者の受付の様子



作業安全講習会
実演の様子



女性部食堂の様子



豆乳の試飲の様子



農畜産課による米釣り



女性部食堂手作りカレー

たくさんのご来場ありがとうございました！



☆11月の運勢☆

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにあります

【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉

獅子座7/23~8/22



自己改革通信！JAの自己改革の取り組みをお届けします！

地元農業への理解を深めよう ぶどう収穫体験

みやま市、大牟田市、JAみなみ筑後で構成される「南筑後食と農の推進協議会」は、9月16日、大牟田市でぶどうの収穫体験を開催しました。大牟田市の小嶋こども園から園児8人とその保護者ら24人が参加しました。

この取り組みは、地元で採れた安全・安心な農産物の消費促進や、地域農業への理解を深めること、そして食育の推進を目的として、協議会が定期的に実施しています。

収穫体験に先立ち、保護者を対象に大牟田市による「食育講演」が行われ、「小さい頃からの早寝・早起き・朝ごはんの習慣の大切さ」が強調されました。ぶどうの収穫体験は、同JAの生産者である内野浩嗣さんの圃場で実施され、内野さんからぶどうの育ち方などの説明を受けたあと、園児たちは初めてのぶどう収穫に挑戦し、「楽しかった!」と笑顔で感想を話していました。

このような体験を通して、子どもたちや保護者が地域の農産物に興味を持ち、地元農業への理解を深めてもらうことが期待されています。



9/18 長寿を祝う 敬老会開催 デイサービスセンターあぐりの郷



デイサービスセンターあぐりの郷は、利用者様の長寿を祝う「敬老会」を行いました。

利用者様全員へ招福だるまと紅白まんじゅうをプレゼントしました。

今年は、熊本在住の「Rejoice」(リジョイス)さんを招き歌やダンスを披露していただきました。利用者様も一緒に手をたたいたり、歌ったり大盛り上がりになりました。

あぐりの郷では、今後も楽しい企画を行っています。

9/16 夢つくし刈取り開始 収量平年並みを見込む



JAみなみ筑後管内では、9月16日より令和7年産「夢つくし」の刈取りがスタートしました。これにあわせて、管内3か所のカンントリーエレベーターおよびライスセンターでは、収穫された米の荷受け作業が本格化し、活気にあふれています。

今年度の「夢つくし」の作付面積は、管内全体で約140ヘクタール。梅雨明けが早く、一時は生育への影響が懸念されたが、病害虫の被害もなく、順調に育ちました。9月には台風15号が九州北部に接近する予報もありましたが、幸い大きな影響は受けませんでした。ただし、10日と15日の降雨により、一部で稲が倒伏する被害が見られました。

収穫された「夢つくし」は、乾燥・調製の後、九州を中心に出荷される予定です。JAの担当職員は「気候の影響で品質が心配されたが、平年並みの収量が見込まれており安心した」と話しました。また、一部の生産者からは「昨年より多くの収量が期待できそうだ」との声も上がっていました。

米の荷受け作業は10月中旬まで続く予定で、「夢つくし」の収穫後は、「元気つくし」や「ヒノヒカリ」の刈取りが始まります。管内全体の今年の米収量は、約5000トンを見込んでいます。

情報の提供は、
JAみなみ筑後のお近くの支店または総務課まで!
電話(総務課):0944-63-8802

9/8 新たな飛躍に向けて 大牟田支店竣工式



管内で建設をすすめていた大牟田支店が無事完成し、8日に竣工式を行いました。

同支店は、昭和47年12月に建設され令和5年5月に実施された支店再編により、大牟田市内唯一の支店として営業しています。さらに、大雨による水害が発生し、特に令和2年7月には営業停止状態となりました。

新店舗はこれらの課題を踏まえ、大雨の影響が少ない高台に隣接する旧大牟田選果場跡地に新築しました。

竣工式には、JA役職員ら43名が出席し、神事後に式典が行われ、同JAの大坪康志組合長が「この大牟田支店を新たな拠点とし、これから組合員や地域住民にとって、より安全・安心なサービス提供に努めていきたい」と挨拶をしました。

また、建築工事に携わった企業に対し、大坪組合長から感謝状が贈られ、敬意が表されました。

JAみなみ筑後は、「地域に根ざした拠点として、今後も地域の皆さまに信頼される店舗運営を行っていききたい」としており、今後も地元農業の発展と地域住民の暮らしの支援に力を注いでいきます。

9/2 西日本一の生産量を誇る セロリ定植順調



JAみなみ筑後瀬高町セロリ一部会では、令和7年産セロリの定植作業が8月2日から順調に始まっています。

令和7年産は、台風などの大きな天候災害はなかったものの、少雨傾向で高温の日が続いたことから、苗の生育が鈍化傾向で推移しましたが、高温対策や適度な灌水管理により復調し、現在は順調に作業が進んでいます。

同部会では年間を通じて2〜3作型に分けてセロリを栽培しており、今年度は約186万本の定植が見込まれています。

JAみなみ筑後瀬高町セロリ一部会には現在、28人の部会員が所属し、約42.3haの面積で栽培を行っています。部会では、「責任ある産地」「信頼される産地」をスローガンに掲げ、気象条件に応じた生産対策を実施。計画的な出荷を徹底することで市場への安定供給と価格の安定に努めています。

同部会は、西日本においてセロリの生産量第1位を誇り、全国でも長野県に次ぐ第2位の出荷量を誇る産地です。主に関東市場へ出荷しており、令和7年度の販売目標は、出荷数量3,200トン、販売金額9.2億円を計画しています。

瀬高町産セロリは、安定した品質と供給体制により市場からの信頼も厚く、今後のさらなる発展が期待されています。

9/11 出荷基準の確認 極早生みかん目合わせ会



柑橘部会は、同JA山川選果場において極早生みかんの目合わせ会を開催し、生産者約200名が参加しました。

現在の生育状況や集荷期間と着色等の品質基準についての説明が行われました。また、常態化している夏場の高温で日焼果の発生が増えており、収穫時の注意すべき果実サンプルを準備し、出荷規格の統一を図りました。

令和7年産の極早生みかんは、梅雨明けが早く高温が続いた為、着色遅れが心配されましたが生産者の生産努力により、色づきも昨年より良好で糖度が高く、また定期的な降雨の影響で酸度も平年並みの仕上がりとなっており、サイズはS>Mの階級発生を見込んでいます。病害虫による被害果も少なく、内容・外観ともに高水準を維持しています。

9/9 来季に向けて反省会 すもも生産販売反省会



すもも部会は、高田選果場において「令和7年産すもも生産販売反省会」を開催しました。生産者約30名が参加し、本年産の出荷実績を振り返るとともに、次年度に向けた課題と取組について共有しました。

反省会では、JAより令和7年産の出荷実績や販売動向が報告され、特に品質や収量の安定に向けた課題が指摘されました。「今年は開花期の低温と開花後の高温が結実不良の原因となり、計画数量に届かなかった」と報告しました。

また、南筑後普及指導センターより、安定生産に欠かせない着花量の確保や、秋季せん定・肥培管理・病害虫防除などの栽培技術について説明を行いました。また、農業の安全使用や農作業事故に対する安全確認について生産者とともに今後の管理方針や注意点を確認しました。

参加した生産者らは、来季の品質向上と収量確保に向け、熱心に耳を傾けていました。

JAみなみ筑後は、今後も安定した高品質なすもも生産を支援するため、現地巡回や講習会を継続して実施していきます。



投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

読者のページ

燃えよ川柳魂

高田町
80代

暑い日に
図書館尋ね
のんびりと

P N
ダー
ジリンさん

秋きたか
ふわりと軽やか
風心地

高田町
80代

畑道
トンボまいちる
夕暮れに

P N
明鳥の才蔵さん

手をつなぐ
昔デートで
今介護

おたより

皆さんからいただいたお便りを一部抜粋して紹介します。

新大牟田支店OPEN!!ステキな店舗づくりなので行ってみたく
なりました。(みやま市山川町 70代)
SDGsに寄り添ったカラフルな柱が設置されており、階段も
なくバリアフリーな店舗になっています。
新大牟田支店でご来店お待ちしております!

ゴボウとキノコのきんぴら、キノコのうま味がゴボウにしっかり
うつり、美味しく頂きました。(大牟田市 80代)
醤油で味付けしてニンニクが効き、さらにはキノコのうま味まで
染み込むととてもおいしそうですね!
また今月の料理も作ってみて下さい!

大牟田支店の新店舗楽しみですね。愛菜館のセールにも行こう
と思います。
でも、その前にお米の収穫が待っています。大きな台風が来ま
せんように!(大牟田市 70代)
愛菜館もイベントがありますので新店舗にご来店された際には
ぜひ寄ってみて下さい!
早いものでお米の収穫の時期ですね。美味しいお米がとれます
ように!
台風が来ない事を願ってます。

9月号まちがいさがしの答えと プレゼント当選者

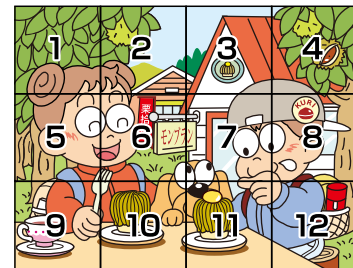
9月号
プレゼント
当選者

松尾由美子さん 坂口 勉さん
江崎 良成さん 奥園ハルミさん
西山ケイ子さん

当選おめでとうございます!

応募総数40通、正解37通。厳正な抽選の結果、
上記の方が当選されました。
詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

9月号の答え



- 1...木になっ
ている葉が
ない
- 2...山が見
える
- 7...ドアに
ケーキの
絵が描か
れてない
- 10...ケーキ
の上に
葉がない
- 12...チョコ
が氷筒に
変わって
いる

きらい☆女性部

ふれあいの旅

9月1日から2日にかけて、一泊二日で「ふれあいの旅」を開催いたしました。
1日目は「マリンワールド海の中道」、「曳山展示場」を見学した後、懇親会ではカラ
オケや、ゲームで大いに盛り上がりました。宿泊先は「唐津シーサイドホテル」です。
2日目は「まるじゅんりんご園」でのりんご狩り体験、「佐賀城跡」ではガイドの方
による丁寧な説明で勉強になりました。今回は比較的ゆったりとしたスケジュール
で、ホテルでもゆっくりと寛ぐ事ができたとの声が多く聞かれました。
JAみなみ筑後女性部では、女性部全体での研修旅行を毎年実施しております。
今回は71名の参加でした。



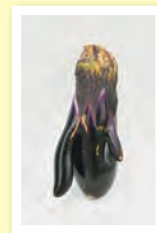
南 筑 後 見 聞 録



みなみちっ
けんぶんろく

珍 野菜

縦にしてみれば「ペンギン」
横にしてみれば「ウサギ」
1つのナスでいろんなものに
みえますね!



これは、みやま市山川町の
組合員さんの畑で採れた
ナスです!

今月のおすすめ料理

子どもにも人気の上海の家庭料理です

菜飯 (ツァイファン)



材料(4人分)
小松菜 150g
鶏もも肉 100g
しょうゆ・酒 ... 各小さじ2
米 300g
水 300ml
ラード 大さじ1

[A]
塩 小さじ2/3
砂糖 小さじ2/3
しょうゆ 小さじ2

作り方

- ①小松菜は根を切り落とし、よく洗って2cm長さに切る。鶏もも肉は2cm長さ
1cm幅に切り、しょうゆと酒で下味を付ける。
- ②鍋を熱してラードを入れ、鶏もも肉を炒めて表面に火が通ったら、小松菜を
加えてさらに炒める。Aを加えて火を止める。
- ③米を洗って鍋に入れ、水を加えて通常の炊飯と同じ火加減で炊く。沸騰した
ら②を入れて炊き上げる。





【いちご】「厳寒期に向けて適切な管理を実施して下さい。」

●摘果：摘果作業は、作型や生育状況に応じて行い、必ず2番果房の出蕾を確認して行う。小果は不受精による奇形果になりやすいので早めに判断し摘果する。
ただし、花はミツバチの訪花用に残して、着果した後に摘果を行なう。
●株整理・玉だし：黄化した下葉、ランナーや不要な腋芽は早めに除去する。
親株用として使用する秋ランナーは、必ずビニル被覆後に発生したランナーを使用する事。着色向上のため、頂果房が親指くらいになる前までには、玉だしを行なっておく事。
ただし、果梗枝は折れやすいため扱いには十分に注意する。
●温度管理：着果状況に応じて、温度管理を変える。株が小さく生育が遅れている場合は、高めの温度管理を行い、生育促進を図る。
収穫中は低めの管理とし、果実肥大を促し品質向上を図る。

「グリーンアスパラガス」

「最後まで収穫の継続を!!」

11月は、親茎の養分を貯蔵根に転流する時期であり、黄化をさせるための大事な時期です。
●かん水の継続
○ハウス内の表土にひび割れが入るような乾燥状態は絶対に避ける。ひび割れが入ると貯蔵根を傷め、次年度の春芽の収量が低下する要因となるため、収穫終了後も土壌水分が適湿に保たれるように、必ずかん水を継続する。
●養分の転流促進
○アスパラガスは、最低気温が12℃以下になると株が休眠に入り、若茎が萌芽しなくなる。
○養分の転流を促進させるためには、充分に低温に遭遇させることが必要。
降雨の無い限りは、ハウスの出入口、サイドや谷・表面を充分に開放し低温にあてる事で養分の転流を促進させる。

夜温が10℃以下を下回るようになったらハウスの開閉を行う。
草勢の回復や果実の品質を考慮して温度管理を行う。
●水管理：収穫期間中は、収穫後にかん水を行ない、少量多回数かん水に心掛ける。
極端な乾燥は、生育の遅れとハダニの発生拡大の原因となる。
★かん水不足を見分けるポイント
・溢液現象が無くなる。(葉つゆ)
・葉や果実のツヤがなくなる。
・収穫のときに、果実と果梗の離れが悪い。
・チップバーンが発生する。
このような場合は、かん水不足である事が多い。
●電照管理：電照は、早期作型では11月5日、普通作型では11月15日頃を目安に開始する。点灯時間は2時間から開始し、その後は心葉展開時の葉柄長を目安に時間を調整する。外葉で生育を判断しないよう注意する事。

「土壌分析と堆肥の準備」

○土壌の状態を知るため土壌分析を行い、分析の結果に基づいて次年度の基肥の施肥設計を実施する。基肥については、土壌改良剤を中心とした施肥設計を行う。
○次年度に堆肥を施用する場合は、必ず完熟した堆肥を施用する。
未熟堆肥は、アンモニアによるガス害や病害虫の巣床となり生育に悪影響を及ぼすため絶対に施用しない。



いちご・グリーンアスパラガス指導係
馬場 憲二
高田選果場 (Tel: 22-5453)

【大豆】

●大豆は、早いところは10月中旬には落葉期を迎え、11月上旬には成熟期を迎えます。
●ほ場に残っている青立株や雑草は、汚損粒の原因となるため、収穫前に抜き取ります。

【麦】

●小麦は11月20日頃、大麦は11月25頃から播種を始めます。作付けする品種・麦種に応じて、適期播種に努めましょう。
●大麦・小麦ともに湿害に弱いため、排水対策(周囲溝、弾丸暗渠)を実施しましょう。また、酸性障害は生育・収量に影響するため、pH6.5を目標に土壌改良(石灰資材を散布しましょう)。
※詳細は、各栽培こよみを参照してください。



普通作指導係 桑野 夏樹
農畜産課 (Tel: 63-8814)

【みかん】「収穫と次年度対策に努めましょう」

●腐敗防止：収穫前に必ず腐敗防止剤を散布します。腐敗の原因となる刺し傷や打ち身などが発生しないように収穫は丁寧に行います。又、二度切りを行い収穫カゴからサンテナに移す時は丁寧に扱います。
●スリップス防除(ハナアザミウマ)
○早生品種以降、スリップスの飛来が予想されます。
ハナアザミウマの被害は、イタミ、腐敗果に繋がります。
毎年被害がある園または、園地周辺に雑草がある園については特に注意が必要です。
●獣害被害：どの園についても獣害被害が予想されます。ワイヤーメッシュの強度点検、電気柵の漏電確認(雑草の接触)を行い対策を徹底しましょう。

●樹勢回復

○葉面散布：窒素主体の葉面散布を実施します。葉面散布の為、最低3回は行います。
○秋肥：窒素主体の葉面散布を実施します。葉面散布の為、最低3回は行います。
資材名：果樹配合1号
施肥量：10aあたり6袋
施用時期：早生・普通→11月
収穫終了後

※早生・普通については、収穫前にマルチを開放し施肥を行います。
※降雨に合わせて施肥を行います。
また、地温が高い内に施用して下さい。

※管理作業・収穫作業の間となりますが、合間を狙って隔年結果防止、冬季の寒害防止対策の為に、必ず秋肥を施用して下さい!!



果樹指導係 吉田 翔
山川選果場 (Tel: 67-1211)

【果樹】「収穫後の管理徹底」

【ぶどう】

●落葉防止対策：収穫後は、早期落葉防止の薬剤散布を行い貯蔵養分の蓄積を図ります
●土作り：土壌分析を行い、適正な土壌改良資材・堆肥等の施用を行います。
●元肥の施用：施肥にあたっては、樹勢に合わせた施肥量に調整して下さい。
ハウスでは、被覆前2ヶ月を目安に施肥。
●新梢管理：収穫後の二次伸びした枝は切除し、余分な養分の消耗を減らします。
●病害虫防除：十月上旬トラカミキリの薬剤散布。

【キウイフルーツ】

●棚面管理：引き続き棚下に木漏れ日がさす程度に棚面の管理を行います。果実に直接日が当たるとは日焼けを起こすためジン笠対策の実施。
●台風対策：棚の点検、補強の実施。雨対策として排水溝の整備。
●防除：台風で葉・果実に傷みが見られたら、果実軟腐病対策として、殺菌剤の散布。
収穫前の貯蔵病害防除は必要です。
●収穫：「甘うい」の収穫は十月中旬
ヘイワードの収穫は十一月上旬
●施肥：「甘うい」については、十月中下旬施肥。ヘイワードは十一月中旬に施肥

【ストモ】

●枝管理：棚面が過繁茂の場合は、次年度の花芽形成に悪影響があるので不要な徒長枝を秋期に除去します。樹勢低下園では、ホウキ状に開いた徒長枝の切除。早期落葉した園では秋期のせん定は控え、貯蔵養分の確保を図ります。また、太枝等の整理、縮間伐は冬期に行います
●土壌管理：堆肥や石灰資材等の土壌改良剤の施用を行って下さい。
●土壌管理：土作りを行うため、土壌分析を行い適正な改良資材の投入を図ります。
●施肥：十月上旬中旬に基肥。土壌状態、品種、樹勢に応じて施肥量を調整して下さい。

【イチジク】

●施肥：お礼肥を十月中下旬に施用します。
若木の一、二年生樹では施肥量を半減します。
●病害虫防除：さび病・疫病対策
落葉した葉は園外に持ち出す。
ネコブセンチュウは収穫終了直後に防除。



果樹指導係 坂田 照明
高田選果場 (Tel: 22-5453)

【なす】「定植後の管理」

●樹勢管理：生育初期は樹勢がやや強めになるよう管理し、樹づくりを行う。
股下の葉や芽は樹勢維持のために残しておき、生育が進んでから除去する。
1番花は摘花し、初期の根張り、樹づくりを行う。

●灌水：定植後の約10日間は、株元に丁寧な灌水する。

灌水チューブは早めに準備しておき、初めは株元に近い位置に設置し、徐々に離していく。
灌水は午前中行い、夕方は苗の状態、土の湿り具合を見て葉水を行うか判断する。

●病害虫防除：天敵昆虫の有効活用を図り、害虫発生を抑える。
生育初期は防除効果が高いため、害虫が発生した場合は素早く防除する。

定植後しばらくは葉害、葉焼けが発生しやすいので防除の時間帯に注意する。



なす指導係 林田 真輝
瀬高選果場 (Tel: 63-3175)



農業祭り 農産物品評会の募集について

～まるごとみやま市民まつり～農産物品評会出品者募集～

■日 時

●令和7年11月22日（土）

○受付：8時30分～10時（受付は各選果場のみで行っています。祭り会場では受け付けられません。）

○審査：11時～13時（MIYAMAX正面玄関付近）

○展示：14時～16時（MIYAMAX正面玄関付近）

●令和7年11月23日（日）

○表彰 10時～（市民まつりメインステージ）

■審査員：福岡県南筑後普及指導センター・JA

■展示会場：MIYAMAX 正面玄関付近

■副 賞：○南筑後農業協同組合長賞 ○みやま市長賞、他

■出品規定

- ・出品物はJAの組合員で自ら「みやま市内」で生産したもの
- ・一戸につき、最高2点までとする
- ・出品物は返品しない
- ・審査については異議の申し立てを認めない
- ・規格に違反した出品物は受付しない
- ・規格は出品規格表の通りとする（出品規格表については各選果場に掲示）

■審査基準

- ・農産物品評会の審査は当該部門の審査員による厳正な審査を行う。
- ・丸み、果色、つや、硬度、へたの付き、均整等に基づく審査を行い、順位を決定する。（果樹については、糖酸分析値も参考にする）

内容が一部変更になる場合がございます。
次号で改めてお知らせいたします。



管内の農業やJAの情報を
発信しています!!



愛たい日 15

9月～訪問状況～

各支店合計
正組合員訪問率

（訪問戸数4,020件うち面談戸数1,104件）

28%

編集後記

10月に入り、朝晩はだいぶ涼なくなってきました。これから本格的にお米の収穫が始まり、組合員の皆さんもお忙しくなることと思います。どうか怪我などには十分お気をつけください。

先日、稲刈りの取材に行ってきました。私は「稲刈りの際は地面が乾いているもの」というイメージを持っていたのですが、実際に田んぼに入ってみると、数歩進んだだけで足が抜けなくなるほどぬかるんでいて驚きました。晴れていても、取材には長靴が必須だということを実感しました。（田中）

JR九州除草剤散布のお知らせ

下記のとおり、鉄道敷地内への除草剤の散布を実施致します。

場 所	JR鹿児島本線 筑後船小屋駅～荒尾駅
時 期	【昼間 手撒き散布】 11月1日～11月30日
使用除草剤	ラウンドアップ マックスロード モニュメントフロアブル

※モニュメントフロアブルは鉄道用地と農耕地が隣接している箇所および近接している箇所（30m未満）については使用しません。

【連絡先】

■JR九州博多保線区 久留米管理室 ☎ 0942-46-7718

■詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。

除草剤散布箇所について JR九州

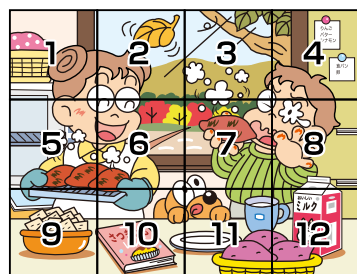
検 索

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次産業化商品プレゼント!



出題・イラスト: 酒井栄子



Q. 右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠
内の数字を5つ答え
てね!

答え

--	--	--	--	--

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和7年10月27日(月)必着

応募方法 はがきまたはFAX

はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上85円切手を貼って投函してください。

または、最寄りの支店・事業所までおもち下さい。
(持ち込みの際は切手不要です。)

FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でご応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください。

<必要事項>

JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛

- ①氏名
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤まちがいさがしの答え

☆広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!
(川柳など)

835-8501

JAみなみ筑後
総務課 グリーンピース係
みやま市瀬高町下庄774の1

今日の表紙

元気つくし研究会
みやま市高田町

ただくま
只隈

まさたか
正隆さん(66)

★ひとこと

平成20年から元気つくしを栽培し始めて17年目となります。元気つくし研究会を今後「部会」として組織化し、ブランド力の強化をしていきたいです。また、有利販売を通じて生産者の所得向上を目指していきます。

元気つくし研究会は会員178名で、220haを栽培しています。



JAが行う食農教育活動を、食と農の応援団「食農う部!」と言います。

LINEの追加で、みなみ筑後管内のイベント情報等のお知らせが発信されます!



LINE二次元コード